

7月7日（月）の給食

○献立

鮭わかめごはん 牛乳 あじフライ
七タそうめん汁☆ 七タゼリー



7月7日は七夕の日です。なぜ七夕の日にそうめんを食べるのでしょうか？そうめんは、白くて細く長い形をしており、夜空に広がる天の川のきらめきの様子に似ていることから、そうめんを食べられるようになったとされています。そして、七タそうめん汁には、「星型にんじん」が入っています。ぜひ、探してみてください。