



4月 学校給食予定献立表



←Instagram
@sanyo_onoda.kyushoku

←HPはこちらから
山陽小野田市学校給食センター



令和8年度

日	曜	献立名		主な材料						栄養価		家庭で とりたい 食品
		主食	牛乳	主に体の組織をつくる(赤)		主に体の調子を整える(緑)		主にエネルギーになる(黄)		エネルギー(kcal) たんぱく質(g)		
				1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海そう	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物	5群 米 パン めん いも・砂糖	6群 種類 油脂類	小学校	中学校	
8	水	えびピラフ	○	鶏肉 豚肉のバルサミコ焼き	ベーコン	にんじん こまつな	キャベツ とうもろこし たまねぎ	砂糖	ごま	603 25.5	702 28.2	たまご
9	木	ひじきごはん	○	あじ スケソウダラ 豆腐	しらす	広島菜 京菜 大根菜	たまねぎ	パン粉 砂糖	油	573 21.8	710 25.9	種類類
10	金	パンパン	○	ウインナー		にんじん	たまねぎ グリンピース	スパゲッティ 砂糖	油	594 23.0	732 28.0	いも類
13	月	ごはん	○	鶏ひき肉 卵			枝豆 しょうが	砂糖	油	608 28.9	763 35.7	乳製品
【入学・進級お祝い献立】ご入学、ご進級おめでとうございます。今日は人気メニューのビーフカレーと春らしいいちごゼリーでお祝します。												
14	火	むぎ 麦ごはん	○	ビーフカレー	まぐろ水煮	にんじん アスパラガス	たまねぎ グリンピース にんにく しょうが	じゃがいも	油	610 20.6	752 24.9	くだもの
15	水	まるがたよこわ 丸型横割りパン	○	鶏肉		にんじん ねぎ	たまねぎ にんにく	砂糖		608 28.7	700 32.7	さかな
16	木	しょう 小わかめごはん	○	鶏肉 油揚げ		にんじん ねぎ みずな	わらび しめじ なめこ たまねぎ	うどん		601 26.3	727 31.3	たまご
17	金	こめこ 米粉パン マーシャルピーズ	○	ウインナー		にんじん ブロッコリー アスパラガス	たまねぎ キャベツ	じゃがいも	油	613 23.9	760 29.1	種類類
【食育の日】毎月19日の食育の日には、地場産食材をたくさん使った給食を実施します。山口県内でとれたおいしい食材を味わいましょう。今月は20日(月)に実施します。												
20	月	ごはん	○	豚肉		にんじん ねぎ	たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 でんぷん	油	591 26.2	724 31.6	いも類
【スマイル給食の日】今年度もアレルギーのない給食の日を「スマイル給食の日」として紹介します！みんなで同じ給食を食べて「笑顔」になれる給食です。												
21	火	😊 ごはん	○	豆腐 豚ひき肉 みそ		にんじん にら	たまねぎ 干しいたけ にんにく しょうが	砂糖 でんぷん	ごま油	567 23.9	710 29.2	やさい
22	水	こめこ 米粉パン いちごジャム	○	鶏肉		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも		590 22.8	718 27.2	かいそう
23	木	ごはん	○	いわし			だいこん	砂糖		573 24.1	713 29.1	乳製品
24	金	こめこ 米粉パン ブルーベリージャム	○	鶏肉 豆腐 みそ		にんじん ねぎ	だいこん たまねぎ	さつまいも		642 21.8	785 25.4	くだもの
【もずくの日】4月の第3日曜日はもずくの日です。もずくのほとんどは沖縄県産で、もずくを県内外に広くPRするために「もずくの日」が制定されました。もずくはミネラルや食物繊維を豊富に含んでいます。												
27	月	むぎ 麦ごはん	○	大豆ミート 豚ひき肉 牛ひき肉		にんじん	たまねぎ にんにく しょうが		油	590 26.4	726 31.7	やさい
28	火	ゆかりごはん	○	さわら 西京焼き						577 27.0	702 32.0	種類類
30	木	😊 ごはん	○	鶏肉		にんじん ねぎ	たまねぎ	じゃがいも		564 21.4	701 26.3	さかな

★学校給食の山口県産食材の利用については、「学校給食県産食材利用拡大事業」により、JA山口グループ、水産関係団体、山口県などから一部助成を受けています。
★仕入れの都合により、材料・献立が急きょ変更になる場合があります。ご了承ください。
★この表は、市内全小中学校の統一献立表です。給食の実施については、各校で異なりますのでご注意ください。

