

2月4日（水）の給食

○献立

背割りパン 牛乳 ドライカレー
コンソメスープ りんご



「畑の肉」といわれている食べ物は何でしょう。答えは大豆です。大豆は、たんぱく質の多い食べ物です。たんぱく質だけでなく、骨や歯を作ることに欠かせない「カルシウム」、血を作る「鉄分」、おなかの掃除をしてくれる「食物繊維」も含まれています。今日はドライカレーに大豆ミートが入っています。