

7月16日（木）の給食

献立

ごはん 牛乳 親子どんぶりの具
こんにゃくのきんぴら 冷凍みかん



卵の殻の色は大きく2つあります。褐色のものが「赤玉」、白色のものが「白玉」と呼ばれます。この違いは親鳥の羽の色と言われています。羽が褐色の鶏は「赤玉」を、白色の鶏は「白玉」を産むと言われています。卵は体をつくる良質なタンパク質が豊富です。今日の給食の『親子どんぶり』をしっかりと食べて、元気な体をつくりましょう！