１０月２７日（火）の給食

〇献立

小わかめごはん　　牛乳

肉うどん　　れんこんサラダ　　小野茶ムース



今日のれんこんサラダに使われているれんこんは、岩国市の物を使っています。れんこんには、多数の穴が空いており、先が見通せるため「将来の見通しが良くなるように」という願いが込められています。縁起がいいだけではなく、食物繊維などの栄養も豊富に含まれているのでしっかり食べてください。