

7月9日（水）の給食

○献立

米粉パン チョコスプレッド 牛乳
ポークチャップ 野菜のコンソメスープ



ポークチャップとは、豚肉をソテーした料理の一つで、ケチャップで味を付けるのが特徴で、アメリカ発祥とされるポークチョップをもとに日本でアレンジされたものです。また、豚肉に含まれるビタミン B1 は夏バテ予防や疲労回復にも役立ちます。