

生涯学習推進の拠点の一つとして頑張っています！

人生100年時代を迎え、70歳を過ぎても4割を超える人が働く時代になっています。必然的にセンターで学ぶ人たちも高齢化が進み、高齢者対象の「寿大学」では平均すると80歳に届こうかというほどです。しかし、そのこと自体、全く問題とは思っていません。「**学びを始めるに早いも遅いもない**」と思うからです。人は生きている限り学び続けるべき存在であり、**学ぶことは、単に知識や技能を身につけるだけではなく、視野を広げ、人との関りを深め、豊かな人生、生きがいつくりにつながります。**センターでは地域や社会の実情に応じた学習機会の提供に努めています。時間ができたとき、必要としたとき、ぜひ、センターの主催講座や生涯学習クラブの活動を利用してほしいと思います。

厚狭地域交流センター長



寿大学 R6.10.8
「能って何？謡ってみよう。舞ってみよう。」



女性学級 R6.6.20 「楽しく体を動かそう！」



寿大学 R5.9.12 「落語を楽しもう！」



女性学級 R6.11.21 「花の寄せ植え」

主催講座のお知らせ

センターでは、下記の講座を通年で開催しています。随時、入級を受け付けていますので、興味のある方はぜひ、厚狭地域交流センターまでご連絡ください！

寿大学

主として60歳代以上の皆さんが要求課題（教養、趣味など）や必要課題（地域的な課題や現代的な課題など）をバランスよく学んで「生きがいつくり」や「仲間づくり」を進めています。

日 時：原則毎月第2火曜日 9：30～11：30

会 費：年額500円

○令和7年度の講座予定

5月15日	開講式・「ピアノの調べ」	神木 涼 先生
6月10日	「騙されない！特殊詐欺&悪徳商法」	坂元 佐千子 先生
7月 1日	「楽しく体を動かそう」	吉富 依子 先生
8月12日	「人生100年時代をどう生きるか」	石丸 義臣 先生
9月 9日	「高杉晋作と奇兵隊」	一坂 太郎 先生
10月14日	「落語で笑って健康」	塚田 拓司 先生
11月11日	「コグニサイズ体験」	高齢福祉課
12月（未定）	「空き家セミナー」	生活安全課
1月20日	「山口弁よもやま話」	森川 信夫 先生
2月17日	「みんなで歌おう！歌声喫茶」・閉講式	佐々木 澄子 先生

女性学級

「女性としての教養」を高めるとともに、「学びを楽しむ」、「仲間づくり」を進めています。高齢化・防災などの地域的な課題、人権・環境・消費者問題などの現代的な課題も学びの対象です。

日 時：原則毎月第3木曜日 9：30～11：30

会 費：年額500円

○令和7年度の講座予定

5月15日	開講式・「ピアノの調べ」	神木 涼 先生
6月12日	「今日からできるストップ熱中症」	健康増進課
7月17日	「楽しく体を動かそう」	吉富 依子 先生
8月21日	「薬草とアロマテラピー」 山口東京理科大学	田中 宏幸 先生
9月18日	「映画と人権～個性を伸ばして生きる～」	大橋 広宣 先生
10月14日	「落語で笑って健康」	塚田 拓司 先生
11月20日	館外研修（内容検討中）	
12月18日	「避難生活を快適に～パッキング～」	柴田 光代 先生
1月15日	「ものの手放し方」	磯村 雄子 先生
2月19日	「特殊詐欺を防ごう」・閉講式	山陽小野田警察署

主催講座のお知らせ つづき

男の腕まくり

食推の方のご指導で料理教室を行っています。女性の入級もちろん可能です。旬の野菜を使った料理やバランスの良い減塩料理などを作っています。

日 時：毎月第2水曜日 9：30～12：30

会 費：月額500円（食材費）

家庭園芸教室

講義・実習を通して、園芸技術の習得をめざします。夏野菜の植え付けポイントや花の寄せ植え、研修旅行などを予定しています。

日 時：毎月2回程度（火曜日） 13：30～15：30

会 費：年額2,500円

生涯学習クラブ一覧

4月から変更になります

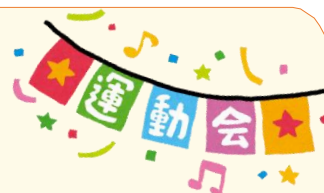
まずは見学から！

NO.	団 体 名	利 用 日	会 費 等
1	卓 球 教 室	毎週金曜日(月4回) 9:30～11:30	年額 2400円
2	厚 狭 バドミントン 教室	毎週木曜日(月4回) 19:00～21:00	年額 4000円
3	山 陽 卓 球 ク ラ ブ	毎週月曜日(月4回) 10:00～12:00	月額 500円
4	寝 太 郎 窯 ・ 陶 好 会	毎週月曜日(月4回) 9:30～11:30	年額 5000円
5	手 編 ・ 手 芸 教 室	毎週火曜日(月4回) 9:30～11:30	月額 2500円
6	茶 道 教 室	毎月第2・4木曜日 9:30～12:00	月額 1500円
7	生 花 教 室	毎月第2・4金曜日 9:00～10:30	月額 4000円
8	厚 狭 謡 曲 同 好 会	毎月第1・2・3火曜日 14:00～16:00	月額 1000円
9	七 瀬 川 詩 吟 教 室	毎月第2・4月曜日 9:30～12:00	月額 1500円
10	うぐいすの会(カラオケ)	毎週月曜日(月4回) 13:30～15:30	月額 1500円
11	フォークダンスクラブ山陽	毎週金曜日(月4回) 13:00～15:00	月額 1000円
12	女 性 ス ポ ー ツ 教 室 (バ ド ミ ン ト ン)	毎週金曜日(月4回) 15:00～17:00	月額 1000円
13	山 陽 少 年 剣 道 教 室	毎週月曜日(月4回) 17:30～19:30	月額 1000円
14	厚 狭 き り 絵 教 室	毎月第1月曜日 13:30～15:30	月額 500円
15	パル・ハーモニカ同好会	毎週水曜日(月4回) 13:30～15:30	0円
16	サ ン サ ン 3 B 体 操	毎週水曜日(月4回) 10:00～12:00	月額 2000円

NO.	団 体 名	利 用 日	会 費 等
17	ストレッチ・リズム 体操	毎週月曜日(月4回) 12:30～14:30	月額 1000円
18	フ ラ レ フ ア 厚 狭 (フ ラ ダ ン ス)	毎週木曜日(月4回) 10:00～12:00	月額 2500円
19	染色同好会 絵更紗	毎月第2・4木曜日 13:00～16:00	月額 3000円
20	ミュージックベル 厚狭	毎月第2・4木曜日 14:00～16:00	月額 1250円
21	厚狭絵手紙を楽しむ会	毎月第1・3木曜日 13:30～15:30	1回 300円
22	ビーチボールバレークラブ	毎週火曜日(月4回) 13:30～15:30	年額 1000円
23	厚狭公民館詩吟教室	毎月第1・2・3水曜日 9:00～11:00	月額 3000円
24	ス ロ ー ヨ ガ ビ ク ス	毎週火曜日(月4回) 19:30～21:30	月額 3000円
25	フォークダンス同好会	毎月第1・3水曜日 13:00～15:00	年額 3000円
26	安 来 節 保 存 会	毎月第2・4金曜日 14:30～17:00	月額 2000円
27	鴻 山 句 会	毎月第3水曜日 13:00～16:00	月額 500円
28	厚狭公民館書道教室	毎月第2・4火曜日 10:00～12:00	月額 2800円
29	絵 を 楽 し む 会	毎月第1・3水曜日 10:00～12:00	月額 1500円
30	絵 手 紙 の 会	毎月第1・3木曜日 10:00～12:00	0円
31	シャドーボックスの会	毎月第2・4金曜日 10:00～12:00	月額 1500円
32	厚 狭 読 書 会	毎月第3火曜日 10:00～12:00	0円

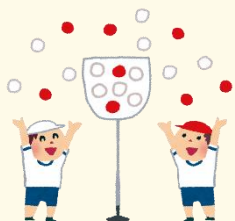


市民運動会厚狭大会開催のお知らせ



下記の日程で市民運動会厚狭大会を開催します。昨年は雨により中止となっていましたので、今年は晴れることを願うばかりです。

皆様のご参加、お待ちしております！



日 時：5月11日（日） 9：00～15：30

場 所：厚狭小学校グラウンド



厚狭地域 おすすめスポット

【第12回】寝太郎堰

～厚狭川用水を歩きませんか～

みなさん、こんにちは！センター職員のTです。今回は、厚狭駅から寝太郎用水沿いをたどる散策コースをご紹介します。

寝太郎用水は、かつて農業の発展に貢献した貴重な水路。歩いてみると、地域の歴史を感じられます。道中では白サギに出会うことも。目的地の寝太郎堰は、今も水を湛え、静かにその役割を果たしています。帰りは厚狭川沿いを歩けば、いつもと違った景色に出会えるかもしれません。



令和7年度の厚狭地域交流センター関連行事予定

- | | |
|-----------------------|------------------------------|
| 4月 8日（火）家庭園芸教室開講式 | |
| 9日（水）男の腕まくり開講式 | |
| 5月11日（日）市民運動会厚狭大会 | |
| 15日（木）寿大学・女性学級開講式 | |
| 6月 8日（日）春季自治会対抗球技大会 | 11月30日（日）ふるさとづくり
カローリング大会 |
| 8月 2日（土）ふるさと納涼祭 | |
| 10月13日（祝）市民ふれあいスポーツ大会 | 1月 1日（祝）松嶽山初日を迎える会 |
| 10月19日（日）厚狭センターまつり | 1月10日（土）厚狭地区どんと焼き |

厚狭地域交流センター
HPはこちらから

