

# さんようおのだ

広報  
No.230  
2014  
10.15



みて、きいて、ふれて、体験しよう！

**かがく博覧会** (おのだサンパーク)

# 目 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
市長から市民のみなさんへ	3
トピックスさんようおのだ 認知症になっても安心して暮らせる まちづくりを目指してなど	4
情報ひろば 平成 25 年度寄附の状況 など	6
さんようおのだウォッチング	9
えがおがいちばん!! 食育くらぶ 女と男の一行詩	10
文化ナビ	11
図書館つうしん	裏

広報「さんようおのだ」11月1日号等の配付文書は、11月4日(火)の自治会便で発送します。

## 表紙の説明



9月27・28日、おのだサンパークで第5回「かがく博覧会」が開催されました。博覧会では、市立小中学生の科学作品展や山口東京理科大学、高等学校、企業から実験ブースなどが出展され、子どもから大人まで科学を学ぶ楽しさや驚き、感動を体感できるイベント企画が多数催されました。

「かがく博覧会」の様子は、9ページ「さんようおのだウォッチング」でも紹介しています。

### 山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受けとめ、  
住みよいまちをめざして、  
ここにちかいをたてます。

- 一、このまちの未来のために自ら考えます。
- 一、このまちの未来のために汗を流します。  
そして、このまちを愛します。

(平成 19 年 3 月 21 日告示)



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは  
「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。  
パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>  
携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
〒756-8601 山陽小野田市日の出ー丁目1-1  
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

[ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)

## ■ 市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市長  
白井 巧文



### ■ 市民のみなさんにお詫びします

この9月に起きた戸籍事務の事故の件です。

下関市に住む方から郵便で、ご本人の戸籍謄本1通と家族の戸籍抄本5通の送付の申請があったのに、どうしたことか本市が送付したのは、ご本人の戸籍謄本1通、同じくご本人の戸籍抄本4通、それに市外に住む別人の戸籍抄本1通でした。ご本人からの電話連絡で誤送付が判明しました。「山陽小野田市の戸籍事務の取扱いは一体どうなっているのか」。大変叱られました。お怒りは当然のことです。

内部で徹底的に調査しました。その結果、市外に住む別人は市民課の窓口に来られており、当初、戸籍抄本を請求されたそうですが、交付の時点で、必要な戸籍は戸籍抄本ではなく「改製原戸籍」であることが分かったため、その趣旨に沿って「改製原戸籍」を発行し直し、それを窓口で交付したものの、不要になった戸籍抄本の後始末が悪く、直ちに廃棄せず誤って郵送用書類に混ぜ込んだため、誤送付の一因となったことが判明しました。

もう一つ、下関市に住む方に送付した戸籍抄本については、郵便で請求があったのは家族の戸籍抄本でしたが、本市からは家族のものではなく請求者ご本人のものを誤送付したばかりか、交付申請は5通だったのに4通しかなく、残り1通はどこに行ったのか、この点の調査に時間がかかりました。下関市に住む方から

郵便で申請書が市民課に届いたのが9月8日。市民課が、必要書類等を揃えて返送したのが同日の9月8日でしたから、9月8日に郵便で市民課に申請があり、同日市民課が郵便で発行書類を送付した全件(20件)について、申請どおりの書類が届いているか、間違った書類が送られていないかを、まず電話で、申請書に電話番号の記載のない方には文書で照会するなどの調査をしました。しかし、いずれの申請者にも誤送付はないことが判明しました。そうすると、残る1通は市民課の外には出ていないこととなります。改めて市民課の隅々を探しましたが見つからず、当日、市民課の終業時に不注意にも、他の不要となった書類と一緒にシュレッダーで裁断処理した可能性が高いとの結論に至りました。

下関市に住む方には、私も課長に同行して自宅にお邪魔し、不始末を謝罪するとともに、万一、今後何らかの不利益を被ったときは、本市が全責任を持つ旨したためた市長名の書面をお渡しして、何とかご理解していただきました。

事務処理の上で反省すべきことは何点かあります。早速、再発防止策をみんなで考え実行に移しました。関係職員2名は文書訓告にしましたが、このような不始末は二度と起こさないことを、市民課の職員と共に、市民のみなさんにお誓いしたいと思います。



認知症になっても安心して暮らせる

まちづくりを目指して

●問い合わせ・申込先

地域包括支援センター

(高齢障害課内) ☎82・1149

「認知症」は誰にでも起こり得る脳の病気です。脳は、私たちのあらゆる活動をコントロールしている司令塔です。それがうまく働かなければ、精神活動も身体活動もスムーズに運ばなくなります。認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死滅したり、働きが悪くなったりしたことによって様々な障がいが起こり、生活するうえで支障が出ている状態を指します。

あなたやあなたの身近な人が認知症にかかってしまう可能性も決して低くはありません。認知症を正しく理解し、「認知症になっても安心して暮らせるまち」、「認知症の人や家族を温かく見守れるまち」をつくっていきましょう。

## ◎認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、講座を受講し、認知症に関する正しい知識を身につけた認知症の人やその家族を見守る「応援者(サポーター)」のことです。

地域や職場、学校など各種の集まりで、「認知症サポーター養成講座」を開催し、認知症について学んでみませんか。講座を受講した人には、認知症サポーターの印として「オレンジリング」をお渡しします。

### ◎内容

認知症に関する基礎知識、認知症の人やその家族への支援のあり方など

### ◎時間 1時間～1時間半程度

※希望する団体と日程調整をして開催します。

### ◎費用 無料

※詳しくはお問い合わせください。

## ◎音読体験をしてみませんか？

市では、認知症対策の一つとして、“音読”を主とした認知症予防の方法を地域に広める“脳活サポーター”を養成しています。

その脳活サポーターと市職員が地域に認知症予防を広めるため、自治会・地域などで集まりがあるときに、各開催場所に出向きます。脳活サポーターから直接“音読”を学び、実際に“音読”を体験してみませんか。

### 「認知症に優しい事業所」 として登録しませんか？

認知症サポーター養成講座を受講した事業所に、「認知症に優しい事業所」ステッカーを交付し、登録となります。このステッカーが「認知症に優しい事業所」の目印です。登録した事業所に、何か特別なことをお願いするわけではありません。認知症と思われる人を見かけたときに温かく見守り、優しい対応をお願いしています。詳しくはお問い合わせください。



### ◎内容

- 講話（認知症と認知症予防について、音読の効果について）
- 音読体験（発声、呼吸法、体操、レクリエーションなど）

### ◎時間 1時間～1時間半程度

※月～金曜日の8:30～17:15  
(土・日・祝日は除く)

### ◎費用 無料

※詳しくはお問い合わせください。



山陽小野田市誕生10周年  
市民主催事業・協賛事業を募集します

市誕生10周年の機運を高め、この記念すべき年を市民のみなさんと一緒に盛り上げるための市民主催事業および協賛事業を募集します。

■市民主催事業

- ◎**応募資格** 市内に主な活動拠点のある市民活動団体等（NPO法人、公共的団体等）
- ◎**対象事業** 市誕生10周年にふさわしい取組、イベント等（事業費の一部について30万円を限度に補助金を交付）  
※書類審査を経て、実行委員会において選考します。営利を目的としたもの、宗教活動・政治活動を目的としたもの等は対象になりません。詳しくはお問い合わせください。
- ◎**募集事業数** 5事業程度
- ◎**応募期限** 11月28日(金) (必着)
- ◎**応募方法** 提出先に備え付けの申込書に記入し、必要書類を添えて提出

■協賛事業

- ◎**応募資格** 国、地方公共団体、公共的団体、市内に主な活動拠点のある団体・企業・学校等
- ◎**対象事業** 市誕生10周年の機運の醸成や市の知名度アップを図る事業（事業へのシンボルマーク、テーマメッセージの使用、のぼり旗の貸与などの特典あり）  
※書類審査を経て、実行委員会において審査します。営利を目的としたもの等は対象になりません。詳しくはお問い合わせください。
- ◎**応募期限** 11月28日(金) (必着)
- ◎**応募方法** 提出先に備え付けの申込書に記入し提出

〈問い合わせ・提出先〉10周年記念事業実行委員会事務局（総務課内 ☎82・1121）



10月27日(月)から11月2日(日)は  
第62回精神保健福祉普及運動期間です

この運動は、地域社会における精神保健福祉に関する理解を深め、こころに病を持つ人の早期治療や社会復帰および自立と社会参加の促進を図るとともに、こころの健康の保持および増進を図ることを目的としています。

平成26年4月から改正精神保健福祉法が一部施行され、「地域全体で支える」仕組みへ転換されることとなり、精神保健福祉を取り巻く環境が大きく変わろうとしています。市では、地域の結びつき、人と人との結びつきの大切さを広めていき、精神保健福祉に関する正しい知識の普及と精神保健福祉施策を推進していきます。

こころの相談窓口 ～一人で悩まず、まずは相談を～

■行政の相談窓口

- ◆健康増進課（☎71-1814）
- ◆高齢障害課（☎82-1170）
- ◆宇部健康福祉センター（☎31-3200）  
受付は、8:30～17:15  
（土・日・祝日・年末年始を除く）

■こころの電話相談

- ◆こころの救急電話相談  
県立こころの医療センター内  
（☎58-4455・24時間対応）

◆心の健康電話相談

県精神保健福祉センター内  
（☎0835-27-3388）

受付は、月～金曜日の9:00～11:30、  
13:00～16:30（祝日を除く）

◆いのちの情報ダイヤル“絆”

県精神保健福祉センター内  
（☎0835-22-3321）

受付は、火・金曜日の9:00～11:30、  
13:00～16:30（祝日を除く）

〈問い合わせ先〉高齢障害課（☎82・1170）

## お知らせ



## 緊急地震速報の伝達試験の実施

ジェイアラート J-ALERT(全国瞬時警報システム)の試験を実施します。試験日には、市役所、保健センター、さくら公園(桜一丁目)、川上会館(松ヶ瀬)に設置してある同報装置(屋外拡声機)から次のとおり音声を送信します。

●とき 11月5日(水) 10:00頃

## ●放送内容

(防災行政無線チャイム)

「こちらは山陽小野田市です。ただいまから訓練放送を行います。」

(緊急地震速報チャイム音)

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」

(3回繰り返し)

「こちらは山陽小野田市です。これで訓練放送を終わります。」

(防災行政無線チャイム)

※放送内容は一部変更する場合があります。また、気象状況等によっては、試験を中止する場合があります。

## ●問い合わせ先

総務課 (☎ 82-1122)

## 第7回老人クラブ大会

この大会は、老人クラブ会員が歌やダンスなどの文化活動の成果を発表し、楽しみながら、仲間づくりや地域活動への参加

を推進することを目的としています。老人クラブ会員以外の人でも観覧は自由です。

## ●とき

11月12日(水) 10:00～14:30

## ●ところ 市民館

●内容 式典(会員の表彰等)、講演、学習発表(会員による歌や舞踏の披露)ほか

## ●問い合わせ先

高齢障害課 (☎ 82-1171)

総合型地域スポーツクラブ  
すげえっちゃん・高泊  
設立1周年記念特別講演会

●とき 11月9日(日) 開場16:00

## ●ところ 市民館

## ●内容

○オープニングイベント(16:30～)

○講演会(17:00～)

【第1部】平成27年NHK大河ドラマ「花燃ゆ」主人公「文」その愛

講師：松井 邦昭

(山口県観光連盟専務理事)

【第2部】

「卓球で山口から世界へ」

講師：石川 公久

(卓球女子石川佳純選手の父)

※講演に先立ち新体力テスト、健康相談も実施します。

(14:00～16:00)

●入場料 無料

## ●問い合わせ先

県立おのだサッカー交流公園

(☎ 81-3100)

山口県瀬戸内海海区漁業調整  
委員会委員選挙人名簿の縦覧

平成26年9月1日現在で調製した山口県瀬戸内海海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。名簿の登録漏れや誤記がある場合は、異議の申出ができます。

## ●縦覧(異議申出)期間

10月20日(月)～11月3日(祝)

8:30～17:00

## ●縦覧(異議申出)場所・

問い合わせ先

選挙管理委員会事務局

(☎ 82-1183)

11月3日は  
「いいお産の日」

「いいお産の日」にちなみ、助産師が妊娠出産を題材としたイベントを開催します。ぜひ参加してください。



## ●とき

11月3日(祝) 10:00～15:00

## ●ところ おのだサンパーク

## ●内容

手型・足型取り、育児相談、栄養指導、身長・体重測定、風船プレゼント、パネル展示(助産師の仕事紹介)ほか

## ●問い合わせ先

病院局総務課 (☎ 83-2355)

住宅地にサルが  
出没しています！

ニホンザルは、本来群れて生活します。しかし、雄は大きくなると違う群れに移る習性があることから、群れを移ろうとして迷った「ハナレザル」が住宅街に出没する場合があります。 園農林水産課 (☎ 82-1152)

## ●からかわない！近づかない！

野生のサルはペットではありません。からかったり、むやみに近づくと襲われます。特に幼児などは危険です。

## ●エサをやらない！食べ物を見せない！

エサをやると引っかけられたり、噛み付かれることがあるので危険です。また、餌付けをすると人間を怖がらなくなり、野生に戻らず、農作物への被害や家に侵入される等の被害が発生します。サルの繁殖の原因にもなります。

## ●目を見つめない！大声を出さない！

目を見つめると威嚇されたかと思われ、そらした際に襲われることがあります。大声を出すとサルが興奮し、事故になることもあります。

## 秋の駅前ふれあい祭り

- **とき**  
11月2日(日) 18:00～21:00
- **ところ**  
小野田駅前ロータリー広場
- **内容** ステージイベント、遊・食のコーナー ほか
- ※ JR 小野田線を利用しての来場者には特典があります。
- **問い合わせ先**  
小野田駅前商店連盟  
(☎ 83-2837 金清)

## 募集・試験

### 水源涵養林および日峯川溪流探索ハイキング参加者募集

- **対象** 市内在住、在職の人
- **とき** 11月30日(日)  
9:30～17:00 (水道局発着)
- ※雨天決行。(行先変更の場合あり)
- **行程**  
水道局▶ ▶ 日吉神社前▶▶▶ 水源涵養林駐車場(昼食ほか)▶▶▶ 水源涵養林・日峯川周辺の散策▶▶▶ 水源涵養林駐車場▶▶▶ 日吉神社前▶ ▶ 水道局
- **参加料** 無料  
(弁当・飲み物は各自持参、保険は主催者側で加入)
- **定員**  
40人 (申込多数の場合は抽選)
- **申込期限**  
11月14日(金) (必着)
- **申込方法** はがきに参加希望者(はがき1枚につき4人まで)全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し郵送(E-mailでも可)、または水道局に備え付けの応募用紙に記入し提出
- ※ E-mailの場合、タイトルは「ハイキング応募」としてください。
- **問い合わせ・申込先** 〒756-0092 山陽小野田市新生一丁目8-22 水道局総務課 (☎ 83-4111)

## 市内在住外国人とのふれあいバスツアー

- **対象** 市内在住、在職の人
- **とき**  
11月16日(日) 8:30～18:00
- **先行**  
福岡県宮崎宮、博多の食と文化の博物館「ハクハク」ほか
- **費用** 3,000円  
(昼食代・施設入場料を含む)
- ※高校生以下は1,500円。参加費は当日徴収します。
- **定員**  
外国人・日本人各20人  
(申込多数の場合は抽選)
- **申込期限** 11月4日(火)(必着)
- **申込方法**  
はがきに「バスツアー申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し郵送
- **問い合わせ・申込先** 〒756-8601 山陽小野田市役所 協働推進課内 市国際交流協会 (☎ 82-1134)

## 中国語講座(初級)

- **対象** 市内在住、在職の人
- **とき** 11月19日～来年3月11日の毎週水曜日  
19:00～20:30  
(祝日、年末年始は休み)
- **ところ** 市民館
- **講師** 陶 婷(山口大学大学院生)
- **受講料** 5,000円(全14回分)
- ※国際交流協会会員は4,000円です。受講料は初回に全額徴収します。
- **定員**  
20人(申込多数の場合は抽選)
- **申込期限** 11月10日(月)(必着)
- **申込方法**  
はがきに「中国語講座受講申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し郵送
- **問い合わせ・申込先** 〒756-8601 山陽小野田市役所 協働推進課内 市国際交流協会 (☎ 82-1134)

## 第5回 SOS 健康フェスタ 「はいはいレース」参加者募集

- **対象**  
1歳6か月未満
- **とき**  
11月16日(日) 12:30～13:30  
※12:15までに受付してください。
- **ところ** 市民館
- **定員** 36人 (先着順)
- ※参加者全員に参加賞があります。
- **申込方法**  
窓口または電話にて申込み
- **申込開始日**  
10月22日(水) 8:30～
- **問い合わせ・申込先**  
健康増進課 (☎ 71-1814)

## 養護老人ホーム長生園 パート職員募集

- **介護職員・夜間支援員(各1人)**
- **選考方法** 面接(履歴書持参)
- ※勤務条件等、詳しくはお問い合わせください。
- **問い合わせ・提出先**  
養護老人ホーム長生園事務室  
(☎ 76-2136)

## 第24回市民ゴルフ大会

- **とき** 11月15日(土) 10:00～
- **競技方法**  
18ホールストロークプレイ(ダブルペリア方式)
- **費用** ビジタープレー費9,000円(昼食付)、参加費1,000円
- **定員** 80人 (先着順)
- **申込期限** 11月7日(金)
- ※4人1組で申し込んでください。3人以下の申込みの場合、組合せをゴルフ場に一任してください。
- **ところ・申込先**  
朝陽カントリークラブ  
(☎ 72-0659 FAX 73-1957)
- **問い合わせ先**  
山陽小野田市ゴルフ協会  
(山陽商工会議所内 ☎ 73-2525)

### パパさん、ママさん ソフトバレーボール大会

- 対象 市内在住で既婚の男女
- とき 12月7日(日) 9:00～
- ところ 市民体育館
- チーム編成 男性・女性・混成の部それぞれ自治会単位
- ※チームを編成できない場合、35歳以上の未婚者(2人まで)を含む、または同一小学校区の4自治会までの連合チームに限り可。
- 申込期限 11月24日(休)
- 申込方法 県立おのだサッカー交流公園、市民体育館、各公民館に備え付けの申込書に記入し提出
- 問い合わせ・申込先 市体育協会(県立おのだサッカー交流公園内 ☎81-3100)

### 「ガラス体験教室」開催中

ジェルキャンドル、エナメル絵付け、サンドブラスト、とんぼ玉、ガラスアクセサリーのガラス体験を随時受付しています。季節限定のパーツも用意しています。友だちや家族と一緒にいかがですか。

- 対象 4歳以上
- 受付時間 9:00～15:30
- 参加料 1,070円～
- ※事前の予約は不要です。詳しくはお問い合わせください。
- ところ・問い合わせ・申込先 さららガラス未来館 (☎88-0064)

### 菊づくり教室

- とき 毎月第4日曜日 9:00～12:00
- 講師 平山 守(小野田菊花会)
- 参加料 無料(材料費実費)
- ※菊づくり教室作品展覧会を11月2日(日)～8日(土)に開催します。
- 申込方法 電話にて申込み
- ところ・問い合わせ・申込先 さらら交流館 (☎88-0200)

### 平成 25 年度寄附の状況

平成 25 年度において、みなさまからたくさんのご寄附をいただき、厚くお礼申し上げます。

基金に積み立てたものについては、今後寄附の目的達成のため有意義に活用させていただきます。

#### ■寄附

寄附採納日	寄贈者	金額(円)	寄附の目的	管理状況等
4月30日	個人	11,500	交通遺児支援のため	交通遺児基金に積立
7月2日	個人	2,000,000	社会福祉のため	高齢者や障がい者宅等への訪問用車両を2台購入
11月8日	団体	70,000	緑のカーテン事業のため	ふるさと支援基金に積立
12月4日	個人	100,000	厚狭図書館の図書充実のため	厚狭図書館に図書を購入
12月12日	個人	10,000	教育振興のため	学校図書館に図書を購入
3月18日	個人	10,000	教育振興のため	学校図書館に図書を購入
3月25日	個人	10,000	子育て支援のため	高泊児童館にポータブル下駄箱を購入

#### ■ふるさと納税

平成25年度	件数	金額(円)	寄附の目的	管理状況等
	75	3,375,000	総合計画の基本目標に基づき寄附者が指定	ふるさと支援基金に積立

- 問い合わせ先 総務課 (☎82-1121)

### 平成 27 年度幼稚園入園児の募集

- 受付期間 11月4日(火)～
- 申込方法 申込書等を各幼稚園に提出
- 募集人数等(問い合わせ・申込先:各幼稚園)



(◎:若干名)

幼稚園名	募集人数(人)				所在地	電話番号
	満3歳	3歳	4歳	5歳		
るんびに幼稚園	◎	25	40	◎	千代町一丁目	83-2360
第二るんびに幼稚園	◎	20	50	◎	高千帆一丁目	84-3344
小野田小百合幼稚園	◎	50	20	◎	北若山	83-2101
高千帆小百合幼稚園	◎	40	30	◎	掃山一丁目	84-1958
小野田めぐみ幼稚園		20	◎	◎	稲荷町	83-3236
真珠幼稚園	◎	25	◎	◎	加藤北	73-1523
埴生幼稚園	—	30	19	7	西側	76-0330

かがくの楽しさ見つけに行こう！  
**第5回かがく博覧会**

**SCENE 1**



**今**年で5回目となるかがく博覧会が9月27・28日の両日、おのだサンパークで開催され、2日間で3,805人の来場者がありました。会場には、山口東京理科大学を始め、市内の高等学校、企業の趣向を凝らしたブースが数多く並び、来場者は目を輝かせながら、「かがく」の持つ楽しさや驚きを体験しました。

28日には、山口東京理科大学による液体窒素を使って低温の世界を体験するサイエンスショー(表紙)や市立小中学生科学作品展の優秀作品の発表と表彰式が行われました。来場者の投票によって決まる特別賞には、水尾大智君(出合小学校5年)の、太陽光を集めて熱を発生させる調理器「ソーラークッカー2」が選ばれました。

**SCENE 2** いつも心に交通安全！  
**交通安全フェスタ in 山陽小野田**

**秋**の交通安全運動が実施される中の9月26日、市民館で交通安全フェスタが開催され、2部構成となった1部の交通安全大会では、主催者のあいさつの後、交通安全功労者の表彰が行われました。2部の交通安全広報ステージでは、現職の警察官が寸劇を披露し、高齢者の交通安全を訴えました。



**「長崎がんばらんば国体」  
 市関係選手団壮行式**

**SCENE 3**

**長**崎県で10月12日から22日まで開かれる第69回国民体育大会「長崎がんばらんば国体」の市関係選手団壮行式が、9月30日に市役所で行われました。選手を代表してソフトテニス少年女子に出場する秋本美沙希さんが、郷土への感謝と大会での健闘を力強く宣言しました。

# えがおが いちばん!!

かわあいら  
川村

あおい  
葵ちゃん (4か月)

「明るく元気に育ってね!」



ながあか  
長岡

ひろと  
大翔くん (6か月)

「笑顔いっぱい元気に育ってね!」



★問い合わせ・申込先★  
〒756-8601 山陽小野田市役所総務課 (☎82-1148)



# ねたろう君の 食育くらぶ

## 1日の始まりは「朝食」から!!

市が昨年度行った調査では、毎日朝食を食べる人の割合は、20～30代が最も悪くなっています。主食・主菜・副菜のそろった朝食を毎日摂ることは、肥満を予防し、不足しがちな野菜を摂るためにも大切なことです。朝はとかく忙しいものですが、バランスのよい朝食作りにチャレンジしてみましょう。



### 手軽に「朝食」を準備するポイント!

#### ① 下ごしらえは夕食の支度時に!

- ・お味噌汁…食材を切り、ダシをとって冷蔵庫で保存。朝は火にかけ、味噌を入れるだけ。
- ・おひたしなど…ほうれん草などの野菜を茹でて保存。



#### ② 常備菜(作り置き料理)の活用!

- ・きんぴら、ひじきの煮物など…容器に入れて冷蔵庫に保存。朝は容器から取り出して温めるだけ。

#### ③ 一品でもバランスのとれたメニューを!

- ・簡単ピザトースト…チーズ、ハム、トマトを乗せて焼けばできあがり。
- ・簡単どんぶり…ちりめん、納豆、オクラ、山芋をごはんにかければできあがり。

【問い合わせ先】健康増進課 ☎ 71-1817

男女共同参画宣言都市

# 女と男の行詩

今月から、第16回応募作品を紹介します。

本市では、男女共同参画社会基本法が制定された平成11年から、男女共同参画社会の実現に向けた啓発活動の一環として、「女と男の行詩」の募集を行っており、今回は、全国から3,266篇の応募がありました。

「男女共同参画社会づくり」という大きなテーマの中で、様々な視点や立場で詠まれた作品を紹介していきます。

○「ありがとう」

夫婦で掛け合う愛言葉

そこから始まる思いやり

○たし算が かけ算になる 男女の和

○夫言う

「時短勤務をしないか?」と

わが子の育児 二人でした

○だれにでも

明るく笑顔で ありがとう

そういう人に 私になりたい

これらの作品は、第16回「女と男の行詩」の冊子に収録され、1冊200円で入権。



男女共同参画室および仮設山陽総合事務所販売しています。

# 文化ナビ

文化の薫るまちになあれ...  
山陽小野田市文化会館  
休館日：第1・第3火曜日

〒757-0002 山陽小野田市大字郡 1754 番地 ☎71-1000 FAX71-1002 E-mail:bunka-kaikan@city.sanyo-onoda.lg.jp

【山陽小野田市誕生 10 周年記念イベント】

## 歌って祝おう！ 第九「歓喜の歌」

12月28日(日) 文化会館 大ホール  
開場 13:30 開演 14:00

山陽小野田市は来年3月に、誕生10周年を迎えます。これを記念して「第九」で盛大にお祝いします。入場は無料(要整理券)です。みなさんも、演奏者、合唱団と一体となって会場を盛り上げましょう！

### ♪ 第九「歓喜の歌」♪

「交響曲第9番ニ短調作品125」が作品名で、1824年に完成したベートーベンの最後の交響曲。4つの楽章で構成されており、最後の第4楽章の合唱部分が「歓喜の歌」として特に有名。

日本では年末の風物詩ともいえる「第九」ですが、どうして年末によく演奏されるようになったのでしょうか。これは、戦後間もない1940年代後半、貧しかった楽団員が「もち代稼ぎ」の目的で始めたといわれています。「第九」は、オーケストラに合唱団も加わって演奏するため出演者が多くなります。その出演者の友人知人が観客としてコンサートに来てくれば、普段より多くの観客が期待でき、収益が上がるというわけです。

また、「第九」は第1楽章から第4楽章まで演奏すると約74分かかります。この演奏にかかる時間が、初期のCDの収録時間を決定するのに影響したという話もあります。

### ●第22回 0歳からのファミリーコンサート 11月3日(祝) 休日昼下がりのティータイムコンサート vol.22

- ◆とき ファミリーコンサート 開場 10:30 開演 11:00  
ティータイムコンサート 開場 13:30 開演 14:00
- ◆ところ 文化会館 小ホール
- ◆演奏 ドルチェ・ムジカンテ (木管アンサンブル)  
※プログラムはコンサートによって異なります。
- ◆入場券 ファミリーコンサート 500円(高校生以下は無料)  
ティータイムコンサート 800円(飲み物・お菓子付き)
- ◆入場券販売所 文化会館、市民館、協働推進課

### ●第8回 山陽小野田少年少女合唱祭 12月23日(祝) 参加者募集

少年少女合唱のグループであればどの団体でも参加できます。みなさんの参加をお待ちしています。

- ◆とき 開演 14:00 (予定) ◆ところ 文化会館 大ホール
  - ◆演奏曲目 自由 (15分程度) ◆参加料 無料
  - ◆申込期限 11月14日(金)
- ※詳しくはお問い合わせください。

### 文化会館イベント情報 )))

#### 10/25・26 (土・日) ジョイフルライブイン2014

- ◆とき 10月25日(土) 開場 16:15 開演 16:30  
10月26日(日) 開場 13:15 開演 13:30
- ◆ところ 大ホール ◆入場料 無料

#### 11/9 (日) ピアノファイブ 2台ピアノとピアノ連弾のコンサート

- ◆とき 開場 14:00 開演 14:30
- ◆ところ 小ホール
- ◆入場券 一般 1,500円、学生 500円  
(当日券は一般のみ 300円増し)

#### 11/9 (日) 全日本音楽指導者協会 チャリティー歌謡祭

- ◆とき 開演 10:00
- ◆ところ 大ホール ◆入場料 無料

#### 11/13 (木) おんがくであそぼう

- ◆対象 6か月～2歳児とその保護者
- ◆とき 10:00～11:00、11:30～12:30
- ◆ところ 小ホール
- ◆参加料 500円(当日徴収)
- ◆持参するもの バスタオルなど
- ◆申込方法 初めて参加される人は電話にて事前に申込み

#### 11/16 (日) 谷友博 & 横山典子 ジョイントコンサート

- ◆とき 開場 13:30 開演 14:00
- ◆ところ 大ホール
- ◆入場券 一般 2,000円、学生 1,000円

### 市民館イベント情報 )))

#### 11/16 (日) 花柳流寿々絃女会 舞踊発表会

- ◆とき 開場 10:30 開演 11:00
- ◆ところ 文化ホール ◆入場料 無料

あなたにとって大切な一冊がある。  
いざ、図書館へ！

# 図書館つうしん

## 中央図書館の行事

子どもと本をつなぐ 山口読書ネットワークフォーラム 2014  
11月8日(土) 10:00～17:00

★とよたかずひこ(絵本作家)絵本ライブ!  
～絵本でGO!GO!～

◎とき 13:15～14:45 ◎ところ 2階視聴覚ホール

◎参加料 無料(要整理券) ◎定員 80人(先着順)

※事前に中央図書館窓口または電話にて申し込み、整理券を受け取ってください。

【その他のイベント】ハイスクール・ビブリオバトル(10:00～12:00)、おはなしボランティア交流会(15:00～16:00)、県内学校図書館ミニアイデア写真展



## ❖今月の新刊とオススメ❖

new BOOK



赤毛のアンと世界一美しい島  
プリンス・エドワード島  
パーフェクト Guide Book

マガジンハウス 編(マガジンハウス)  
「赤毛のアン」の舞台となったプリンス・エドワード島の魅力が満載の一冊。

## 第2回 図書館フェスティバル

11月23日(祝) 9:30～16:00

【特別講演】アンと正子のストーリータイム

開場 13:30 開演 14:00 2階視聴覚ホール

あやとり名人のアン・グローバーさんが、ストーリーテラーの末吉正子さんといろいろなお話をしてくれます。

◎聴講料 無料(要整理券) ◎定員 80人(先着順)

※事前に中央図書館窓口または電話にて申し込み、整理券を受け取ってください。

【その他のイベント】めぐみ幼稚園による合唱(9:30～)、1日まるごとおはなし会(10:00～13:00)、英語でおはなし会(13:00～14:00)、おもしろ科学大実験(10:00～)、ペーパークラフト教室、フラワーアレンジメント体験、点字体験、まちじまんフォトコンテスト写真展、古本市、本の福袋、バザー ほか



図書館職員  
オススメ



おえかきしりとり

新井 洋行・鈴木 のりたけ・高島 那生・よしなが こうたく 作(講談社)

人気絵本作家4人による奇跡のコラボ! 目で楽しむ「しりとり」の絵本。

## 厚狭図書館の行事



## 第7回 厚狭図書館まつり

11月2日(日) 9:30～15:00

★ストークバムによるジャグリング&体験教室★

10:00～12:00 厚狭図書館前庭

【その他のイベント】貞源寺第二保育園によるオープニングダンス「ようかい体操第一」(9:30～)、シャドウボックス体験、厚狭高の部屋(総合家庭科作品展示、新聞部活動紹介展示)、園児による絵の展示、おはなし広場、古本市、バザー ほか

■文化展「厚狭図書館各講座の作品展」～絵画、俳句等を展示～

◇とき 11月4日(火)～9日(日)

◇ところ 2階視聴覚室および第1研修室

◎中央図書館(☎83-2870) (火～金) 9:30～18:00 / (土・日) 9:30～17:00  
赤崎分館(☎88-1138) / 高千帆分館(☎83-3212)

(火～金) 13:00～17:00 / (土・日) 9:30～17:00

◎厚狭図書館(☎72-0323) (火～日) 9:00～17:00

休館日

中央図書館…10月20日, 27日, 11月3日, 4日, 6日, 10日, 17日  
厚狭図書館…10月20日, 27日, 31日, 11月3日, 10日, 17日

## 映写会

10月17日(金)

「西部の男」 13:30～厚狭図書館

11月9日(日)

朗読一人芝居 山本周五郎「その木戸を通過して」(高校生以上)

13:30～中央図書館

## サイエンスカフェ

in 中央図書館

～宇宙の果てのはてしない話～

10月25日(日) 13:30～15:00

お茶をしながら、宇宙の不思議な話に耳を傾けてみませんか。

◆ところ 2階第1会議室

◆講師 見山 友裕

(山口東京理科大学教授)

◆参加料 無料

◆定員 15人程度(先着順)

※事前に中央図書館窓口または電話で申し込んでください。