１０月３０日（金）の給食

〇献立

米粉パン　　ブルーベリージャム　　牛乳

スパニッシュオムレツ　　ABC スープ　　あじわいプリン



スパニッシュオムレツは、トルティージャと呼ばれるスペインを代表する伝統的な卵料理です。一般的なオムレツのように半月型に折りたたむのではなく、フライパンの丸い形をそのまま活かし、2～3㎝程の厚みで焼き上げるのが最大の特徴です。給食を通して、スペインの食文化に触れましょう。