



響き合う人・まち・10年 創造未来へ新呼吸

さんようおのだ

広報
No.236
2015
1.15



こころをひとつに！

第九「歡喜の歌」(文化会館)

目次 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
市長から市民のみなさんへ	3
トピックスさんようおのだ 確定申告に関するお知らせ など	4
情報ひろば 市民意見公募制度 意見を募集します など	6
さんようおのだウォッチング	9
えがおがいちばん!! 食育くらぶ 女と男の一行詩	10
文化ナビ	11
図書館つうしん	裏

表紙の説明



12月28日，“市誕生10周年を歌って祝おう”というイベント『第九「歓喜の歌」』が文化会館で開催されました。市民ステージと題した第1部では、ピアノ演奏や市内合唱団(写真上)による歌が披露されました。そして第2部の『第九「歓喜の歌」』。指揮に福田隆さん、オーケストラに山口県交響楽団を迎え、公募により編成された150人を超える合唱団が、ベートーベン作曲交響曲第9番二短調 Op.125「合唱付」第4楽章を熱唱。壮大なスケールに、みなさんの心にも熱い思いが届いたのではないのでしょうか。

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受けとめ、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。

- 一、このまちの未来のために自ら考えます。
- 一、このまちの未来のために汗を流します。
そして、このまちを愛します。

(平成19年3月21日告示)



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは
「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出ー丁目1-1
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

広報「さんようおのだ」2月1日号等の
配付文書は、2月2日(月)の自治会便で
発送します。

■ 市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市長
白井 邦文



■ 多子家庭への支援を拡充します

かねてより子たくさん家庭への支援として、国も県もそれぞれ独自に保育料の軽減を実施していますが、人口減少への懸念が更に深刻化する中、県は、平成27年4月から子たくさん家庭への支援を拡充したいとして、市・町（基礎自治体）に協力を呼び掛けてきました。そして、昨年12月、県は、これまで「3歳未満児」を対象に実施してきた第3子以降の保育料等の軽減措置について、対象年齢等の大幅な拡大を図りたいと表明しました。

仮に、本市において、対象年齢を「3歳未満児」から「0歳から5歳児」に広げ、さらに対象施設を「保育所」に限っていたものに「幼稚園」を加え、それら拡充分の2分の1を県が負担し保育料の軽減を行うとすると、本市の対象家庭は約200世帯、市全体の負担の増加額は約1,600万円となります。

県が自ら福祉の拡充策を提案すること自体これまで決して多くはなかったことに加え、今回の支援拡充で、お役に立つ多子家庭も決して少なくはない実情を踏まえ、本市としても、県に同調して制度の充実を図る予定にしています。

他の諸制度も、少しずつ、改善して行きたいものです。

■ 急患診療所をご利用ください

市民病院の東隣に、「山陽小野田市急患診療所（一次診療所）」のあることをご存知でしょ

うか。内科と小児科の2科だけですが、内科は平日の夜間午後7時から午後10時30分まで、小児科は日・祝日等の午前9時から午後5時まで、風邪などの比較的軽症な患者の診療をしています。

急患診療所開設の目的は、夜間や休日等に、緊急な治療や入院の必要な重症患者のため、救急車と病院（医師）をできるだけ空けておくためです。

しかし、市民向けのPRが不十分なせいもあり、平成22年1月の開設時から、内科に限って言えば、利用者は1日平均わずか3人に満たない状態が続き、その一方で、運営経費はかなりの額に上っています。

そうした事情から、急患診療所の内科の存続については消極的な意見が強く、本年度末（平成27年3月）での閉鎖も検討されましたが、再度、市民向けのPRに力を入れ、しばらく様子を見たいうえで結論を出すことにしました。

比較的軽症な方は、まずは急患診療所をご利用いただき、適切な受診へのご協力をお願いします。





確定申告に関するお知らせ

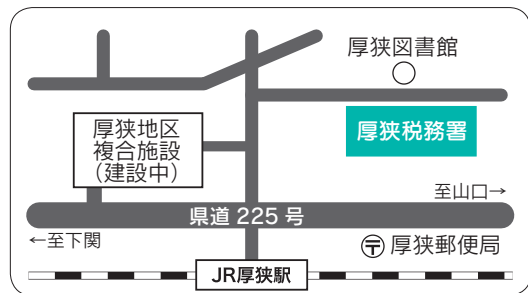
●厚狭税務署で申告相談を行います

平成 26 年分の所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税ならびに贈与税の申告相談を行います。

◎設置期間 2月16日(月)～3月16日(月)
(土・日曜日は除く)

◎受付時間 9:00～16:00
(相談時間は17:00まで)

※還付申告は1月から受け付けています。また、消費税の申告は3月31日(火)までです。



●復興特別所得税の記載漏れに注意しましょう

平成 25 年分から平成 49 年分まで、復興特別所得税（原則として各年分の所得税額の 2.1%）を所得税と併せて申告・納付することとされています。

●e-Taxで確定申告をしましょう

ご自宅のパソコンから 24 時間（3月16日(月)まで）確定申告ができます。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。<http://www.nta.go.jp>

◎ e-Tax を利用するために必要なもの

- インターネット環境があるパソコン
- 住民基本台帳カード（電子証明書）
- ICカードリーダーライター

確定申告時における控除についてお知らせします

■障害者控除

平成 26 年 12 月 31 日現在、65 歳以上で介護保険の要介護認定が要介護 3 以上または一定の条件を満たす人は、確定申告時に障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。控除を受ける人は、高齢障害課に介護保険被保険者証を持参し、申請書を提出してください。

☎ 高齢障害課介護保険係 (☎ 82-1172)

■社会保険料控除

後期高齢者医療保険料、国民健康保険料、介護保険料は、1 年間に納付した額について、確定申告時に社会保険料控除を受けることができます。納付金額は、保険料の納付方法によりそれぞれ次のとおりお知らせします。

■納付書または口座振替で納めている人
納付済確認書（1 月下旬発送予定）でお知らせします。

■年金からの天引きで納めている人

公的年金等の源泉徴収票でお知らせします。なお、過納等により還付を受けた保険料については、その額を控除した額が社会保険料控除の対象となります。

■両方の方法で納付している人

納付済確認書と公的年金等の源泉徴収票でお知らせします。記載された保険料の合計が社会保険料控除の対象です。

※非課税年金の障害年金と遺族年金から保険料が差し引かれている場合は源泉徴収票が発行されません。確定申告をする人には納付済確認書を発行します。お手数ですが、後期高齢者医療保険料と国民健康保険料は国保年金課まで、介護保険料は高齢障害課まで連絡してください。

☎ 国保年金課 (☎ 82-1177 ☎ 82-1209)

☎ 高齢障害課介護保険係 (☎ 82-1172)

●問い合わせ先 厚狭税務署 (☎ 72・0180)



70歳未満の人の高額療養費
自己負担限度額が変わります

高額療養費とは、同月内の医療費の自己負担額が高額になったとき、申請により、自己負担限度額を超えた額を支給する制度です。平成27年1月診療分から、70歳未満の人の高額療養費の自己負担限度額が変わります。

◎国民健康保険 70歳未満の人の自己負担限度額（月額）

所得区分※1	医療費の自己負担限度額※2	
	3回目まで	4回目以降※3
ア 総所得金額等 901万円超	252,600円+ (医療費の総額－842,000円)×1%	140,100円
イ 総所得金額等 600万円超 901万円以下	167,400円+ (医療費の総額－558,000円)×1%	93,000円
ウ 総所得金額等 210万円超 600万円以下	80,100円+ (医療費の総額－267,000円)×1%	44,400円
エ 総所得金額等 210万円以下	57,600円	44,400円
オ 住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 同一世帯の国保加入者全員について、それぞれの総所得金額から33万円を引いた額の合計額

※2 個人、医療機関(入院・外来、医科・歯科)ごとに、21,000円以上のものの合計額

※3 過去12か月の間に、同一世帯で4回以上該当となった場合の限度額

〈問い合わせ先〉国保年金課 (☎ 82・1179)



高齢者福祉サービスをお知らせします

介護が必要な状態となることを予防し、地域で自立した生活を送ることができるように実施している高齢者福祉サービスについてお知らせします。

申請手続き等、詳しくはお問い合わせください。

■軽度生活援助事業

地域での自立した生活ができるようサポートするため、ホームヘルパーがお伺いし、軽易な日常生活の援助を行います。

◎対象

身体状況等の理由により、在宅での生活に支障のある市内在住の高齢者で、生活支援が必要な人

※要支援、要介護認定を受けている人は除きます。

◎内容

家事援助(調理、清掃等)、外出援助など

◎費用 0円～180円(30分)

※所得により異なります。

■介護予防型デイサービス事業

元気で自立した在宅生活を送ることができるように、市内の福祉会館等で週に1回、介護予防に関するレクリエーション等を行います。送迎もありますので、ご相談ください。

◎対象

市内在住で65歳以上の人

※要支援、要介護認定を受けている人は除きます。

◎内容

文化活動、健康体操、音読など

◎費用 1回300円

※別途昼食代が必要です。

〈問い合わせ先〉高齢障害課 (☎ 82・1171)

お知らせ

2015年農林業センサス

平成27年2月1日現在で全国一斉に「2015年農林業センサス」が実施されます。この調査は、農林業の国勢調査ともいわれ、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。



1月中旬から農林業を営む人のところに調査員証を携行した統計調査員が訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

- **問い合わせ先**
情報管理課 (☎ 82-1158)

植生地区公共施設再編に係る意見交換会

小学校施設を含む植生地区の公共施設再編について、市長がみなさんのご意見をお伺いします。

- **とき** 1月21日(水)、
2月18日(水)、3月18日(水)
※時間はいずれも19:00からです。
- **ところ** 植生公民館
- **問い合わせ先**
企画課 (☎ 82-1130)

公共下水道事業計画変更(案)の縦覧

縦覧期間中は、公共下水道事業計画変更(案)について、意見書を提出することができます。

- **縦覧期間** 1月16日(金)～30日(金)
8:30～17:15(土・日曜日を除く)
- **ところ**
下水道課、仮設山陽総合事務所
- **意見書の提出方法**
任意の用紙に、意見、住所、氏名を記入し、市長宛に郵送または持参
- **問い合わせ・提出先**
下水道課 (☎ 82-1165)

建設工事等の競争入札参加資格審査申請

平成27・28年度に、市および水道局が発注する建設工事や測量業務などの契約に係る競争入札参加資格審査申請(定期)を受け付けます。

- **受付期間**
1月26日(月)～2月16日(月)
※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
- **問い合わせ・提出先**
監理室 (☎ 82-1180)
水道局 (☎ 83-4111)

水道局物品の調達等の競争入札参加資格審査申請

平成27・28年度に、水道局が発注する物品の調達等の契約に係

る競争入札参加資格審査申請を受け付けます。

- **受付期間**
1月19日(月)～2月6日(金)
- **申請方法**
申請書等を市ホームページからダウンロードして記入し、関係書類を添えて郵送または持参
- **問い合わせ・提出先**
水道局 (☎ 83-4111)

指定給水装置工事事業者の指定

12月12日付けで、下記の業者を市指定給水装置工事事業者に指定しました。

- **株式会社イースマイル**
大阪市浪速区敷津東三丁目7番10号イースマイルビル
(☎ 06-6631-7449)
- **問い合わせ先**
水道局 (☎ 83-4111)

平成27年度公立小・中学校臨時任用教員等の登録

平成27年度公立小・中学校臨時任用教員等の登録を随時受け付けています。県ホームページから、登録書のダウンロードおよび直接登録することもできます。

- **問い合わせ先**
学校教育課 (☎ 82-1202)
県教育委員会義務教育課
(☎ 083-933-4595)
<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/>

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。お得な割引もあります。

27年 小野田小百合幼稚園 未就園児さん、あそびに来てね!

1歳～4歳児親子対象

にこにこ広場 無料

1/30(金) 節分&お面作り

2/27(金) 運動遊び★

時間：10:30～1時間程度(10:10～受付)
場所：ホール(運動遊びは素足です)

0歳児親子対象

バンビーノ 無料

当園の保育室を開放し、わらべうた等、お子様のあそびの世界を広げます★子育てパパママを応援したいと思います!

1/23(金) ふれ合い遊び

時間：10:30～1時間程度(10:10～受付)
場所：つばみ・ぴっころ組保育室

至下関 190号線(小野田バイパス) 至宇部

小野田中学校 小野田小学校 若山公園 小野田小百合幼稚園 田中歯科 小野田工業高校 山口県信用組合 公園通り 山口銀行

都合により日程の変更になることがあります。その際は、当園ホームページをご案内します。

小野田小百合幼稚園

見ても!! <http://www10.ocn.ne.jp/~o-sayuri/>

学校法人 信望愛学園 小野田小百合幼稚園 山陽小野田市大字小野田1280番地2(若山公園隣接) 駐車場完備 TEL0836(83)2101/FAX0836(83)2103

募集・試験

第6回現代ガラス展 in 山陽小野田 オフィシャルスポンサー募集

現代ガラス展実行委員会の芸術・文化活動に賛同いただき、第6回現代ガラス展の一助を担っていただけるオフィシャルスポンサーを募集します。

- **応募資格** 法人(市外の法人も可。ただし、市内の法人を優先)
 - **契約期間** 4月1日(水)～8月23日(日)
 - **契約金額** 300,000円以上
 - **募集スポンサー数** 5社
 - **特典** ①オフィシャルスポンサー呼称権利 ②市ホームページ、フェイスブック等で企業名紹介 ③入場券、PRチラシ、ポスター、パンフレット等での企業名紹介 ④展覧会での企業名掲出および紹介パネル等展示 ⑤その他協議により特典を追加
 - **応募期限** 3月2日(月)(消印有効)
 - **応募方法** 申請書に記入し、郵送または持参
- ※ご連絡いただければ、申請書等を郵送または持参します。申請書、募集要項は市ホームページからもダウンロードできます。
- **問い合わせ・提出先**
〒756-8601 山陽小野田市役所 現代ガラス展実行委員会
(成長戦略室内 ☎82-1211)

◎教育委員候補者を公募します

本市の学校教育や社会教育等、教育行政における重要事項や基本方針を決定する教育委員会の委員です。

- ◆ **応募資格** 次の要件を全て満たす人 ①平成27年5月31日現在で未成年の子どもを持つ保護者で、市内に住所(住民基本台帳の登録)を有する女性 ②応募の日現在、山陽小野田市長の被選挙権を有し、人格が高潔で、教育、学術および文化に関し識見を有する人(破産者で復権を得ない人、禁錮以上の刑に処された人は除く)
- ◆ **報酬** 月額54,400円
- ◆ **募集人員** 1人(委員全5人中。書類審査および面接により選考)
- ◆ **任期** 平成27年5月31日から4年間
- ◆ **応募方法** 人事課、仮設山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、作文(「志望動機と山陽小野田市の教育行政に対する私の提案」を1,200字程度にまとめたもの)を添えて提出してください。郵送でも構いません。応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。(提出書類は返却しません)
- ◆ **提出期限** 2月27日(金)(必着) ◆ **選考結果** 直接本人に通知
- ◆ **問い合わせ・提出先** 〒756-8601 山陽小野田市役所 人事課(☎82-1135)

第23回椿まつり in Ejio 各種イベント参加者募集

- **とき** 3月21日(祝) 10:00～15:00
- **ところ** 江汐公園
- **早春のふれあいオン・ステージ**
- **発表内容** バンド演奏 など
- **応募期限** 2月6日(金)
(応募多数の場合は抽選)
- **応募方法** 都市計画課、江汐公園管理棟、市民体育館、竜王山公園オートキャンプ場に備え付けの応募用紙に記入し提出。応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

- **問い合わせ・提出先**
江汐公園管理棟 (☎83-5378)
- **フリーマーケット**
- **募集区画** 88区画
- **参加料** 無料
- **応募期間** 2月2日(月)～27日(金)
(応募多数の場合は抽選)
- **応募方法** 社会教育課、各公民館に備え付けの応募用紙に記入し提出。応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。
- ※3月3日(火)19:00から市民館で事前説明会を開催します。
- **問い合わせ・提出先**
社会教育課 (☎82-1203)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課(☎82-1148)まで。

同じことを100回聞かれても笑顔でお答えいたします！
キーボード・マウスもゆっくりOK
始めてみたい方・楽しみみたい方・年齢性別関係なし

シニア・初心者向けのパソコン教室生徒募集中

お年玉入会キャンペーン
入会金8000→**0円**(1月30日まで)

さらに！60歳以上の方は1月分月謝半額に！
60歳以上月謝例：月4時限6800円～月20時限13800円 テキスト代7560円

パソコン教室ミックス 0836-84-5560
山陽小野田市日の出2-7-12タケダ園芸ビル2F 受付時間 月～金9:30～17:30

「FM サンサンきらら」で市政情報番組放送中！

89.7MHz

ピックアップ!
さんようおのだ

(☎ 毎週木曜日 12:30～13:00)

健康・福祉、防災などのちよつと役立つ情報、観光・イベントなどの旬な情報を職員とパーソナリティがトーク形式でお届けします。

☎総務課 (☎82-1148)



市営住宅入居者募集

■募集戸数等

○一般住宅

団地名	一般枠	優先枠	間取り
えびす	1戸	1戸	3DK
古開作	1戸	1戸	3DK
港	1戸	—	3LDK
平原	1戸	—	3DK
有帆	1戸	1戸	2DK
	1戸	—	3DK
厚陽	1戸	—	2DK
萩原	1戸	—	3DK
南萩原	1戸	1戸	3DK
石丸	1戸	—	2DK
大河内	1戸	1戸	2DK

○母子専用住宅

団地名	一般枠	優先枠	間取り
赤崎	1戸	—	3DK

○車椅子専用住宅

団地名	一般枠	優先枠	間取り
港	1戸	—	3LDK

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

※間取りが2DKの住宅と車椅子専用住宅は、単身での申込みができます。

●家賃

月額7,500円～53,600円

※家賃月額は入居者の収入により異なります。また、駐車場を利用する場合、別に駐車場料金が必要な団地があります。

●**申込期間** 1月26日(月)～2月6日(金)(消印有効)

●**申込方法** 建築住宅課、仮設山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所に備え付けの申込書に記入し提出。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

●**入居予定** 3月下旬

※仮当選後の資格審査に合格し、手続き完了後に入居となります。

●**問い合わせ・申込先**

建築住宅課 (☎ 82-1166)

市民意見公募制度(パブリックコメント)意見を募集します

【高齢者福祉計画(案)】

「介護保険事業計画」と「老人福祉計画」を一体的に策定する計画で、地域の実状に応じた実効性のある計画とするため、3年に1度、介護保険事業や高齢者福祉施策の見直しを行うものです。

【障がい福祉計画(案)】

障がい者施策の基本理念を実現するための具体的な実施計画として、3年に1度、障がい者福祉サービス等の見込量や確保の方策等の見直しを行うものです。

【子ども・子育て支援事業計画(案)】

平成27年度から実施予定の「子ども・子育て支援新制度」の実施にあたり、幼児期の学校教育・保育および子ども・子育て支援事業の見込量や確保の方策等、今後5年間の事業方針を策定するものです。

【山陽小野田市観光振興ビジョン(案)】

「にぎわいと活力にみちたまちづくり」を推進するため、「第一次山陽小野田市総合計画」を上位計画とし、本市の観光振興の指針となるビジョンを策定するものです。

◆**募集期間** 1月20日(火)～2月20日(金)

◆**意見を提出できる人** 市内に在住する人、市内に事務所(事業所)を有する個人・法人・団体、市内に勤務または通学する人

◆**計画の閲覧場所** 末尾に記載したそれぞれの担当課、仮設山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所

※市ホームページにも掲載しています。

◆**意見の提出方法** 郵送、FAX、持参、E-mailで提出してください。(口頭および電話での受付はしません)また、書面の様式は任意としますが、住所、氏名(ふりがな)または団体の名称、代表者氏名、事務所の所在地および電話番号を明記してください。(住所・氏名が公表されることはありません)

◆**意見等の公表** いただいた意見等については、内容を検討し、市としての考え方を示したうえで公表します。ただし、賛否のみを記した意見、当該計画に内容が合致しない意見、住所・氏名等を記していない意見などは、公表しないものとします。なお、類似の意見は、まとめて公表することがあります。また、提出された意見等に対する個別の回答はしません。

◆**問い合わせ・意見の提出先**

〒756-8601 山陽小野田市役所

【高齢者福祉計画(案)】 高齢障害課 介護保険係

(☎ 82-1172 FAX 83-9082)

【障がい福祉計画(案)】 高齢障害課 障害福祉係

(☎ 82-1170 FAX 83-9082)

korei-shougai@city.sanyo-onoda.lg.jp

【子ども・子育て支援事業計画(案)】 こども福祉課

(☎ 82-1207 FAX 82-1210) kodomo@city.sanyo-onoda.lg.jp

【山陽小野田市観光振興ビジョン(案)】 観光課

(☎ 82-1151 FAX 83-2604) kankou@city.sanyo-onoda.lg.jp



生まれ変わった蒸気機関車「D51 300」 ナンバープレート設置セレモニー SCENE 1



殿 町児童公園にある蒸気機関車「D51 300(通称デゴイチ)」は、昭和 48 年に当時の国鉄から山陽町に無償貸与されたものですが、劣化とサビで傷みがひどい状態でした。このデゴイチを何とか復活させたいとの思いから、公園の近くに住む村野哲郎さんの呼びかけで集まった鉄道愛好家やボランティアの手により、9月から整備が続けられてきました。12月14日には設置セレモニーが行われ、地元自治会や厚狭小・中学生等が見守る中、「D51 300」の真新しいナンバープレートが取り付けられ、その黒く重厚な勇姿がよみがえりました。



SCENE 2 優しい光に包まれて 厚狭駅前イルミネーション

J R厚狭駅前の活性化を図ろうと、平成 24 年から始められたイルミネーション。駅前ロータリー広場にある寝太郎像周辺と県道沿いに約 3 万個もの LED ライトが設置され、幻想的な雰囲気になっています。このイルミネーションは、1月31日(土)まで 17時から 23時の間点灯されます。



威勢の良い掛け声が響く！ 2015年初せり

SCENE 3

山 陽小野田市地方卸売市場で 1 月 5 日、新春恒例の「初せり」が開催されました。白菜やねぎ、大根などの旬の野菜が並び、市場関係者や仲買人が集まる中、ベルの音を合図に「せり」がスタート。競り人の威勢の良い掛け声とともに、勢いよく新しい 1 年が幕を開けました。

えがおがいちばん!!

石田 凜太郎くん (3歳)

「我が家のイケメン王子!!」



石田 颯志くん (1歳)

「優しく元気に大きくなあれ!」



★問い合わせ・申込先★
 〒756-8601 山陽小野田市役所総務課 (☎82・1148)



ねたろう君の食育くらぶ

元気いっぱい★



あなたは大丈夫? 糖質の摂り方

糖質(穀類・果物・砂糖などに多く含まれる)は身体のエネルギー源となる必要な栄養ですが、摂りすぎると肥満や糖尿病、不足すると痩せすぎや疲労感の原因になります。正しい糖質の摂り方を知ることが大切です。

正しく糖質を摂りましょう



①穀類 糖質制限でダイエット?

ご飯などの主食を抜いた食事法は、極端に糖質が制限され、たんぱく質や脂質との栄養バランスが崩れ、生活習慣病に繋がります。ご飯は、血糖値の上昇も緩やかなので、適量に摂りましょう。

②果物 1日の目安量は?

果物はビタミンCやカリウム、食物繊維などが豊富です。1日200gを目安に摂りましょう。



みかん2個、バナナ2本、りんご1個

③砂糖 意外に多い清涼飲料水の糖分

清涼飲料水を大量に飲み、血糖値が急激に上昇する「ペットボトル症候群」が増えています。糖分を控え、水やお茶でこまめに水分補給しましょう。

【問い合わせ先】健康増進課 ☎ 71-1817

男女共同参画宣言都市

女と男の行詩

「デートDV」とは、交際の男女間で起こる暴力のことです。暴力には身体的、精神的、性的、経済的なもの等があり、これらを使って一方が他方を自分の思い通りにしようとするもので、本質は「DV」と同じです。

暴力は決して許されるものではありません。誰もが「暴力を許さない」「自分のことを大切にする」「自分同様に相手のことも大切にする」意識を持つことが大切です。

「DV」や「デートDV」でお悩みの人は、一人で悩まず、身近な相談窓口(人権・男女共同参画室 ☎82・1137)までご相談ください。

- 読んでみる男女と書いてにんげんと
- 「らしさ」とか「だから」の言葉
切り捨てる
- 交わす視線はちがつても
同じ目線がかんがえる
- 共に生き限定しない社会の輪
- 認め合い心通じて楽になる

Bunka Navi 文化ナビ

文化の薫るまちになあれ...
山陽小野田市文化会館
休館日：第1・第3火曜日

〒757-0002 山陽小野田市大字郡 1754 番地 ☎71-1000 FAX71-1002 E-mail:bunka-kaikan@city.sanyo-onoda.lg.jp



【山陽小野田市誕生 10 周年記念事業】

愛の妙薬 ~誰でも楽しめるオペラ~

2月15日(日) 文化会館 大ホール

開場 13:30 開演 14:00



- # コミカルだけど、ちょっぴりホロリとする恋物語
- # 日本語で演じるので誰にでも楽しめる
- # 誰もが幸せな気分になれる

- ◆ 入場券 一般 2,000 円 高校生以下 1,000 円 (全席自由, 当日券は 500 円増し) ※ 4 歳児から入場が可能です。
- ◆ 入場券販売所 文化会館, 市民館, 協働推進課, 仮設山陽総合事務所, きらら交流館, おのだサンパーク, イトオ楽器店, 宇部井筒屋, フジグラン宇部

●山陽小野田市児童生徒書道展 1月29日(土)~2月4日(木)

- ◆ ところ おのだサンパーク 2 階大催事場
- ◆ 入場料 無料

●第5回 アートのたまてばこ 3月5日(土)~8日(日)

地元の芸術家で結成した“アーティストBOX”のみなさんが分野を越えてコラボレーションし、文化会館の小ホールをギャラリーに変身させます。ゆったりとした空間の中で、書道、華道、音楽等が織りなす普段とは異なる文化会館の雰囲気をお楽しみください。

- ◆ とき 10:00 ~ 17:00 ◆ ところ 文化会館 小ホール
- ◆ 入場料 無料

●アラ還フェスティバル PART XI 3月7日(土)

- ◆ とき 開場 12:30 開演 13:00 ◆ ところ 文化会館 大ホール
- ◆ 入場券 500 円 ◆ 販売開始日 1月23日(金)
- ◆ 入場券販売所 文化会館, 市民館, 協働推進課

●第24回 0歳からのファミリーコンサート 3月14日(土) 休日屋下がりのティータイムコンサート vol.24

- ◆ とき ファミリーコンサート 開場 10:30 開演 11:00
ティータイムコンサート 開場 13:30 開演 14:00
- ◆ ところ 文化会館 小ホール
- ◆ 演奏 サピエルカルテット (弦楽四重奏)
- ◆ 入場券 ファミリーコンサート 500 円 (高校生以下は無料)
ティータイムコンサート 800 円 (飲み物・お菓子付き)
- ◆ 販売開始日 2月2日(月)
- ◆ 入場券販売所 文化会館, 市民館, 協働推進課

文化会館イベント情報)))

1/24(土)・25(日) 第38回 tys 山口県学生 ピアノコンクール

- ◆ とき 〈予選〉 1月24日(土)・25日(日)
〈本選〉 2月1日(日)
- ※ 時間はいずれも 8:50 からの予定です。
- ◆ ところ 大ホール ◆ 入場料 無料

1/31(土) 第23回 0歳からのファミリーコンサート 休日屋下がりのティータイムコンサート Vol.23

- ◆ とき
ファミリーコンサート 開演 11:00
ティータイムコンサート 開演 14:00
- ※ 開場は、いずれも開演 30 分前です。
- ◆ ところ 小ホール
- ◆ 演奏
トマシュ・オスタシェフスキ (アコーディオン)
棟久 木綿佳 (ピアノ)
- ◆ 入場券
ファミリー 500 円 (高校生以下は無料)
ティータイム 800 円 (飲み物・お菓子付き)
- ◆ 販売所 文化会館, 市民館, 協働推進課



2/12(木) おんがくであそぼう

- ◆ 対象 6 か月 ~ 2 歳児とその保護者
- ◆ とき 10:00 ~ 11:00, 11:30 ~ 12:30
- ◆ ところ 小ホール
- ◆ 参加料 500 円 (当日徴収)
- ◆ 持参するもの バスタオルなど
- ◆ 申込方法 初めて参加される人は電話にて事前に申込み

市民館イベント情報)))

2/1(日) 第3回 小野田グリークラブ演奏会

- ◆ とき 開場 13:30 開演 14:00
- ◆ ところ 文化ホール
- ◆ 入場券 500 円 (高校生以下無料)



あなたにとって大切な一冊がある。
いざ、図書館へ！

図書館つうしん

❖ 今月の新刊とオススメ ❖

new BOOK



赤ちゃんができたら考える お金の本 2015年度新制度対応版
ベネッセコーポレーション 編
(ベネッセコーポレーション)

新米ママ＆パパも、妊娠、
出産、育児の費用や貰える
お金がすぐにわかる一冊。

図書館職員
オススメ



マラさん こんにちは
世界でいちばん勇敢な少女へ
ローズマリー・マカーニー 文
西田 佳子 訳 (西村書店)

ノーベル平和賞を受賞したマ
ラさんに世界中の女の子が
メッセージを送る写真絵本。

中央図書館の行事

■ 展示「NHK 大河ドラマ『花燃ゆ』」

いよいよ放送を開始した「花燃ゆ」。幕末の山口県を舞台にしたこのドラマの関連資料を展示していますので、ぜひご覧ください。

- ◇ とき 2月4日(水)まで
- ◇ ところ 1階今月のトピックスコーナー



厚狭図書館の行事

■ 「小倉百人一首」かるた教室

- ◇ 対象 小学生以上 ◇ とき 1月31日(土) 10:00～12:00
- ◇ ところ 2階視聴覚室
- ◇ 内容 競技カルタの基本、お坊さんめぐり
- ◇ 講師 今村 美智子 (日本かるた協会理事)
- ◇ 参加料 無料 ◇ 定員 20人 (先着順)



■ クラフトバンドで作るひな人形教室

- ◇ とき 2月14日(土) 13:00～15:00
- ◇ ところ 2階第一研修室
- ◇ 講師 高畑 由紀子 (タッジーマッジー主宰)
- ◇ 参加料 500円 (当日徴収) ◇ 定員 20人 (先着順)



※いずれも事前に厚狭図書館窓口または電話にて申し込んでください。

■ 雅楽の集い

- ◇ とき 2月14日(土) 15:00～ ◇ ところ 2階視聴覚室
- ◇ 内容 吉部田雅楽会によるコンサート
- ◇ 入場料 無料 (お茶席 300円お菓子付き)

◎中央図書館(☎ 83-2870) (火～金) 9:30～18:00 / (土・日) 9:30～17:00
赤崎分館(☎ 88-1138) / 高千帆分館(☎ 83-3212)

(火～金) 13:00～17:00 / (土・日) 9:30～17:00

◎厚狭図書館(☎ 72-0323) (火～日) 9:00～17:00

休館日

中央図書館…1月19日, 26日, 2月2日, 5日, 9日, 11日, 16日
厚狭図書館…1月19日, 26日, 2月2日, 9日, 11日, 16日

sanyo-onoda

としょかんTopics

「特別整理期間」による 休館のお知らせ

図書館では1年に1回、10日程度の「特別整理期間」を設けています。この期間は、開館中にはできない館内整備(本の点検や移動作業など)を行います。今年度は新しい図書館システムの導入作業も合わせて行います。

〈期間〉

2月23日(月)～3月2日(月)

※期間中に返却される場合は、ブックポストをご利用ください。CD・ビデオについてはお問い合わせください。

映写会

2月7日(土)

「ムーミン～世界でいちばん最後の
の竜～ほか」(幼児以上)

11:00～中央図書館

▼ 8日(日)

NHKスペシャル「古代エジプト」
(中学生以上) 13:30～中央図書館

▼ 20日(金)

「ブラック・レイン」

13:30～厚狭図書館

図書館ファイル



12月24日、中央図書館で絵本作家の藤本ともひこさんによるクリスマス絵本ライブを開催しました。ライブでは絵本の読みきかせのほか、あそびうたを披露。子どもたちは歌に合わせてぴよんぴよん飛び跳ねたりして、親子であたたく楽しい時間を過ごしました。