

4月8日（水）の給食

○献立

えびピラフ 牛乳 鶏肉のバルサミコ焼き
コンソメスープ オレンジ



新年度がスタートしました。給食も始まりました。給食当番を中心に、新しい学年、学級で協力して準備をし、楽しく給食が食べられるといいですね。食べた後も、一人一人がルールを守って、きれいに片付けましょう。一年間、よろしくお祈いします。

4月9日（木）の給食

○献立

ひじきごはん 牛乳 お魚カツ
肉団子スープ



みなさんが食べる給食は山陽小野田市学校給食センターで調理され、届けられます。市内全部の小・中学校、約4500人分の給食38人の調理員さんが作っています。毎日元気に過ごすために、栄養と愛情がたっぷりの給食を、完食めざして食べましょう。

4月10日（金）の給食

○献立

パンパン 牛乳 スパゲッティナポリタン
チーズサラダ



食べ物は、働きにより3つに分けられます。1つめは肉や魚などの体を作るグループ、2つめは野菜やきのこなどの体の調子を整えるグループ、3つめは米やパンなどのエネルギーになるグループです。給食では3つのグループの食品をバランスよく使っています。しっかり食べましょう。