

7月15日（火）の給食

〇献立

ごはん 牛乳 酢豚
とうもろこしの中華スープ



酢豚とは、豚肉にかたくり粉をまぶして揚げ、野菜を炒めたものと一緒に甘酢あんをからめた広東の「古老肉(グーラオロウ)」という料理がルーツになっています。甘酸っぱい酢豚で暑い夏を乗り切りましょう！