

6月12日（木）の給食

○献立

ごはん 牛乳 いわしの梅煮

ミニトマト 豚汁



昨日は「入梅」といい、梅雨に入る時期の目安の日です。「梅雨」は、漢字で「梅」に「雨」と書きます。「梅」の字が使われているのは、梅の実がなる頃に雨が降り続くためです。梅を使った料理は、さっぱりしていて梅雨時にぴったりです。今日の給食は、梅を使ったいわしの梅煮です。