

## 宝くじ助成で市ふるさとづくり協議会の備品を購入しました

市ふるさとづくり協議会は、今年度、財団法人自治総合センターの一般コミュニティ助成事業の採択を受け、ガス式綿菓子機等の備品を購入しました。ふるさと活性化のため各種行事で活用していきます。



### ●問い合わせ先

協働推進課 (☎ 82-1134)

## 障がい者就職面接会



●対象 事業主および就職を希望する障がい者

### ●とき

11月21日(金) 13:00～15:30

### ●ところ

ときわ湖水ホール (宇部市)

●内容 障がい者と企業との個別の就職面接会、障がい者雇用に関する各種支援制度の説明、障がい者雇用相談コーナーの設置

### ●問い合わせ先

ハローワーク宇部 (☎ 31-0164)

## 募集・試験

### 自衛官等募集

#### ■陸上自衛隊高等工科学校生徒

##### ●対象

平成10年4月2日～平成12年4月1日生まれの男子で、中学校を卒業した人、または中等教育学校の前期課程を修了した人(平成27年3月卒業見込み、または修了見込みの人を含む)

●第1次試験日 1月24日(土)

●受付期限 1月9日(金) (必着)

※詳しくはお問い合わせください。

##### ●問い合わせ先

自衛隊山口地方協力本部宇部地域事務所 (☎ 31-4355)

### 市民労働福祉講座

##### ●とき

11月27日(木) 18:30～20:00

●ところ 中央図書館

●演題 「吉田松陰とその家族」

●講師 一坂 太郎

(萩博物館特別学芸員)

●聴講料 無料

●定員 100人 (先着順)

●申込期限 11月21日(金)

●申込方法

窓口または電話にて申込み

●問い合わせ先

商工労働課 (☎ 82-1150)

## 「成人おめでとうセール」協力店を募集します

成人を迎える若者を応援するとともに、商業振興の促進に向けた事業「成人おめでとうセール」にご協力いただける協力店を募集します。

●実施内容 協力店が実施するサービス内容を記載した「成人おめでとうクーポン」を新成人に郵送します。期間中にクーポンを持参した人にサービスの提供をお願いします。クーポンに記載するサービス内容は各協力店の任意としますが、サービスの負担は各協力店になります。

※期間終了後、クーポンを使用した新成人、新成人が利用した協力店双方に市内名産品等が当たる抽選を行います。

●セール対象者 クーポンを持参した人(新成人またはその家族)

##### ●実施期間

12月24日(水)～1月18日(日)

●申込期限 11月28日(金)

●申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し提出(FAXでも可)。申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

##### ●問い合わせ・申込先

商工労働課

(☎ 82-1150 FAX 83-2604)

小野田商工会議所

(☎ 84-4111 FAX 84-4180)

山陽商工会議所

(☎ 73-2525 FAX 73-2526)

## 11月は「子ども・若者育成支援強調月間」～早寝早起き朝ごはん～

子どもが健やかに成長するためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。最近の子どもは、「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という成長期に不可欠な基本的な生活習慣が大きく乱れています。生活習慣の乱れが、学習意欲や体力、気力の低下の要因の一つとなっています。「子ども・若者育成支援強調月間」を機に、家庭内の子どもの生活習慣を見直してみませんか。

岡社会教育課 (☎ 82-1205)

### ☀早寝早起きをしよう

睡眠は心身の疲労を回復させ、体を成長させたり、頭を良くする働きがあります。成長に欠かせないホルモンは、午後10時から午前2時の間に活発に分泌されるので、この時間帯に睡眠を確保しましょう。

### ☀朝ごはんを食べよう

体は寝ている間もエネルギーを消費するため、朝起きたときは頭も体もエネルギー不足です。朝ごはんを食べないと集中力の低下、イライラの原因になります。頭と体を動かすためにも、朝ごはんをしっかり食べましょう。