

6月11日（水）の給食

○献立

丸型横割りパン	スライスチーズ	牛乳
トマトハンバーグ	ゆでキャベツ	コンソメスープ



チーズはカルシウムを多く含んでいます。カルシウムは日光を浴びるとより体内に吸収され、また、運動をするとより骨が強くなります。そして、天気の良い日には外で元気に体を動かしましょう。今日はスライスチーズをハンバーガーに挟んで食べましょう。