

## ◎「第6回SOS健康フェスタ」作品募集

「第6回SOS健康フェスタ」の開催にあたり、生涯を通じた健康づくりについて考えるきっかけづくりの一環として、「川柳」「絵画」作品を募集します。ご応募をお待ちしています。

- **応募資格** 本市に住所を有する人
- **応募期限** 9月11日(金) (消印有効)
- **応募規程** 応募者本人の作品で、未発表のものに限ります。
- **作品の取扱い** 応募いただいた作品は、11月15日(日)に市民館で開催される「第6回SOS健康フェスタ」会場に展示します。また、入賞作品は保健事業等で使用することがあります。なお、応募作品は返却しません。
- **表彰式** 入賞者には、「第6回SOS健康フェスタ」で賞状と記念品を贈呈します。
- **問い合わせ・提出先** 〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄81-6 健康増進課  
(仮設山陽総合事務所内 ☎71-1817 FAX71-0673) hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp



テーマは「健康・元気」

## 川柳の部

- **応募方法** はがきまたは任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、作品を記入し郵送または持参(FAX, E-mailでも可)
- **賞** 最優秀賞1点、優秀賞数点

ストレスを溜めない脳は元気じゃのう  
昨年の最優秀作品

## 絵画の部(絵画・ポスター)

- **応募方法** 作品(4つ切り画用紙)の裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し郵送または持参  
※複数人で1枚の作品でもかまいません。  
小中学生は学校名と学年を、園児は幼稚園・保育園名を記入してください。
- **賞** 最優秀賞1点、市長賞1点、優秀賞・会長賞 数点

## 【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- **対象** 乳幼児とその保護者
- **内容** 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

## ■小野田保健センター

○とき 7月23日(木) 9:30～11:15

## ■仮設山陽総合事務所

○とき 8月6日(木) 9:30～11:15

## 【すくすくベビーサークル】

- **対象** 0歳～1歳3か月児とその保護者
- 小野田保健センター
- とき 7月23日(木) 10:00～11:30
- **内容** 牛乳パックで作る「小物入れ」

【マタニティスクール】

妊娠、出産、育児の不安を和らげ、出産までを快適に過ごし、育児へとつなげるための教室です。家族みんなで楽しくマタニティライフを送るために、スクールに参加しましょう。

- **対象** 妊婦とその夫(家族も参加可)
- **ところ** 小野田保健センター

## ■2人で楽しくクッキングコース

○とき 8月2日(日) 9:30～12:30

## ○内容

歯科保健と栄養等に関する講話、調理実習、妊婦体験

○ **持ってくるもの** 母子健康手帳、エプロン、材料費1人400円

## ■パパしっかり体験コース

○とき 9月6日(日) 9:30～11:30

## ○内容

赤ちゃんをお風呂に入れよう、リラクゼーション、知って得する母子保健サービス、妊婦体験

○ **持ってくるもの**

母子健康手帳、運動のできる服装

## 【健康相談】

- **内容** 測定(血圧・体脂肪率・塩分濃度)、健診結果、栄養相談、尿検査、禁煙相談

## ■仮設山陽総合事務所

○とき 7月21日(火) 9:30～11:30

## ■小野田保健センター

○とき 7月28日(火) 9:30～11:30