



子育て ガイドブック

2026年度 保存版



パソコンや
スマホからでも、
山陽小野田市
子育てガイドブックを
ご覧いただけます。



電子書籍
二次元コード

SUNAGAWA



CHILDREN'S CLINIC



SUNAGAWA CHILDREN'S CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:00	●	●	●	●	●	●
午後 16:00-18:30	●	●	●		●	

午前の診療

8:30～12:00 月曜日～土曜日

午後の診療

16:00～18:30 月曜日～水曜日と金曜日

医療法人社団 平成会

すながわこどもクリニック

日本小児科学会 小児科専門医 砂川新平

山口県山陽小野田市日の出2丁目2-6

TEL.0836-43-9200

FAX.0836-43-9201

HP.<https://sunagawa-cc.com>



ご予約受付時間

月～木曜日:7:30～21:00

金曜日:7:30～18:00

日曜日・祝日:20:00～21:00

※ご予約は上記時間内にお電話ください

※混み合う時間帯は、少しお時間をいただく場合があります

※日曜・祝日は夜間のみ受付となります

医療法人社団 平成会

すながわ病児保育所あしすと

山口県山陽小野田市日の出1丁目7-3

TEL.0836-38-8777

FAX.0836-38-8778

HP.<https://sunagawa-assist.com>



「山陽小野田市こども発達支援センター“とことこ”」は、小児科専門医がつくる福祉型のこども発達支援センターです。

センターの対象児は0歳児～6歳児です。

ご利用案内はホームページをご覧ください。

HP.<https://www.tokotoko-kodomo.com/greeting.html>

医療法人社団 平成会
山陽小野田こども発達支援センター
“とことこ”

山口県山陽小野田市桜2丁目8-17

TEL.0836-39-5507

FAX.0836-39-5567

HP.<https://www.tokotoko-kodomo.com>

施設ご利用案内はこちら





INDEX

- ガイドブックについて 2
- すくちゃん(Instagram) 2
- 妊娠・出産・子育てに関する相談窓口
子ども家庭センター 3
- 子育て支援課 3

子育てガイド 4

- スマイル子育てガイド 妊娠期／子育て期

公園へ遊びに行こう！ 8

- 市内の公園

妊娠から出産まで 10

- 妊娠の届出(母子健康手帳交付) / 妊婦のための支援給付 / 妊産婦健康診査 / 妊婦歯科健康診査 / 新生児聴覚検査 / マタニティひろば(産前・産後ひろば) / 母子手帳アプリ「ここなびさんようおのだ(by母子モ)」

こどもが産まれたら 12

- 出生届 / 低出生体重児の届出 / 健康保険の加入 / 出産育児一時金 / 児童手当 / 福祉医療助成制度 / 未熟児養育医療 / 産後ケア事業 / こんには赤ちゃん事業 / 離乳食ひろば / すくすく相談

こどもの健康 17

- 乳児一般健康診査 / 1歳6か月児健康診査 / 3歳6か月児健康診査 / 定期予防接種 / 医療機関一覧 / こども医療電話相談 / 休日・夜間救急診療所 / 病児保育事業

子育て支援について 22

- 母子保健推進員 / すくすくカフェ～みんなでお話しませんか～ / もぐもぐはかせ教室 / ミニしょくいくはかせ教室 / スマイルキッズ / 地域子育て支援センター / 図書館一覧 / 入学祝金

一時的にこどもを預けたいとき 25

- 一時預かり事業 / ファミリーサポートセンター / こども誰でも通園制度 / 子育て短期支援事業

保育園・認定こども園・幼稚園のこと 28

- 入園のご案内 / 保育料等軽減事業 / 保育園・認定こども園・幼稚園一覧

ひとり親家庭への支援 41

- 児童扶養手当 / ひとり親家庭医療費助成制度 / 自立支援教育訓練給付金 / 高等職業訓練促進給付金 / 母子父子寡婦福祉資金貸付金

発達が気になる方へ 43

- にこキッズ / 心理相談 / こたばの教室 / 基幹相談支援センター(相談支援事業所のぞみ)・障害福祉課 / 児童発達支援センターとことこ / 特別児童扶養手当

子育て施設一覧 46

- 放課後児童クラブ / 小学校一覧

相談先一覧 47

- 妊娠期から子育て期の相談窓口 / 保育相談 / ひとり親家庭等相談窓口 / 障害のあるお子さんの相談窓口 / こどもの虐待が疑われるとき / 若者相談、ヤングケアラーに係る相談

山陽小野田市子育てガイドマップ 48

- 山陽小野田子育てガイドマップ

- ネットの危険からこどもを守ろう 50
- 防災グッズチェックリスト 52
- おうちの危険箇所チェック 54



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



ガイドブックについて

山陽小野田市では、子育てに関する情報を一冊にまとめた「山陽小野田市子育てガイドブック」を作成しています。

妊娠期から子育て期に必要な保健・福祉の制度や、施設の紹介など、子育てを支援する情報をまとめました。

山陽小野田市で安心して子育てを楽しんでいただける一助になれば幸いです。



すくちゃん(インスタグラム)



山陽小野田市の子育てに関する情報をお届けする、子育て情報Instagram「すくちゃん」を開設しています。

- 子育て支援施策の情報
- 市内の公園の情報
- 子育て関連施設の情報や様子(拠点等)
- こども家庭センターの情報
- 市内保育園・幼稚園等の様子
- 親子で楽しめるイベント情報
- スマイルキッズの情報

などを発信しています！ぜひのぞいてみてください！



— 広 告 —

げんきな子・やさしい子・がんばる子



社会福祉法人

さくら保育園



山陽小野田市赤崎2丁目1-28

☎0836-88-0388

HPはこちら▶





妊娠・出産・子育てに関する相談窓口 こども家庭センター



妊娠期から子育て期を安心して過ごせるように、伴走型支援を行っています。必要に応じてさまざまな機関と一緒にみなさまの子育てをサポートしていきます。お気軽にご相談ください。

詳しくは、電話や来所でご相談いただくか、市ホームページをご覧ください。

どんな相談ができるの？

- ・妊娠・出産に関する不安や疑問
- ・体重増加が心配
- ・育児がづらい
- ・子どもの発達について
- ・子どもの不登校
- ・子どもを叩いてしまいそう 等



市HP

問い合わせ先 山陽小野田市こども家庭センター

場所 山陽小野田市くし山1丁目4番3号

TEL ☎母子保健 0836-82-2526 ☎家庭児童相談 0836-82-2527

開館日 月～土曜日 8:30～17:15 ※祝日、年末年始は除く



子育て支援課

各種手当や助成制度の案内、子育て情報の発信に加え、保育園や児童クラブに関する手続き・利用案内を行っています。

お困りごとや不安なことがあれば、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 子育て支援課

場所 〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1番1号

TEL ☎子育て支援係 0836-82-1175

☎保育係 0836-82-1207

開庁日 月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く

広 告

女性クリニック おがた

産科・婦人科・内科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /

午後 2:30～6:00 ○ ◎ ○ ○ ◎ △ /

◎午後3:30～6:00

△午後2:30～5:00 休診日：日曜日・祝日

〒756-0824

山口県山陽小野田市中央3丁目6番30号

TEL 0836-83-3859

スマイル子育てガイド 妊娠期

時期	初期			中期	
月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月
週数	4～7週	8～11週	12～15週	16～19週	20～23週
妊婦健診	4週間に1回			☒ 妊婦歯科健診を受診しましょう	

ご自身とご家族で行うこと

- ☒ 赤ちゃんの発育のために、妊婦さんは禁酒・禁煙をしましょう。ご家族も禁煙しましょう。
- ☒ 出産する施設を決めて予約をしましょう
 - ☒ 里帰り(県外)される方は、出産する施設が決まったらことも家庭センターにご連絡ください
 - ☒ つわりが落ち着いたら1日3食栄養バランスのとれた食事を心がけましょう
 - ☒ 母子モアブリ「ここなびさんようおのだ」に登録しましょう
 - ☒ 妊婦のための支援給付金の申請をしましょう
 - ☒ 産前産後の過ごし方についてご家族
 - ☒ 里帰りをされる方はいつ頃里帰りを
 - ☒ 入院やお産に向けて必要物品の準備
 - ☒ つわりが落ち着き、体調が安定したら妊婦歯科健診を受けましょう



こども家庭センター

- ☒ 母子健康手帳交付
- ☒ 妊産婦健診・妊婦歯科健診補助券・新生児聴覚検査受診票の交付(月 日)
- 地区担当保健師()
- ☒ 妊産後期面談の案内をお送りします
案内にあるQRコードから面談予約をお願いします
- ☒ マタニティひろば に参加しましょう
初妊婦さんには郵送で案内を送付します。
第2子以降の妊婦さんのご参加もお待ちしております♪



随時、保健師等による電話・来所相談、家庭訪問を行っています。お気軽にご相談ください。

仕事

- ☒ 出産予定日を会社に伝え、妊娠中の働き方について相談しましょう
- ☒ 体調が悪い場合は、医師や助産師に相談し「母性健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう
- ☒ 産後バビ育休も創設されました。育児休業制度とは別に取得可能ですので検討してみましょう

無痛分娩が可能な総合病院

山陽小野田市民病院 産婦人科

妊娠・分娩に対応する市内唯一の病院です。
女性医師を含め複数の産婦人科医が在籍しています。
経験豊かな助産師を始め、専門スタッフが安全で安心な分娩を支援します。

山陽小野田市民病院

山陽小野田市大字東高泊1863-1
☎0836-83-2355(代表)



予定日(年 月 日)

後期			
7か月	8か月	9か月	10か月
24～27週	28～31週	32～35週	36～40週以降
2週間に1回			1週間に1回
☒ RSウイルスワクチンを接種しましょう			

で話し合いましょう
するかを決めましょう
をしましょう

- ☒ 入院セットを準備しましょう
- ☒ 分娩施設への入院方法等を家族で話し合いましょう。タクシーを利用する場合は分娩タクシーを予約しましょう (TEL)
- ☒ 7か月を過ぎたら「やまぐち障害者等専用駐車場」の申請をしましょう
(7か月以降: 月～申請可) ※申請場所: こども家庭センター

☒ 妊娠後期面談を受けましょう(概ね7～8か月頃)
出産準備や産後のことについて子育てガイドを用いてお話をします。
不安なことがあればご相談ください♪

☒ 母子保健推進員の訪問(概ね8～9か月頃)
担当母子保健推進員
(氏名 TEL:)



詳細は、市HP等でご確認ください。



産前休業(34週～)

(多胎の場合)産前休業(26週～)

- 希望無痛分娩可(麻酔科医が対応)
- 立ち合い分娩可(感染状況により変更あり)
- お祝い膳あり(入院中1回)
- 出産祝いあり
(きららガラス未来館でのプレート作成チケット贈呈)
- 助産師外来・パパママ教室・母乳相談室あり
- 理学療法士による腰痛運動療法
- 不妊相談・不妊症治療
- 里帰り分娩歓迎
- 母子同室・LDR
(陣痛・分娩・回復室)

お祝い膳▶



プレートとは別にメインディッシュが
肉、魚、海老から1品選べるになっています

当院スタッフと共に、新しい家族を迎える準備をしませんか？全力でサポートいたします。

スマイル子育てガイド

子育て期

時期

出生～1か月まで

1～2か月

お子さんのこと

ご出産おめでとうございます！まずはゆっくり身体を休めつつ、お世話を始めていきましょう

☒ 生後3日頃、新生児聴覚検査を受けましょう

☒ かかりつけの小児科を決めましょう

☒ 1か月児健診を受けましょう

☒ 2か月になったら予防接種を受けましょう



お父さん
お母さん

☒ 出生後2週間以内に出生届を提出し必要な手続きを済ませましょう

☒ 児童手当の申請をしましょう

☒ 医療費助成制度の申請をしましょう

☒ 産後2週間健診を受けましょう



☒ 産後1か月健診を受けましょう

健診で異常がなければ、通常の生活に戻って大丈夫です。

【夫婦生活のこと】 家族計画について話し合い

母乳を与えていても月経が始まることもあり、月経が次の出産まで期間をあげたい場合は、必ず避妊をし

☒ 妊婦のための支援給付金の申請をしましょう

☒ 産後の面談・訪問を受けましょう(第1子の場合)
お子さんの発育を一緒に確認しましょう。また、産後に窓口、保育園等の入園手続き等についてお話しします。

☒ 生後4か月までに、母子保健推進員が訪問をします

こども家庭センター等

☒ 生後2週間にこども家庭センターから電話をします

体調や育児についてご不安なことがあればご相談ください

● 産後ケア事業(子どもが1歳になるまで利用できます)*詳細はP15

● すくすく相談(随時、保健師等による電話・来所相談、家庭訪問を行っています。お気軽にご相談ください。)

● すくすくカフェ(月1回) ※日程、場所等の詳細はホームページをご確認ください。

● 保護者の急な用事や急病、リフレッシュ等により一時的にお子さんの世話ができない時に保育園で

● スマイルキッズや市内の保育園が開設している地域子育て支援センターは、育児の不安解消や親子

仕事

☒ 出産後、職場復帰の時期を改めて検討しましょう。保育園の申し込みについては、必要な方は早めに

☒ 職場復帰に向けて、家族で育児や家事の分担等について、また働き方(短時間勤務等)を家族で話し

～ひとりで抱えこまず、誰かに相談しましょう～

● 産後の不安、育児(授乳や体重増加、夜泣きなど)で相談したい時、誰かに話をきいてほしい時、育児がつらくなった時、いつも気持ちが沈んでいる、何をしても楽しめない時など、なんでもご相談ください。保健師があなたのお話を聞きます。

こども家庭センター
(スマイルキッズ内)

TEL 0836-82-2526

Mail kodomokateic@city.sanyo-onoda.lg.jp

開館日 月～土曜日 8:30～17:15

閉館日 日曜日、祝日・年末年始

広告



studio j

Junko ballet studio

Since 2014

純子バレエスタジオ



講師 高木純子

純子バレエ

検索

お気軽にお問い合わせください

TEL 070-5050-3773

mail:junko_ballet@yahoo.co.jp

山口県山陽小野田市住吉本町1丁目2-5

本町バス停から徒歩1分 P 10台完備

@junkoballet2014







3か月～

- ☒ 3か月児健診を受けましょう
- ☒ 7か月児健診を受けましょう



周囲のサポートを得ながら無理せずに行きましょう！

再開する前の排卵で妊娠することもあります。ましょう。

(産後の訪問・面談時に申請可)

は保健師が訪問します)

利用できる制度や教室の紹介、子育てに関する相談



1歳～

- ☒ 1歳になったらMR(麻しん・風しん)と水痘の予防接種を受けましょう



- ☒ 1歳6か月になる月に、1歳6か月児健康診査のご案内を送付します

- ☒ 離乳食ひろば
- ☒ 歯っぴー・幼児食ひろば
- ☒ 産前・産後ひろば
- ☒ あんしん子育てひろば

様々な教室を行っています。ぜひご参加ください。



お子さんをお預かりします(生後3か月頃～有料・日数上限あり)の交流の場です。

子育て支援課に相談しましょう。

合い、必要があれば会社に相談をしましょう。

- 子育てコンシェルジュが子育て世代に寄り添い、身近な相談窓口となって、子育て相談・助言、情報提供を行います。



スマイルキッズ

TEL 0836-82-2525

Mail smilekids@city.sanyo-onoda.lg.jp

開館日 月～土曜日 8:30～17:15

閉館日 日曜日、祝日・年末年始

広告



嶋田工業

SHIMATA KOGYO

豊かな暮らしと住みよい未来を拓く

〒756-0057
山口県山陽小野田市大字西高泊631番地の11

HPはコチラ!各種SNS等もやっています!



公園へ 遊びに行こう！

公園へ遊びに行こう！

市内の公園

1

竜王山公園

駐車場：約120台

(中腹駐車場、展望台駐車場) 所 大字小野田 11261

トイレ：有(おむつ替え可)

授乳室：有



敷地内にはサイトを
備えたオートキャンプ場が
併設されています。



2

江汐公園

駐車場：約620台(第1駐車場・第2駐車場)

トイレ：有(おむつ替え可)

所 大字高畑 401-1



広 告

絶景のオーシャンビューが望める、
創作地中海レストラン&カフェ

アラカルト料理も約30種類！
※月替りメニュー・コースメニュー・アラカルトなど豊富なメニュー

ご予約なしでもお食事OK！
※満席の場合は、お待ちいただく可能性があります。

〒756-0875
山口県山陽小野田市きららビーチ境野
ソル・ポニエンテ

レストラン
Instagram
@sol.poniente.822

カフェ
Instagram
@scale_solponiente

LINE
@418rvhs

☎ 0836-89-0080



3

須恵健康公園

駐車場：38台 所 須恵一丁目1番1号
トイレ：有



公園へ遊びに行こう！

4

縄地ヶ鼻公園

駐車場：38台（北側28台、南側10台）
トイレ：有

所 大字西高泊1646



5

物見山公園

駐車場：100台
トイレ：有
所 大字郡 220-3



広 告



見て、収穫して、食べて、季節を楽しもう♪

☎ 0836-79-0092 OPEN 9:30~17:00



HP

季節の花畑



季節の野菜を堪能 やさい狩り 一年を通じて様々な野菜を収穫していただけます

いちご狩り

12月初旬~5月末



農産物直売所



Italian 食堂

OPEN 11:00~15:00

旬の野菜・果物をたっぷり使った
自慢のメニューをご堪能ください。



Instagram

妊娠から出産まで

問 こども家庭センター ☎0836-82-2526

妊娠の届出(母子健康手帳交付)

【こども家庭センター(スマイルキッズ内)】

時 間 ●8時30分～17時15分

休館日 ●日曜日、祝日、年末年始

申し込み ●妊娠届出書にあるQRコードから予約又はこども家庭センターまでお問い合わせください。

【保健センター(厚狭地区複合施設内)※月曜日のみ交付】

対応可能日時 ●月曜日のみ 9時00分～16時00分(※完全予約制)

申し込み 妊娠届出書にあるQRコードから予約又はこども家庭センターまでお問い合わせください。

【妊婦本人が届け出る場合】

以下の1～3すべてをご用意ください。(個人番号カードがあれば3は不要です)

1. 妊娠届出書(妊婦本人の個人番号の記入が必要です)
2. 個人番号通知カードまたは個人番号カード
3. 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、運転経歴証明書、旅券、身体障害者手帳、精神障害者福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書のいずれか)

【代理人が届け出る場合】

届出時に体調不良等で代理人が来所される場合、以下の1～4すべてをご用意ください。

1. 妊娠届出書
2. 委任状(妊娠届出書の裏面に委任状がありますので、妊婦本人が記入してください。)
3. 妊婦本人の個人番号通知カードまたは個人番号カード(持参できない場合はコピー可)
4. 代理人の本人確認ができるもの(個人番号カード、運転免許証、運転経歴証明書、旅券、身体障害者手帳、精神障害者福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書のいずれか)

妊娠中の食事のポイント

お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育には「**バランスの良い食事**」が基本です！

主食

エネルギーをしっかりと摂ろう！

主に炭水化物を補います。

例)ごはん、パン、麺類

主菜

摂りすぎに注意！

主にたんぱく質、鉄などを補います。

例)肉料理、魚料理、卵料理、大豆・大豆製品料理

副菜

不足しがち！積極的に摂ろう！

主にビタミン・ミネラル・食物繊維を補います。

例)野菜、きのこ、海藻、いも料理



妊婦のための支援給付

- 妊娠届出時に妊婦1人につき5万円の現金給付
- 出産前後(胎児の数の届出後)に子ども1人につき5万円の現金給付

妊産婦健康診査

母子健康手帳交付時にお渡しする妊産婦健康診査補助券を使用し、妊娠中14回、産後2回の健康診査を公費負担で受けることができます。(多胎妊婦の方は追加で5回の妊婦健康診査を公費負担で受けることができます。)

※里帰り等で県外医療機関を受診される場合は、必ず事前にこども家庭センターへご連絡ください。

妊婦歯科健康診査

母子健康手帳交付時にお渡しする妊婦歯科健康診査補助券を使用し、補助券の交付の日から出産するまでに1回公費助成で受けることができます。実施医療機関へ電話等で予約してください。

新生児聴覚検査

赤ちゃんの耳の聞こえ(聴覚)の障がいを早期に発見するために行う検査です。出生した医療機関等において生後3日頃に行います。母子手帳交付時にお渡しした受診票を医療機関に提出し、検査を無料(公費負担)で受けることができます。

※里帰り等で県外医療機関を受診される場合は、必ず事前にこども家庭センターへご連絡ください。

マタニティひろば(産前・産後ひろば)

3回1コースの教室です。体験、実習、交流を通して、安心して妊娠期を過ごし育児にのぞめるようにサポートします。また、3回目は産婦さんの参加も大歓迎です。

対 象 ●妊産婦・夫(パートナー)とその家族

電話又は市HP掲載の電子申請サービスでこども家庭センターへ申し込んでください。



母子手帳アプリ「ここなびさんようおのだ(by母子モ)」

妊娠期から出産・子育て期までの必要な情報収集、予防接種スケジュール管理、お子様の成長を簡単に記録などのサポートをしてくれるアプリです。ぜひご利用ください。

市HPからダウンロードすることができます



こどもが産まれたら

出生届

問 市民課戸籍係 ☎0836-82-1141

赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に出生届を提出しましょう。(14日目が閉庁日の場合は翌開庁日)

☑ 必要なもの

- ☐ 出生届(出産に立ち会った医師または助産師の出生証明書が必要)
※出生届は病院でもらえます。
- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 来庁者の本人確認書類(顔写真付のもの)

届出人 ●父または母※父または母が記入したものを代理人が提出されても構いません。
(署名欄は必ず父または母が署名してください。)

届出地 ●本籍地、出生地、届出人の所在地、住所地のいずれかの市区町村役場
(山陽小野田市に提出する場合は、市役所市民課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所)

低出生体重児の届出

問 こども家庭センター ☎0836-82-2526

出生時の体重が2,500g未満の赤ちゃんが生まれた場合、母子保健法に基づき、「低体重児出生届」を届け出ることが義務づけられています。

必要書類

〈産婦ご本人が届出をする場合〉

- 低体重児出生届(産婦および乳幼児の個人番号の記入が必要)
- 個人番号通知カードまたはマイナンバーカード(産婦および乳児)
- 産婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)
- お子さんの母子健康手帳

〈代理人が届出する場合〉

- 低体重児出生届(産婦本人および乳児の個人番号の記入が必要)
※代理人が申請する場合も原則として届出は産婦本人が事前に記入してください。
※届出下記の「委任状」を必ず記入してください。
- 産婦本人と乳児の個人番号カードまたはマイナンバーカード
※原本を持参できない場合はカード両面をコピーしたものをお持ちください。
- 代理人の本人確認ができるもの(運転免許証など)
- お子さんの母子健康手帳

届出場所 こども家庭センター(スマイルキッズ内)

健康保険の加入

問 ご加入予定の健康保険

(国民健康保険の方は山陽小野田市保険年金課 ☎0836-82-1179)

赤ちゃんが生まれたら、健康保険の加入手続きが必要です。

会社などの健康保険に加入している方は、勤務先を通じてお子様の加入手続きをしてください。

国民健康保険に加入している方は、市役所でお子様の加入手続きが必要です。

出産育児一時金

問 ご加入の健康保険

(国民健康保険の方は山陽小野田市保険年金課 ☎0836-82-1179)

出産すると1児につき、50万円(産科医療補償制度対象外の場合は48万8千円)が支給されます。直接支払制度を利用する場合、ご加入の健康保険から出産した医療機関に出産育児一時金が直接支払われます。出産費用が支給額を下回った場合は、差額を健康保険から受け取ることができます。

児童手当

問 子育て支援課 ☎0836-82-1175

支給対象者 ●0歳から18歳到達後最初の年度末までの児童

申請者・受給者

●山陽小野田市に住所を有し、支給対象児童の保護者のうち生計を維持する程度の高い方

支給額

区分	支給月額
3歳未満	15,000円
3歳～高校生年代まで (第1子・第2子)	10,000円
3歳～高校生年代まで (第3子)	30,000円

※第3子の数え方は、22歳到達後最初の年度末(大学生年代)までをカウント対象とし、進学・就職を問わずお子様を養育していれば対象です。(申請が必要です。)

支給月

支払月	支給対象月
4月	2・3月分
6月	4・5月分
8月	6・7月分
10月	8・9月分
12月	10・11月分
2月	12・1月分

●各支払月の10日が支給日です。

●支払日が土曜日、日曜日または休日のときは、繰り上げて支給します。

子どもが産まれたら



子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつばろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

申請手続き

● 転入された方やお子さんが生まれた方

出生日または前住所地での転出予定日の翌日から15日以内に認定請求(額改定)手続きが必要です。※子どもと別居しているときは、申立てが必要です。

・認定請求→出生や転入で新たに受給者となる場合

・額改定請求→現在受給者で出生などにより児童が増えた場合

✓ 認定請求手続きに必要なもの

- ☐ 請求者名義の通帳またはキャッシュカード
 - ☐ 請求者と配偶者のマイナンバーがわかるもの
 - ☐ 請求者の本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード等)
 - ☐ (子どもと別居の場合)別居監護申立書、子の属する世帯全員の住民票
- ※公務員の方は、勤務先で申請してください、

福祉医療助成制度

問 子育て支援課 ☎0836-82-1175

健康保険が適用される医療費の自己負担分を市が助成します。

山陽小野田市の居住地を有し、健康保険制度に加入している方が対象です。

✓ 申請に必要なもの

- ☐ 対象児童の健康保険加入情報がわかるもの
- ☐ 父母と受給者のマイナンバーがわかるもの
- ☐ 申請者の本人確認がとれるもの

▲ 乳幼児医療費助成

対象者

● 小学校就学前(6歳以降最初に迎える3月31日まで)

▲ 子ども医療費助成

対象者

● 小・中学生(15歳以降最初に迎える3月31日まで)

未熟児養育医療

問 子育て支援課 ☎0836-82-1175

身体の発育が未熟なまま生まれ、入院を必要とする未熟児等が指定医療機関において入院養育を受ける場合に、その養育に要する医療費を公費で負担する制度です。

✓ 申請に必要なもの

- ☐ 養育医療給付申請書
- ☐ 養育医療意見書
- ☐ 世帯調書
- ☐ 健康保険証(お子さんまたは申請者のもの)
- ☐ マイナンバーのわかるもの(同世帯の方全員分)
- ☐ 委任状(乳幼児医療費助成を受けられる人のみ)

対象者

- 養育のため入院する必要があると医師が認めた乳児(満1歳未満)

助成の範囲

- 健康保険の適用となる医療費の自己負担金
- ※世帯の所得に応じて自己負担金があります。なお、自己負担金については乳幼児医療費助成の対象となります。

産後ケア事業

問 こども家庭センター ☎0836-82-2526

出産後、お母さんが、安心して子育てができるよう、心身のケアや授乳指導などの育児サポートが受けられる事業です。まずはお気軽にご相談ください。

▲利用できる方

山陽小野田市に住所を有する産後1年までのお母さんとお子さんと、産後の体調不良や育児に不安がある方※医療行為が必要な方は利用できません。

	(1) 宿泊	(2) 日帰り(4時間以上)	(3) 訪問 (自宅に助産師が訪問)
施設等	市が委託する医療機関	市が委託する医療機関	市が委託する助産師
利用期間	7日間以内	4日間以内	5日間以内
内容	・お母さんの心と体のケア ・授乳(乳房ケアを含む。)、沐浴等の相談、サポート ・赤ちゃんのお世話の仕方などの育児相談、助言		
利用料金	無料		

ご利用方法等 まずはお気軽にこども家庭センターにご連絡ください。

- 食事代など実費負担となるものがあります。
 - 施設等の利用状況により、ご希望どおりの利用が出来ない場合があります。
 - 出産または希望する医療機関で、サービスが受けられるかどうか等のお問い合わせは、こども家庭センターまでお願いします。
- QRコードから産後ケアについてのご相談をすることもできます。



こどもが産まれたら



\\ 子どもと遊ぼう //

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでごっつんこ。**親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

こんにちは赤ちゃん事業

問 こども家庭センター ☎0836-82-2526

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を母子保健推進員や保健師が訪問し、育児相談や母子保健サービスのご案内をします。

離乳食ひろば

問 こども家庭センター ☎0836-82-2526

離乳食ひろばでは、離乳食の「始め方」「進め方」について学ぶことができます。お子さんの月齢に合わせて、前半編、後半編に分けてお話ししますので、お子さんの成長に合った内容を聞くことができます。また、育児のポイントについてもご紹介します。

※託児スペースあり

対 象

- (前半編)生後4～6か月の赤ちゃんとその保護者
- (後半編)生後6～10か月の赤ちゃんとその保護者

電話・電子申請サービスで開催日の1週間前までにこども家庭センターへ申し込んでください。

開催場所 ●スマイルキッズ



すくすく相談

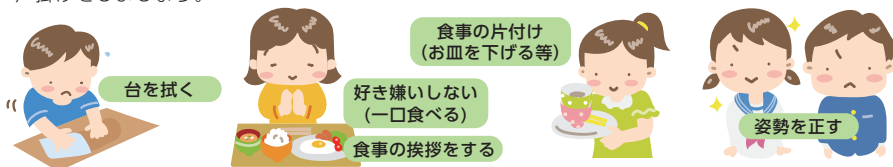
問 こども家庭センター(育児相談) ☎0836-82-2526
健康増進課(栄養相談) ☎0836-71-1814

身体計測や育児・栄養に関する悩みなどの相談に応じています。

“食に関する経験”がお子さんの将来に繋がります

家庭でできる食に関する経験は調理だけではありません。

「お皿を下げる」「台を拭く」「苦手な食材も1口食べる」「姿勢を正す」など様々な体験も「食育」です。こどもの頃の経験が習慣化し、将来に繋がるため、さまざまな食に関する体験ができるよう、意識して声掛けをしましょう。



こどもの健康

乳児一般健康診査

問 こども家庭センター ☎0836-82-2526

市の交付する乳児一般健康診査受診票は、出生時に出生セットとしてお渡ししています。健康診査受診票で、1か月児・3か月児・7か月児健康診査を小児科等で受けることができます。順調に成長しているかどうかを確認するために、必ず健診を受けましょう。

✓ 受診時に必要なもの

☐ 母子健康手帳 ☐ 乳児一般健康診査受診票(必要事項を事前に記入してください)

※里帰り等で県外医療機関を受診される場合は、必ず事前にこども家庭センターへご連絡ください。

※市外で出生届を提出された場合は、改めてこども家庭センターに出生セットを受け取りに来てください。

1歳6か月児健康診査

問 こども家庭センター ☎0836-82-2526

1歳6か月を迎えられる月に健康診査票を郵送します。オンラインかこども家庭センターに電話にて必ず予約をしてください。自宅で必要事項(「問診票」)を記入し、予約された日に健診会場にお越しください。

※医療機関での個別健診は実施していません。

健診の流れ

身体計測 ▶ 問診 ▶ 歯科診察 ▶ 小児科診察 ▶ 保健指導 ▶ 歯科・栄養指導

※希望者は専門職による発達相談(言葉の相談)が受けられます



子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを**抱っこ**させ、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

3歳6か月児健康診査

問 こども家庭センター ☎0836-82-2526

3歳6か月を迎えられる前の月に健康診査票を郵送します。オンラインかこども家庭センターに電話にて必ず予約をしてください。自宅で必要事項(「問診票」「視力検査」「聴力検査」)を記入及び自宅で採尿し、予約された日に健診会場にお越しください。

※医療機関での個別健診は実施していません。

健診の流れ

屈折検査 ▶ 尿検査 ▶ 身体計測 ▶ 問診 ▶ 歯科診察 ▶ 小児科診察 ▶ 保健指導 ▶ 歯科・栄養指導

※希望者は専門職による発達相談(スマイル相談)が受けられます

定期予防接種

問 健康増進課 ☎0836-71-1814

予防接種法により定められた予防接種を「定期予防接種」といい、中でも「A類疾病」は主に集団予防、重篤な疾患の予防に重点を置いたものです。

A類疾病の定期予防接種として定められている年齢内であれば無料(公費)で接種が受けられます。対象年齢外の接種は有料(自費)となりますが、長期にわたり療養を必要とする疾病にかかった場合は、対象年齢外の接種も定期接種(無料)として認められることがあります。

医療機関一覧

▲ 予防接種の受け方や市内で予防接種を実施している小児科

実施医療機関等についてはQRコード(市ホームページ)よりご確認ください

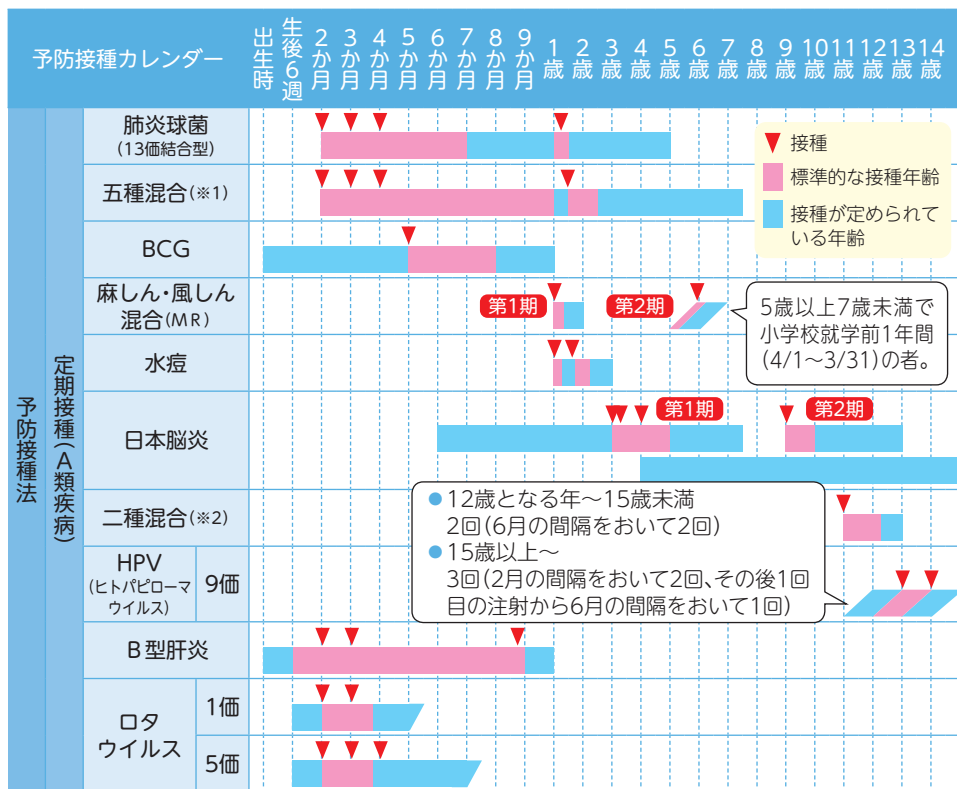


// 子どもと遊ぼう //

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



(※1)五種混合は、ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・Hib(インフルエンザ菌b型)の混合ワクチン

(※2)二種混合は、ジフテリア・破傷風の混合ワクチン

広 告

社会福祉法人 労道社

姫井保育園

森のある自然あふれる園庭で、思い切り遊び込むことが出来る保育園です。

きげんのいい子どもに。

子育て支援センターを併設しています▶

子育て支援
センター
はっぴい
さくらぐみ



山陽小野田市旦西7301
Mail: info@himeihoikuen.com

連絡先 TEL 0836-83-2371

こども医療電話相談

問 ☎ #8000または☎083-921-2755

山口県では、夜間、子どもが急な病気やけがをした際に、看護師等が症状に応じた適切な助言を行う電話相談を実施しています。医療機関を受診した方がよいかなど、お困りの際はご利用ください。なお、この電話相談では、診察や治療は行いませんので、ご注意ください。相談時間/毎日(19:00～翌朝8:00)

休日・夜間救急診療所

宇部市休日・夜間救急診療所(☎0836-31-1099)

対 象 中学生以下

住 所 〒755-0033 山口県宇部市琴芝町二丁目1番10号

診療時間

月	火	水	木	金	土	日・祝日、盆(8/14～16) 年末年始(12/30～1/3)
19:30～23:00			18:00～23:00	19:30～23:00	18:00～23:00	9:00～12:00 13:00～17:00 19:00～22:00

※診療時間等に変更のある場合は市ホームページでお知らせします

— 広 告 —



ジョイカルは全国で580店舗の新車販売チェーンです。

www.joycal.jp

ジョイカル 検索

ジョイカル 宇部船木店

(有)船木自動車商会

TEL.0836-67-0260

山口県宇部市大字船木322-5

■営業時間/8:30～18:30

■定休日/日・祝日





業界初!! 3年5年7年
リース期間

同じ金額で乗れる!

軽量のシエンもコミコミ定額!!

家族みんなが笑顔になるお家をご提案いたします。

見積り無料・相談無料

新築・水回りリフォーム・増改築



有限会社 岩崎建設

山口県宇部市大字東須恵2488-30
山口県山陽小野田市丸河内3区

TEL:0836-84-4065

病児保育事業

病児保育所は、保護者の仕事の都合等により病気のこどもを家庭で保育することができないときに利用できる施設です。利用には事前の登録と、当日までの予約が必要です。

利用時の持ち物や食事についてなど、詳しくは施設にお問い合わせください。

対象年齢 0歳～小学6年生

開所日 月曜日～金曜日

利用料金 一人 2,000円/日 ※所得に応じて減免あり

●小野田病児ケアハウス

預かり時間 8:00～18:00

所在地 住吉本町一丁目3-24

電話番号 ☎0836-81-0434

●すながわ病児保育所 あしすと

預かり時間 7:30～18:00(18:30まで延長可※別料金、要予約)

所在地 日の出一丁目7-3

電話番号 ☎0836-38-8777

☆市外に住所のある方も利用できます。

また、山陽小野田市に住所のある方が市外の病児保育施設を利用することもできます。



子どもと遊ぼう

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

子育て支援について

母子保健推進員

問 こども家庭センター ☎0836-82-2526

地域や家庭で起こっている母子保健上の様々な問題を身近な立場で把握し、母と子の相談役となること、また行政との橋渡し役となることが主な活動です。地域のお母さん方の身近なサポーターとして活動しています。

主な活動 ○家庭訪問(妊婦訪問、こんにちは赤ちゃん事業)、子育てサークル、育児学級・育児相談等の介助等

すくすくカフェ～みんなでお話しませんか～

問 こども家庭センター ☎0836-82-2526

母子保健推進協議会による茶話会を開催しています。親子同士でお話しながら楽しいひとときを過ごしませんか？

日 時 毎月第3水曜日 10:00～11:30

場 所 スマイルキッズ2階

対 象 未就学児とその保護者、妊婦
※予約不要です。お気軽にご参加ください。

もぐもぐはかせ教室

問 健康増進課 ☎0836-71-1814

食べ物に対する興味が広がり、食べることが楽しくなる時期に、「食」の体験を通して親子で一緒に食育について学べる教室です。

対 象 1歳半～3歳児とその保護者

ミニしょくいくはかせ教室

問 健康増進課 ☎0836-71-1814

食体験を通して、食の知識や調理技術の習得、食事のマナーなどを総合的に学び、また、家庭での食育実践をサポートする教室です。

対 象 3歳半～就学前の子ども

※保護者は見学のみの参加です。

スマイルキッズ

子どもとくつろげるプレイスペースを設置しています。子育てコンシェルジュや支援員が常駐し、子育てのちょっとした相談や子育てサービスの情報提供を行っています。子育て親子みんなの交流の場としても、気軽にお立ち寄りください。また、様々な子育て講座を開催していますので、詳しくは毎月発行する「スマイルキッズだより」をご覧ください。

利用時間 ●月～土曜日(祝日、年末年始除く) 10:00～15:30

利用対象者 未就学児とその保護者、きょうだい児

利用方法 ●プレイスペースは予約不要
●子育て講座は事前に申し込みが必要です(☎0836-82-2525)

スマイルキッズだより



子育て支援について

地域子育て支援センター

▲ 地域子育て支援センターとは

保育園や幼稚園に入園する前のお子さんと保護者の方が、自由に利用できる施設です。親子で楽しく遊びながら情報交換や友達づくりをしたり、子育ての不安や悩みを相談することもできます。

各施設では、親子あそびや季節の行事、制作活動、講座などを実施しています。ぜひお気軽にご利用ください。

	日時	予約先
さくら保育園「ほっぺくらぶ」	月～金 9:30～12:00、13:00～14:30	☎88-0778
姫井保育園「はっぴいさくらぐみ」	月～金 9:30～15:30	☎83-6278
貞源寺第二保育園「ひよこルーム」	月～金 10:00～15:00	☎72-0606
スマイルキッズ(公立)	月～土 8:30～17:15 (プレイスペースは10:00～15:30)	☎82-2525

※利用についてのお問合せは、各施設にお問い合わせください。

☆各支援センターでは、Instagramやおたよりでイベント情報をお知らせしています。ぜひご覧ください。

子育て支援センター さくら保育園「ほっぺくらぶ」 姫井保育園「はっぴいさくらぐみ」



図書館一覧

施設名	所在地	電話番号	開館時間	休館日
中央図書館	栄町9番13号	☎83-2870	火～金曜日 9:30～19:00 土、日曜日 9:30～17:00	・月曜日・祝日 ・年末年始 ・館内整理日 (毎月第1木曜日 その日が祝日の場合は第3木曜日) ・特別整理期間 (2月頃で1週間程度)
厚狭図書館	鴨庄94番地 (厚狭地区複合施設内)	☎72-0323	火～金曜日 9:30～19:00 土、日曜日 9:30～17:00	・月曜日・祝日 ・年末年始 ・館内整理日 (毎月第2木曜日(原則)) ・特別整理期間 (2月頃で1週間程度)
赤崎分館	赤崎一丁目1番1号 (赤崎地域交流センター内)	☎88-1138	火～金曜日 13:00～17:00 土、日曜日 9:30～17:00	・月曜日・祝日 ・年末年始 ・館内整理日 (毎月第1木曜日 その日が祝日の場合は第3木曜日) ・特別整理期間 (2月頃で1週間程度)
高千帆分館	日の出三丁目11番11号 (高千帆地域交流センター内)	☎83-3212	火～金曜日 13:00～17:00 土、日曜日 9:30～17:00	・月曜日・祝日 ・年末年始 ・館内整理日 (毎月第1木曜日 その日が祝日の場合は第3木曜日) ・特別整理期間 (2月頃で1週間程度)

～0・1・2歳児さん対象のおはなし会～

職員が絵本の読み聞かせや手遊び等を行っています。続けて参加することで、子どもがおはなし会に慣れて、変化があらわれ、成長を実感できると思います。お気軽にご参加ください♪

▲「りゅーぽん0.1.2おはなし会」

場 所 ●中央図書館1階児童室おはなしの森

日 時 ●毎週水曜10時30分から30分程度

▲「ワン・ツー・ど～ん！～乳幼児おはなし会～」

場 所 ●厚狭図書館おはなしランド

日 時 ●毎週水曜11時から20分程度

入学祝金

問 子育て支援課 ☎0836-82-1175

小・中学校入学の際、児童1人につき5万円をお祝金として支給します。

一時的にこどもを預けたいとき

問 子育て支援課 ☎0836-82-1207

一時預かり事業

保護者が仕事や病気、介護、冠婚葬祭等の理由により、子どもの面倒を見ることができない場合に一時的に保育を行います。

利用条件

●山陽小野田市民であること。

※ただし、出産により一時的に里帰りする場合は、住所地市町村の保育所等に在籍している児童も対象となります。

利用時間

●8時30分から17時(17時までのお迎えをお願いします。)

利用期間

●1カ月 12日以内

※4時間未満の利用でも1日となります。

※複数の園を利用する場合も、12日を超えて利用することはできません。

利用料金

●1日の利用が4時間を超える場合 1,800円

●1日の利用が4時間以内の場合 900円

※生活保護世帯は無料です。

※市民税所得割非課税世帯は無償化の対象となりますが、申込以前に保育の必要性の認定を受ける必要があります。

※利用料金の支払い方法は、各施設にお問い合わせください。

その他

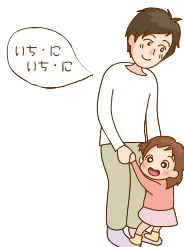
●定員によっては受入できない場合があります。

一時的にこどもを預けたいとき



子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗かる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

▲ 一時預かり実施施設

名称	住所	電話番号
日の出保育園(公立)	山陽小野田市日の出二丁目5番28号	☎0836-83-2712
須恵保育園(私立)	山陽小野田市大字小野田3385番地6	☎0836-88-0250
さくら保育園(私立)	山陽小野田市赤崎二丁目1番28号	☎0836-88-0388
厚陽保育園(公立)	山陽小野田市大字郡3510番地	☎0836-74-8411
ねたろう保育園(公立)	山陽小野田市桜二丁目3番21号	☎0836-71-0220
真珠保育園(私立)	山陽小野田市大字厚狭1031番地1	☎0836-73-0188
貞源寺第二保育園(私立)	山陽小野田市大字鴨庄132番地1	☎0836-72-0606
あおい保育園(私立)	山陽小野田市大字埴生782番地	☎0836-76-1550

ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターは、一時的に子育てのお手伝いをお願いしたい人と、子どもを預かり子育てのお手伝いをする人がセンターの会員となり、有料で子育てを助け合う会員組織です。※利用するには、事前に会員登録が必要です。

会員登録

- 依頼会員→山陽小野田市に住所又は勤務先がある方で0歳から小学6年生の保護者の方
- 提供会員→山陽小野田市民で送迎や自宅で子どもさんを預かることができる20歳以上の方(資格は問いません。)
- 両方会員→依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

サポート内容

- 児童クラブや保育園、習い事への送迎や預かり。
- 送迎は、山陽小野田市内に限ります。
- 預かりは、原則として提供会員宅で行います。
- 土・日曜、祝日、早朝、夜間(原則22時まで)も可能ですが、宿泊は行いません。

利用時間

〈平日〉7:00～19:00 1時間600円

〈上記以外の時間・病後児保育〉1時間700円

- 同一世帯のお子さんを2人以上預かる場合は、2人目からは半額です。
- キャンセル料は、依頼時間の金額の半額、無断キャンセルは、依頼時間の全額の金額がキャンセル料としてかかります。

申し込み・問い合わせ先

- 山陽小野田市ファミリーサポートセンター(スマイルキッズ内) ☎0836-82-1212
- 受付時間 月曜日～土曜日 8:30～17:15

こども誰でも通園制度

保育所等に通っていない0歳6カ月から3歳未満の子どもが、1カ月10時間以内で、保護者の就労要件等を問わず、市内の保育園等に通園できる制度です。

利用条件

- 山陽小野田市内在住の0歳6カ月から3歳未満までの、保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業所等に通っていないお子さん。

利用時間

- 1人あたり月10時間まで利用できます。

利用料金

- 下記以外の世帯 300円/時間
- 要保護・要支援家庭 150円/時間
- 市町村民税非課税世帯 60円/時間
- 生活保護世帯 0円/時間

対象施設

名称	住所	電話番号
高千帆小百合幼稚園	山陽小野田市くし山一丁目31番1号	☎0836-84-1958
認定こども園小野田めぐみ幼稚園	山陽小野田市稲荷町3番25号	☎0836-83-3236
ねたろう保育園	山陽小野田市桜二丁目3番21号	☎0836-71-0220
認定こども園小野田小百合幼稚園	山陽小野田市小野田1280番地2	☎0836-83-2101
認定こども園るんびに幼稚園	山陽小野田市千代町一丁目6番10号	☎0836-83-2360
第二るんびに幼稚園	山陽小野田市高千帆一丁目15番1号	☎0836-84-3344

子育て短期支援事業

問 子育て支援課 ☎0836-82-1175

▲ 短期入所生活援助：ショートステイ

保護者が病気や出産などの理由で家庭での養育が一時的に困難となる子どもや、緊急で一時的に保護を必要とする母子等が、児童養護施設や里親宅で短期間入所できる制度です。利用施設・利用期間・利用料など、詳しくはお問合せ下さい。

▲ 夜間養護等事業：トワイライトステイ

保護者が仕事などの理由により、平日の夜間又は休日に不在となり、家庭での養育が困難な場合に、児童養護施設や里親宅でお預かりする制度です。利用施設・利用期間・利用料など、詳しくはお問合せ下さい

一時的にこどもを預けたいとき

保育園・認定こども園・幼稚園のこと

問 子育て支援課 ☎0836-82-1207

入園のご案内

保育園

保育園は、保護者が仕事や病気等の理由により家庭でこどもを保育することが難しい場合に、保護者に代わって保育することを目的とした施設です。入園を希望される方は、申込書及び必要書類を子育て支援課にご提出いただく必要があります。必要書類や申込受付期間等については、保育園等利用案内をご覧ください。(保育園等利用案内は、子育て支援課窓口・こども家庭センターで配布しているほか、市HPにも掲載しています)

認定こども園

認定こども園は、保育園と幼稚園の両方の機能を併せ持った施設です。保育園部分を利用したい場合は、保育園と同様に子育て支援課へ申込書等の提出が必要です。幼稚園部分を利用したい場合は、ご希望の園に直接お問合せください。

幼稚園

幼稚園は、満3歳以上のこどもが利用できる教育を目的とした施設です。入園にかかる手続きは各園で行いますので、詳細はご希望の園に直接お問合せください。

保育料等軽減事業

山陽小野田市では、保育料等を軽減する事業を行っています。

保育料(0歳～2歳児クラス)

- 同一生計内で第2子以降のお子様は、所得や第1子の年齢を問わず、保育料が無料となります。

副食費(3歳児以上クラス及び1号認定)

- 所得や出産順位により徴収が免除になる場合があります。

— 広 告 —

元気な子ども
自分らしさは宝物
優しい子ども
「子ども、親」とも育ち保育園
創造する子ども

いしいで ほうくえん
社会福祉法人 石井手保育園
>ご相談・お問い合わせはこちら
TEL 0836-83-8375

保育園

保育時間は、ご家庭の保育を必要とする理由に応じて異なります。
詳しくは保育園等利用案内をご覧ください。

社会福祉法人焼野保育園



住 所	山陽小野田市松浜町 612-2番地
電話番号	☎0836-88-0514
利用定員	100名
開園時間	7:00～19:00 土曜保育7:00～19:00

【保育方針・教育方針】

養護と教育が一体となった豊かな人間性をもった子どもの育成

《目指す子供の姿》

- 元気な子
- きまりの守れる子
- 思いやりのもてる子
- 自ら学べる子

【園の特色】

- 幼児は異年齢保育を行っており、豊かな自然の中でアクティブラーニングを基本に子ども中心の保育を展開しています。
- 環境に恵まれ、近くには竜王山や焼野海岸があり、お散歩や遠足に出かけ、自然とふれあうことが出来ます。また、広い園庭・大型遊具を完備しており、外遊びの時間には思い切りからだが動かせます。
- 小学校に隣接しており、保小連携の行事が多数あります。放課後実施している「そろばん教室」は小学生にも人気です。

廣 告

おいでよ！焼野保育園

養護と教育が一体となった
豊かな人間性の育成を目指しています。

123+

大人数 **そろばん教室**

年齢別の大型遊具を完備!

体操教室、リトミック教室
などを取り入れています。

社会福祉法人 焼野保育園

山陽小野田市松浜町612-2 TEL:0836-88-0514

社会福祉法人 須恵保育園



住 所	山陽小野田市大字小野田 3385番地6
電話番号	☎0836-88-0250
利用定員	110名
開園時間	7:00～19:00 土曜日保育有り

【保育方針・教育方針】

「心身ともに健やかで、思いやりのある子どもの育成」
家庭的な雰囲気の中で、保育者の愛情深い関わりによって情緒を安定させ、健全な心身の発達を図り、主体的に行動できる力を育てます。多様な体験や経験を通じて豊かな心や思いやりの心を育てます。

【園の特色】

子どもにとっての第二の家庭として温かみのある家庭的な環境を整えています。

また、年齢に応じた質の高いおもちゃや絵本の揃った環境での遊びや季節ごとの自然とのふれあいなどを通して、創造的な思考や主体性の育ちを大切にしています。

【各種保育サービス】

一時預かり、子育て支援

【子育て支援】

●子育て支援『須恵ふれあい広場』を開催

火・金曜日 10:00～12:00

●育児相談 随時

●卒園児交流『須恵っこクラブ』（卒園児1年～6年生対象）

さくら保育園



住 所	山陽小野田市赤崎2丁目1-28
電話番号	☎0836-88-0388
利用定員	100名
開園時間	7:30～19:00

【保育方針・教育方針】

「元気な子」「やさしい子」「がんばる子」の育成

1 環境による保育を行い、丈夫な体を育て、自立を図る。

2 自由に自己表現できる子どもを育てる。

3 人との関わりの中でコミュニケーション力を身につける。

【園の特色】

地域に密着した保育園、空調・床暖房・空気清浄機・加湿器・防犯カメラ等の設置

【各種保育サービス】

一時預かり、子育て支援センター

【子育て支援】

子育て支援センター「ほっぺくらぶ」で実施

— 広 告 —

遊びを通して豊かな心や思いやりの心を育てる



社会福祉法人 須恵保育園

山陽小野田市大字小野田3385番地6 TEL:0836-88-0250



社会福祉法人 大樹会 伸宏保育園



住 所	山陽小野田市港町7番43号
電話番号	☎0836-83-3139
利用定員	90名
開園時間	7:00～19:00(月曜～土曜) (延長保育含)

【保育方針・教育方針】

本園では、園児が暖かい木の温もりの中で、楽しく伸び伸びと生活することで、現在を最もよく生き、望ましい未来を創りだす力の基礎を培うことを保育の目標にしています。

【園の特色】

テレビを置かず、人と人とのコミュニケーションを大切にしたい心の保育に力を入れております。

園舎は、燃えにくい準不燃天然木で建設されており、園庭の上には紫外線防止の屋根が付いています。登降園時の混雑緩和の為に園舎南側に送迎用第2駐車場があります。

園舎東側には第2グラウンドがあり、トラック周りには4色のゴムチップ製で万一転んでも安心安全です。

給食室にはスチコンを導入し、様々な調理に柔軟に対応可能です。

【各種保育サービス】

延長保育

【子育て支援】

育児相談(毎週水曜日を電話予約)

姫井保育園



住 所	山陽小野田市旦西7301
電話番号	☎0836-83-2371
利用定員	90名
開園時間	7:00～19:00、土曜あり

【保育方針・教育方針／園の特色】

- 「きげんのいい子どもに」
- 子どもたちをあたたく見守り、子どもが生まれ持った「育つ力」をエネルギーに、自分の興味関心に向かって、心から満足するまで遊びこむことを目指します。

【園の特色】

- 森のある園庭で身体全部・五感全部を使って生活します。自ら「やりたい」を実現できるように、園庭の遊具・室内の玩具の場所を工夫しています。
- 3歳以上児は異年齢クラスのため、異年齢のタテの関係と同年齢のヨコの関係づくりが出来る保育をしています。

【各種保育サービス】

子育て支援センター「はっぴいさくらぐみ」

【子育て支援】

支援センターで育児相談、園庭開放、制作等の活動、外部講師の育児講演等

社会福祉法人石井手保育園



住 所	山陽小野田市大字東高泊 333番地
電話番号	☎0836-83-8375
利用定員	125名
開園時間	7:15～18:45、土曜保育有

【保育方針・教育方針】

「子ども・親」とも育ち保育園
「くう・ねる・あそび」を考え「あるく・つくる・くらす」を大切に、五感の強化を図り、「自分らしさは宝物」という一人ひとりの個性を大切に育てていきます。遊びを重視し、意欲的に活動する心が湧くような環境づくりと保育援助を行います。

【園の特色】

自然豊かな環境にあり、園庭ではのびのびと遊んでいます。一人ひとりの笑顔を大切に、家庭と連携した温かな保育を行っています。

【各種保育サービス】

延長保育・障害児保育

【子育て支援】

育児相談

西高泊保育園



住 所	山陽小野田市西高泊1867-1
電話番号	☎0836-81-2400
利用定員	60名
開園時間	通常保育 7:00～19:00 土曜日 7:00～19:00

【保育方針・教育方針】

- 「遊びを通して」を基本に、
- 自分のことが自分でできる子ども
 - ルールやマナーを守ることができる子ども
 - 感性豊かにして、思いやりのある子ども
 - 表現を楽しみ学びに関心をもつ子ども

【園の特色】

当園は緑に囲まれ、海に近い静かな環境にあります。四季の変化を身近に感じながらのびのびと過ごせる立地が大きな魅力です。

広 告

大切なお子さまも安心して安全快適に過ごせます。

紫外線対策として
園庭に大型屋根(全面は県内初)。



転んでも大丈夫、
4色ゴムチップ製
グラウンドを整備。



たいじゅかい
社会福祉法人 大樹会

しんこうほいく えん
伸宏保育園

住所 ▶ 〒756-0834
山陽小野田市港町7番43号
電話 ▶ 0836-83-3139
fax ▶ 0836-83-3173

HP ▶



山陽小野田市立日の出保育園



住 所	山陽小野田市日の出二丁目5-28
電話番号	☎0836-83-2712
利用定員	120名
開園時間	7:15～18:15

【保育方針・教育方針／園の特色】

『強く・明るく・優しく』を目標に、子どもの情緒が安定した生活が送れる環境を整え自己肯定感を育み、子どもたちの笑顔がたくさん見られる保育を目指します。

食育活動に力をいれ、年間を通して野菜の栽培やクッキング等をし、食の大切さを学びます。

地域の多様な子育てニーズを把握し、それぞれに応じた保護者・子育て支援します。

【各種保育サービス】

一時預かり、障害児保育

【子育て支援】

ふれあい広場（園庭開放）毎月第2、4木曜日
10:00～11:00

こぐま保育園



住 所	山陽小野田市大字有帆 10509-15
電話番号	☎0836-83-5127
利用定員	40名（生後2月～）
開園時間	7:30～18:30（延長～19:00） 土曜保育あり

【保育方針・教育方針】

●子どもたちひとりひとりが「園の主人公」と実感できる保育を目指します。

●自分達の生活を自分達で作ることを大切にしています。

●豊かな遊び、体験を通して、不思議やあこがれの心をいっぱい育てる保育を目指します。

【園の特色】

●4800坪の自然たっぷりの敷地で、四季の移り変わりを感じながら、毎日楽しく過ごしています。

●食べることは楽しいこと、うれしいこと、おいしいこと、幸せなこと、元気になること。そんなことを感じあえる給食を目指しています。

— 広 告 —

西高泊 保育園

「遊びを通して」を基本に次の目標が達成できるよう心がけています。

- ▶ 自分のことが自分で出来る子ども。
- ▶ ルールやマナーを守ることの出来る子ども。
- ▶ 感性豊かにして、思いやりのある子ども。
- ▶ 表現を楽しみ学びに関心をもつ子ども。

〒756-0057 山陽小野田市大字西高泊1867-1番地
TEL(0836)81-2400

真珠保育園



住 所	山陽小野田市大字厚狭1031-1
電話番号	☎0836-73-0188
利用定員	100名
開園時間	7:00～19:00

【保育方針・教育方針／園の特色】

「自立心を促して、何事もやり抜く子ども」を保育目標とし、基本的な生活習慣の自立を促すと共に、子ども一人ひとりの個性に応じた保育に努めます。

【各種保育サービス】

一時預かり

【子育て支援】

育児相談 随時

園庭解放 毎週水曜日 10:30～11:30

貞源寺保育園



住 所	山陽小野田市大字郡1391番地
電話番号	☎0836-72-0885
利用定員	60名
開園時間	7:30～19:00

【保育方針・教育方針／園の特色】

寺を母体として運営する保育園として仏教的情操保育を基本理念としています。保護者・家庭・地域との連携を図り、最適な環境を整え慈愛あふれる生活を通して、感謝する心、慈しむ心等が育つよう、心身ともに健康な子どもを育成します。

【子育て支援】

育児相談 随時

貞源寺第二保育園



住 所	山陽小野田市大字鴨庄 132-1番地
電話番号	☎0836-72-0606
利用定員	60名
開園時間	7:15～19:00

【保育方針・教育方針／園の特色】

寺を母体として運営する保育園として仏教的情操保育を基本理念としています。保護者・家庭・地域との連携を図り、最適な環境を整え慈愛あふれる生活を通して、感謝する心、慈しむ心等が育つよう、心身ともに健康な子どもを育成します。

【各種保育サービス】

一時預かり

子育て支援センター「ひよこルーム」設置

山陽小野田市立ねたろう保育園



住 所	山陽小野田市桜二丁目3番21号
電話番号	☎0836-71-0220
利用定員	140名
開園時間	7:15～18:15

【保育方針・教育方針／園の特色】

保護者と連携を取り、日々の子どもの状況に合った保育を行います。

子どもたちが安心して笑顔で過ごせるよう、家庭的な温かい環境の中で保育を行います。

一人ひとりの個性を尊重し、自主性を育むため、褒める保育を行います。

様々な経験を通して、人に対する信頼感や愛情を育むことができる保育を行います。

【各種保育サービス】

一時預かり保育 障害児保育 医療的ケア児保育
こども誰でも通園制度

【子育て支援】

地域子ども子育て支援事業
毎月第2第4水曜日10:00～11:00
園開放「スマイルひろば」

山陽小野田市立厚陽保育園



住 所	山陽小野田市大字郡3510番地
電話番号	☎0836-74-8411
利用定員	60名
開園時間	7:15～18:15

【保育方針・教育方針】

心の安定を図り、安心して過ごします。

一人ひとりの姿・発達を大切に主体性を持つ子どもを育成します。

異年齢保育を通して、人に対する愛情と信頼感、人権を大切にする心を育てます。

自然活動を通して、豊かな心情や思考力の基礎を培うと共に、命の尊さを知らせます。

豊かな環境の中で、さまざまな体験を通して、心と身体を育てます。

【園の特色】

豊かな自然の中でいろいろな活動を楽しんでいます。(稲作体験 磯遊びなど)

小規模園の良さを活かし、異年齢児との生活や遊び、地域のおまつり参加、小中学校との交流など、いろいろな世代とのかかわりを持つことができます。

【各種保育サービス】

一時預かり 障害児保育

【子育て支援】

「おいであそぼうのびのび広場」
毎月第2,4金曜日10:00～11:00
育児相談 園庭開放 室内遊び

あおい保育園



住 所	山陽小野田市大字埴生782番地
電話番号	☎0836-76-1550
利用定員	45名
開園時間	7:10-19:00 土曜保育有り

【保育方針・教育方針】

- 乾布まさつ・素足保育を実施し、つよい体づくりを目指します。
- 園外保育を積極的に行い、自然とのふれあいを大切にしています。
- 毎月サッカー教室(年長)、リトミック指導、お抹茶教室を取り入れています。

【園の特色】

少人数ならではのアットホームな雰囲気のある保育園です。お子さんの遊び場、地域交流の場としてお気軽にご来園ください。

【各種保育サービス】

一時預かり

【子育て支援】

- 育児相談 随時
- 無料開放「いっしょにあそぼう」 月2回

ヤクルト保育園プティット小野田



住 所	山陽小野田市大字千崎495番地4
電話番号	☎0836-84-4727
利用定員	19名
開園時間	月～土 7:00～19:00

【保育方針・教育方針】

- ①生きる力を育てる
- ②思いやりの心を育てる
- ③創造力を育てる
- ④健康であることを大切にする
- ⑤自然を大切にする

【園の特色】

- 自然(畑・花・昆虫)に触れながら、毎日活動しています。
- 一人ひとりの発達に応じて CRAYON BOOK ツールを使用して丁寧な関わりをしています

【各種保育サービス】

随時見学、育児相談、園開放

▲ 認定こども園

2・3号の保育時間は、ご家庭の保育を必要とする理由に応じて異なります。
詳しくは保育園等利用案内をご覧ください。

認定こども園 小野田めぐみ幼稚園



【保育方針・教育方針／園の特色】

一人ひとりの子どもを大切に引き出し、少人数制の認定こども園です。お子様の自立にたいへんに関わり、全人的な成長を支えます。

【各種保育サービス】

預かり保育、子育て支援センター、こども誰でも通園制度

【子育て支援】

- ことばの広場(ことばと育ちのサポート)
- たんぼ広場(0歳～未就園児)
育児相談・リトミック・体操教室・園庭開放
cafeタイム・昼食持込みOK

住 所	山陽小野田市稲荷町3-25
電話番号	☎0836-83-3236
利用定員	1号36名 2・3号33名
開園時間	1号 8:15～14:00 (預かり保育 7:15～18:45) 2・3号 7:15～18:45



\\ 子どもと遊ぼう //

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、**つかもうとするまで待ちます**。タオルの端をつかんだら、少し引っ張ってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

認定こども園 小野田小百合幼稚園



住 所	山陽小野田市大字小野田 1280-2
電話番号	☎0836-83-2101
利用定員	1号40名 2・3号20名
開園時間	1号 8:00～14:00 (預かり保育 7:30～18:30) 2・3号 7:30～18:30

【保育方針・教育方針／園の特色】

カトリック精神に基づき、神を敬い、愛し、一人ひとりの子どもを大切に、縦割りクラス(異年齢混合クラス)編成で温かい人間関係を作っています。
「一人できるようにになりたい」という心に応え、モンテッソーリ教育に取り組み、体操、絵画、リトミック、英会話、食育にも力を入れ、心身共に明るく健全な子どもの育成を目指します。

【各種保育サービス】

預かり保育、未就園児クラス、こども誰でも通園制度

【子育て支援】

未就園児クラス

つばみ組

1歳半～(週1回 1～2時間)

エンジェル組

2歳～(週4回 月・火・水・木 9:30～13:30)

●子育て支援事業

にこにこ広場(未就園児)月1回

バンビーノ(0歳～1歳半)月1回

認定こども園 るんぴに幼稚園



住 所	山陽小野田市千代町一丁目6-10
電話番号	☎0836-83-2360
利用定員	1号63名 2・3号32名
開園時間	1号 9:00～14:00 (預かり保育 7:30～18:30) 2・3号 7:30～18:30

【保育方針・教育方針／園の特色】

仏教精神に基づく保育、こころの教育を実践し、優しさや知性を育み、未来を生き抜く力を育みます。
学園独自の「冒険の森」と「海の研修所」にて海と森の恵みを活かした豊かな自然体験ができます。
一人ひとりの輝きを大切にしながら、遊びを通して創造性や主体性を育みます。
漢字教育や英語教育のほか、体育教室を実施し、心・知・体の調和のとれた教育を行っています。
未就園児向けの園体験「のびっこランド」も行っています。

【各種保育サービス】

一時預かり有 未就園児クラス こども誰でも通園制度

【子育て支援】

園庭解放・未就園児クラス「のびっこランド いちご組」

▲ 幼稚園

高千帆小百合幼稚園



住 所	山陽小野田市くし山1丁目31-1
電話番号	☎0836-84-1958
利用定員	50名
開園時間	8:00～14:00 (預かり保育17:30まで)

【保育方針・教育方針／園の特色】

カトリックの温かな精神のもと「信じる心・希望する心・愛する心」を大切に育む幼稚園です。モンテッソーリ教育を取り入れ、一人ひとりの思いやペースに寄り添いながら成長を見守ります。異年齢で関わる縦割り保育の中で、思いやりや優しさが自然と育まれます。体操・絵画・英会話・習字・食育にも親しみ、心も体も健やかにのびのびと育つ毎日を大切にしています。

【各種保育サービス】

- 預かり保育
- 未就園児クラス「てんし組」週1～4回
4時間(給食あり)
- こども誰でも通園制度 1・2歳児/月・火・木・金
10:00～12:00

【子育て支援】

- さゆり☆キッズ未就園児対象/月1回
- 天使カフェ(育児情報交換等)
0歳～1歳半のベビーとママ対象 /月1回
- ホームページ・インスタグラムで情報公開しています。

第二るんに幼稚園



住 所	山陽小野田市高千帆1丁目15番1号
電話番号	☎0836-84-3344
利用定員	75名
開園時間	8:00～14:00 預かり保育7:30～8:00、 14:00～18:00。長期休み 含む。土曜日は第1,3,5の午 前中のみ自由登園。

【保育方針・教育方針／園の特色】

仏教精神に基づく保育、こころの教育を実践し、優しさと知性を育み、未来を生き抜く力を育みます。学園独自の「冒険の森」と「海の研修所」にて海と森の恵みを活かした豊かな自然体験ができます。一人ひとりの輝きを大切にしながら、遊びを通して創造性や主体性を育みます。漢字教育や英語教育のほか、体育教室を実施し、心・知・体の調和のとれた教育を行っています。未就園児向けの園体験「のびっこランド」も行っています。

【各種保育サービス】

- 一時預かり有 未就園児クラス
- こども誰でも通園制度

【子育て支援】

園庭解放・未就園児クラス「のびっこランド」

真珠幼稚園



住 所	山陽小野田市大字厚狭 1039-8
電話番号	☎0836-73-1523
利用定員	60名
開園時間	8:00～15:00 (預かり保育17:30まで)

【保育方針・教育方針】

「幼稚園教育要領」を指針とし「まことの保育」の理念を織り込みながら、幼児の成長にふさわしい生活環境(人的、物的)を整え、家庭との連携を密にしながら、健やかな心身の礎(生きる力の基礎)を築きます。

【園の特色】

年長組を中心に専門の講師の先生による英語教室、体育教室をカリキュラムに取り込んでいます。

【各種保育サービス】

預かり保育(長期休暇時もあり)

【子育て支援】

園庭開放 毎週水曜日10:30～11:30 ぴょん
ぴょんらんど月1回(ホームページ参照)

山陽小野田市立埴生幼稚園



住 所	山陽小野田市埴生972-1
電話番号	☎0836-76-0330
利用定員	90名
開園時間	8:30～15:00

【保育方針・教育方針】

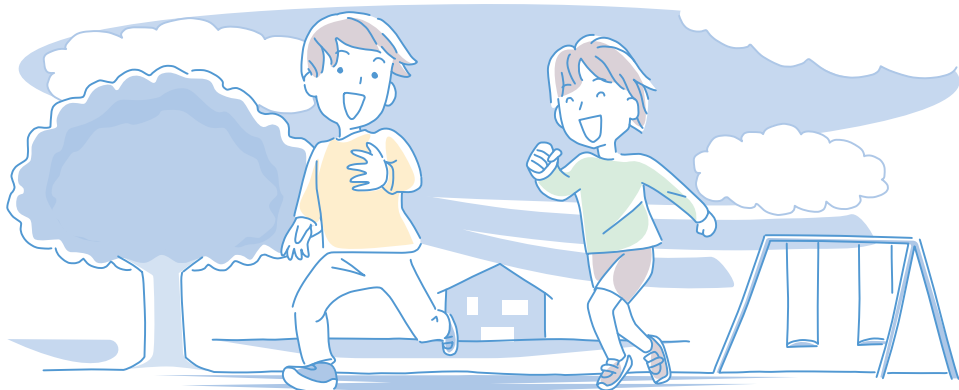
- 生活習慣や社会性を身につけ、健康な心身の基礎を培います。
- 友達や周囲の人に対する親しみや思いやりの心を育てます。

【園の特色】

- 友達と地域の施設や自然と関わりながら夢中になって遊べる環境と広い園庭があります。
- 幼保小の連携、園内では異年齢活動(縦割り保育)を取り入れています。

【子育て支援】

子育て支援事業「サンサン広場」毎月第2・第4火曜日



ひとり親家庭への支援

問 子育て支援課 ☎0836-82-1175

児童扶養手当

父母の離婚などにより父又は母と生計を同じくしていないこどもや、父又は母が重度の障害の状態にある家庭等、生活の安定と自立の促進、児童福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

対 象

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父又は母が死亡した児童
- 父又は母が重度の障害の状態にある児童
- 父又は母の生死が明らかでない児童
- 父又は母に1年以上遺棄されている児童
- 父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- 父又は母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- 婚姻によらない(未婚)で生まれた児童
- 棄児などで父母がいるかいないか明らかでない児童

いずれの場合も国籍を問いません。

支給額

- 所得額に応じて異なりますので詳しくは窓口にお問い合わせください。

✓ 申請に必要なもの

- ☐ 受給者(保護者)名義の通帳 ☐ マイナンバー(個人番号) ※1
- ☐ 請求者の基礎年金番号がわかるもの ☐ 健康保険証
- ☐ 賃貸借契約書(借主・アパート等に住む場合)

※1 児童および父又は母、同居祖父母等のマイナンバー(個人カード)

ひとり親家庭医療費助成制度

ひとり親(母子・父子)家庭の経済的な負担を軽減するため、父・母及び児童の保険診療医療費の自己負担額を助成します。

対 象

- 山陽小野田市内に居住地を有し、健康保険制度に加入する18歳到達後の最初の3月31日までの児童を養育している父又は母及びその児童
- 父母のいない18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童

[次のいずれかに該当する方を除く]

- 生活保護法による保護を受けている方
- 児童福祉法による児童福祉施設に入所している者で国または地方公共団体の負担による医療を受けることができる方

- 重度心身障害者医療費助成制度(福祉医療制度)を受けることができる方
- 原爆医療による一般疾病医療を受けることができる者

利用要件

- 市民税所得割額非課税の世帯

更新手続きについて

- 福祉医療費受給者証の有効期間は、8月1日から7月31日となっていますので、毎年更新手続きが必要です。
毎年6月にご案内をしますので、更新手続きをしてください。

✓ 申請に必要なもの

- ☐ 児童および父又は母の健康保険加入情報が確認できるもの
- ☐ 同居者全員のマイナンバーがわかるもの
- ☐ 申請者の本人確認ができるもの

自立支援教育訓練給付金

雇用保険の教育訓練給付制度の指定教育訓練講座を受講するひとり親家庭の父母に対し、本人が支払った経費の6割相当(ただし上限額あり)を支給します。なお、ハローワークにて2割相当の給付が受けられる場合は、差しひきした4割相当を支給します。(詳細は、相談窓口にご確認ください。また、受講開始前に事前相談をお受けください。)

【教育訓練給付制度】

雇用保険の一般被保険者または一般被保険者であった人が指定教育訓練講座を受講する場合に経費の2割相当の給付を受けることができる制度。(手続きはハローワーク)

高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の父母が就職に有利な看護師や介護福祉士等の資格を取得するために、6月以上養成機関で修業する場合、生活の経済的負担の軽減を図るために、修業期間中に高等職業訓練促進給付金を支給するとともに、修業期間修了後に高等職業訓練修了支援給付金を支給します。(詳細は、相談窓口にご確認ください。また、就業開始前に事前相談をお受けください。)

母子父子寡婦福祉資金貸付金

母子父子寡婦福祉資金とは、母子・父子家庭並びに寡婦の方の経済的自立の助成と生活の安定及び、扶養している児童(子)の福祉を増進するため、各種資金の貸付を行っています。

貸付対象者

- 母子福祉資金:20歳未満の児童を養育している母子家庭の母又はその児童
- 父子福祉資金:20歳未満の児童を養育している父子家庭の父又はその児童
- 寡婦福祉資金:寡婦の方、40歳以上の配偶者のない女子(現に子を扶養していない場合は、所得制限があります。)

貸付金の種類

- 母子及び父子並びに寡婦福祉法で定める資金(就学資金、就学支度資金等)

利 率

- 無利子〜年1.0%(貸付金の種類・条件等による)
- ※審査は月1回。事前相談が必要となりますので、お早めにご相談ください。

発達が気になる方へ

にこキッズ

問 こども家庭センター ☎0836-82-2526

発育や発達がちょっと気になる子どもさんやその保護者を対象に、発達専門の先生のもと、触れ合う楽しさを体験し、生活の中での関わり方を学ぶ教室です。保護者同士や、スタッフとの話し合いや相談をすることができます。

ねらい

- 遊びを通して、親子で触れ合うことの楽しさを体験し、親子の愛着を深める。
- 普段の生活の中に、成長や発達のヒントがあることを学び、生活の中での関わり方を知る。
- 保護者同士、スタッフとの話し合いや相談をすることで、育児不安をやわらげる。

対象者

- お子さんのことば、運動、コミュニケーションなどの発達が気がかりな方。
- 子育てに対して不安のある方。

スタッフ

- こども発達支援センターとことこ 保育士
- こども家庭センター 保健師

主な内容

毎回、遊びのテーマを決めて親子で遊ぶことを中心にカリキュラムを作成します。カリキュラムは、内容を変更することもありますので御了承ください。

- 歌遊びや体操などのまねっこ遊び
- 体全体を使ったダイナミックな遊び
- クレヨン、絵の具、粘土などを使った造形遊びや触覚遊び
- スキンシップ遊びや音遊び
- ことばを豊かにするための関わり・ほめ方のコツについてのお話 等

場 所

山陽小野田市保健センター(厚狭地区複合施設内)山陽小野田市大字鴨庄94番地

— 広 告 —

子ども達と楽しく
幸せな時間をつむいでいく

児童発達支援
放課後等デイサービス

子どもサポートひろば
つむぎ

山陽小野田市大字郡726-1
TEL.0836-48-0226

発達
が
気
に
な
る
方
へ

心理相談

問 こども家庭センター ☎0836-82-2526

お子様の発達面で気になることについて臨床心理士が相談に応じます。発達検査を行い、お子様の発達について確認し、得意なところや苦手なところを助言します。

予約が必要ですので、事前にこども家庭センターにお問い合わせください。

対象者

●山陽小野田市在住の未就学児

場 所

スマイルキッズ

※日程・時間についてはお問い合わせください。

ことばの教室

話し方や発音が気になる等、ことばの面で心配される子どもたち一人ひとりに応じた指導を行うことによって、それぞれの力を十分に発揮し、生き生きと集団生活を送れるように援助することを目的として、個別の指導や相談を行っています。

対 象 小学校就学前の幼児

利用料 無料

●小野田小学校内 ことばの教室幼児部

開設時間 月～金曜日 8:30～15:00

所 在 地 中川3丁目2-1

電話番号 ☎0836-83-2066

●厚狭小学校内 ことばの教室幼児部

開催時間 平日に実施しますが申し込み時に調整が必要です。

所在地 大字厚狭897-2

電話番号 ☎0836-72-0049

基幹相談支援センター(相談支援事業所のぞみ)・障害福祉課

障がいのある方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、相談に応じます。

対 象 ●障がいや難病のある方、ご家族、支援者など障害者手帳の有り無しは問いません。

●基幹相談支援センター(相談支援事業所のぞみ)

開設時間 平日 8:30～17:15

所 在 地 高栄3丁目6-15

電話番号 ☎0836-83-0001

●障害福祉課

電話番号 ☎0836-82-1159

児童発達支援センターとことこ

山陽小野田こども発達支援センター“とことこ”は、小児科専門医がつくる福祉型のこども発達支援センターです。センターの対象児は0歳児～6歳児です。日ごろの育児に対して感じている“こまり感”、他のお子さんと比較して何かが違う“気づき”、たとえば

- 言葉の遅れ
- クレーン現象(言葉によらない動作での要求伝達)が見られる
- 視線が合わない
- 笑顔がみられない、笑顔に反応しない
- 名前を呼んでも振りむかない
- 手を離すと何処に行くかわからない 等々

このような個々の子どもの“こまり感”“気づき”を早期発見、早期支援、早期療育を目指して、小児科医、児童発達支援管理責任者、公認心理師、言語聴覚士、作業療法士、保育士、栄養士等がそれぞれの専門の立場で話し合い、その子ども達にあった対応を一緒に考えます。見学・体験も可能です。

電話番号 ☎0836-39-5507

特別児童扶養手当

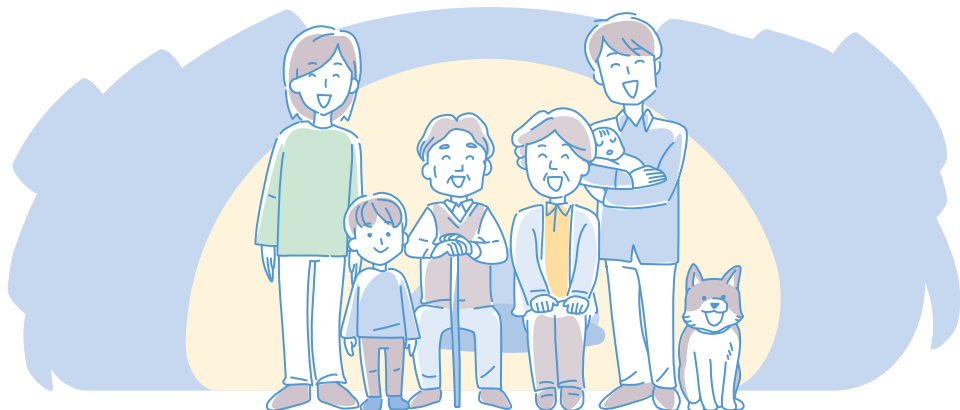
問 子育て支援課 ☎0836-82-1175

身体または精神に重度または中程度の障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している保護者等へ支給されます。手当を受けるには申請が必要です。ただし、扶養義務者の所得、施設入所状況等により支給されない場合があります。

対 象

- 20歳未満で精神または身体に障害を有する児童を家庭で監護、養育している父母等に支給されます。支給額につきましては、所得制限等がありますので、詳しくは窓口にお問い合わせください。

発達
が
気
に
な
る
方
へ



子育て施設一覧

放課後児童クラブ

保護者の就労等により放課後等に児童のお世話ができない家庭を対象に児童を一定の場所に預かり、支援員のもとで集団での遊びを通じて児童の健全育成を図ることを目的としています。

対象児童 市内の小学校に通う1年生から6年生までの児童
※ただしクラブにより受け入れ学年が違います

開所日 毎週月～土 ※日曜日、祝日、お盆、年末年始等は閉所

開所時間 平日 放課後から17:00まで
土曜日・長期休業期間中 8:30から17:00まで
※早朝延長(8:00～8:30)、夕方延長(17:00～18:30)あり

利用料 月額3,000円(8月のみ4,000円) ※その他おやつ代等の実費あり

申込場所 市役所子育て支援課、南支所、埴生支所、山陽総合事務所

施設一覧

施設名	住所	電話番号
本山児童クラブ	大字小野田482(本山小学校隣)	☎0836-88-3136
赤崎児童クラブ	大字小野田4402(赤崎小学校隣)	☎0836-88-2491
須恵児童クラブ	大字小野田5228(須恵小学校隣) 大字小野田5258(須恵小学校内)	☎0836-83-0960
小野田児童クラブ	中川三丁目2-1(小野田小学校内)	☎0836-83-3223
高泊児童クラブ	大字西高泊923(高泊小学校隣)	☎0836-83-6591
高千帆児童クラブ	埴山二丁目6-17(高千帆中学校前) 埴山一丁目25-1(高千帆小学校内)	☎0836-83-0970 ☎0836-83-2100
有帆児童クラブ	新有帆町1-14(有帆地域交流センター隣)	☎0836-83-7473
厚狭児童クラブ	大字厚狭897(厚狭小学校隣) 大字厚狭897-2(厚狭小学校内)	☎0836-72-1999 ☎090-9318-2832
第二厚狭児童クラブ	大字厚狭1042-3(真珠保育園隣)	☎0836-73-1531
出合児童クラブ	大字山野井2816(出合小学校内)	☎070-7564-5557
厚陽児童クラブ	大字郡3492(厚陽小中学校内)	☎0836-75-0412
埴生児童クラブ	大字埴生275(埴生小中学校隣)	☎0836-76-2950

小学校一覧

名称	住所	電話番号
有帆小学校	山陽小野田市新有帆町4番1号	☎0836-83-2822
高千帆小学校	山陽小野田市くし山一丁目25番1号	☎0836-83-2642
高泊小学校	山陽小野田市大字西高泊923番地	☎0836-83-2118
小野田小学校	山陽小野田市中川三丁目2番1号	☎0836-83-2066
須恵小学校	山陽小野田市大字小野田5258番地	☎0836-83-2065
赤崎小学校	山陽小野田市大字小野田4402番地	☎0836-88-0139
本山小学校	山陽小野田市大字小野田482番地	☎0836-88-0169
厚狭小学校	山陽小野田市大字厚狭897番地2	☎0836-72-0049
厚陽小学校	山陽小野田市大字郡3491番地2	☎0836-74-8101
出合小学校	山陽小野田市大字山野井2816番地	☎0836-72-0169
埴生小学校	山陽小野田市大字埴生280番地	☎0836-76-0014

相談先一覧

妊娠期から子育て期の相談窓口

- 問 こども家庭センター 母子保健に関すること ☎0836-82-2526
家庭児童相談に関すること ☎0836-82-2527

保育相談

- 問 子育て支援課 保育係 ☎0836-82-1207

ひとり親家庭等相談窓口

- 問 子育て支援課 子育て支援係 ☎0836-82-1175

障害のあるお子さんの相談窓口

- 問 障害福祉課 ☎0836-82-1170

こどもの虐待が疑われるとき

- 問 こども家庭センター ☎0836-82-2527
子育て支援課 ☎0836-82-1175
宇部児童相談所 ☎0836-39-7514

若者相談、ヤングケアラーに係る相談

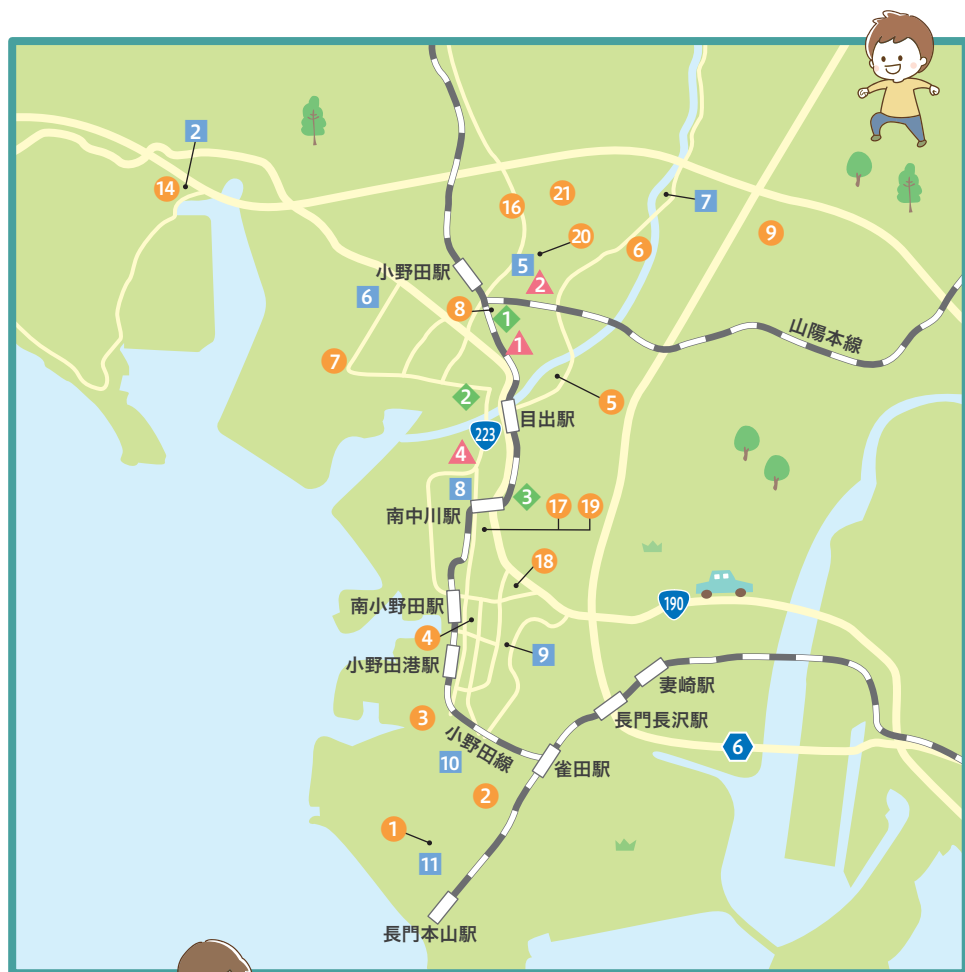
- 問 ヤングテレホンさんようおのだ ☎0836-84-2000



山陽小野田

子育てガイドマップ

山陽小野田市子育てガイドマップ





保育園・幼稚園・認定こども園

- 1 焼野保育園
- 2 須恵保育園
- 3 さくら保育園
- 4 伸宏保育園
- 5 姫井保育園
- 6 石井手保育園
- 7 西高泊保育園
- 8 日の出保育園
- 9 こぐま保育園
- 10 真珠保育園
- 11 貞源寺保育園
- 12 貞源寺第二保育園
- 13 ねたろう保育園
- 14 厚陽保育園
- 15 あおい保育園
- 16 プティット保育園

- 17 小野田めぐみ幼稚園
- 18 小野田小百合幼稚園
- 19 るんびに幼稚園
- 20 高千帆小百合幼稚園
- 21 第2るんびに幼稚園
- 22 真珠幼稚園
- 23 埴生幼稚園

小児科

- 1 すながわこどもクリニック
- 2 山陽小野田市民病院
- 3 山口労災病院
- 4 吉武内科クリニック

公共施設

- 1 山陽小野田市役所
- 2 スマイルキッズ
- 3 山陽総合事務所・厚狭図書館

- 4 中央図書館
- 5 山陽小野田市子ども発達支援センターとことこ

小学校

- 1 埴生小学校
- 2 厚陽小学校
- 3 出合小学校
- 4 厚狭小学校(ことばの教室)
- 5 高千帆小学校
- 6 高泊小学校
- 7 有帆小学校
- 8 小野田小学校(ことばの教室)
- 9 須恵小学校
- 10 赤崎小学校
- 11 本山小学校

ネットの危険から こどもを守ろう



最近は、こどもたちも自分のスマートフォンを持ち、メールや調べ物、ゲームなどを利用することが多くなりました。一方で、不適切なサイトなどにアクセスし、犯罪やトラブルに巻き込まれるケースも絶えません。そこで、トラブル防止のために、保護者が知っておきたいことを紹介します。



自分専用のスマートフォンを持つこどもが増加



内閣府が行った「令和4年度 青少年のインターネット利用環境実態調査」によれば、専用のスマートフォンを利用している割合は、**小学生で64.0%、中学生で91.0%、高校生では98.9%**に達しています。



こどものインターネット利用に潜む危険



インターネット上の世界には、暴力的な表現やアダルト画像といった悪影響を及ぼす不適切な情報が数多く存在します。また、メールやインターネット掲示板、SNSなどのコミュニティサイトについても、**利用方法を誤ると、自分が気付かないうちに見知らぬ人に個人情報を知られてしまったり、巧みな言葉で誘惑され、犯罪に加担してしまうなど、様々なトラブル等が生じる危険があります。**





ネットの危険から子どもを守るために 保護者ができる3つのポイント

1 ペアレンタルコントロール を活用する

ペアレンタルコントロールとは、こどものスマートフォン等の使用状況を保護者が把握したり、安全管理を行ったりする仕組みです。保護者のスマートフォンでこどもの日々のゲームのプレイ状況を確認したり、プレイする時間や時間帯の調整、課金の制限等を行ったりすることができます。

2 フィルタリングを 利用する



不適切な情報へのアクセスを制限する「フィルタリング」を活用しましょう。うっかり、あるいは故意に危険なサイトにアクセスしないようにコントロールしてくれる便利な機能です。それによって、出会い系サイトやアダルトサイト、暴力的な表現のあるサイトなどを、こどもが閲覧できないようにします。

3 家庭のルールを親子で話し合う

家庭のルールをこどもと一緒に作り、成長とともに少しずつ見直していきましょう。保護者の一方的に押し付けではなく、こどもと一緒に、利用目的や利用場所・時間帯を話し合ってルールを決めることが大事です。



家庭のルールの具体例

- ▶ 名前や顔写真、学校名などは書き込まない。
- ▶ 友達にメールやメッセージのやり取りを強要しない。
- ▶ 利用する場所や時間を決める。
- ▶ パスワードは親が管理する。
- ▶ トラブルの時はすぐに保護者に相談する。



インターネットやSNSなどを利用する際のルールやマナーを守る習慣を身に付けさせましょう。万が一、トラブルが生じたときには、こどもが一人で抱え込まず、すぐに保護者に相談するよう、普段からこどもと話しておきましょう。

出典：政府広報オンラインHP ネットの危険から子どもを守るために保護者が知っておきたいこと (<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201303/3.html>) より加工・編集して作成



\\ 大人の防災グッズに **プラス** しよう！ //



こどもを
守る



防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。

緊急避難！

おさんぽバッグに **プラス**

- ☑ 母子健康手帳
- ☑ お菓子（キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し）
- ☑ 抱っこ紐（ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です）
- ☑ 止血パッド
- ☑ 笛（万が一閉じ込められた時に）



自宅から避難！

非常持ち出し品に **プラス**

- ☑ 防災頭巾・ヘルメット
- ☑ レインコート
- ☑ マスクや軍手
- ☑ 衣料品3日分（特に下着）
- ☑ おむつ3日分 
- ☑ おしりふき（ウェットティッシュ）
- ☑ 粉ミルク3日分 
- ☑ 哺乳瓶（使い捨てタイプ）
- ☑ こどもの食料3日分（月齢に合った好きな物）
- ☑ 離乳食スプーン 
- ☑ 食品用ラップ（スプーンや皿に巻けば汚さず使える）
- ☑ 紙コップ&ストロー
- ☑ 軽くて小さいおもちゃ 



個包装の
物が
便利！

災害後自宅で過ごすための！

非常用備蓄に



ベビーフードはそのまま
食べられる瓶や容器入りが便利

☑ 飲料水7日分（1人1日3リットル、
粉ミルク用も）

☑ 粉ミルク7日分

☑ こどもの食料7日分（月齢に合っ
た好きな物）

☑ おむつ&おしりふき7日分



「使える備え」にしよう！

こどもの防災グッズのそろえ方のコツ！



☑ 買い置きを備蓄に！
「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品（おむつなど）の管理がしやすくなります。



☑ こどもの食べられるものを
用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰などこどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



年に1回、
中身を見直そう！

☑ 持ち出し品は持ち出せる重さに！



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さいこどもがいる場合、こどもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

☑ 避難生活の不安をやわらげよう！



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておくと、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

子どもの
目線で見ると
**危険が
いっぱい!**

うちの危険箇所チェック

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

ベランダ

踏み台があると登って転落の危険
ベランダの柵の幅は大丈夫？

キッチン

刃物でのけが、熱い鍋などでのやけど
2歳くらいになると背伸びすれば
届くので注意が必要

階段

転倒・転落

電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど
湯気をさわったのやけど
コードをひっぱる・かじる

ビニール袋

窒息の危険、誤飲

アイロン

やけど
コードをひっぱる・かじる

テーブル・イス

テーブルクロスを引っ張って
上の物の落下によるけが
イスからの転倒

おもちゃ

誤飲
小さなおもちゃは
誤飲の可能性が
あり危険!

テレビ

テレビの落下によるけが



暖房器具

湯気をさわってのやけど



コンセント

やけど
小さい物をつめこんで火事



たばこ

誤飲、ライターでのやけど



ドア

指を挟む
頭をぶつける
扉部分だけでなく
付け根の間も危険です



ソファ

転落



観葉植物

葉っぱや土の誤飲



タンス・棚

引き出しでの指づめ



風呂場

浴槽への落下
せっけん、シャンプー
などの誤飲



洗面所

歯ブラシ・カミソリでのけが
洗剤などの誤飲
洗濯機への落下
タブレットやジェルボールタイプ
の洗濯洗剤はお菓子に見える
可能性があるので注意!



トイレ

便器への落下

化粧台

化粧品や
アクセサリーの誤飲
指輪や口紅など
小さなものは
誤飲の可能性が
あり危険です



ベビーベッド

転落、指の挟み込み



いつでも！誰でも！どこからでも！



山陽小野田市 子育てガイドブック

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

2026年6月より公開

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



山陽小野田市

子育て ガイドブック



令和8年5月発行

発行

山陽小野田市／株式会社サイネックス



山陽小野田市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 山口支店

〒745-0861 山口県周南市新地2-8-1

TEL.0834-32-3991

※掲載している広告は、令和8年4月現在の情報です。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

全国のママ・パパに選ばれています！

JA共済

お子さまの学資金づくりに。
JAのこども共済

学資応援隊



*学資金・税金等を支払うことも向け共済・保険の新契約件数をもとに試算。(各団体の統合報告書に基づくJA共済連調べ[2024年])

高い貯蓄性 **プラス** 万一の備え

妊娠中(出生予定日の140日前)からご加入いただけます

ポイント
1

学資金のお受取りは、
進学時期に合わせた
中学・高校・大学プランから
お選びいただけます。

ポイント
2

高い貯蓄性と保障が
バランスよく備わっていて、
効率的に資金準備ができます。

ポイント
3

ご契約者(親族)が
もしものとき、※1
その後の共済掛金
はいただきません。

*共済掛金払込免除不担保特則を付加する場合を除きます。

ポイント
4

お子さま・お孫さまの
ために75歳までご契約
いただけます。



それいっしょ!!
アンパンマン
©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

※1「もしものとき」とは、死亡、所定の第1級後遺障害の状態、所定の重度要介護状態または災害による所定の第2級～第4級の後遺障害の状態にいられたときをいいます。

●この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。

また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

●ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。

■JA共済ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>

店舗検索は
こちらから



JA共済 出産・子育てを応援するJA共済から妊娠中の皆さまにうれしいお知らせ

アンパンマンこどもくらぶ

会員募集中 入会金・年会費 **無料**

会員期間：入会日からお子さまが小学校へ入学されるまで

会員資格

山口県内在住で現在妊娠中、
または小学校入学前の
お子さまをお持ちの方

申込方法

右記二次元コードから
お申込みいただけます。
また窓口でもお申込み
いただけます。

