

## ◎ 予防接種を受けましょう(10月開始)

## ■高齢者インフルエンザ予防接種(平成27年2月28日(土)まで)

対象年齢	費用
<ul style="list-style-type: none"> <li>65歳以上の人</li> <li>60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人(対象となる診断基準があります)</li> </ul> ※いずれも本人が接種を希望する場合に限ります。	1回のみ1,290円 (生活保護を受給している人は無料)

## ■成人用肺炎球菌予防接種(平成27年3月31日(火)まで)

対象年齢	費用
<ul style="list-style-type: none"> <li>平成26年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳または100歳以上の人</li> <li>60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人(対象となる診断基準があります)</li> </ul> ※いずれも本人が接種を希望する場合に限ります。 ※5年以内に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがある人は副反応が出る恐れがあり、受けることができません。	1回のみ2,760円 (生活保護を受給している人は無料)

## ■水痘(水ぼうそう)予防接種(母子健康手帳持参)

対象年齢	費用
<ul style="list-style-type: none"> <li>1歳～2歳(接種回数2回)</li> <li>3歳～4歳(接種回数1回) ※平成26年度のみ経過措置です。</li> </ul>	無料

○標準接種期間 生後12か月から生後15か月までに初回接種を受け、初回接種終了後6か月から12か月の間隔をおいて追加接種を受ける

※実施医療機関、任意接種の取扱いなど、詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

## 【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

お子さんのことで心配なこと、分からないことはありませんか。子育ての悩み、気になることなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

## ■小野田保健センター

○とき 10月23日(木) 9:30～11:15

## ■仮設山陽総合事務所

○とき 11月6日(木) 9:30～11:15

## 【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

## ■仮設山陽総合事務所

○とき 11月6日(木) 10:00～11:30

○内容 レジ袋で作る「くらげキャッチ」

## 【育児学級】(母子健康手帳・筆記用具持参)

- 対象

生後3か月～6か月の乳児とその保護者

- ところ 小野田保健センター

■1回目(10月17日(金) 13:30～15:30)

○内容 小児科医講話、座談会、歯科指導

## ■2回目(11月21日(金) 13:30～15:30)

## ○内容

育児のポイント、離乳食について(調理実習)  
※2回で1コースです。

※1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

## 【介護者の集い】

- とき 10月20日(月) 13:30～15:00

- ところ 中央福祉センター

※送迎については、社会福祉協議会(☎83-2344)にご相談ください。

## 【健康相談】

## ■小野田保健センター

○とき 10月9日(木) 9:30～11:30

## ■仮設山陽総合事務所

○とき 10月16日(木) 9:30～11:30

## 【健康体操】

## ■赤崎公民館

○とき 11月6日(木) 9:30～11:00

○内容 健康チェック、SOSおきよう体操、はつらつ山口健康体操 など