

## 寝具乾燥洗濯消毒サービス

- **対象** 市内在住の65歳以上のひとり暮らし、もしくは二人世帯の人で、身体上または精神上の障がいがある等の理由により、自らが使用する寝具類の在宅での衛生管理を行うことが困難と認められる人
- **内容** 寝具類の水洗い、乾燥、消毒(1人につき上下布団各1枚、毛布2枚、シーツ2枚、こたつ布団上下各1枚まで)  
※貸し寝具(無料)もあります。
- **費用負担** 原則、費用額の1割
- **申込期限** 1月16日(金)
- **申込方法** 電話にて申込み
- **問い合わせ・申込先**  
高齢障害課 (☎ 82-1173)

## 水道管の凍結対策をしましょう

気温がマイナス4度以下になると水道管が凍結し、水が出なくなったり破損したりするおそれがあります。水道管や給湯機器等を点検し、十分な凍結対策をしておきましょう。

### ■凍結しやすい場所

- 風当たりの強い屋外にある水道管
- 北側や日陰にある水道管
- むき出しになっている水道管

### ■防寒の仕方

- 保温材を巻く
- ※ 身近なものとして毛布や布等でも代用できます。毛布等をひもで縛り、濡れないように



## 受賞おめでとうございます！(敬称略)

### ◆平成26年度 県選奨

保健衛生・環境功労 伊藤 實穂 元県診療放射線技師会会長

## 全国大会出場おめでとうございます！(敬称略)

### ◆JOC ジュニアオリンピックカップ

第28回全国都道府県対抗中学バレーボール大会(大阪府)

◎と き 12月25日(木)～28日(日)

◎出場者 久保田 有香(厚狭中学校3年)

### ◆第23回全国小学生バドミントン選手権大会(新潟県)

◎と き 12月25日(木)～29日(月)

◎出場者 篠原 僚太郎(有帆小学校6年)

ビニール袋をかぶせます。メーターボックスの中にも布等を詰め保温してください。

### ○水抜きをする

※ 風呂等の蛇口で水を少量ずつ流しておくで凍結しにくくなります。

### ■凍結した場合

○ 自然に溶けるのを待つ

○ 凍った部分にタオル等をかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかける  
※ 熱湯はかけないでください。水道管や蛇口が破損するおそれがあります。

### ■水道管が破損した場合

メーターボックス内にある止水栓を閉め、水道局または水道局指定給水装置工事業者に連絡してください。

### ●問い合わせ先

水道局工務課 (☎ 81-3969)

## 募集・試験

### 第2回たかとりふるさとウォーキング WITH フォト

高泊地域南部の名所や旧跡をカメラを片手に巡ってみませんか。

●と き 12月14日(日) 9:30～(小雨決行、受付9:00～)

●集合場所 高泊公民館

●参加料 500円(保険料含む)

●申込期限 12月9日(火)

### ●申込方法

申込先に備え付けの申込書に記入し提出(電話、FAXでも可)  
※詳しくはお問い合わせください。

### ●問い合わせ・申込先

高泊公民館

(☎ / FAX 84-1500)



## NHK 海外たすけあい ♥ あなたのやさしさを ♥

日本赤十字社では、今年も12月1日から25日まで、海外の紛争や災害に苦しむ人々の生命と健康を守るための「NHK 海外たすけあい」を実施します。

寄せられた義援金は、世界各地で多発する武力紛争や自然災害等による犠牲者支援および防災活動、開発途上国での医療・保健・衛生分野への支援に役立てることとしています。

義援金受付窓口は、郵便局、ゆうちょ銀行、山口銀行、農業協同組合、漁業協同組合、NHK各放送局、日本赤十字社(支部、病院、血液センター)となっています。みなさまのご協力をお願いします。

〈問い合わせ先〉日本赤十字社山口県支部 (☎ 083-922-0102)