

スマイルシティ山陽小野田

在宅医療・介護の仕組み

をご存じですか？

医療と介護の両方を必要とする方が、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けられることができるよう

医療・介護が連携し、 切れ目のないサービスを提供します

介護



在宅での生活が継続できるように、生活援助・リハビリなどのサービスを在宅で受けることができます。

地域活動



介護予防を地域の仲間と行っています。
また、高齢者の見守りや地域での支え合いも行っています。

医療

かかりつけ医は患者の日々の健康状態を把握して、診療行為だけでなく、健康相談も受けます。
また、入院が必要になった時などは入院医療機関の医師と連携を取り、医療を提供します。



山陽小野田医師会
山陽小野田市



【在宅医療・介護連携推進事業】

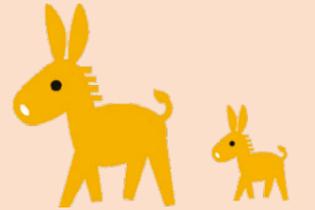
山陽小野田市では、医療と介護の相互理解を深めるため、専門職の合同研修会を定期的に開催しています。

在宅医療・介護連携がより良いものになる様、日々励んでいます！

※現在はリモート会議を行っています。

【認知症初期集中支援チーム】

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、認知症の人やその家族に早期から関わる「認知症初期集中支援チーム」を設置し、早期診断・早期対応に向けた支援体制を構築しています。



山陽小野田市における在宅医療・介護の仕組み

介護



要介護者の生活や希望に合った安心した暮らしができるよう、要介護状態に応じて、在宅サービスや特別養護老人ホームなどの施設でサービスを受けることができます。

医療と介護の情報共有

【入院医療機関】



入院が必要な時に医療の提供を行います。
入院した時に、退院が不安になった場合は病院内にも相談窓口があります。

医療



【かかりつけ薬局】

【いつも手元におくすり手帳!!】

おくすり手帳は内服薬・主治医・かかりつけ薬局の確認などを行うことができます。

また、アレルギーや既往歴の情報、担当のケアマネジャーや緊急連絡先を記入するページもあります。日頃の状況を記入しておくことで、入院時スムーズに情報を伝えることができます。



家族



地域活動



百歳体操や老人クラブ等に参加し、介護予防を地域の仲間と行っています。
また、高齢者の見守りや地域での支え合いも行っています。

いざっ！という時のお隣さん

医療機関同士の情報共有



【かかりつけ医】

日頃の治療や相談などを行い、入院や検査が必要な時は入院機関と連携を取ります。
必要時、訪問診療を行います。

看取りについて

住み慣れた自宅や介護施設等、望む場所で最期を迎えるための支援があります。医師や看護師が自宅や施設を訪問し、治療を行うこともできます。

元気なうちから「もしもの時」最期をどのように過ごしたいか・どこでその時を迎えたいか家族と話し合っておくことが大切です。



地域での見守りに活躍



あんしんキット



例えば入院して、 自宅での生活が不安になったその時は

骨折して手術までして、
リハビリもまだしてるけど…。
家に帰れるのかしら…。



リハビリも途中だし…。

お風呂は深いし、
またげないかも…。

一人暮らしは不安…。

退院後、本当に自宅に安心して戻れるの…？

病院相談窓口
ソーシャルワーカー



一緒に退院後のことを考えましょう。
入院中に看護師やソーシャルワーカーと退院後の
相談を行うことができます。
退院しても**医療と介護が連携**していきます。

医療



入院時
担当医師

継続した治療を受けられるように病気の情報共有を医師同士で行います。
日頃はかかりつけ医に相談ができ、必要時入院の相談もできます。



かかりつけ医

情報共有

介護

自宅で継続したリハビリや、住宅改修など、様々なサービスを受けとることができます。サービス調整はケアマネジャーと相談して決めていきます。
また、介護相談も随時受け付けます。

ケアマネジャー



この足では外に出ていくことは難しいかも…。

自宅に支援者が来てくれる**訪問型**もあります。
その人に合わせたサービスを受けられます。
退院調整をしてから退院になりますのでご安心を！



安心して家に帰れた！
一人じゃない！

高齢者の医療・介護について ご相談ください！

山陽小野田市役所 高齢福祉課
地域包括支援センター
☎0836-82-1149

