



勤労青少年ホーム 主催講座・クラブ受講生募集

■主催講座 ※定員になり次第、締め切ります。

市内に在住、または在職する35歳未満の勤労青少年の人が対象です。(定員に空きがあれば、制限なし)

○申込期間 4月20日(月)～5月15日(金) (期間を過ぎても、空きがあれば随時受付)

	教室名	開催日	時間	受講料	定員	
小野田	はじめてのヨガ教室	6月～12月 第1・3火曜日	19:30～21:00	月500円	16人	
	美文字教室(ボールペン, 筆ペン)	6月～11月 第2・4火曜日	19:00～20:30	月500円 材料費別	20人	
	プロが教える クッキング教室	ベーシック編	6月・9月～11月 第2水曜日	19:00～21:30	月500円 材料費別	20人
		スペシャル編	12月・来年1月・2月・3月 第2水曜日	19:00～21:30	月500円 材料費別	20人
スイーツ編		7月・8月 第2土曜日	13:30～15:30	月500円 材料費別	20人	
山陽	はじめてのトールペイント教室	6月～11月 第1金曜日	18:30～20:30	月500円 材料費別	10人	

■クラブ ※定員になり次第、締め切ります。(申込期間、制限なし)

	教室名	開催日	時間	受講料	定員
小野田	オカリナ パルポッポ	毎月第1・3月曜日	18:00～21:00	月1,000円 楽譜代別	40人
	勤労青少年ホーム卓球クラブ	毎週火曜日 月4回	18:30～21:30	無料	35人
	初級囲碁教室	毎月第1・3火曜日	19:00～21:30	月1,000円	20人
	バドミントン	毎週水曜日 月4回	18:30～21:30	1回300円	30人
	プリザーブドフラワー	毎月第3水曜日	18:30～21:30	月500円 材料費別	20人
	エンジョイ&リフレッシュ エアロビクス	毎週金曜日 月4回	19:00～21:00	月1,500円	30人
	高千帆卓球クラブA	毎週土曜日 月4回	9:00～12:00	月400円	35人
山陽	山陽卓球クラブ	毎週月曜日 月4回	9:00～12:00	月500円	30人
	ダンススポーツサークル・舞	毎週月曜日 月4回	18:00～21:00	月500円	50人
	卓球教室 (Mr どん兵衛)	毎週木曜日 月4回	18:00～21:00	無料	20人
	社交ダンスサークル	毎週土曜日 月4回	9:30～12:00	1組月500円	20人

●問い合わせ・申込先 小野田勤労青少年ホーム (☎83-3146) 山陽勤労青少年ホーム (☎72-1998)

いきいき水中運動教室・ 若返り体操教室受講生募集

●対象 市内在住の40歳以上の人で、
原則すべての回に参加できる人

●費用 600円

※送迎希望者は別途1,000円が必要です。ただし、③については送迎はありません。

●申込期限

5月19日(火) 17:00 (必着)

●申込方法 はがき、FAX、E-mailに
郵便番号、住所、氏名、生年月日、日
中連絡の取れる電話番号、希望する教
室の番号(①または②を希望する人は
送迎希望の有無)を記入し提出

●問い合わせ・申込先 〒756-8601
山陽小野田市役所 国保年金課
(☎82-1189 FAX 82-1210)

①いきいき水中運動 (プール内での歩行や体操等)

○とき 6月8日(月)～7月3日(金)

毎週月・金曜日 9:30～10:30

○ところ 小野田スイミングクラブ (高栄三丁目)

○定員 30人 (応募多数の場合は抽選)

②若返り体操 (筋力アップ体操やストレッチ等の若返り運動)

○とき 6月9日(火)～7月2日(木)

毎週火・木曜日 9:00～10:00

○ところ スポーツコアアルファ (高栄三丁目)

○定員 30人 (応募多数の場合は抽選)

※①②は、6月2日(火)9:30から市民館で開講式を行います。

※①②ともに、申込者が15人に満たない場合は中止します。

③若返り体操 (筋力アップ運動とストレッチ体操等の若返り運動)

○とき 6月8日(月)～7月2日(木)

毎週月・木曜日 10:00～11:00

※6月5日(金)9:30から仮設山陽総合事務所で開講式を行います。

○ところ ASAトレーニングジム ゼロワン (寝太郎町二)

○定員 20人 (応募多数の場合は抽選)

