

さんようおのだ

広報

No.231

2014

11.1

市民が創る！市民参加のカーニバル！

市民カーニバル (市民館)

目 次

目次・表紙の説明	2
サポート寄附・人のうごき	
市長から市民のみなさんへ	3
2014 中学生海外派遣帰国報告	4
情報ひろば	6
環境フォーラム 2014 など	
さんようおのだウォッチング	9
健康だより	10
さあ、学校へ行こう！	
観光ガイド検定クイズ 病院ニュース	12
まち再発見	
今月のおすすめ料理	13
こちら消防 119 子育て情報ナビ	
ごみ出しワンポイント	14
各種相談の日程	15
11月のカレンダー	裏

表紙の説明



10月26日、市民館駐車場で、第2回山陽小野田市民カーニバルが開催されました。「市民が創る！市民参加のカーニバル！」と称して昨年からはまったこのお祭り。歌やダンス、吹奏楽、太鼓演奏など多くの人々が参加し、屋外に設けられた特設ステージ上で繰り広げられるパフォーマンスに、会場からは惜しみない拍手が送られていました。カーニバルのフィナーレには、約1万個の地元銘菓がまかれ、来場者はたくさんのお菓子を掴み取り。様々な催しものにも、来場者はカーニバルを楽しんでいました。

サポート寄附（ふるさと納税）

累計【536件】**21,760,000円**
（10月27日現在）

人のうごき

		(10月1日現在)	
世帯	28,511	世帯	(-2)
人口	64,616	人	(-14)
男	30,473	人	(+7)
女	34,143	人	(-21)

※()内は前月との比較



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出二丁目1-1
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

広報「さんようおのだ」11月15日号等の配付文書は、11月17日(月)の自治会便で発送します。

■ 市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市長
白井 巧文



■ 小野田・楠企業団地が売れました

先日、呉市に本社のある運送会社の関連企業が、今後の西日本の拠点基地として、待望の小野田・楠企業団地に進出を決めてくれました。当面、雇用には結びつきませんが、この10年間、トップセールスとして飛び歩き、随分苦労してきただけに、今回は1区画の2分の1の分譲とはいえ、ようやく進出第1号が実現し、腹の底から込み上げてくるものがあります。これで企業誘致の流れができそうな予感もしますが、本市としては、企業団地から国道2号までの道路の拡幅など更なる環境整備に努める必要があります。県への要望も続けますが、進出第1号の報には、市民のみなさんも歓迎してくれるのではないかと想像を巡らしています。

■ 知事の「元気創出やまぐち！未来開拓チャレンジプラン(素案)」

村岡知事は、このチャレンジプランの取りまとめ(かなりボリュームがあります)に大変意欲的です。数か月で県下各地に何度も出掛け、多くの県民の声に耳を傾けています。先日は、県議会の本会議でもチャレンジプランを報告されました。

私も、県市長会の会長として取りまとめの席に出席しています。このプランは、県の現状や課題を踏まえて今後4年間の県政の目指す方向を示すもので、県の各種政策の基本方針となるものです。産業の振興・中山間地域の活性化・観光・福祉・教育など多岐にわたりますが、山

口県の地域力をより一層向上させる方向で、県民挙げて、知事と一緒にがんばりたいものです。

■ 市役所女性職員の登用

最近、県下13市の女性職員の登用状況がまとめられました。課長級以上の管理職に占める女性の割合は、1位が下松市24.0%、2位は本市で16.3%、3位は宇部市12.1%。以下、下関市、萩市、山口市の順になっています。

本市では、昭和40年代から50年代にかけて、当時の小野田市で13年間にわたり女性職員の新規採用がなかったことがあり、その後遺症が大きく響いています。本人の意欲と能力・適性をベースにしなが、近い将来、女性管理職の割合が30%を越える日が来るのを期待しています。

■ 一行詩

議員は夢を語り

市長は財布をのぞいて ため息をつく
(最近の愚作です)



2014 ありがとう！たくさんの思い出と貴重な体験！

中学生海外派遣

帰 国 報 告



今年で22回目となる中学生海外派遣事業。姉妹都市であるオーストラリアのモートンベイ市との友好親善と相互理解を深めるとともに、広い視野と国際感覚を持った次代を担う人材を育成することを目的とし、毎年夏休みに実施しています。今年も8月14日から25日までの12日間にわたり中学生6人と引率者1人が派遣されました。ホームステイをしながら現地のハイスクールに通い、山陽小野田市を代表する親善大使としての役割を担ってきました。派遣生徒たちは言語も生活習慣も異なる地で、たくさんの経験をし、色々なことを学んできました。

【担当課】協働推進課 (☎ 82-1134)

平成26年度

中学生海外派遣事業
パネル展



とき 平成27年
1月10日(土)～12日(祝)

ところ
おのだサンパーク
(サンフェスタ広場)

お互いの国の文化を学びました♪



英語って難しい…。

かわいい♡



また会おうね！
家族のように接してくれたホストファミリーと。



かのう れい
加納 玲以 (埴生中学校 3年)

ハイスクールの日本語の授業に参加したときはとても楽しかったです。日本とオーストラリアの学校の違いについて聞かれ、私は生徒が学校を掃除する時間があることを教えました。日本では当たり前なことだけど、オーストラリアではそういう習慣がないので、みんなが興味を示し、たくさん質問してくれました。日本について少しでしたが伝えることができ良かったです。また生徒たちは勉強熱心で、日本とは違った授業の雰囲気を経験でき、今後の学校生活に生かしていきたいです。



ふじい ななこ
藤井 菜々子 (竜王中学校 3年)

ホストファミリーは、休日に色々な所に連れて行ってくださいました。一番楽しかったのはクイーンズランド大学のオープンキャンパスに行ったことです。大学は日本では見たことのないような整った環境で専門的な学習をしていて、とても興味を持ちました。これからの自分の進路についても考えることのできる一日になりました。今回の私たちの派遣事業を応援してくださった全ての方に心から感謝し、これからももっともっと努力し、色々なことに挑戦して成長していきたいと思います。



やまもと りほ
山本 里穂 (厚陽中学校 3年)

オーストラリアで驚いたことは、まず食文化の違いです。滞在した10日間は肉中心の食事で、一度しか米を食べませんでした。もう一つ驚いたことは、街全体が美しいということです。歩道も車道も広くガードレールもありません。日本とは違い、とても開放的な気持ちになります。道路にカンガルー注意の標識が立っていたのは、オーストラリアならではの経験でした。色々な文化や習慣の違いはあるけれど、日本でしか生活をしたことのない私にとって、すべてが新鮮でいい経験となりました。



まつばら いずみ
松原 泉 (小野田中学校 3年)

オーストラリアは移民によってできた国なので、各自の文化やお互いの違いが尊重されています。そのため、学校でいじめが起こったときには厳しいペナルティがあると現地の先生から伺いました。校則はありますが、ほとんど本人の自主性に任されているようで、私たちの学校では考えられないことです。また、ホストファミリーには色々なところに連れて行ってもらいました。その中でも競馬場は初めてだったので、間近で見たレースに大興奮でした！ホストファミリーは私にとって最高の家族でした。



ふきあげ みく
吹上 実来 (厚狭中学校 3年)

オーストラリアの生徒と授業と一緒に受けましたが、話すのが早すぎてよくわからず、戸惑いの連続でした。バディのJulietと対面した後、緊張しながら話していたら、バディは日本語で答えてくれました。わからない単語は翻訳機を使って、私の言っていることを理解しようとしてくれました。コミュニケーションをとることが大切だと、よく学校で言われています。私は今回の経験で、コミュニケーションをとるといことは、相手を思いやる心と感謝する心なんだと感じました。



なかの みすず
中野 未涼 (高千帆中学校 3年)

オーストラリアの人々はとても優しくフレンドリーで、学校ですれ違ったときに挨拶はもちろん、たくさん話しかけてくれて、とてもうれしかったです。そして生徒は髪型も自由、ピアスをして大丈夫なことにとっても驚きました。しかし、それによって学校の風紀が乱れることはなく、一人ひとりが個性を大切にしていたので、さすが多文化社会だなと思いました。今回の派遣は、親、学校の先生方、そして部活のメンバーが支えてくれたおかげで行くことができたことを心から感謝しています。



きたやま さくら
引率者：**北山 桜**
(高千帆中学校教諭)

オーストラリアでは日本のアニメや漫画、ゲームなどが大人気で、日本語を勉強したいと思っている人は多いようです。こういう話になると大いに盛り上がり、国境を感じさせない共通の話題になっていました。オーストラリアの授業はグループ活動が多用されており、教師と生徒のやり取りはとても活発な印象を受けました。良いところは積極的に取り入れて、自分の授業改善に役立てたいと思います。今回の派遣では、多くのことを体験し感じる事ができ、有意義なものとなりました。生徒たちのたくましさや日々成長していく姿を見守ることができ、うれしく思いました。

お知らせ

「山陽小野田市緑の基本計画」策定に関する市民アンケート

緑地の適正な保全および緑化の推進に関する施策を実施するため、その目標や施策などを定めた「緑の基本計画」を策定します。この計画を策定するうえでの貴重な基礎資料として活用するため、市民のみなさんが、周辺の緑に関してどのように感じられているのか等をお伺いするアンケート調査を行います。市内在住の18歳以上2,000人を無作為に抽出し、11月中にアンケート用紙を送付しますので、ご協力をお願いします。

●問い合わせ先

都市計画課 (☎ 82-1168)

広報活動に関する市民アンケート

広報紙、ホームページ、ラジオ放送など多岐に渡る広報活動の今後の参考とするためアンケート調査を行います。市内在住の20歳以上1,200人を無作為に抽出し、11月中にアンケート用紙を送付しますので、ご協力をお願いします。

●問い合わせ先

総務課 (☎ 82-1148)

野焼きは法律で禁止されています

野焼きは、「一部の例外」のぞき法律で禁止されています。違反すると5年以下の懲役、1千万円以下の罰金のいずれかまたはその両方が科せられます。

●一部の例外

- ・農業、林業または漁業を営むために、やむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
 - ・たき火その他日常生活を営むために、通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの
 - ・風俗習慣上または宗教上の行事を行うためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- ※該当する焼却であっても、できるだけ最小限にとどめ、ビニール・プラスチック類が混ざらないように注意してください。

●問い合わせ先

環境課 (☎ 82-1144)

住宅防火診断を実施します

消防署と消防団では、秋季火災予防運動の一環として、住宅火災の発生と住宅火災による死者の低減を目的に、70歳以上のひとり暮らし世帯を対象として、住宅防火診断を実施します。

●実施期間 11月中

●問い合わせ先

小野田消防署 (☎ 83-2037)

県・市町離職者緊急対策資金貸付制度

会社の倒産や事業の不振などにより、離職をされた人の生活の安定のために生活資金などを貸し付けています。

●対象 次のすべてに該当する人

- ・県内に居住する人
 - ・離職時の事業所に1年以上勤務していた人
 - ・離職を余儀なくされた勤労者(雇用保険受給資格者または雇用保険受給者であった人)で、離職後1年以内の人
 - ・現に離職していて、ハローワークで求職活動を行っている人
- ※確認書類として雇用保険受給資格者証等の証明書が必要です。

●資金使途

大学教育資金、住宅資金償還金、冠婚葬祭・療養資金、災害資金、一般生活資金

●保証人等

連帯保証人1人(申込人と別生計の人)と(一社)日本労働者信用基金協会の債務保証を受けることが必要

●申込先

中国労働金庫 (☎ 83-2268)

※貸付にあたっては、中国労働金庫の審査があります。

●問い合わせ先

商工労働課 (☎ 82-1150)

県労働政策課


(☎ 083-933-3210)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。

第31回 住まいのリフォームコンクール特別賞受賞

**住宅リフォーム業界
全国売上ランキング
9年連続No.1**

※平成18～26年8月までの「リフォーム産業新聞」調べ。「新築そっくりさん」と「住友不動産リフォーム」の合計



新築
そっくりさん

古くなったお家を1棟まるごと再生。ライフスタイルに合わせてまるごとリフォームもおすすめ!

外装 水廻り 1階のみ
まるごと まるごと まるごと

リフォーム相談会随時開催中!!

<p>特長1 完全定価制</p> <p>最初のご契約から工事中にシロアリ被害などの予期せぬトラブルがあっても、追加費用は頂きません。 <small>※お客様によるオプション追加変更工事は別途工事費が必要です。</small></p>	<p>特長2 建物診断</p> <p>建物診断後、最適な住まいプランをご提案します。 無料</p>	<p>特長3 検査体制</p> <p>住まいの品質を保つ為、「検査センター」を設置。</p>
---	---	---

まずは 無料建物診断から!
新築そっくりさん 山口事業所
☎ 0120-313-231
山口市小郡黄金町13-23

—信用と創造— **住友不動産**


山口県同和問題啓発週間

《期間：11月11日(火)～17日(日)》

「自由」「平等」「生命」

同和問題に対する正しい理解と認識を深めましょう。期間中、市役所1階ロビーにて同和問題啓発パネルを展示します。

閩人権・男女共同参画室 (☎ 82-1137)



宝くじ助成で市ふるさとづくり協議会の備品を購入しました

市ふるさとづくり協議会は、今年度、財団法人自治総合センターの一般コミュニティ助成事業の採択を受け、ガス式綿菓子機等の備品を購入しました。ふるさと活性化のため各種行事で活用していきます。



●問い合わせ先

協働推進課 (☎ 82-1134)

障がい者就職面接会



●対象 事業主および就職を希望する障がい者

●とき

11月21日(金) 13:00～15:30

●ところ

ときわ湖水ホール (宇部市)

●内容 障がい者と企業との個別の就職面接会、障がい者雇用に関する各種支援制度の説明、障がい者雇用相談コーナーの設置

●問い合わせ先

ハローワーク宇部 (☎ 31-0164)

募集・試験

自衛官等募集

■陸上自衛隊高等工科学校生徒

●対象

平成10年4月2日～平成12年4月1日生まれの男子で、中学校を卒業した人、または中等教育学校の前期課程を修了した人(平成27年3月卒業見込み、または修了見込みの人を含む)

●第1次試験日 1月24日(土)

●受付期限 1月9日(金) (必着)

※詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ先

自衛隊山口地方協力本部宇部地域事務所 (☎ 31-4355)

市民労働福祉講座

●とき

11月27日(木) 18:30～20:00

●ところ 中央図書館

●演題 「吉田松陰とその家族」

●講師 一坂 太郎

(萩博物館特別学芸員)

●聴講料 無料

●定員 100人 (先着順)

●申込期限 11月21日(金)

●申込方法

窓口または電話にて申込み

●問い合わせ先

商工労働課 (☎ 82-1150)

「成人おめでとうセール」協力店を募集します

成人を迎える若者を応援するとともに、商業振興の促進に向けた事業「成人おめでとうセール」にご協力いただける協力店を募集します。

●実施内容 協力店が実施するサービス内容を記載した「成人おめでとうクーポン」を新成人に郵送します。期間中にクーポンを持参した人にサービスの提供をお願いします。クーポンに記載するサービス内容は各協力店の任意としますが、サービスの負担は各協力店になります。

※期間終了後、クーポンを使用した新成人、新成人が利用した協力店双方に市内名産品等が当たる抽選を行います。

●セール対象者 クーポンを持参した人(新成人またはその家族)

●実施期間

12月24日(水)～1月18日(日)

●申込期限 11月28日(金)

●申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し提出(FAXでも可)。申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

●問い合わせ・申込先

商工労働課

(☎ 82-1150 FAX 83-2604)

小野田商工会議所

(☎ 84-4111 FAX 84-4180)

山陽商工会議所

(☎ 73-2525 FAX 73-2526)

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」～早寝早起き朝ごはん～

子どもが健やかに成長するためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。最近の子どもは、「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という成長期に不可欠な基本的な生活習慣が大きく乱れています。生活習慣の乱れが、学習意欲や体力、気力の低下の要因の一つとなっています。「子ども・若者育成支援強調月間」を機に、家庭内の子どもの生活習慣を見直してみませんか。

岡社会教育課 (☎ 82-1205)

☀早寝早起きをしよう

睡眠は心身の疲労を回復させ、体を成長させたり、頭を良くする働きがあります。成長に欠かせないホルモンは、午後10時から午前2時の間に活発に分泌されるので、この時間帯に睡眠を確保しましょう。

☀朝ごはんを食べよう

体は寝ている間もエネルギーを消費するため、朝起きたときは頭も体もエネルギー不足です。朝ごはんを食べないと集中力の低下、イライラの原因になります。頭と体を動かすためにも、朝ごはんをしっかり食べましょう。

県営住宅入居者募集

■一般世帯向け住宅

団地名	一般枠	優先枠	間取り
古開作	1戸	—	3DK
平原	1戸	—	3DK
叶松	1戸	—	3LDK
本山	2戸	1戸	3DK
桜山	1戸	—	3DK

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

■単身世帯向け住宅

団地名	一般枠	優先枠	間取り
叶松	1戸	—	2DK

- 家賃 月額 12,400 円～
- 駐車場使用料 月額 400 円～
- 申込期間 11月20日(木)～30日(日)(消印有効)
- 問い合わせ・申込先 〒755-0033 宇部市琴芝町一丁目1-50 一般財団法人山口県施設管理財団宇部支所 (☎37-0878)

郵便局×きららガラス未来館 2014 コラボ企画

ガラスの年賀スタンプを作れませんか。

- とき 11月24日(休), 30日(日) 9:00～
- 料金 2,410 円 (保険料込み)
- 定員 各 25 人
- 申込方法 電話にて申込み
- ところ・問い合わせ・申込先 きららガラス未来館 (☎88-0064)

おせち料理教室

- とき 11月20日(木) 14:00～17:00
 - 講師 真鍋 正彦 (春駒亭店主)
 - 参加料 2,000 円 (材料費込み)
 - 定員 16 人 (先着順)
 - 持参するもの エプロン, 米1合
 - 申込方法 電話にて申込み
 - ところ・問い合わせ・申込先 きらら交流館 (☎88-0200)
- ※11月26日(休)は休館します。



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

200 万球のきらめき 光の街 UBE2014

【問い合わせ先】宇部市広報・シティセールス課 (☎34-8155)

3会場をつなぐ謎解きゲームや、イルミネーションバス(11月30日(日)～12月23日(祝)の土・日・祝日)の運行など、幻想的な光に包まれる冬の宇部をお楽しみください。

■エアポート・イルミネーション (山口宇部空港)

- 点灯式 11月15日(土) 16:30～17:30
- 点灯期間 平成27年1月15日(休)まで 17:00～22:00

■サンタクロスロード (中央町)

- 点灯式 11月29日(土) 17:30～18:30
- 点灯期間 平成27年1月9日(金)まで 17:00～22:00

■TOKIWA ファンタジア (ときわ公園)

- 点灯式 11月30日(日) 16:00～19:30
- 点灯期間 平成27年1月12日(祝)まで 17:30～21:30

環境フォーラム2014

未来のエネルギー～循環型社会の構築に向けて～

11月21日(金) 開場 9:00 開演 10:00
文化会館 小ホール 《参加無料》

【プログラム】

- 10:00～10:10 開会行事
 - 10:10～11:45 講演
 - 【第1部】 「日本のエネルギー事情と地球温暖化」 福代 和宏 (山口大学大学院技術経営研究科副研究科長・教授)
 - 【第2部】 「すろーふーどらいふを楽しむ」 白木 美和 (のどか 和代表)
 - 【第3部】 「私のエコライフ」 内藤 美恵子 (山陽小野田消費者の会山陽支部長)
 - 11:45～12:00 緑のカーテンコンテスト表彰式
- ※来場者(先着100人)にエコグッズをご用意しています。



■問い合わせ先 環境課 (☎82-1144)

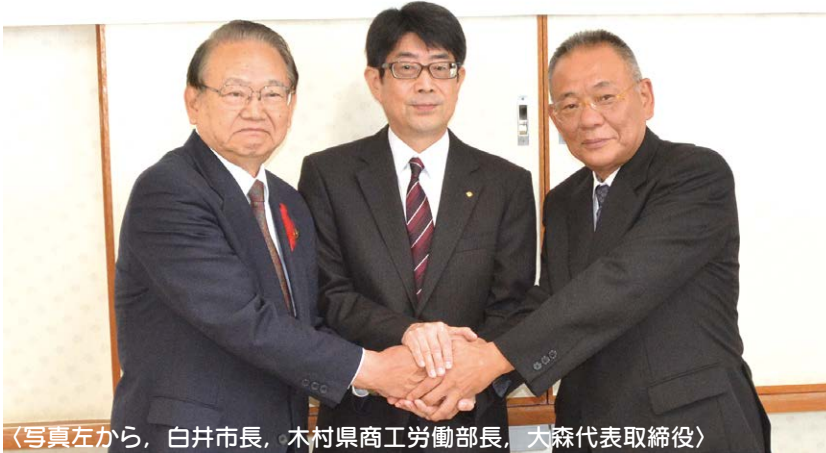
市ロードレース大会

- 対象 市内在住、在職または在学で小学生以上の人
- とき 12月13日(土) 9:00～
- ところ 竜王山折返しコース
- 種目 2km(小学3年生以下), 3km(小学4年生以上), 5km(中学生以上), 10km(高校生・一般)
- 申込方法 申込先に備え付けの参加申込書に記入し提出(郵送, FAX, E-mailでも可)
- 申込期限 11月27日(木) (必着)
- 問い合わせ・申込先 〒756-0817 山陽小野田市大字小野田字末広 体育協会事務局 (県立おのだサッカー交流公園内) ☎/FAX 81-3100

有限会社 大森配送センターの進出決定 小野田・楠企業団地

SCENE 1

大森配送センター進



〈写真左から、白井市長、木村県商工労働部長、大森代表取締役〉

小野田・楠企業団地への有限会社 大森配送センターの進出が決定し、10月20日、市役所で山口県立会のもと進出協定調印式が行われました。同社は、大森運送株式会社(本社：広島県呉市)の関連会社として平成5年に設立、特殊トレーラを中心とした一般貨物自動車運送業です。新事業所では、県西部における新たな拠点として事業展開が図られます。操業開始は平成27年1月を予定しています。市では、今後も積極的に企業誘致活動に取り組んでいきます。

■有限会社 大森配送センター
〈本 社〉周南市
鼓海二丁目 118-64
〈代表者〉代表取締役 大森 才喜

SCENE 2 幼年消防クラブ交流会 まもります！ ひのようじん

幼年消防クラブ交流会が10月20日、小野田消防署で行われ、市内の園児約230人が参加しました。消防ファッションショーでは、銀色の耐熱服に身を包んだ職員が登場すると、園児たちはその姿に興味津々。消防の仕組みや仕事について学び、火あそびは絶対にしないと誓いました。



SCENE 3 第17回お祝い夢花火 輝け！おれのすーぱーヒーロー

10月25日、埴生漁港でお祝い夢花火が開催されました。平成9年に「まつり山陽」の前夜祭としてスタートしたこの花火大会も今年で17回。これまでどれだけの夢を乗せて打ち上げられてきたことでしょうか。この日も、多くの人の思いを乗せて、秋の夜空に大輪の花を咲かせました。

◎第5回SOS健康フェスタ

「もっとながりを」をキーワードに、第5回SOS健康フェスタを開催します。子どもから大人まで楽しめる催しをたくさん用意していますので、ぜひご来場ください。

- とき 11月16日(日) 9:30～15:00
 - ところ 市民館 ●入場料 無料
 - 内容 医師会講演会「動脈硬化について」(講師:古谷 彰 山口労災病院外科部長)、ミュージカル、車椅子ダンス、健康ウルトラクイズ、子ども遊びコーナー、各種測定(血管年齢・血圧・体脂肪)、体力チェック、無料フッ素塗布(15歳以下)、カッターチーズづくり、作業療法士体験、無料試食(数量限定:元気のりのり汁、厚狭高等学校によるねたろうかぼちゃを使ったオリジナルスイーツ)、チューリップの球根無料配布(200袋)、スタンプラリー ほか
- ※なるべく公共交通機関をご利用ください。
※まつば園(臨時駐車場)と市民館の間で無料シャトルバスを運行します。
- 問い合わせ先 健康増進課 (☎71-1817)

キーワードは
「もっとながりを」

★ウォーキング大会

(9:00～)

〈内容〉市民館周辺 3.5kmコース
(約60分)

〈定員〉100人(先着順)

※8:50までに総合受付横で受付
をしてください。



【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

お子さんのことで心配なこと、分からないことはありませんか。子育ての悩み、気になることなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

■小野田保健センター

○とき 11月27日(木) 9:30～11:15

■仮設山陽総合事務所

○とき 12月4日(木) 9:30～11:15


【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■小野田保健センター

○とき 11月27日(木) 10:00～11:30

○テーマ クリスマス

【育児学級】 (母子健康手帳・筆記用具持参)

- 対象 生後3か月～6か月の乳児とその保護者
- ところ 小野田保健センター
- 1回目(12月5日(金) 13:30～15:30)
- 内容 小児科医講話、座談会、歯科指導

■2回目(1月16日(金) 13:30～15:30)

○内容

育児のポイント、離乳食について(調理実習)
※2回で1コースです。
※1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

【介護者の集い】

- とき 11月17日(月) 13:30～15:00
- ところ 中央福祉センター

※送迎については、社会福祉協議会(☎83-2344)にご相談ください。

【健康相談】

■小野田保健センター

○とき 11月13日(木) 9:30～11:30

■仮設山陽総合事務所

○とき 11月20日(木) 9:30～11:30

【健康体操】

■赤崎公民館

○とき 12月4日(木) 9:30～11:00

○内容 健康チェック、SOSおきよう体操、はつらつ山口健康体操 など

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 11/ 9(日)	いのうえ内科 須恵一丁目 ☎ 81-1158	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095
▶ 11/16(日)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292	河野内科 本町五 ☎ 71-0009
▶ 11/23(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	はせがわ耳鼻科クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 11/24(休)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167
▶ 11/30(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110
▶ 12/ 7(日)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046

【医師による講演会】

地域の仲間と健康づくり活動(保健事業の紹介、地区でのウォーキングの開催、各公民館での健康体操など)を進める「健康推進員」を養成する講座を開講しており、講座の最終日には、医師による講演会を開催します。この講演会は、受講していない人も聴講することができます。健康づくりに関心のある人は、お気軽に参加してください。

■講演会①

筋骨格系疾患(骨粗しょう症、腰痛、関節炎など)を予防するための注意点について講話を行います。日ごろからスポーツをする人もしない人も、健康寿命を延ばすための方法を専門医から学びましょう。

- とき 11月13日(木) 13:30～14:30
- ところ 小野田保健センター
- 演題 「スポーツと健康」
- 講師 瀬戸 信夫(瀬戸病院院長)
- 聴講料 無料
- 定員 20人(先着順)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

■講演会②

現在社会は、様々なストレスからメンタルヘルスケア(こころの健康を保つこと)が大切になっています。こころのSOSサインにいち早く気づき、メンテナンスするための方法を学びましょう。

- とき 11月20日(木) 13:30～14:30
- ところ 出合公民館
- 演題 「こころと健康について」
- 講師 河村 芳高(河村医院院長)
- 聴講料 無料
- 定員 40人(先着順)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

【小野田医師会 健康ミニ講座】

- とき 11月27日(木) 14:00～15:00
- ところ 中央図書館
- 演題 「感染性胃腸炎について」
- 講師 砂川 新平
(すながわこどもクリニック院長)
- 聴講料 無料
- 定員 80人(先着順)
- 問い合わせ先 健康増進課

訂正と お詫び

10月1日号でお知らせした内容について、次のとおり訂正してお詫びします。
 ■16ページ「予防接種を受けましょう」成人用肺炎球菌予防接種(誤)※5年以内に肺炎球菌ワクチン↓(正)※過去に肺炎球菌ワクチン



メディアコントロール週間 ～「3ない運動」で絶好調！～

厚狭中学校では、テスト週間の9月19日～25日を「メディアコントロール週間」と題して、午後9時からテレビを「見ない」、ゲームを「しない」、ライン・メールを「送らない」という「3ない運動」を呼びかけました。この運動は、生徒会の保健体育委員会のメディアコントロール班が中心となって行ったもので、生徒からは「この運動のおかげで1学期より勉強に集中できた」「充実したテスト週間になった」「保健体育委員会のおかげで再認識できた」などの声が聞かれ、委員会はアンケート分析のもと、その効果を自信をもって語っていました。

同校では、10月25日の文化祭に向けて、生徒会が厚狭中学校の良さをアピールする10分間のビデオを作製しました。メディアコントロールの大切さを語る場面も収録されており、全校生徒や保護者、地域の人に観ていただき、この運動を広めていくそうです。



【問い合わせ先】学校教育課 ☎82-1201

観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

わがまち「山陽小野田」のことをみなさんはどれだけ知っているか、問題にチャレンジしてみてください。

Q55 江汐公園の江汐湖にはいくつかの橋が架けられています。吊り橋なのは次のうちどれでしょうか？
①江汐大橋 ②江汐湖橋
③冒険の橋

Q56 小埴生で生まれた青木周蔵は、長崎で医学を学び、留学した後に外務省に入り、明治政府では外務大臣を務めました。では、彼が留学した国は次のうちどこでしょうか？
①イギリス ②フランス
③ドイツ

※解答と解説は12月1日号に掲載します。

前回の解答と解説
A53. ③船木かりや道
通称「船木かりや道」と呼ばれ、全長は3里23町(約14km)あります。野来見、旦、有帆には一里塚が存在しています。
A54. ③絹ヶ瀬
厚狭川は、山瀬・祖父ヶ瀬・祖母ヶ瀬・絹ヶ瀬・松ヶ瀬・柳瀬・広瀬の七つの瀬があることから、「七瀬川」とも呼ばれています。

山陽小野田観光協会（観光課内 ☎82-1151）

市民病院 ニュース



■ 新任ドクター紹介

10月1日付けで新たに2人の医師が赴任しましたので紹介します。
◎内科 副医長 佐々木 翔 ◎泌尿器科 医員 佐本 征弘

■ 臨時職員募集

◎職種 正看護師 ◎勤務内容 病棟勤務（3交替制）
※勤務条件など、詳しくはお問い合わせください。

■ 新病院での診療を開始

10月から新病院での診療を開始しました。今後は外構工事および病院施設の解体工事等を進め、平成27年4月のグランドオープンを目指します。



山陽小野田市民病院 ☎83-2355 <http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/site/shiminbyoin/>



住吉神社



【まち再発見 79】

住吉神社

若山公園近くの小高い丘の上にある住吉神社は、小野田セメント株式会社の鎮守社として、明治32年（1899年）に建立されました。創始者の笠井順八翁の生家である有田家が毛利水軍の一員だったことから、海上守護神である萩の住吉神社から分霊を勧請しました。境内にはセメント会社らしく、創業当初にセメントの原料を粉砕する際に使用した直径170cmのローラー2個を使った大きな灯籠や、明治16年の初出荷から大正末期までセメントを入れて運んでいた樽のモニメントがあります。また、身近な紅葉スポットとしてもおすすめで、赤や黄色に美しく色づいた紅葉の中で深まる秋を感じる事ができます。

5月下旬に住吉神社一帯で行われる「復活！住吉まつり」の徳利窯みこし・セメント樽みこし・硫酸瓶みこしの3体と龍舞の龍などが、11月10日(月)まで山口宇部空港に展示されています。この機会にぜひご覧下さい。

今月のおすすめ料理

「鶏肉とさつまいもの揚げからめ柑橘ドレッシング」

～柑橘類のさわやかな酸味に、さつまいもの甘みがほっとする一品です～



材料（4人分）

鶏むね肉(皮なし)	240g	水菜	60g	かぼす(またはゆずなどの柑橘類)の絞り汁		
塩	小さじ1/3	かいわれ大根	40g			
こしょう	少々	大根	50g	A	みりん	大さじ1
小麦粉	大さじ1	紫たまねぎ	40g		しょうゆ	大さじ1
片栗粉	大さじ1	サニーレタス	40g		酒	大さじ2
さつまいも	240g	ミニトマト	8個(100g)		砂糖	小さじ1
油	適量					

【1人分栄養価】エネルギー 257kcal / たんぱく質 15.8g / 脂質 6.6g / 塩分 1.2g

【食事バランスガイド】



今回の料理は「副菜2つ、主菜2つ」に該当します。

- 作り方
- ①鶏むね肉は、一口大に切り、塩・こしょうをふる。
 - ②さつまいもは3cm長さの拍子切りにし、水にさらして、水気を切る。
 - ③水菜とかいわれ大根は3cm程度に切る。大根は千切り、紫たまねぎは薄切りにする。サニーレタスは食べやすい大きさにちぎり、ミニトマトはくし型に切る。
 - ④鍋に油を熱し、①に小麦粉と片栗粉をまぶして揚げる。②を素揚げする。
 - ⑤③と④を混ぜ合わせ、Aの調味料を加えて和える。



みなさんの暮らしを守ります！

こちら消防 119

11月9日(日)～15日(土)は
「秋季火災予防運動」実施期間です

<<< 平成 26 年度全国統一防火標語 >>>

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

◎設置していますか？ 住宅用火災警報器

寝室等には、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災を早期に発見することで、初期消火や通報等の行動が早まり、あなた自身はもちろん、大切な家族の命を住宅火災から守ることができます。すでに設置している人は、正常に作動するかどうか月に1回は確認しておきましょう。



【住宅防火】いのちを守るためのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

宇部・山陽小野田消防局予防課 (☎ 21-7599)



子育て 情報ナビ



11月は「児童虐待防止推進月間」です

<<< 平成 26 年度児童虐待防止推進月間標語 >>>

「ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪」

児童虐待について児童相談所に寄せられる相談件数は、平成 25 年度は 7 万件を超え、これまでで最多となっており、子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶ちません。市ではこの月間に、一人でも多くの人に児童虐待防止について関心を持ってもらい、子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりに何ができるのかを呼びかけようと児童虐待防止のシンボルマークである「オレンジリボン」の装着に取り組みます。児童虐待の発生予防、早期発見、早期対応など、地域が一体となり、かけがえのない子どもたちの命を守りましょう。



「虐待かも？」と思ったら

「虐待かも？」と思ったらすぐに連絡してください。あなたからの電話で救われる子どもがいます。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 0570-064-000
- 山口県中央児童相談所 ☎ 083-922-7511



こども福祉課 (☎ 82-1175)



【問い合わせ先】
環境課 ☎ 82-1143

■ごみは時間を守って出しましょう

ごみは、収集日や収集時間が定められています。「家庭ごみの出し方」で確認して、ごみを出してください。収集日や収集時間を守らずに出すと、ごみステーション付近の住民はもちろん、ごみステーションを管理している人にも大変な迷惑をかけることとなります。ごみはルールを守って出しましょう。

- 小野田地区：定められた日の 8:30 までに出してください
- 山陽地区：定められた日の 8:00 までに出してください

資源ごみ売却収入	9月分	5,109,893 円	平成 26 年度累計	31,060,138 円
指定ごみ袋手数料収入		1,538,583 円		8,441,139 円

11月 困りごと・悩みごとの相談に応じています。

相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	10日(月) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	25日(火) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 心の健康相談	生活安全課	☎ 82-1133	12日(水) 9:00~12:00
▶ 行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎0570-090110 (山口行政評価事務所)	12日(水) 9:30~12:00 19日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	人権・男女共同参画室 山陽総合福祉センター	☎ 82-1137 (人権・男女共同参画室)	11日(火) 9:30~12:00 12日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館	☎ 81-0050 (社会福祉協議会)	6日(木)・25日(火) 9:00~12:00 6日(木)・25日(火) 9:00~12:00 5日(水)・12日(水)・26日(水) 9:00~12:00 19日(水) 9:00~12:00
▶ 福祉まるごと相談	市民病院	☎ 81-0050 (社会福祉協議会)	6日(木)・20日(木) 10:00~12:00
▶ 家庭児童相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月~金曜 8:30~17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2階 山陽勤労青少年ホーム	☎ 84-5416 ☎ 72-1998	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 11/17日~23日祝

配偶者、パートナーからの暴力や職場におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な問題について、「女性の人権ホットライン」による電話相談を、平日の8:30~17:15まで受け付けています。強化期間中は、平日の受付時間を延長し、さらに土・日・祝日も相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

相談電話番号(全国统一番号)

☎ 0570-070-810

受付時間 平日 8:30~19:00
土・日・祝日 10:00~17:00

〈問い合わせ先〉山口地方務局人権擁護課 山口県人権擁護委員連合会 (☎ 083-922-2295)



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週月~(金) 8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します) youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

さんようおのだ 11月のカレンダー



カレンダー内の記号

◇…相談日
○…その他

♥…健康だより
回…今号の掲載ページ

戸…イベント

: 山陽オート本場開催日

外 : 場外発売

市議会定例会日程のお知らせ 11月27日(木)～12月17日(水)〈予定〉 一般質問は12月8日(月)・9日(火)・10日(水)・11日(木)・12日(金)の予定です。 岡議会事務局 (☎ 82-1182)			市民文化祭 【洋舞演劇祭】11/2(日)〈文化会館〉 【華道展】11/2(日)・3(祝)〈市民館〉 【市民茶会】11/3(祝)〈市民館〉 【展覧会】11/7(金)～9(日)〈市民館〉 【短歌大会】11/9(日)〈商工センター〉 【俳句大会】11/9(日)〈高千帆福祉会館〉 岡文化会館 (☎ 71-1000)		★遊びにきてね! 11月2日(日) 厚狭図書館まつり 9:30～15:00 11月23日(日) 中央図書館 フェスティバル 9:30～16:00		1(土)
2(日) ○山陽小野田観光検定(商工センター) 戸秋の駅前ふれあい祭り(小野田駅前ロータリー広場) 外	3(祝) 戸ファミリータイム・ティータイムコンサート(文化会館) 戸いいお産の日(おのだサンパーク) 外	4(火)	5(水) ♥1歳6か月児(仮設山陽総合事務所) ◇心配ごと回	6(木) ◇心配ごと・福祉回 ♥健康体操(赤崎公) ♥すくすく相談・ベビーサークル(仮設山陽総合事務所) 外	7(金)	8(土)	
9(日) 戸厚狭秋まつり【下段】 ○すげえっちゃん・高泊設立1周年特別講演会(市民館) 外	10(月) ◇司法書士による法律相談回	11(火) ◇人権回	12(水) ◇行政・人権・心配ごと回 ◇心の健康回	13(木) ♥健康相談回 ♥医師の講演会回 戸おんがくであそぼう(文化会館)	14(金) ♥1歳6か月児(小野田保健センター)	15(土)	
16(日) 戸秋の市民ハイキング(JR厚狭駅) 戸SOS健康フェスタ回	17(月) ♥有帆をめぐるウォーキング(有帆公民館)	18(火)	19(水) ◇行政・心配ごと回	20(木) ♥健康相談回 ♥医師の講演会回 ◇福祉まるごと回	21(金) ○環境フォーラム回 ♥育児学級(小野田保健センター)	22(土)	
23(祝)	24(休)	25(火) ◇心配ごと回 ◇弁護士による法律相談回	26(水) ◇心配ごと回	27(木) ♥すくすく相談・ベビーサークル回 ♥小野田医師会健康ミニ講座回	28(金) ♥3歳6か月児(小野田保健センター)	29(土)	
30(日)	1(月)	2(火)	3(水)	4(木) ♥すくすく相談回 ♥健康体操回	5(金) ♥育児学級回	山陽オート GII 第25回 若獅子杯争奪戦 《期間》11/12(水)～16(日) MACHINE SPORTS ACTORACE	

pick up!

厚狭秋まつり

【とき】11月9日(日) 11:00～
 【ところ】厚狭駅前商店街

イベント 古式行事、ステージイベント、福引大会ほか

※なるべく公共交通機関をご利用ください。
 岡山陽商工会議所 (☎ 73-2525)

当日は、市指定の無形民俗文化財として保存継承されており、掛け声と六方を踏んで歩く踊りの所作が独特の「古式行事(大名行列)」が披露されます。その他、特設ステージを中心に多彩なイベントが催されます。