

6月19日（金）の給食

○献立

豆乳パン 牛乳 鶏肉と大豆のトマト煮
ほうれん草の炒め物



6月は「食育月間」そして今日19日は「食育の日」です。「食育」とは、食べ物を選ぶ力をつけ、健康な体を作るための知識を学ぶことです。「地場産給食週間」も食育のひとつです。地元の食材を知り、感謝して食べることはできましたか。これからも地元の食材をしっかり食べましょう。