

4月13日（月）の給食

○献立

ごはん 牛乳 3色そばろ
豚汁



鶏肉、炒り卵、枝豆の3色のそばろです。枝豆は大豆を若いうちに収穫したものです。大豆は、たんぱく質が多く体をつくるもとになるのに対し、枝豆はビタミンが多く体の調子を整える働きがあります。今日もしっかり食べましょう。