



「脳活サポーター養成講座」受講生募集

認知症対策の一つとして、“音読”を主とした認知症予防の方法を地域に広める「脳活サポーター」(平成25年度までは物忘れ予防サポーター)を養成するため、平成23年度からサポーター養成講座を開講しています。さらにサポーターを増やし、地域に認知症予防を広めるため、今年も養成講座を開講します。

◎対象 市内在住の人で認知症予防に興味があり、地域で認知症予防活動を行うことに関心のある人



と き (全5回)	ところ	内 容
① 10月20日(月) ② 10月29日(水) ③ 11月13日(木) 時間はいずれも9:30～11:30	市役所	クイズで学ぶ認知症「ウソ?ホント?」 脳活の秘訣は〇〇〇にあり! 音読であなたも手軽に認知症予防 等
④ 11月14日(金)～12月5日(金) のうち1回(時間は未定)	各会場	学びを生かして「脳活!」にチャレンジ (介護予防型デイサービス等での音読の実践実習)
⑤ 12月8日(月) 9:30～11:30	市役所	脳活サポーターの先輩とトーク 「脳活サポーターの活動でお得に〇〇」

◎定員 20人(先着順)

◎費用 540円(音読テキスト代)

◎申込期限 10月15日(水)

◎申込方法 電話またはFAXにて申込み

〈問い合わせ・申込先〉地域包括支援センター(高齢障害課内 ☎82・1149 FAX 82・1138)



今年度の健診はもうお済みですか?

この機会に受診して、年に1度はご自身の健康状態を確認しましょう。

	特定健康診査	後期高齢者の健康診査
対 象	40～74歳の国民健康保険被保険者	後期高齢者医療制度被保険者
実施期限	平成27年1月31日(土)	平成27年3月31日(火)
健診内容	問診, 身体計測, 血圧測定, 身体診察, 尿検査, 血液検査 等	

◎受診方法

●集団健診

土・日曜日に受診できます。

○とき・ところ

10月25日(土) 厚狭小学校体育館

10月26日(日) 須恵公民館

※受付時間は8:00～10:30です。

○自己負担額 500円

○定員 各100人(先着順)

○申込期限 10月10日(金)

○申込方法

窓口または電話にて申込み

●個別健診

市内の医療機関で受診できます。

○自己負担額

特定健康診査 1,000円

後期高齢者の健康診査 500円

○申込方法

実施医療機関に直接申込み

◎受診時に必要なもの

受診券

質問票

健康保険証

自己負担金

早めを受診しましょう。



〈問い合わせ・申込先〉国保年金課(☎82・1189)