11月 学校給食予定献立表





	*	~ 令和7年度							山陽小野田市	wsanyo_ す学校給食も	ンター	1	
		献	<u> </u>	と 名	主な材料業					栄養	養価		
日	曜			主菜·副菜	主に体の組織をつくる(赤)		主に体の調子を整える(緑)		主にエネルギーになる(黄)		ェネルキ゛ー(kcal)		家庭で
		主食	牛乳		たんぱく質	無機質(カルシウムなど)	ビタ	ミン・無機質	炭水化物	脂質	たんぱ		とりたい
		土及	一化		1群 魚·肉·卵	2群 牛乳·乳製品	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜	5群 米 パン めん	6群 種実類			食品
				l.\\$.	豆•豆製品	小魚・海そう		果物 たまねぎ ぶなしめじ エリンギ	いも・砂糖	油脂類	小学校	中学校	
_	火	^{むぎ} 麦ごはん	0	さつま芋ときのこのカレー	豚肉	牛乳	にんじん	グリンピース しょうが にんにく	さつまいも	油		793	
4								ごぼう きゅうり	米 麦			29.1	
				ごぼうサラダ	鶏ささみ水煮		にんじん			ごまト゛レッシンク゛			豆•豆製品
	水	ニめこ 米粉パン	半粉パン	じゃがいものベーコン煮	豚肉 ベーコン		にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ にんにく	じゃがいも	油	606	715	*
5		レーズンクリーム	0	だいこん		牛乳			パン	レーズンクリーム	24.0		
			大根サラダ	まぐろ水煮		にんじん	だいこん きゅうり	砂糖	油			くだもの	
		ごはん		さんまのみぞれ煮	さんま		378	だいこん しょうが	砂糖			719	7 , 5)
6	木		0	ぞくせきづ 即席漬け		牛乳 塩昆布	H	キャベツ きゅうり	米			28.0	
				ぶたじる 豚汁	豚肉 生揚げ みそ		にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう	こんにゃく さつまいも 小麦粉 でんぶん				たまご
	金	まるがた ょこわ 丸型横割りパン		サーモンフライ	鮭			しょうが	小麦粉 でんぶん 砂糖 パン粉	油		774 34.8	-005
7			0	ゆでキャベツ タルタルソース	P 03	牛乳	キャベツ		パン	油 タルタルソース			347
				チャウダー	-	牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ	じゃがいも			54.0	種実類
10	月	ゆかりごはん	0	にこ 煮込みおでん	鶏肉 生揚げ 平天 ちくわ うずら卵	昆布	にんじん 🦲	だいこん	さといも 砂糖 こんにゃく	di-i)	23.9 2	701	50
						牛乳	赤しそ		米	<i></i>		701 29.4	C. Sollins
				あ アーモンド和え			ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ	砂糖	アーモンド		29. 4	小魚
				いた おろしソース炒め	豚肉		にんじん	キャベツ たまねぎ だいこん	でんぷん	油			
11	火	ごはん	0	すいぎょうざ 水餃子スープ	水餃子 鶏肉		にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ もやし		ごま油	599	731	
		C 1670		レアチーズケーキ		牛乳			米		24.8	29.8	★ 海藻
		こめこ しょう 米粉パン (小のみ)		クリームシチュー	鶏肉	<i>レアチーズケーキ</i> 牛乳	にんじん	たまねぎ かぶ はくさい)				
12	水		0	- Δ9 7 1-		牛乳		グリンピース 4.0 o.	パン砂糖	油	573	715	11.11.11
12		ブルーベリージャム (小のみ)				ひじき	にんじん	キャベツ きゅうり	ブルーベリージャム 砂糖	油	25.6	30.2	いも類
		揚げパン(中のみ)		ひじきサラダ	上	000	にんじん	たまねぎ はくさい ごぼう	しらたき 麩	油			VIOXA
13	木	- >1.⊥ /	0	すきやき煮		牛乳	ICNON	えのきたけ 白ねぎ	砂糖	Ш	568	709	9
13		ごはん		きりぼしだいこん ず あ		十孔	I- / I × /	HTT1 + 1.77 + 1.70	7小地	-y'+	22.0	26.6	++++
たいわ	ない て	こいきょう こめ かかくこうとう つづなか	か たいわん	切干大根のごま酢和え ん たいへいよ 泣 んりゃく	やまぐちけん つう	さんようおのだし	にんじん がっこうきゅうしょくよう たいわん	切干しだいこん きゅうり プ しまい きふ た	砂糖 かいせん	ごま はい	<i>t</i> =	かいせん	さかな
【台湾	米の排	是供]お米の価格高騰が続く中 	I、台湾 	の「インド太平洋戦略シンクタンク とりにく ちゅうかふう いた	ソ」より、山口県を通じて 「	(山陽小野田市 	の学校給食用に台湾	米の寄付をいただきました。台			食べるそうな	ので、海鮮で	どうすいにしまし
		こめこ 米粉パン		鶏肉の中華 風 炒め	鶏肉		にんじん ピーマン	干ししいたけ Control	砂糖 でんぷん	ごま油	576	714	366
14	金	りんごジャム	0	たいわんまい かいせん	豚肉 いか かまぼこ	牛乳		V	りんごジャム		28.4	34.7	
1*1ギエム	(きゅう) ト	「フルピッドム」 (しゅうかん にち げつ にち き/	(, l°/ - "	台湾米の海鮮ぞうすい さんきゅうしょくしゅうかん やまぐちけん さんと	たまご	くざい いじょう	にんじん ねぎ	はくさい 干ししいたけ あじ しゅん あじ	台湾米				種実類
				場産給食週間です。山口県や山阪	<mark>易小野田市でとれた食</mark>			。ふるさとの味、旬の味をしつ	かりと <mark>味わいましょう</mark> でんぶん 砂糖) <u>,</u>			
17		ごはん		だい レンコ鯛カツ	スケソウダラ キダイ				パン粉	油	589	705	ELV.
	月	けんさん あじ	0			牛乳 のり		Fa	米			, 03	PATA
		県産味つけのり						1994			25.0 l	29.1	
		県産味づけのり		けんちょう	鶏肉 豆腐		にんじん	だいてん	さといも 砂糖 こんにゃく	油	25.0	29.1	その他の野菜
		県産味づけのり		けんちょう とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧	豚肉		にんじん ねぎ う	だいこん たまねぎ にんにく しょうが		油油			その他の野菜
18	火	県産味づけのり ごはん	0	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁				TENCH TO	こんにゃく		571	704	その他の野菜
18	火		0	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ うち	たまねぎ にんにく しょうが	こんにゃく				その他の野菜
しょくい	\	ごはん まいつき にち しょくいく ひ	O . 地場	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆		にんじん ねぎ しんじん ねぎ しょくさい こめ とりにく	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ	こんにゃく		571	704	
しょくい	\	ごはん まいつき にち しょくいく ひ	〇	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 さんぶつ つか きゅうしょく じっ	原内 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 たします。山口県内		にんじん ねぎ しんじん ねぎ しょくさい こめ とりにく	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ	こんにゃく 砂糖 でんぷん 米 あじ		571 30.0	704 36.4	いも類
しょくい	\	ごはん まいつき にち しょくいく ひ 】毎月19日は食育の日です		とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 きさんぶつ つか きゅうしょく じっ 産 物をたくさん使った給食を実	原内 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 たします。山口県内	でとれたおいし	にんじん ねぎ しんじん ねぎ しょくさい こめ とりにく	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ	こんにゃく 砂糖 でんぷん 米 あじ 味わいましよう。		571 30.0	704 36.4 783	
しょくい	で うの日	ごはん まいつき にち しょくいく ひ 】毎月19日は食育の日です		とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 さんぶつ つか きゅうしょく じっ 産物をたくさん使った給食を実 チキンソテー きょち ゆず吉マリネ おにむぎ	原内 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 たします。山口県内	でとれたおいし	にんじん ねぎ にんじん ねぎ いまく い食材 (米・鶏肉・したんじん	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ まち ぶたにく おおむぎ 少ず吉・豚肉・大麦など)を	こんにゃく 砂糖 でんぷん 米 5 2 味わいましょう。 パン	油	571 30.0	704 36.4	いも類
しょくい	で うの日	ごはん まいつき にち しょくいく ひ 】毎月19日は食育の日です		とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 さんぶつ つか きゅうしょく じっ 変産物をたくさん使った給食を実 チキンソテー ゅずきマリネ おいます おいます おいます おいます おいます おいます おいます おいま	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 たします。山口県内 鶏肉 豆乳 豚肉 鶏肉 油揚げ	でとれたおいし	にんじん ねぎ にんじん ねぎ とりにく い食材 (米・鶏肉・	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ ************************************	こんにゃく 砂糖 でんぷん 米 さ味わいましよう。 パン 砂糖	油	571 30.0 587 28.7	704 36.4 783 41.0	いも類
しょくい	で うの日	ごはん まいつき にち しょくいく ひ 【毎月19日は食育の日です とうにゅう 豆乳パン	0	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 さんぶつ つか きゅうしょく じっ 達物をたくさん使った給食を実 チキンソテー きち ゆずきマリネ おはむぎ 押麦のスープ にこ みそ煮込みうどん	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 やまぐもけんない 強心 ます。山口県内 鶏肉 豆乳 豚肉 油揚げ みそ	でとれたおいし	にんじん ねぎ しんじん ねぎ い食材 (米・鶏肉・しんじん にんじん にんじん さかいんげん	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ *** **	こんにゃく 砂糖 でんぷん 米 あじ 味わいましょう。 パン 砂糖 麦	油	571 30.0 587 28.7	704 36.4 783 41.0	いも類
19	水	ごはん まいつき にち しょくいく ひ 3毎月19日は食育の日です とうにゅう 豆乳パン		とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 さんぶつ つか きゅうしょく じっ 達物をたくさん使った給食を実 チキンソテー きち ゆず吉マリネ おはむぎ 押麦のスープ しここ みそ煮込みうどん しらすそぼろ あの ちゃ	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 やまぐもけんない 強心 ます。山口県内 鶏肉 豆乳 豚肉 油揚げ みそ	でとれたおいし 牛乳 しらす干し	にんじん ねぎ しんじん ねぎ い食材 (米・鶏肉・しんじん にんじん にんじん にんじん さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ *** **	こんにゃく 砂糖 でんぷん 米 あた 味わいましょう。 パン 砂糖 麦 うどん 砂糖	オリーブ油	571 30.0 587 28.7	704 36.4 783 41.0	いも類
19	水	ごはん まいつき にち しょくいく ひ 3毎月19日は食育の日です とうにゅう 豆乳パン いごはん	0	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶日な大豆 さんぶつ つか きゅうしょく じった名目な 大豆 さんぶつ つか きゅうしょく じったん 食を実 チキンソテー ゅず吉マリネ おしむぎ 押麦のスープ にこ みそ煮込みうどん しらすそぼろ おの ちゃ 小野茶ムース こんさい	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 やまぐちけんない 施します。山口県内 鶏肉 豆乳 豚肉 頭肉 油揚げ みそ 豚肉	でとれたおいし 牛乳	にんじん ねぎ したいしん ねぎ したいしん ねぎ したいしん にんじん にんじん さき かいんげん にんじん ねぎ にんじん さき しんじん さまつな	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ ************************************	こんにゃく 砂糖 でんぷん 米 あた 味わいましょう。 パン 砂糖 麦 うどん	オリーブ油油油	571 30.0 587 28.7	704 36.4 783 41.0	いも類
19	水木	ごはん まいつき にち しょくいく ひ 3毎月19日は食育の日です とうにゅう 豆乳パン 小ごはん 本粉パン	0	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 さんぶつ つか きゅうしょく じっ 産 物をたくさん使った給食を実 チキンソテー ゆず吉マリネ おいむぎ 押麦のスープ にこ みそ煮込みうどん しらすそぼろ おの ちゃ 小野茶ムース	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 たます。山口県内 鶏肉 豆乳 豚肉 鶏肉 油揚げ みそ 豚肉 ウインナー	でとれたおいし 牛乳 しらす干し 牛乳	にんじん ねぎ しんじん ねぎ い食材 (米・鶏肉・しんじん にんじん にんじん にんじん さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ *** **	こんにゃく 砂糖 でんぷん 米 赤け 味わいましよう。 パン 砂糖 麦 うどん 砂糖 米 小野茶ムース	オリーブ油	571 30.0 587 28.7	704 36.4 783 41.0	いも類海藻(だもの)
19	水	ごはん まいつき にち しょくいく ひ ひ	0	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 きんぶつ つか きゅうしょく じっ 産権物をたくさん使った給食を実 チキンソテー ゆず吉マリネ おいむぎ 押麦のスープ にこ みそ煮込みうどん しらすそぼろ おのちゃ 小野茶ムース こんさい ウインナーと根菜のソテー	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 たます。山口県内 鶏肉 豆乳 豚肉 鶏肉 油揚げ みそ 豚肉 ウインナー	でとれたおいし 牛乳 しらす干し	にんじん ねぎ にんじん ねぎ とりにく い食材 (米・鶏肉・) にんじん させいんげん にんじん させいんげん にんじん さきつな にんじん こまつな	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ *** ** ** ** ** ** ** ** **	こんにゃく 砂糖 でんぷん 米 あで まかいましょう。 パン 砂糖 麦 うどん 砂糖 メ ・ ・ ・ ・ ・ ・	オリーブ油油油	571 30.0 587 28.7 629 28.1	704 36.4 783 41.0 754 33.9	いも類 海藻 くだもの
19 20 21	水木金金	ごはん まいつき にち しょくいく ひ 19日は食育の日です 25 にゅう 豆乳パン 25 にゅう 豆乳パン 2	0	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 さんぶつ つか きゅうしょく じっ 産 物をたくさん使った給食を実 チキンソテー ゆずきマリネ おいむぎ 押麦のスープ にこ みそ煮込みうどん しらすそぼろ おの ちゃ 小野茶ムース ウインナーと根菜のソテー けんさんにくだんご 県産 肉団子スープ	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 たます。山口県内 鶏肉 豆乳 豚肉 頭肉 油揚げ みそ 豚肉 ブインナー チキンボール ベーコン こ る ゆらい	でとれたおいし 牛乳 しらす干し 牛乳 牛乳	にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん はらい こめ とりにく い食材 (米・鶏肉・)にんじん さやいんげん にんじん さきつな にんじん こまつな	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ *** ** ** ** ** ** ** ** **	でんだかく 砂糖 でんぷん	油 オリーブ油 油 油	571 30.0 587 28.7 629 28.1 588 24.1	704 36.4 783 41.0 754 33.9 703 29.0	いも類 海藻 くだもの たまご
19 20 21	水木金金	ごはん まいつき にち しょくいく ひ 19日は食育の日です 25 にゅう 豆乳パン 25 にゅう 豆乳パン 2	0	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶日な大豆 さらんぶつ つか きゅうしょく じっ 産物をたくさん使った給食を実 チキンソテー *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 たまず。山口県内 鶏肉 豆乳 豚肉 鶏肉 油揚げ みそ 豚肉 ブインナー チキンボール ベーコン こ ち	でとれたおいし 牛乳 しらす干し 牛乳 牛乳 か しょくぶんか こ 和食文化を !	にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん はらい こめ とりにく い食材 (米・鶏肉・)にんじん さやいんげん にんじん さきつな にんじん こまつな	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ ******** ***** **** **** *** *	でんにゃく 砂糖 でんぷん 米 で味わいましょう。 パン 砂糖 麦 うどん 砂糖 米 小野茶ムース パン じゃがいも	油 オリーブ油 油 油	571 30.0 587 28.7 629 28.1 588 24.1	704 36.4 783 41.0 754 33.9 703 29.0	いも類 海藻 くだもの たまご
19 20 21	水木金金の日	ごはん まいつき にち しょくいく ひ 日本月19日は食育の日です とうにゅう 豆乳パン しょう 小ごはん ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	○○○です。:	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 さんぶつ つか きゅうしょく じっ 一変物をたくさん使った給食を実 チキンソテー ゆず吉マリネ おはむぎ 押麦のスープ みそ煮込みうどん しらすそぼろ おのちゃ 小野茶ムース ウインナーと根菜のソテー 「けんさんにくだんご 県産 肉団子スープ さけ ゆうあんや 鮭の幽庵 焼き	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 たまず。山口県内 鶏肉 豆乳 豚肉 鶏肉 油揚げ みそ 豚肉 ブインナー チキンボール ベーコン こ ち	でとれたおいし 牛乳 しらす干し 牛乳 キ乳 かしょくぶんか 和食文化を 牛乳	にんじん ねぎ とりにく い食材 (米・鶏肉・) にんじん はぎ にんじん にんじん さやいんげん にんじん ねぎ にんじん こまつな にんじん こまつな ころりにんじん こまつな ころり伝えていくことのこ	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ **** *** ** ** ** ** ** ** *	でんだかく 砂糖 でんぷん	油 オリーブ油 油 油	571 30.0 587 28.7 629 28.1 588 24.1	704 36.4 783 41.0 754 33.9 703 29.0	いも類 海藻 くだもの たまご
19 20 21	水木金金	ごはん まいつき にち しょくいく ひ 19日は食育の日です 25 にゅう 豆乳パン 25 にゅう 豆乳パン 2	○○○です。:	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 さんぶつ つか きゅうしょく じっ 産物をたくさん使った給食を実 チキンソテー ゆず吉マリネ おしむぎ 押麦のスープ にこ みそ煮込みうどん しらすそぼろ おの野茶ムース ウインナーと根菜のソテー けんさんにくだんご 県産 肉団子スープ 11 (いい) 24 (にほんしょく) さけ ゆうあん や 鮭の 幽庵 焼き くき 茎わかめあえ	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 たまず。山口県内 鶏肉 豆乳 豚肉 鶏肉 油揚げ みそ 豚肉 ブインナー チキンボール ベーコン こ ち	でとれたおいし 牛乳 しらす干し 牛乳 牛乳 か しょくぶんか こ 和食文化を !	にんじん ねぎ しい食材 (米・鶏肉・) にんじん ねぎ にんじん にんじん さやいんげん にんじん ねぎ にんじん ささいん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん ささいんげん まき つた さやいんげん にんじん	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ きち ぶたにく おおむぎ 少ず吉・豚肉・大麦など)を きゅうり キャベツ ゆず吉 だいこん キャベツ はくさい だいこん しょうが たまねぎ キャベツ	さんにゃく 砂糖 でんぷん 米 水中 でんぷん 水 で は でんぷん 水 で は で は で は で は で か で か で か で か で か で か	油 オリーブ油 油 油	571 30.0 587 28.7 629 28.1 588 24.1	704 36.4 783 41.0 754 33.9 703 29.0	いも類 海藻 くだもの たまご
19 20 21	水木金金の日	ごはん まいつき にち しょくいく ひ 日本月19日は食育の日です とうにゅう 豆乳パン しょう 小ごはん ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	○○○です。:	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 さんぶつ つか きゅうしょく じっ 清産物をたくさん使った給食を実 チキンソテー ゆず言マリネ おいむぎ 押麦のスープ ここ みそ煮込みうどん しらすそぼろ まののちゃ 小野茶ムース ウインナーと根菜のソテー けんさんにくだんご 県産 肉団子スープ さけ ゆうあんや 鮭の幽庵 焼き くき 茎わかめあえ	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 木豆 木豆 木皮 木	でとれたおいし 牛乳 しらす干し 牛乳 キ乳 かしょくぶんか 和食文化を 牛乳	にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん させいんげん にんじん させいんげん にんじん こまつな ほうれんそう にんじん ・マト さやいんげん ます った すり伝えていくことのこにんじん ねぎ	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ *** ** ** ** ** ** ** ** **	さつまいも	油 オリーブ油 油 油 ごま	571 30.0 587 28.7 629 28.1 588 24.1	704 36.4 783 41.0 754 33.9 703 29.0	いも類 海藻 くだもの たまご
19 20 21 25	水木金のサ	ごはん まいつき にち しょくいく ひ 3毎月19日は食育の日です とうにゅう 豆乳パン しょう 小ごはん こめこ 米粉パン 県産いちごジヤム がつ にち わしょく ひ 11月24日は「和食の日」 ごはん こ ほうそう	O O	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 さんぶつ つか きゅうしょく じっ 産物をたくさん使った給食を実 チキンソテー ゆず吉マリネ おしむぎ 押麦のスープ にこ みそ煮込みうどん しらすそぼろ おの野茶ムース ウインナーと根菜のソテー けんさんにくだんご 県産 肉団子スープ 11 (いい) 24 (にほんしょく) さけ ゆうあん や 鮭の 幽庵 焼き くき 茎わかめあえ	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 たまず。山口県内 鶏肉 豆乳 豚肉 鶏肉 油揚げ みそ ウインナー	でとれたおいし 牛乳 しらす干し 牛乳 牛乳 キ乳 茎わかめ	にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん さやいんげん にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん さやいんげん さった さやいんげん にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ きち ぶたにく おおむぎ 少ず吉・豚肉・大麦など)を きゅうり キャベツ ゆず吉 だいこん キャベツ はくさい だいこん しょうが たまねぎ キャベツ	さつまいも こんにゃく 砂糖 でんぷん 米 あで 味わいましよう。 パン 砂糖 麦 うどん 砂糖 米 小野茶ムース パン じゃがいも ようされました。24 米 砂糖	油 オリーブ油 油 油 コカがお休みの ごま	571 30.0 587 28.7 629 28.1 588 24.1 563 27.9	704 36.4 783 41.0 754 33.9 703 29.0 E実施しま 701 34.1	いも類 海藻 くだもの たまご
19 20 21	水木金金の日	ごはん まいっき にち しょくいく ひ 19月19日は食育の日です とうにゅう 豆乳パン しょう 小ごはん ・ 米粉パン 県産いちごジャム 11月24日は「和食の日」 ごはん こではん コッペパン(個包装)	○○○です。:	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 さんぶつ つか きゅうしょく じっ 産物をたくさん使った給食を実 チキンソテー ゆず吉マリネ おしむぎ 押麦のスープ みそ煮込みうどん しらすそぼろ おの ちゃ 小野茶ムース ウインナーと根菜のソテー けんさんにくだんご 県産 肉団子スープ 11 (いい) 24 (にほんしょく) さけ ゆうあんや 鮭の幽庵 焼き (き 茎わかめあえ こるっま汁	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 たまず。山口県内 鶏肉 豆乳 豚肉 鶏肉 油揚げ みそ ウインナー	でとれたおいし 牛乳 しらす干し 牛乳 キ乳 かしょくぶんか 和食文化を 牛乳	にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん させいんげん にんじん させいんげん にんじん こまつな ほうれんそう にんじん ・マト さやいんげん ます った すり伝えていくことのこにんじん ねぎ	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ *** ** ** ** ** ** ** ** **	さつまいも	油 オリーブ油 油 油 コ コ コ コ コ コ コ コ コ コ コ コ コ コ コ コ コ	571 30.0 587 28.7 629 28.1 588 24.1 563 27.9	704 36.4 783 41.0 754 33.9 703 29.0	いも類 海藻 くだもの たまご
19 20 21 25	◇ の日 水 木 金 ◇ 日 火 水	ごはん まいつき にち しょくいく ひ 19月19日は食育の日です とうにゅう 豆乳パン しょう 小ごはん ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	O O です。	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 さんがつ つか きゅうしょく じっ きょう しょう かん 食 できる はい サインナー と根菜のソテー はんさんにくだんご 県産 肉団子スープ はいい) 24 (にほんしょく) さけ ゆうあん や 鮭の 幽庵 焼き (き 茎わかめあえ じる) コミ汁 スパゲッティナポリタン さつぱりサラダ	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 木豆 木皮 スカース スカ	でとれたおいし 牛乳 しらす干し 牛乳 牛乳 本角文化を 牛乳 茎わかめ 牛乳	にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん さやいんげん にんじん ささいとう にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん さかいんげん にった さかいんげん にった さかいんげん にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ *** ** ** ** ** ** ** ** **	さつまいも こんにゃく 砂糖 でんぷん 米 あで 味わいましよう。 パン 砂糖 麦 うどん 砂糖 米 小野茶ムース パン じゃがいも ようされました。24 米 砂糖	油 オリーブ油 油 油 コカがお休みの ごま	571 30.0 587 28.7 629 28.1 588 24.1 563 27.9	704 36.4 783 41.0 754 33.9 703 29.0 Eş施しま 701 34.1	いも類 海藻 くだもの たまご
19 20 21 25 26	が日水木金のサンツ・水	ごはん まいっき にち しょくいく ひ	O O O	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 さんがつ つか きゅうしょく じっ きゅうしょく じょん おい を にこ みそ 煮込みうどん しらすそぼろ おの ちゃ ハ・野茶ムース ロインナーと根菜のソテー はんさんにくだんご 県産 肉団子スープ はいい) 24 (にほんしょく) さけ ゆうあんや 鮭の 幽庵 焼き (き 茎わかめあえ こうま汁 スパゲッティナポリタン さっぱりサラダ	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 木皮 スカース スカース 木皮 木皮 木皮 スカース 木皮 スカース オース スカース スカ	でとれたおいし 牛乳 しらす干し 牛乳 本乳 本乳 本乳 本乳 本乳 本別	にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん はき にんじん さやいんげん にんじん さき にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん さやいんげん きった った っ	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ まなど かず 古・豚肉・大麦など)を きゅうり キャベツ ゆず吉 だいこん しょうが たまねぎ れんこん たまねぎ れんこん たまねぎ キャベツ さいせっ かんが ひ せいて かんが ひ せいて かんが ひ せいて かんが ひ さゅうり キャベツ だいこん たまねぎ たまねぎ グリンピース きゅうり キャベツ とうもろこし マークがついています。	こんにゃく 砂糖 でんぷん 米 あた 中かいましよう。 パン 砂糖 麦 うどん 砂糖 米 小野茶ムース パン じゃがいも ことされました。24 米 砂糖 さつまいも スパゲッティ 砂糖	油 オリーブ油 油 油 コカンボ	571 30.0 587 28.7 629 28.1 588 24.1 563 27.9	704 36.4 783 41.0 754 33.9 703 29.0 Eş施しま 701 34.1	いも類 海藻 くだもの たまごす。
19 20 21 25 26 【スマ	で 日 水 木 金 5日 火 水 がに	ではん まいっき にち しょくいく ひ ひ	〇 〇 〇 〇 〇 〇	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 さんぶつ つか きゅうしょく じった	豚肉 豆腐 たまご 類肉 かまぼこ 大豆 たまず。山口県内 鶏肉 豆乳 豚肉 河インナー チキンボール ベーコン で りんします。 はいう語呂に由来し 鮭 鶏肉 油揚げ 豆腐 みそ ウインナー べられて「笑顔」にな	でとれたおいし 牛乳 しらす干し 牛乳 牛乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 本のかのです。 なったのです。 なったのです。 なったのできまったです。 なったのです。 なったのでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	にんじん ねぎ にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん さやいんげん まった った こんじん ねぎ にんじん	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ きゅうり キャベツ ゆず吉・豚肉・大麦など)を きゅうり キャベツ はくさい だいこん しょうが たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ かんが ひ せいて 大切さを考える日として制力 ゆず きゅうり キャベツ だいこん たまねぎ たまねぎ グリンピース きゅうり キャベツ とうもろこし マークがついています。 やまぐちけん きょう	さいましまう。	油 オリーブ油 油 油 コーシャルビーンズ かんきつ ドレッシング	571 30.0 587 28.7 629 28.1 588 24.1 563 27.9	704 36.4 783 41.0 754 33.9 703 29.0 E実施しま 701 34.1	いも類 海藻 くだもの たまごす。
19 20 21 25 26 【スマ	で 日 水 木 金 5日 火 水 がに	ではん まいっき にち しょくいく ひ ひ	〇 〇 〇 〇 〇 〇	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 きゅうしょく じった	豚肉 豆腐 たまご 類肉 かまぼこ 大豆 たまず。山口県内 鶏肉 豆乳 豚肉 河インナー チキンボール ベーコン で りんします。 はいう語呂に由来し 鮭 鶏肉 油揚げ 豆腐 みそ ウインナー べられて「笑顔」にな	でとれたおいし 牛乳 しらす干し 牛乳 牛乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 本のかのです。 なったのです。 なったのです。 なったのできまったです。 なったのです。 なったのでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	にんじん ねぎ にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん さやいんげん まった った こんじん ねぎ にんじん	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ きゅうり キャベツ ゆず吉・豚肉・大麦など)を きゅうり キャベツ はくさい だいこん しょうが たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ かんが ひ せいて 大切さを考える日として制力 ゆず きゅうり キャベツ だいこん たまねぎ たまねぎ グリンピース きゅうり キャベツ とうもろこし マークがついています。 やまぐちけん きょう	こんにゃく 砂糖 でんぷん 米 で味わいましよう。 パン 砂糖 麦 うどん 砂糖 米 小野茶ムース パン じゃがいも ことれました。24 米 砂糖 さつまいも スパゲッティ 砂糖 パン	油 オリーブ油 油 油 コーシャルビーンズ かんきつ ドレッシング	571 30.0 587 28.7 629 28.1 588 24.1 563 27.9 622 21.2	704 36.4 783 41.0 754 33.9 703 29.0 Eshlut 701 34.1	いも類 海藻 くだもの たまごす。
19 20 21 25 26 【スマ	で 日 水 木 金 5日 火 水 がに	ではん まいっき にち しょくいく ひ ひ	〇 〇 〇 〇 〇 〇	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ だいず お茶目な大豆 さんぶつ つか きゅうしょく じった	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 をまぐちけんない	でとれたおいし 牛乳 しらす干し 牛乳 牛乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 本のかのです。 なったのです。 なったのです。 なったのですできできできできできできできできできできできできできできできできできできで	にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん はられんそう にんじん はられんそう にんじん にんじん にんじん なき にんじん ねぎ にんじん なり かずおおった との はっちり かずおおった とり たんじん	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ ******** ***** **** **** *** *	でんぶん ** ** ** ** ** ** ** ** **	油 オリーブ油 油 油 コープ	571 30.0 587 28.7 629 28.1 588 24.1 563 27.9 622 21.2	704 36.4 783 41.0 754 33.9 703 29.0 E実施しま 701 34.1 778 25.6	いも類 海藻 くだもの たまごす。
19 20 21 25 26 【スマ	で 日 水 木 金 で 日 火 水 **・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ではん まいつき にち しょくいく ひ 1毎月19日は食育の日です とうにゅう 豆乳パン しょう 小ごはん こめた 米粉パン けんさん リカー にち わしょく ひ 見を わしょく ひ 11月24日は「和食の日」 ごはん コツペパン (個包装) マーシャルビーンズ きら 食の日 今日は、スマイル終 きとりょうり ひ ゆた しぜん 日本 1 世 1 世 1 世 1 世 1 世 1 世 1 世 1 世 1 世 1	です。	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ なた 豆 っか きゅうしょく じった	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆 をまぐちけんない	でとれたおいし 牛乳 しらす干し 牛乳 牛乳 キ乳 茎わかめ 牛乳 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん はられんそう にんじん はられんそう にんじん にんじん にんじん なき にんじん ねぎ にんじん なり かずおおった との はっちり かずおおった とり たんじん	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ ******** ***** **** **** *** *	でんぶん ** ** ** ** ** ** ** ** **	油 オリーブ油 油 油 コープ	571 30.0 587 28.7 629 28.1 588 24.1 563 27.9 622 21.2	704 36.4 783 41.0 754 33.9 703 29.0 Eshlut 701 34.1	いも類 海藻 くだもの たまごす。
19 20 21 25 26 【スマ	で 日 水 木 金 で 日 火 水 **・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ではん まいつき にち しょくいく ひ 1毎月19日は食育の日です とうにゅう 豆乳パン しょう 小ごはん こめた 米粉パン けんさん リカー にち わしょく ひ 見を わしょく ひ 11月24日は「和食の日」 ごはん コツペパン (個包装) マーシャルビーンズ きら 食の日 今日は、スマイル終 きとりょうり ひ ゆた しぜん 日本 1 世 1 世 1 世 1 世 1 世 1 世 1 世 1 世 1 世 1	です。	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ なた 立 で です。みんなが同じ給食が食 でまっかから まゅうしょく じゅうか です。みんなが同じ給食が食 でまぐちけん にはん かっちょう しょく にほんしょく とき かめあえ さつま汁 スパゲッティナポリタン さつぱりサラダ おな きゅうしょく た でまぐちけん なんばんに 鯨の南蛮 煮 じる 豆腐のすまし汁	原内	でとれたおいし 牛乳 しらす干し 牛乳 牛乳 キ乳 茎わかめ 牛乳 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん さやいんげん にんじん ささいん こまつな にんじん こまつな にんじん ねぎ にんじん	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ もやし きくらげ もやし きくらげ もやし きくらげ する かんが ひ まねぎ れんこん しょうが たまねぎ キャベツ はくさい だいこん しょうが たまねぎ キャベツ たいさん たまねぎ キャベツ だいさん たまねぎ キャベツ だいこん たまねぎ たまねぎ グリンピース たまねぎ グリンピース きゅうり キャベツ とうもろこし マークがついています。 やまぐちけん きょうごれています。山口県の郷土ごぼう しょうが	でんぶん ** ** ** ** ** ** ** ** **	油 オリーブ油 油 油 コープ	571 30.0 587 28.7 629 28.1 588 24.1 563 27.9 622 21.2	704 36.4 783 41.0 754 33.9 703 29.0 "実施しま" 701 34.1 778 25.6	にも類 海藻 くだもの たまごす。 いも類
19 20 21 25 26 【スマ	で 日 水 木 金 で 日 火 水 **・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ではん まいつき にち しょくいく ひ	〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ なた豆 つか きゅうしょく じった	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆	でとれたおいし 牛乳 しらす干し 牛乳 牛乳 キ乳 茎わかめ 牛乳 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん はっさい とりにく い食材 (米・鶏肉・)にんじん さやいんげん にんじん ささいんがん まった さかいんげん まった った った った でんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ない しょうり かずおおった は でんじん にんじん たんしん たんしん たんしん たんしん たんしん たんしん たんしん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ きゅうり キャベツ ゆず吉・豚肉・大麦など)を きゅうり キャベツ はくさい だいこん しょうが たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ だいこん たまねぎ キャベツ だいこん たまねぎ たまねぎ カリンピース きゅうり キャベツ とうもろこし マークがついています。 やまぐちけん きょう れています。山口県の郷ー ごぼう しょうが	でんぶん ** ** ** ** ** ** ** ** **	油 オリーブ油 油 油 コカ コカ コカ コカ コカ コカ コカ コカ	571 30.0 587 28.7 629 28.1 588 24.1 563 27.9 622 21.2	704 36.4 783 41.0 754 33.9 703 29.0 Eş施しま 701 34.1 778 25.6	にも類 海藻 くだもの たまごす。
19 20 21 【和食 【25 26 【スマ 【やま 27	(2) 水 木 金 5日 火 水 **********************************	ではん 大き にち しょくいく ひ 19月19日は食育の日です とうにゅう 豆乳パン しょう 小ごはん しょう 小ごはん しょう 小ごはん しょう 小ごはん しょう 小ごはん コッペパン(個包装) マーシャルビーンズ 食の日 今日は、スマイル ネラビりょうり ひ ゆた しせん カかめごはん しかめごはん しかめびごはん しかめびごはん	〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	とんどん ざんまい 豚丼ねぎ三昧 ちゅうか じる 中華かきたま汁 ちゃめ なた 立 で です。みんなが同じ給食が食 でまっかから まゅうしょく じゅうか です。みんなが同じ給食が食 でまぐちけん にはん かっちょう しょく にほんしょく とき かめあえ さつま汁 スパゲッティナポリタン さつぱりサラダ おな きゅうしょく た でまぐちけん なんばんに 鯨の南蛮 煮 じる 豆腐のすまし汁	豚肉 豆腐 たまご 鶏肉 かまぼこ 大豆	でとれたおいし 牛乳 しらす干し 牛乳 牛乳 キ乳 茎わかめ 牛乳 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん ねぎ にんじん さやいんげん にんじん ささいな こまつな にんじん おき にんじん ねぎ にんじん ない	たまねぎ にんにく しょうが もやし きくらげ きゅうり キャベツ ゆず吉・豚肉・大麦など)を きゅうり キャベツ はくさい だいこん しょうが たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ たずさを考える日として制え ゆず きゅうり キャベツ だいこん たまねぎ たまねぎ グリンピース きゅうり キャベツ たいこん たまねぎ たまねぎ グリンピース	でんぶん ** ** ** ** ** ** ** ** **	油 オリーブ油 油 油 コカ コカ コカ コカ コカ コカ コカ コカ	571 30.0 587 28.7 629 28.1 588 24.1 563 27.9 622 21.2	704 36.4 783 41.0 754 33.9 703 29.0 "実施しま" 701 34.1 778 25.6	いも類 海藻 くだもの たまご す。 小魚 口も類

- ★学校給食の山□県産食材の利用については、「学校給食県産食材利用拡大事業」により、JA山□グループ、水産関係団体、山□県などから一部助成を受けています。
- ★ 仕入れの都合により、材料・献立が急きょ変更になる場合があります。ご了承ください。★ この表は、市内全小中学校の統一献立表です。給食の実施については、各校で異なりますのでご注意ください。

