

2月2日（月）の給食

○献立

ごはん 牛乳 いわしのしょうが煮 節分豆
しそひじきあえ みそ汁



2月3日は節分で暦の上では冬と春の季節の節目です。季節の節目には邪氣（鬼）が来ると考えられ、それを追い払うために豆まきをします。また、柊の枝の先にいわしの頭をさして戸口に掲げると、悪いものの侵入を防ぐとされています。今日はいわしと節分豆の献立です。