

## 7月1日（火）の給食

### ○献立

ごはん    いわしの生姜煮    牛乳  
しそひじきあえ    豆腐のすまし汁



いわしは、青魚で DHA や EPA などの血液をさらさらにしたり、脳の働きを活発にしたりする働きがあります。今日は、いわしのしょうが煮です。骨まで全て食べられるので、残さずきれいに食べましょう。