

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00	

※平日夜間の内科診療の診察対象を「高校生以上」から「中学生以上」へ拡大しました。
※受診されるときは、必ず健康保険証および福祉医療費受給者証(お持ちの人)を持参してください。

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 6/ 7(日)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	長谷川眼科 中川四丁目 ☎ 83-3476	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 6/14(日)	はりま内科胃腸科 目出 ☎ 83-2425	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110
▶ 6/21(日)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 6/28(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	河野内科 本町五 ☎ 71-0009
▶ 7/ 5(日)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678

【マタニティスクール】

妊娠、出産、育児の不安を和らげ、出産までを快適に過ごし、育児へとつなげるための教室です。家族みんなで楽しくマタニティライフを送るために、スクールに参加しましょう。

- 対象 妊婦とその夫(家族も参加可)
- ところ 小野田保健センター
- わくわくマタニティライフコース
- とき 7月4日(土) 9:30～11:30
- 内容 産婦人科医の講話、赤ちゃんへのプレゼント(スタイなど)作り
- 持ってくるもの 母子健康手帳、裁縫道具、ハンドタオル、バイヤステープ

【歯科保健活動】

- ところ 山口県歯科医師会会員の歯科医院
- 無料歯科健康診断および相談
- とき 6月4日(木)～10日(水)(歯と口の健康週間)
- 8020(ハチマルニイマル)達成者表彰
- とき 平成28年3月31日(木)まで
- 問い合わせ先 山口県歯科医師会 (☎ 083-928-8020)

【「ねたろう食育博士」養成講座受講生募集】

食育の大切さをPRする「ねたろう食育博士」の養成講座を開講します。楽しく体験しながら学び、食育博士になって食育の輪を地域に広げていきませんか？

- 対象 市内在住の小学生以上の人(小学生は保護者同伴)
- とき 6月14日(日)、6月16日(火)、7月5日(日)、7月14日(火)
- ※時間はいずれも9:30～13:30です。
- ところ 小野田保健センター
- 内容
 - キッチンガーデニングをしよう！
 - 料理カードでバランスチェック
 - 山陽小野田市の食材を食べよう！
 - かむカムチェック体験
 - 簡単食事のマナー講座
 - 食エコ体験 ほか
- 定員 各回15人程度(先着順)
- 受講料 無料(材料費400円)
- 申込方法 電話または窓口にて申込み
- 申込期限 6月開催分は6月10日(水)
7月開催分は6月30日(火)
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

