

◎第5回SOS健康フェスタ

「もっとながりを」をキーワードに、第5回SOS健康フェスタを開催します。子どもから大人まで楽しめる催しをたくさん用意していますので、ぜひご来場ください。

- とき 11月16日(日) 9:30～15:00
 - ところ 市民館 ●入場料 無料
 - 内容 医師会講演会「動脈硬化について」(講師:古谷 彰 山口労災病院外科部長)、ミュージカル、車椅子ダンス、健康ウルトラクイズ、子ども遊びコーナー、各種測定(血管年齢・血圧・体脂肪)、体力チェック、無料フッ素塗布(15歳以下)、カッターチーズづくり、作業療法士体験、無料試食(数量限定:元気のりのり汁、厚狭高等学校によるねたろうかぼちゃを使ったオリジナルスイーツ)、チューリップの球根無料配布(200袋)、スタンプラリー ほか
- ※なるべく公共交通機関をご利用ください。
※まつば園(臨時駐車場)と市民館の間で無料シャトルバスを運行します。
- 問い合わせ先 健康増進課 (☎71-1817)

キーワードは
「もっとながりを」

★ウォーキング大会

(9:00～)

〈内容〉市民館周辺 3.5kmコース
(約60分)

〈定員〉100人(先着順)

※8:50までに総合受付横で受付
をしてください。



【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

お子さんのことで心配なこと、分からないことはありませんか。子育ての悩み、気になることなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

■小野田保健センター

○とき 11月27日(木) 9:30～11:15

■仮設山陽総合事務所

○とき 12月4日(木) 9:30～11:15


【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■小野田保健センター

○とき 11月27日(木) 10:00～11:30

○テーマ クリスマス

【育児学級】 (母子健康手帳・筆記用具持参)

- 対象 生後3か月～6か月の乳児とその保護者
- ところ 小野田保健センター
- 1回目(12月5日(金) 13:30～15:30)
- 内容 小児科医講話、座談会、歯科指導

■2回目(1月16日(金) 13:30～15:30)

○内容

育児のポイント、離乳食について(調理実習)
※2回で1コースです。
※1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

【介護者の集い】

- とき 11月17日(月) 13:30～15:00
- ところ 中央福祉センター

※送迎については、社会福祉協議会(☎83-2344)にご相談ください。

【健康相談】

■小野田保健センター

○とき 11月13日(木) 9:30～11:30

■仮設山陽総合事務所

○とき 11月20日(木) 9:30～11:30

【健康体操】

■赤崎公民館

○とき 12月4日(木) 9:30～11:00

○内容 健康チェック、SOSおきよう体操、はつらつ山口健康体操 など