１０月２８日（水）の給食

〇献立

米粉パン　　マーガリン　　牛乳

ポークチャップ　　豆乳スープ　　りんご



ポークチャップとは、豚肉をソテーした料理の一つで、ケチャップで味を付けるのが特徴で、アメリカ発祥とされるポークチョップをもとに日本でアレンジされたものです。

また、豚肉に含まれるビタミンＢ１は疲労回復にも役立つ食材です。