１０月１日（木）の給食

〇献立

ゆかりごはん　　牛乳

チキンチキンごぼう　　豆腐汁

「スマイル給食の日」



10月2日は「豆腐の日」です。「10（とう）２（ふ）」の語呂合わせから、日本豆腐協会が栄養たっぷりの豆腐をＰＲするために定めました。大豆から作られる豆腐は、良質の植物性たんぱく質を多く含み、消化吸収が良い食べ物です。

１０月２日（金）の給食

〇献立

米粉パン　　いちごジャム　　牛乳

ウインナーと野菜のソテー　　ポトフ



ポトフはフランスの料理です。大きく切った肉や野菜などを時間をかけて煮込んだ料理です。給食では、全ての食材がみなさんのお碗にいきわたる様に小さめに切っています。フランス語で「ポート（pot）」は鍋、「フー（feu）」は火を表し、「火にかけた鍋」という意味があります。