

◎お子さんの予防接種はお済みですか？

予防接種は、対象年齢内であれば無料で受けることができます。まだお済みでない入園・入学を控えたお子さんは、ぜひ受けましょう。また、医療機関によっては接種できる日時が決まっていますので、必ず事前に確認してください。

■MR（麻しん・風しん混合）

今年度の対象年齢		接種回数
第1期	生後12か月～24か月未満	1回
第2期	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ	

■2種混合（ジフテリア・破傷風）

今年度の対象年齢		接種回数
11歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は11歳です。		1回

■日本脳炎

今年度の対象年齢		接種回数
第1期	生後6か月～90か月未満 ※標準的な接種年齢は初回3歳，追加4歳です。	初回2回
		追加1回
第2期	9歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は9歳です。	1回

※日本脳炎の予防接種について、平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人は、特例措置として20歳になるまでの間、いつでも接種できます。早めに接種しましょう。

- 費用 無料（ただし、対象年齢を外れると実費）
- 持参するもの 母子健康手帳

※実施医療機関など、詳しくは健康増進課（☎71-1815）へお問い合わせください。

【母子健康手帳の交付】

妊娠がわかったら、できるだけ早い時期に妊娠届を健康増進課または小野田保健センターへ提出して、母子健康手帳の交付を受けましょう。

- 受付時間 8:30～17:15
(土・日・祝日、年末年始を除く)

【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

お子さんのことで心配なこと、分からないことはありませんか。子育ての悩み、気になることなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測，育児相談，栄養相談

■小野田保健センター

○とき 3月26日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■小野田保健センター

○とき 3月26日(木) 10:00～11:30

○内容 牛乳パックとクリップで作る「カチカチさるさん」

【健康相談】

- 内容 測定（血圧・体脂肪率・塩分濃度）、健診結果，栄養相談，尿検査，禁煙相談

■小野田保健センター

○とき 3月12日(木) 9:30～11:30

■仮設山陽総合事務所

○とき 3月19日(木) 9:30～11:30

【介護者の集い】

- とき 3月16日(月) 13:30～15:00

- ところ 中央福祉センター

※送迎が必要な人は、社会福祉協議会(☎83-2344)にご相談ください。

【平成26年度分

「不妊治療費」の申請はお早めに】

市および県では、不妊に悩む人の経済的負担を軽減するため、不妊治療費の一部を助成しています。申請期限は3月31日(火)までです。期限を過ぎると助成の対象になりませんので、申請書は早めに提出してください。

※詳しくは、広報「さんようおのだ」2月1日号10ページをご覧ください。