

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 10/ 5(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148
▶ 10/12(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433
▶ 10/13(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095
▶ 10/19(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062	てらい内科クリニック 末益 ☎ 71-0022
▶ 10/26(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121
▶ 11/ 2(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711
▶ 11/ 3(祝)	稲本内科医院 掃山中 ☎ 81-1128	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111

【ミニ運動会】

- 対象 未就園児とその保護者
- とき 10月23日(木) 10:00～12:00
(受付9:30～)
- ところ 市民体育館
- 持参するもの
飲み物、タオル、上履き(土足厳禁)
- ※運動のできる服装で参加してください。
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 申込先 健康増進課、各児童館

【老後の構え方講座】

- お寺の住職のお話から、豊かな人生を生きるヒントを見つけませんか。お話の後には座談会「男の井戸端会議」も予定していますので、お気軽に参加してください。
- とき 10月23日(木) 16:00～17:30
 - ところ 仮設山陽総合事務所
 - 講師 荒川 英良(妙徳寺住職)
 - 受講料 無料
 - 申込期限 10月22日(水)
 - 申込方法 窓口または電話にて申込み
 - 問い合わせ・申込先 健康増進課

【歴史遺産の宝庫

有帆をめぐるウォーキング】

さわやかな秋風に吹かれて、心も軽やかにウォーキングが楽しめる季節となりました。石井手堰、海福山岩崎寺、どうかん屋敷、別府八幡宮、一里塚などのふるさとの遺産を巡りながらゆっくりと歩いてみませんか。秋と健康を満喫するウォーキングと一緒に楽しみましょう！

- 対象 5km程度のウォーキングが可能な人
- とき 11月17日(月) 9:00～11:30
(小雨決行)
- ※天候不良の場合は、お問い合わせください。
- 集合場所 有帆公民館
- 参加料 無料
- 持参するもの
飲み物、タオル、帽子、歩数計(持っている人)など
- 申込期限 11月10日(月)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

