

2月25日（水）の給食

○献立

黒糖パン 牛乳

ビーフシチュー コーンサラダ



今日は中学 3 年生のリクエストの中からビーフシチューが登場します。ビーフシチューに使われている牛肉には「たんぱく質」が多く含まれていて、筋肉や骨など体を作る大切な材料になります。この他にもたくさんの野菜を使っています。味わって食べましょう。