

# 1月29日（木）の給食

## ○献立

チキンライス 牛乳 オムレツ

豆乳スープ ヨーグルト



チキンライスは明治時代にイギリスから日本へ伝わった「鶏肉のピラフ」を日本人好みのトマト味に変化させた食べ物です。このチキンライスを薄焼き卵で包んだものが「オムライス」で、大正時代に大阪の食堂で考案されました。今日は「オムライス」をイメージしてチキンライスとオムレツにしました。