

7月4日（金）の給食

○献立

米粉パン	りんごジャム	牛乳
皿うどん	皿うどんの具	もやしサラダ



日本味めぐり 3 日目は長崎県です。皿うどんは長崎県の中華料理店で考えられた料理です。豚肉やいか、キャベツ、きくらげなどが入った具を、パリパリの麺にかけて食べます。給食では、温食の具の中に、袋の麺を少しずつ入れて、混ぜながら食べましょう。