

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 11/ 9(日)	いのうえ内科 須恵一丁目 ☎ 81-1158	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095
▶ 11/16(日)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292	河野内科 本町五 ☎ 71-0009
▶ 11/23(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	はせがわ耳鼻科クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 11/24(休)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167
▶ 11/30(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110
▶ 12/ 7(日)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046

【医師による講演会】

地域の仲間と健康づくり活動(保健事業の紹介、地区でのウォーキングの開催、各公民館での健康体操など)を進める「健康推進員」を養成する講座を開講しており、講座の最終日には、医師による講演会を開催します。この講演会は、受講していない人も聴講することができます。健康づくりに関心のある人は、お気軽に参加してください。

■講演会①

筋骨格系疾患(骨粗しょう症、腰痛、関節炎など)を予防するための注意点について講話を行います。日ごろからスポーツをする人もしない人も、健康寿命を延ばすための方法を専門医から学びましょう。

- とき 11月13日(木) 13:30～14:30
- ところ 小野田保健センター
- 演題 「スポーツと健康」
- 講師 瀬戸 信夫(瀬戸病院院長)
- 聴講料 無料
- 定員 20人(先着順)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

■講演会②

現在社会は、様々なストレスからメンタルヘルスケア(こころの健康を保つこと)が大切になっています。こころのSOSサインにいち早く気づき、メンテナンスするための方法を学びましょう。

- とき 11月20日(木) 13:30～14:30
- ところ 出合公民館
- 演題 「こころと健康について」
- 講師 河村 芳高(河村医院院長)
- 聴講料 無料
- 定員 40人(先着順)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

【小野田医師会 健康ミニ講座】

- とき 11月27日(木) 14:00～15:00
- ところ 中央図書館
- 演題 「感染性胃腸炎について」
- 講師 砂川 新平
(すながわこどもクリニック院長)
- 聴講料 無料
- 定員 80人(先着順)
- 問い合わせ先 健康増進課

訂正と お詫び

10月1日号でお知らせした内容について、次のとおり訂正してお詫びします。
 ■16ページ「予防接種を受けましょう」成人用肺炎球菌予防接種(誤)※5年以内に肺炎球菌ワクチン↓(正)※過去に肺炎球菌ワクチン