

7月15日（水）の給食

献立

丸型横割りパン 牛乳 ミネストローネ
メンチカツ ゆでキャベツ 1食ソース



ミネストローネが生まれたのは、イタリアの北部にある「ロンバルディア
地方」だといわれています。サッカーで有名な「ミラノ」がある地域です。
ミネストローネは「具たくさん」を意味する野菜スープです。トマトをベース
にしたものが有名ですが、季節の野菜や、豆類、パスタや米などをオリーブオ
イルで煮込んだ、代表的な家庭料理です。