

9月17日（木）の給食

献立

ごはん 牛乳 まごはやさしいみそ汁
さばのしょうが煮 冷凍みかん



きょうは9月21日の敬老の日^{にち}にちなみ「まごはやさしい」が全部^{ぜんぶ}入った^{はい}真^まだく^くさんのみそ汁^{しる}を作^{つく}ります。「ま」は「豆腐^{とうふ}などの豆^{まめ}類^{るい}」、「ご」は「ごま」、「わ」は「わかめなどの海藻^{かいそう}」、「や・さ」は「野菜^{やさい}」、「し」は「しいたけなどのきのこ」、「い」はさつまいもなどの「いも類^{るい}」です。残^{のこ}さず食^たべましょう。