

# えがおがいちばん!!



鈴木 志歩ちゃん(5歳), 利奈ちゃん(1歳)  
「ふたりの笑顔が大好きです。」

小学校就学前までのお子さんの写真を募集しています!

### ★申込方法★

掲載を希望されるお子さんの写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)と、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、年齢、親の名前、郵便番号、住所、電話番号、15文字程度のコメントを記入した申込書を添えて提出してください。郵送、E-mailでも受け付けます。

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。



★問い合わせ・申込先★ 〒756-8601  
山陽小野田市役所 総務課(☎82-1148)



# ねたろう君の食育くらぶ

元気いっぱい★



## 山陽小野田市 食育レシピ集完成!

みなさんの健康づくりのひとつとして、野菜をふんだんに使った料理のレシピ集を作成しました。このレシピ集は、ねたろう食育博士、ねたろう食育ネットワーク(保育園や幼稚園、学校)、食生活改善推進員によるいろいろなアイデアが詰まっています。市ホームページに掲載していますので、ダウンロードして活用してください。

### 食育レシピ集を 活用しよう!

#### ①季節の野菜

季節、使用したい食材でレシピをまとめています。旬の栄養価の高い野菜を活用しましょう!



#### ②地場産物

「ネギ三昧」や「寝太郎かぼちゃ」など、地場産物もレシピに取り入れています。家庭で地産地消を実践しましょう!



#### ③親子で挑戦

簡単にできる料理もたくさん紹介しています。親子で楽しく料理に挑戦しましょう!



【問い合わせ先】健康増進課 ☎71-1817

男女共同参画宣言都市

# 女と男の行詩

国連主催の「第3回国連防災世界会議」が、3月14日から18日まで仙台市で開催され、世界193か国からの参加が予定されています。

今回の国際会議は、東日本大震災の経験と教訓をもとに、新たに国際的な防災の枠組を策定することを目的としています。男女共同参画を視点とした防災イベントも多く予定されており、その内容が期待されます。

一人ひとりが性別に関わらず、個性と能力を発揮する男女共同参画の意識を持って、日ごろから防災への関心を持ち、身近な防災訓練などに参画する等、取り組むことが大事です。

- 思い込み適正だけで閉ざされる
- お互いが立場を変えてやってみる
- 女の強さ男の強さ  
合わせて初めて人間の強さ
- 差異認め能力認め競い合う