#### 令和7年度 10月号

発行元 学校給食センター 毎月19日は食育の日





これからも

たくさん たべてね!

@sanyo\_onoda.kyushok

10月も中旬になり、秋が深まってきました。スポーツの秋、読書の秋、そして食欲の秋です。 規則正しい生活とバランスのよい食事で、免疫力を高め、元気に秋を過ごしましょう。

## 給食センターへ見学に来られました!!

10月8日(水)に埴生小の3年生が給食センターの見学に来られました。

児童は、調理の様子の見学や実際の器具を持つ体験をしました。また、栄養士がタブレットを使って調理室の様子を生中継で紹介しました。見学窓からは、普段見ることができない釜調理や焼き物室でウインナーを焼いている様子がリアルタイムでスクリーンに映し出されると、児童たちは興味津々に見ていました!





給食センターの紹介の様子



プラットホームの見学の様子



荷受室での説明の様子



調理場の見学の様子

調理場を中継している様子

ひしゃくなどの器具の体験

# 11月14日は台湾米の海鮮どうすい

昨今、米の価格高騰が続く中、学校給食にもその影響が及んでいます。そんな中、台湾の「インド太平洋戦略シンクタンク」「対日産経友好促進会」という活動団体から山口県を通じて山陽小野田市の学校給食用に寄付していただきました。日本人が台湾に稲作技術を伝えたことをきっかけに、両国は昔から友好関係を築いています。11月14日(金)の「台湾米の海鮮ぞうすい」に使用するお米は日本のお米に近い品質や味わいが特徴なので、日本の食文化にも親しみやすい特性を持っています。



## 一般見学試食金を行い寄した!

9月12日(金)に大人の社会派見学ツアーの方々、9月16日(火)に出合地域交流センター教養講座の方々が見学試食会を実施しました。見学窓から調理の様子の見学や実際の器具を持つ体験、学校給食や市の食育についての講話を行いました。

~見学・試食会の様子~









#### 感想

- ・施設・設備がすばらしいことにびっくりしました。
- ・食物アレルギーの生徒さんも安心して食することができ、親御さんも心配されずにとてもいいことだと感心しました。
- ・衛生面はとても素晴らしい施設だと思う。
- ・作業されている皆さん

は重労働で大変だと思った。

### ~健康増進課からのお知らせ~

## ◆「スマイルエイジング強化月間 手作り弁当コンテスト の第2次審査(投票)」にご参加ください!

今年も力作揃いです!

主食・主菜・主食のそろった食生活を心がけ、 こどもの頃から調理をする機会を作りましょう!





弁当コンテスト HP

投票期間は10/17(金)~11/3(月・祝)です。

## ◆「スマイルエイジング強化月間 わたしの味噌汁づくりチャレンジ」を実施します!

味噌汁を作ってご応募ください☆

天然だしの旨味を活かして味噌の使用量を減らすことで 減塩につながります。





味噌汁チャレンジ HP

応募期間は11/1 (土)~11/30(日)です。