

## ◎今年度の健診はお済みですか？

特定健診・後期高齢者の健診・各種がん検診を一度に受けられる総合健診を、右記の日程で行います。ぜひこの機会に受診しましょう。なお、今年度医療機関等で受診した人は受診できません。また、市内の医療機関で受ける個別健診は1月31日(土) (後期高齢者の健康診査は3月31日(火))までです。

詳しくは健康増進課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

がん健診の種類	対象年齢 (平成27年3月31日時点)	個人負担額(総合健診)	
		市国保・後期高齢者	社会保険等
胃がん検診	40歳以上	500円	胃部X線 1,000円
肺がん検診		レントゲン検査無料、喀痰検査 500円	
大腸がん検診★		500円	
前立腺がん検診	50～70歳の男性	600円	
子宮頸がん検診★	20歳以上で昨年度受診していない女性	500円	900円
乳がん検診★	40歳以上で昨年度受診していない女性	500円	1,600円
女性の健康診査	20～39歳の女性	500円	900円

※個別検診を受診する場合は、個人負担額が変わります。

## ■総合健診の受け方

## ●とき・ところ

1月17日(土) 小野田保健センター

1月18日(日) 文化会館

※受付時間は8:00から11:00です。

※健診によって定員が異なります。(先着順)

●申込期間 12月19日(金)～26日(金)

●申込方法 窓口または電話にて申込み

●問い合わせ・申込先 健康増進課

★無料クーポン券対象者は無料で受診できます。

## 【母子健康手帳の交付】

妊娠がわかったら、できるだけ早い時期に妊娠届を健康増進課または小野田保健センターへ提出して、母子健康手帳の交付を受けましょう。

●受付時間 8:30～17:15

(土・日・祝日、年末年始を除く)

## 【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

お子さんのことで心配なこと、分からないことはありませんか。子育ての悩み、気になることなどの相談に応じます。

●対象 乳幼児とその保護者

●内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

## ■小野田保健センター

○とき 12月18日(木) 9:30～11:15

## ■仮設山陽総合事務所

○とき 1月8日(木) 9:30～11:15

## 【すくすくベビーサークル】

●対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

## ■小野田保健センター

○とき 12月18日(木) 10:00～11:30

○内容 お正月に飾るモビール作り

## 【介護者の集い(会食会あり)】

●とき 12月15日(月) 12:30～15:00

●ところ 中央福祉センター

●昼食代 1,000円

●申込方法 12月8日(月)までに社会福祉協議会(☎83-2344)へ電話にて申込み

※送迎については、ご相談ください。

【マタニティスクール】

出産までを快適に過ごし、楽しいマタニティライフを送るため、スクールに参加してみませんか。

●対象 妊婦とその夫(家族も参加可)

●ところ 小野田保健センター

## ■わくわくマタニティライフコース

○とき 12月6日(土) 9:30～11:30

○内容

産婦人科医(先輩ママ)の講話、赤ちゃんへのプレゼント作り(スタイ等)、妊婦体験など

○持参するもの

母子健康手帳、裁縫道具、ハンドタオル、バスタブ

