

さんようおのだ

広報

No.229

2014

10.1



最後まであきらめないで勝負しよう

秋季大運動会 (有帆小学校)

目 次

目次・表紙の説明	2
サポート寄附・人のうごき	
市長から市民のみなさんへ	3
平成 27 年 3 月 22 日 市誕生 10 周年を迎えます	4
第 16 回女と男の一行詩 入賞作品発表	5
保育園等の 申込方法が変わります	6
指定管理者を募集します	7
トピックスさんようおのだ がん検診を受けましょう など	8
情報ひろば 全国大会出場おめでとう！ など	12
さんようおのだウォッチング	15
健康だより	16
さあ、学校へ行こう！ 観光ガイド検定クイズ 理大つうしん	18
まち再発見 今月のおすすめ料理	19
こちら消防 119 子育て情報ナビ ごみ出しワンポイント	20
各種相談の日程	21
10 月のカレンダー	裏

表紙の説明



9月20日、有帆小学校で秋季大運動会が開催されました。心配していた天気も回復して、絶好の運動会日和に。「最後まであきらめないで勝負しよう」のスローガンのもと、児童は家族や地域の人々の声援を受けて、力いっぱい練習の成果を発揮していました。1～3年生による演舞「よさこいソーラン」では躍動を、4～6年生による「組体操」では、整然とした動きによる集団の美を表現し、会場からは大きな拍手が送られていました。

サポート寄附（ふるさと納税）
累計【532件】**21,692,000円**
(9月24日現在)

人のうごき	(10月1日現在)	
	世帯	28,513世帯 (-10)
	人口	64,630人 (-52)
	男	30,466人 (-29)
女	34,164人 (-23)	
※()内は前月との比較		

WEB・・・パソコン、携帯からご利用できます。

PC・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
パソコンから☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
携帯電話から☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

■ 市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市長
白井 巧文



■ 北朝鮮からの便り

先日、北朝鮮に住む男性（56歳）から手紙が届きました。

「私は、祖父母に連れられ、1960年、小野田に父（今年80歳）、母（79歳）と姉（59歳）を残して、北朝鮮に移住した者です。祖父母は既に他界し、この年になって、日本に残した肉親（父母や姉）がとても恋しく、何とか探し出したいのです。どうか力になってください。お願いします。」母と姉の当時の住所と、日本名が付記されていました。父の住所は大阪になっていて、出稼ぎかなと思われました。

今、政治問題になっている拉致被害者のことが頭をかすめました。力になれることも限られますが、どうか見つけられるといいですね。

それにしても、国交がなくても郵便物は届くことを知って、何故かホッとしました。

■ ある投書

私の自宅に、ある市民から投書がありました。「子どもの遊具に興味を持つ者です。江汐公園の冒険の森はすばらしかったです。特筆すべきは、山の最上部にある木造の遊具です。近年めつきり姿を消しつつあります。中でも圧巻は中央にそびえるピラミッドのようなジャングル・ジムです。こんな巨大な木造のジャングル・ジムは、他では見られません。…」

みなさんも、江汐公園の冒険の森やジャングル・ジムを一度訪ねてみてはいかがでしょうか。

■ 有帆菩提寺山磨崖仏の製作時期

有帆菩提寺山磨崖仏の製作時期は、長年、奈良説か昭和説かで、大きく揺れてきました。

昭和62年、小野田市史「民俗と文化財」の発刊にあたり、「奈良仏の有無は別として、岩崎寺中興の祖『木雲素欣和尚』の時代（1682年）にはすでにあった。これに宝舟師が手を加え顕彰したものと考えられる」と認定し、これを当時の小野田市教育委員会の公式見解としています。しかし、この見解に異論が出たことから、学術的に製作年代を特定するため、平成17年3月に有帆菩提寺山磨崖物調査委員会を設置し、各分野の専門家による調査研究を行いました。その報告書（平成20年3月提出）でも、製作された時期を特定するには至りませんでした。

今後研究が進めば製作の時期が特定できるかもしれませんが、それまでは製作時期が不明のまま、大切に保存していくとともに、観光事業などに使わせていただきますので、関係者のみなさんのご理解を得たいと思います。

■ 第10回市民文化祭川柳大会から

課題「夢」（山陽小野田市長賞）

「夢は宇宙へ 星のロマンを追いながら」

中前 幸子 作



市誕生10周年を迎えます

平成 27 年 3 月 22 日

平成 17 年 3 月 22 日に小野田市と山陽町が合併し、「山陽小野田市」が誕生しました。来年の 3 月 22 日には市誕生 10 周年を迎え、市では平成 27 年 1 月から 12 月までの 1 年間、市誕生 10 周年にちなんだ様々な行事を実施する予定です。新市誕生から 10 年を振り返るとともに、市民のみなさんが一体となり、躍動感あふれるまちづくりにつながる新たな出発点となるよう記念事業を推進していきます。

〈問い合わせ先〉総務課 (☎ 82-1121)

「シンボルマーク」「テーマメッセージ」が決定しました

市誕生 10 周年の記念シンボルマークとテーマメッセージを募集したところ、全国から多数の作品が寄せられました。選考の結果、以下のとおり決定しましたのでお知らせします。(敬称略)



シンボルマーク

梶山 康太 (山陽小野田市)

〔作品の説明〕10 周年の 0 の文字を夕日（焼野海岸）に見立てて、キャラクター化し、自然があふれることはもちろん、それだけでなく文化や工業も活発であることを様々な色や形をちりばめることで表し、自然とふれあい活力あるまちであることを表現。



❖ 優秀賞受賞 塩崎 エイチ (大阪府大阪市), 北野 公一 (和歌山県田辺市)



テーマメッセージ

「響き合う 人・まち・10年 創造未来へ^{しんこきゅう}新呼吸」

駒井 瞭 (大阪府東大阪市)

〔作品の説明〕10 周年のよろこびに市民は一つの輪となり、まちは感動波打ち響き合い、これを機会にさらに、創造都市は、新たな未来へ躍動の新呼吸を高め、発展を力強く目指す。

❖ 優秀賞受賞 植田 徳明 (下関市), 久保 信行 (山陽小野田市)

(注)シンボルマークの取扱要綱を定めています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ひとひと 女と男の行詩



男女共同参画社会の実現に向け、身の回りで感じる「男女共同参画への想い」などを詠んだ一行詩を募集したところ、全国から3,266点の作品が寄せられました。数々の力作の中から最終審査を経て入賞作品が決定しましたので、紹介します。(敬称略)

また、今回の入賞作品等を10月10日(金)まで市役所1階ロビーにおいて展示します。

◎問い合わせ先 人権・男女共同参画室 (☎82-1137)

最優秀賞

男女の話 つなぐ知恵の輪 社会の和 兵庫県神戸市 長谷川 貴志

選
評

話・輪・和が韻を踏んでいると同時に、次第に“わ”の段階が上がっていく様子がうかがえます。どの“わ”も大切に男女共同参画に不可欠で、まさに、和、輪、話を以って貴しとなすといったところでしょうか。

受
賞
者
コ
メ
ン
ト

男女共同参画についてはいろいろな意見交換が必要だと実感している面での「話しあい」の「わ」。たくさんの方の知恵でつなぐ「わ」。そして男女共同参画による平和な社会を目指す「わ」。

3つの「わ」がバランス良くつながりあうことで良い社会になればと願います。

優秀賞

男だ女だ叫ぶより 大切なのは お・も・い・や・り 東京都杉並区 黒田 理恵
お互いに家事取る父と母の船 福井県福井市 中川 潔

入 選

読み聞かせ	しながら先に眠るパパ	長野県上伊那郡 南箕輪村	宮尾 春代
母の日に	自分のエプロン 買う息子	神奈川県横浜市	瀬戸 ピリカ
発想が	違う男女で いい会議	神奈川県横浜市	あせくん
二人でやったね	子育て 二人でやろうね 親の介	山陽小野田市	三原 正恵
得手不得手	伸ばし補う 女と男	埼玉県さいたま市	長戸 康孝
個を活かし	男女で築く 輝やく職場	滋賀県長浜市	野口 成人
あなたにできること	私にできること やる気と理解が出发点	山陽小野田市	杉本 保喜

特別賞

照れくさい だけどやっぱり 伝えたい たった五文字の 感謝の言葉
小野田中学校 榎本 由里香

私たち だれの仕事も 決まってない 気づいた人が やればいい
小野田高等学校 濱田 詩穂

保育園等の 申込方法が変わります



平成 27 年度からの「子ども・子育て支援新制度」の開始に伴い、新しい保育制度が始まります。

新制度では、保育園と一部の幼稚園等の施設を利用する場合は、幼児期の学校教育や保育の必要性などについての認定を受け、**3つの認定区分**に応じて施設の利用先が決まります。保育園等での保育を希望する場合の保育認定(2号認定, 3号認定)に当たっては、次の3点が考慮されます。

- 保育を必要とする事由
- 保育の必要量
- 「優先利用」への該当の有無



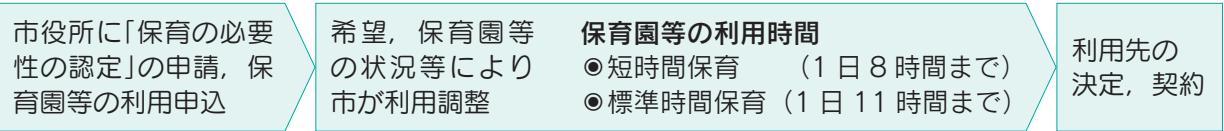
【問い合わせ先】 こども福祉課 (☎ 82-1207)

《 3つの認定区分 》

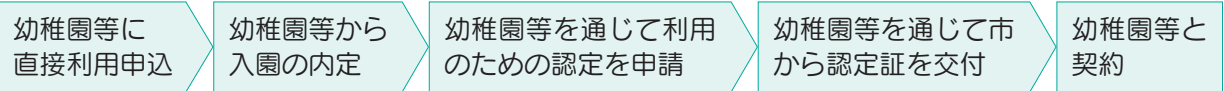
- 1号認定 教育標準時間認定**
満3歳以上で、教育を希望する場合
(利用先：幼稚園等)
- 2号認定 満3歳以上・保育認定**
満3歳以上で、「保育の必要な事由」に該当し、
保育園等での保育を希望する場合
(利用先：保育園等)
- 3号認定 満3歳未満・保育認定**
満3歳未満で、「保育の必要な事由」に該当し、
保育園等での保育を希望する場合
(利用先：保育園等)

新制度 利用の 流れ

◎保育園等での保育を希望する場合



◎幼稚園等での教育を希望する場合



□平成 27 年度 保育園新規入園児募集

● 受付期間 11月4日(火)～12月1日(月) ※申込書は、こども福祉課、各保育園に備えています。

保育園名	所在地 (小学校区)	電話番号	募集人数 (年齢は平成 27 年 4 月 1 日現在)					
			0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
焼野保育園	松浜 (本山小学校)	88-0514	14	10	6	3	—	—
須恵保育園	須恵西 (赤崎小学校)	88-0250	4	7	5	4	2	2
さくら保育園	赤崎二丁目 (赤崎小学校)	88-0388	6	5	3	—	—	—
伸宏保育園	港町 (須恵小学校)	83-3139	5	5	5	—	1	1
姫井保育園	旦西 (小野田小学校)	83-2371	7	—	—	—	1	—
石井手保育園	石井手第二 (高千帆小学校)	83-8375	9	6	3	—	—	—
日の出保育園	日の出二丁目 (高千帆小学校)	83-2712	5	6	1	3	—	—
西福寺保育園	郷 (高泊小学校)	84-4578	3	3	5	—	—	—
貞源寺保育園	殿町二 (厚狭小学校)	72-0885	3	3	3	2	1	1
貞源寺第二保育園	鴨庄西 (厚狭小学校)	72-0606	9	5	2	4	—	—
真珠保育園	加藤北 (厚狭小学校)	73-0188	6	6	3	—	—	—
下津保育園	西下津二 (厚狭小学校)	72-0340	3	2	1	1	1	1
出合保育園	栗田 (出合小学校)	73-1332	5	5	4	4	3	5
厚陽保育園	古開作上 (厚陽小学校)	74-8411	3	3	5	3	4	3
あおい保育園	下市 (埴生小学校)	76-1550	2	3	1	2	1	1
桃太郎園	西側 (埴生小学校)	76-0157	3	1	2	1	7	—
津布田保育園	東郷 (津布田小学校)	76-0332	2	1	2	5	3	3

指定管理者を募集します

● 募集概要

	中央福祉センター	小野田北部地区 都市公園施設 (27園一括)	小野田南部地区 都市公園他施設 (10園一括)	山陽地区 都市公園他施設 (25園一括)
所在地等	千代町一丁目 2番28号	高千帆児童公園 ほか ※詳しくはお問い合わせ ください。	竜王山公園 ほか ※詳しくはお問い合わせ ください。	物見山総合公園 ほか ※詳しくはお問い合わせ ください。
指定期間	平成 27 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日			
業務内容	施設の運営(使用許可等)および施設・設備の維持管理			施設・設備の維持管理
募集期間	10 月 1 日(水)～27 日(月)			
応募資格	募集要項に定める要件を満たす市内の法人・その他の団体			
選定方法	指定管理者選定委員会において、選定基準に沿って審査し、決定します。			
問い合わせ ・提出先	社会福祉課 (☎ 82-1174)	都市計画課 (☎ 82-1162)		

※募集要項、仕様書は各提出先に備えています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

指定管理者選定委員会の委員を募集します

◆応募資格

応募時点で年齢が 20 歳以上の市民（市職員、市議会議員および指定管理者応募団体の関係者は除く）

◆募集人員

- ①中央福祉センター 3 人
- ②小野田地区・山陽地区都市公園他施設 3 人
- ③小野田斎場・山陽斎場 3 人

◆報酬 日額 2,000 円

◆応募方法

各担当課、協働推進課、仮設山陽総合事務所に備え付けの応募用紙に記入し提出。郵送・FAX・E-mail でも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。（提出書類は返却しません）

◆募集期限 10 月 15 日(水)（必着）

◆選考結果 応募理由等を勘案のうえ選考により決定し、本人に通知します。

◆会議の開催

- 事前説明会 各施設とも 10 月 28 日(火)
- 選定委員会 ①③ 11 月 5 日(水)
- ② 11 月 6 日(木)

※都合により、日程を変更する場合があります。

【問い合わせ・提出先】

〒756-8601 山陽小野田市役所

- ①中央福祉センター
社会福祉課 (☎ 82-1174 FAX 81-5695)
shakai@city.sanyo-onoda.lg.jp
- ②小野田地区・山陽地区都市公園他施設
都市計画課 (☎ 82-1162 FAX 84-7129)
toshikei@city.sanyo-onoda.lg.jp
- ③小野田斎場・山陽斎場
環境課 (☎ 82-1143 FAX 83-2604)
kankyo@city.sanyo-onoda.lg.jp



がん検診を受けましょう

●乳がん検診の休日検診を実施します

平日は忙しく検診を受ける時間がとれない人のために、休日に乳がん検診を実施します。この機会にぜひ受診しましょう。なお、乳がん検診は平日に実施医療機関で受診することができます。

◎対象

- 40歳以上で昨年度受診していない女性
- 乳がん検診無料クーポン券対象者

◎とき 11月16日(日)

◎ところ 市民病院

◎健診内容

問診・視診・触診・乳房X線検査

◎自己負担金

- 市国民健康保険、後期高齢者：500円
- 社会保険等：2,700円

※乳がん検診無料クーポン券を持っている人は無料です。

◎定員 16人(先着順)

◎持参するもの 健康保険証、自己負担金、無料クーポン券(持っている人)

◎申込期間

10月6日(月)～11月13日(木)

◎申込方法 申込先の窓口または電話にて申込み(完全予約制)

◎申込先 市民病院医事課(☎83-2355)

「がん検診の大切さ」(市内在住 50代 女性)

数か月前に、健康増進課の方から「がん検診」についてのお話を聞きました。この日本で2人に1人は「がん」なんだそうです。ビックリです!と、言っている自分もその1人なのです。私の取り柄といえば「笑顔と健康」だったのですが、まさか私が「がん」に…。生活習慣・食生活もきちんとしていたばこに縁もなく、飲酒はたしなむ程度。唯一、ストレスを溜めやすい性格といえるでしょうか。

「がん検診」の案内が届いたので受診したところ、要精密検査の勧めという結果でした。しかし、自覚症状がなかったので仕事に追われる日々のなか放置。しばらくして受診すると、即検査入院に。そして、「がん」の宣告。本当にガン!という状況でした。しかし、その後がん治療は順調に進み、がんになる前の日常生活が戻り、今では社会活動もできるようになりました。早期発見、早期治療なんて他人事のように口ずさんでいないで、さあ行こう!「がん検診」へ。

●大腸がん検診を実施します

◎対象

40歳以上の市民で、今年度受診していない人

◎内容 問診、便潜血反応

◎費用 500円

※大腸がん検診無料クーポン券を持っている人は無料です。

◎容器配布期間

10月1日(水)～11月7日(金)

8:30～17:15(土・日・祝日は除く)

◎容器配布・提出場所 仮設山陽総合事務所、小野田保健センター

※容器の提出日等については、容器配布時にお知らせします。

がん検診の実施期間は平成 27年 1月 31日(土)までです

医療機関に予約をしてから受診してください。受診できる医療機関は「すこやか山陽小野田」、または市ホームページをご覧ください。

◎問い合わせ先 健康増進課(☎71-1814)



知っておきたい障がい福祉制度

◎ JR旅客運賃の割引制度

- ◎対象 身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている人
- ◎割引内容
 - 第1種障がい者とその介護者が利用する場合
普通乗車券、回数乗車券、普通急行券、定期乗車券が50%割引
 - 12歳未満の障がい者とその介護者が利用する場合
定期乗車券が50%割引

- 第1種障がい者、第2種障がい者がひとりで片道100kmを超える場合
普通乗車券が50%割引
- ◎利用方法
乗車券購入時に乗車券販売窓口で、交付を受けている手帳を提示して購入
※詳しくは乗車券販売窓口へお問い合わせください。
※私鉄にも割引があります。詳しくは、各鉄道会社へお問い合わせください。

◎各交通機関の運賃割引制度

■タクシー運賃の割引

- ◎対象 身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている人
- ◎割引内容
タクシー運賃が10%割引
※本人以外の利用はできませんが、同乗は可能です。
- ◎利用方法
降車時に交付を受けている手帳を提示
※一部のタクシー会社には割引がありません。詳しくは各タクシー会社へお問い合わせください。

■バス運賃の割引

- ◎対象
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人
- ◎割引内容
定期路線バスの運賃が50%割引
※精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人は、山口県内の路線のみが対象となります。
- ◎利用方法
降車時に交付を受けている手帳を提示
※割引率等はバス会社によって異なります。詳しくは各バス会社へお問い合わせください。

■航空運賃の割引

- ◎対象
身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている12歳以上の人
- ◎割引内容
国内線の運賃が割引
※他の割引制度と併用はできません。
- ◎利用方法
航空券購入時に航空会社窓口で、交付を受けている手帳を提示して購入
※割引率等は航空会社、路線によって異なります。詳しくは各航空会社へお問い合わせください。

■船の運賃割引

- ◎対象
身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている人
- ◎割引内容
フェリー等の乗船運賃が割引
- ◎利用方法
乗船券購入時に船舶会社窓口で、交付を受けている手帳を提示して購入
※割引率等は船舶会社によって異なります。詳しくは各船舶会社へお問い合わせください。



◎問い合わせ先 高齢障害課 (☎82・1170)



「脳活サポーター養成講座」受講生募集

認知症対策の一つとして、“音読”を主とした認知症予防の方法を地域に広める「脳活サポーター」(平成25年度までは物忘れ予防サポーター)を養成するため、平成23年度からサポーター養成講座を開講しています。さらにサポーターを増やし、地域に認知症予防を広めるため、今年も養成講座を開講します。

◎対象 市内在住の人で認知症予防に興味があり、地域で認知症予防活動を行うことに興味のある人



と き (全5回)	ところ	内 容
① 10月20日(月) ② 10月29日(水) ③ 11月13日(木) 時間はいずれも9:30～11:30	市役所	クイズで学ぶ認知症「ウソ?ホント?」 脳活の秘訣は〇〇〇にあり! 音読であなたも手軽に認知症予防等
④ 11月14日(金)～12月5日(金) のうち1回(時間は未定)	各会場	学びを生かして「脳活!」にチャレンジ (介護予防型デイサービス等での音読の実践実習)
⑤ 12月8日(月) 9:30～11:30	市役所	脳活サポーターの先輩とトーク 「脳活サポーターの活動でお得に〇〇」

◎定員 20人(先着順)

◎費用 540円(音読テキスト代)

◎申込期限 10月15日(水)

◎申込方法 電話またはFAXにて申込み

〈問い合わせ・申込先〉地域包括支援センター(高齢障害課内 ☎82・1149 FAX 82・1138)



今年度の健診はもうお済みですか?

この機会に受診して、年に1度はご自身の健康状態を確認しましょう。

	特定健康診査	後期高齢者の健康診査
対 象	40～74歳の国民健康保険被保険者	後期高齢者医療制度被保険者
実施期限	平成27年1月31日(土)	平成27年3月31日(火)
健診内容	問診, 身体計測, 血圧測定, 身体診察, 尿検査, 血液検査 等	

◎受診方法

●集団健診

土・日曜日に受診できます。

○とき・ところ

10月25日(土) 厚狭小学校体育館

10月26日(日) 須恵公民館

※受付時間は8:00～10:30です。

○自己負担額 500円

○定員 各100人(先着順)

○申込期限 10月10日(金)

○申込方法

窓口または電話にて申込み

●個別健診

市内の医療機関で受診できます。

○自己負担額

特定健康診査 1,000円

後期高齢者の健康診査 500円

○申込方法

実施医療機関に直接申込み

◎受診時に必要なもの

受診券

質問票

健康保険証

自己負担金

早めにお受診しましょう。



〈問い合わせ・申込先〉国保年金課(☎82・1189)



事業所で加入しませんか「ハートピア共済」

月々わずかな掛金で、交通事故、労働災害の事故、不慮の事故や病気などの死亡、入院保障。火災・風水害での住宅災害見舞金。結婚、出産、銀婚、小中高等学校入学祝い金も支給されます。さらに、全国宿泊施設利用料助成、人間ドック・脳ドック受診料助成、国家資格試験等受験料助成もあります。

なお、事業所が従業員のために共済掛金を負担した場合は、損金または必要経費として算入することができます。

◎対象

県内に所在または勤務先がある中小企業の勤労者で、契約発行日の前日に健康な人

型 種	月掛金 (1人)	最高給付額 (交通事故死亡)	加入年齢
1型	450円	240万円	満15歳以上満65歳未満
2型	900円	480万円	
3型	1,500円	720万円	
4型	2,000円	1,000万円	満15歳以上満50歳未満
高齢者型	450円	100万円	満65歳以上満71歳未満
ファミリー型	500円	200万円	満15歳以上満65歳未満 (子どもは0歳以上満25歳未満)

〈問い合わせ先〉 勤労福祉共済会 (商工労働課内 ☎ 82・1150)



厚狭北部地域のデマンド型交通の愛称を募集します

公共交通空白・不便地域における市民の交通手段の確保を目的に、平成27年1月から厚狭北部地域にデマンド型交通(予約型乗合タクシー)を運行します。

このデマンド型交通で使用する車両の愛称を募集します。採用された愛称は、車両表示やPR活動に使用します。

デマンド型交通の利用方法などの詳細は、市広報、ホームページ等でお知らせします。

◎応募規格

- 覚えやすく、親しみやすいこと
- 地域のイメージ(歴史・自然・風土)にあっていること
- 自作の未発表作品であること

◎提出期限 11月14日(金)(必着)

◎応募方法

商工労働課、仮設山陽総合事務所、各公民館に備え付けの応募用紙に記入し、応募箱に投かん(郵送、E-mailでも可)

※応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

【デマンド型交通とは?】

予約をした複数の利用者が、通常のバスより小さなジャンボタクシー型車両を乗合で利用するものです。

①電話予約

運行事業者へ電話・受付



②お迎え
自宅へお迎え

③目的地へ

降車時に運賃支払い



〈問い合わせ・提出先〉 ☎ 756-8601 山陽小野田市役所 商工労働課 (☎ 82・1150)

お知らせ

市税・国民健康保険料 「夜間納付(相談)窓口」

■夜間窓口

○とき 10月15日(水)～17日(金)
10月20日(月)・21日(火)
17:15～20:00

■休日窓口(国民健康保険料のみ)

○とき 10月19日(日) 9:00～13:00
※休日・夜間入口(庁舎北口)からお入りください。

●ところ・問い合わせ先

税務課 (☎ 82-1126)
国保年金課 (☎ 82-1177)

臨時福祉給付金・子育て世帯 臨時特例給付金の申請期限が 迫っています

給付の対象と思われる人には、7月中旬に申請書等を郵送しています。申請期限を過ぎると受け付けることができませんので、必ず期限内に提出してください。※詳しくはお問い合わせください。

●申請期限

10月14日(火) (消印有効)

●問い合わせ先

○臨時福祉給付金
社会福祉課 (☎ 82-1174)
○子育て世帯臨時特例給付金
こども福祉課 (☎ 82-1175)

「緑のカーテンコンテスト2014」 市民投票に参加しませんか

緑のカーテンコンテストに今年もたくさん応募していただきありがとうございました。応募していただいた緑のカーテンの写真を展示し、市民投票を行います。投票は各部門につき、1人1票とします。

●とき

10月15日(水)～11月6日(木)
8:30～17:15

※土・日・祝日を除きます。

●ところ 市役所 1階ロビー

●問い合わせ先

環境課 (☎ 82-1144)

一日合同相談所

毎日の暮らしの中で、道路、登記、福祉、年金など、国の仕事についての相談や要望、苦情をお聞きする「一日合同相談所」を開催します。

●とき

10月22日(水) 10:00～15:00
※弁護士相談は事前に予約が必要です。10月9日(水)8:30から受付を開始します。
(先着12人、1人20分)

●ところ 市役所 3階大会議室

●参加機関 法務局、労働基準監督署、年金事務所 ほか

●問い合わせ・申込先

生活安全課 (☎ 82-1133)

「スポーツ元気県やまぐち推進団体」認証制度

●対象 県内の事業所や自治会、学校、スポーツ関係団体等

●認証の要件

- 地域住民向けのスポーツイベントの開催
- 事業所等でラジオ体操やウォーキングなどの運動時間の設定
- 事業所等でスポーツ活動を計画的・継続的に実施 など

●申請方法 「スポーツ元気県やまぐち認証団体申請書」に事業内容等が分かる資料を添えて提出

●問い合わせ・提出先

県立おのだサッカー交流公園
(☎ 81-3100)

議会報告会の開催

9月定例会の状況を報告するとともに、市民のみなさんの声をお聴きするため、議会報告会を行います。お住まいの地区に関係なく、どちらの会場でも参加できます。

開催日	会場
10月15日(水)	赤崎公民館
10月16日(木)	埴生公民館
10月17日(金)	有帆公民館
10月20日(月)	文化会館
10月21日(火)	厚陽公民館
10月22日(水)	商工センター

※時間はいずれも19:00～です。


●問い合わせ先

議会事務局 (☎ 82-1182)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。お得な割引もあります。

住宅リフォーム業界
全国売上ランキング
8年連続No.1

※平成18～26年「リフォーム産業新聞」調べ、「新築そっくりさん」と「住友不動産リフォーム」の合計



古くなったお家を1棟まるごと再生。
ライフスタイルに合わせた
まるごとリフォームもおすすめ!

外装
まるごと

水廻り
まるごと

1階のみ
まるごと

リフォーム相談会随時開催中!!

【新築そっくりさんの特長】

1 完全定価制

最初のご契約から工事中にシロアリ被害などの予期せぬトラブルがあっても、追加費用は頂きません。
※お客様によるオプション追加変更工事は別途工事費が必要です。

2 建物診断

建物診断後、最適な住まいプランをご提案します。 **無料**

3 検査体制

住まいの品質を保つ為、「検査センター」を設置。

まずは **無料建物診断から!**

—信用と創造— **住友不動産**

新築そっくりさん 山口事業所
☎ 0120-313-231
山口市小郡黄金町13-23

シニア・初心者対象 パソコン受講生募集

同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします!

- ・ パソコンを触ったことがない方
- ・ 始めてみたい方
- ・ 楽しみたい方
- ・ 70歳以上の方も多数在籍

**無料説明会
見学会開催**

パソコン教室ミックス
山陽小野田市日の出 2-7-12 タケダ園ビル2F

ご予約はお電話で
0836-84-5560
受付時間 月～金 9:30～17:30

山口県瀬戸内海海区漁業調整委員会委員補欠選挙

- 告示日 10月7日(火)
- 投票日 10月16日(木)
7:00～16:00
市内の漁協各支店
- 期日前投票
10月8日(水)～15日(水)
8:30～20:00
市役所3階第1会議室
- 問い合わせ先
選挙管理委員会事務局
(☎82-1183)

山口県の最低賃金の改正

パート、アルバイト等を含め全ての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。

- 山口県最低賃金
715円(1時間)
※効力発生日は10月1日です。
- 問い合わせ先
山口労働局賃金室
(☎083-995-0372)

海上自衛隊小月航空基地祭

- とき
10月19日(日) 8:00～16:00
- ところ 小月航空基地
- 内容
T-5型航空機曲技飛行、航空機地上展示、シミュレーター体験(当日抽選)、模擬店ほか
- 問い合わせ先
海上自衛隊小月教育航空群
広報室 (☎083-282-1180)

募集・試験

若者交流推進事業 “出愛 今でしょ!!”



- 対象
概ね25歳以上の独身男女
- とき 10月25日(土)
11:00～15:00(受付10:30～)

第2回 山陽小野田市民カーニバル

みんなで遊びにきてね!

市民が創る市民参加型のお祭りを開催します。
《とき》10月26日(日) 10:00～15:00
《ところ》市民館駐車場ほか(雨天時は体育ホール)



日本一! 地元銘菓まき大会 10,000個(協賛:つねまつ菓子舗, 幸月堂)
キッズ☆カラオケフェスタ, 山陽小野田音頭総踊り, 竜舞, マーチング, 園児パフォーマンス, 各種ダンス, J-POPライブ, 演歌まつり, 各種バザー, 体験コーナー(消防・警察・自衛隊・山陽オート), 竜王太鼓, 龍王伝説SPほか

★問い合わせ先★
市民カーニバル実行委員会(自治会連合会事務局内) ☎82-0110



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

みんなで作る まちなかアートフェスタ

【問い合わせ先】まちなかアートフェスタ実行委員会事務局
(都市政策推進課内) ☎34-8467

宇部市の中心市街地を舞台としたアートイベント。期間中はアーケードの巨大絵画、宇部市をイメージした言葉が書かれたフラッグ、シャッター壁画、竹灯笼など、まちなかがアート一色に!

- とき 10月12日(日)～11月22日(土)
- ところ 新天町、銀天街など市役所周辺一帯

- ところ
小野田セメント山手倶楽部
※駐車場は中央福祉センターを利用してください。
- 内容
小野田セメント山手倶楽部で音楽鑑賞・交流会、住吉神社散策
- 参加料 2,000円
※当日お支払いください。
- 定員
男女各15人程度(先着順)
- 申込期限
10月20日(月)(必着)
- 申込方法 企画課、仮設山陽総合事務所、公園通出張所、各公民館等に備え付けの申込書に記入し提出(郵送, FAX, E-mailでも可)
※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
- 問い合わせ・申込先 〒756-8601 山陽小野田市役所 若者交流推進委員会事務局(企画課内) ☎82-1130 FAX 83-2604

「お話しサポーター」養成講座

在宅で介護している人の介護相談や話相手等の活動をするお話しサポーターを募集しています。講座修了後、お話しサポーターとして登録し、活動していただきます。

●対象 市内在住で40歳以上の元気な人、全講座受講できる人

●日程

11月5日(水)	13:30～15:30
11月12日(水)	
11月21日(金)	9:30～11:30
11月26日(水)	13:30～15:30
12月3日(水)	

- ところ 中央福祉センター
- 定員 30人(先着順)
- 申込期限 10月20日(月)
- 申込方法
社会福祉協議会に備え付けの申込書に記入し提出(電話でも可)
- 問い合わせ・申込先
社会福祉協議会 (☎83-2344)

シルバー人材センター
「10月・11月開催教室」

■バラの育て方教室(初心者講習)

- とき 10月31日(金) 10:00～12:00
- ところ 須恵健康公園管理棟
- 講師 山根 温(日進防府店店長)
- 定員 30人(先着順)

■料理教室(家庭でできる手軽なおもてなし料理)



- とき 11月7日(金) 10:00～12:00
- ところ 須恵公民館
- 講師 竹内 典子(料理研究家)
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込期間 10月14日(火)～27日(月)
- 申込方法 電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 (公社)山陽小野田市シルバー人材センター (☎84-0448)

10月～12月
「吹きガラス体験」

- 対象 小学生以上

日程	時間
10月19日(日)	9:00～/13:30～
10月26日(日)	
11月2日(日)	
11月23日(祝)	
12月7日(日)	
12月14日(日)	

※作品のお渡しは1週間後になります。

- 料金 2,620円～
- 定員 各5人
- 申込方法 電話にて申込み
- ところ・問い合わせ・申込先 きららガラス未来館 (☎88-0064)

全国大会出場おめでとう! (敬称略)

◆「第27回全国健康福祉祭とちぎ大会(ねんりんピック栃木2014)」(栃木県)

- ◎とき 10月4日(土)～7日(火)
- 俵 政治(ソフトボール) 河本 勇(ゴルフ)
- 藤本 稔男(囲碁) 小野 秀幸(美術展・工芸)

◆第69回国民体育大会「長崎がんばらんば国体」(長崎県)

- ◎とき 10月12日(日)～22日(水)
- ◎出場者 重永 澄恵(水泳 シンクロナイズドスイミング・少年女子 監督)
- 海上 真帆(水泳 シンクロナイズドスイミング・少年女子)
- 隅廣 敬太郎(バスケットボール・成年男子)
- 清辻 款矢(バスケットボール・少年男子)
- 中堀 聡(ソフトテニス・少年女子 監督)
- 秋本 美沙希(ソフトテニス・少年女子)
- 海上 征久(相撲・少年男子)
- 松崎 光彦(弓道・成年男子)
- 中原 秀馬(ゴルフ・少年男子)



◆「東日本大震災復興支援 とどけよう スポーツの力を東北へ！」
第9回全日本ハイシニアソフトボール大会(香川県)

- ◎とき 10月25日(土)～27日(月)
- ◎出場者 平中 政明, 平中 勝美, 関 長治, 俵 政治

秋の市民ハイキング参加者募集

- 対象 市内在住・在職の人
- とき 11月16日(日) 8:10～16:30
- ※雨天時は中止します。
- 行先 花尾山(長門市): 標高670m
- 行程



JR厚狭駅▶▶▶▶JR美祢線 渋木駅▶▶▶▶市の尾構造改善センター▶▶登山口▶▶花尾山山頂(昼食)▶▶登山口▶▶市の尾構造改善センター▶▶▶▶JR美祢線 渋木駅▶▶▶▶JR厚狭駅

※駐車場は、旧厚狭教育事務所跡地(厚狭図書館隣)を利用してください。

- 参加料 一般1,000円, 小学生以下500円(弁当・飲み物は各自持参)
- 定員 30人(先着順)
- 申込期限 10月22日(水)
- 申込方法 県立おのだサッカー交流公園, 協働推進課, 仮設山陽総合事務所, 赤崎公民館, 厚陽公民館, 青年の家に備え付けの申込書に記入し, 参加料を添えて提出
- 問い合わせ・申込先 県立おのだサッカー交流公園 (☎81-3100)

花壇コンクール最優秀賞紹介 心和ませる花いっぱいのまち

SCENE 1



花 壇コンクール審査会が9月4・5日に行われ、参加した33団体(個人を含む)の中から、最優秀賞に2団体、1位同等の審査員特別賞に1団体が選ばれました。今年の夏は多雨の影響で草がよく生え、どの団体も草取りが大変だったそうです。それでも、花を愛するみなさんの頑張りの結果、サルビアやマリーゴールドなどのたくさんの花が咲き誇り、色鮮やかな花壇になりました。これからも、人々の心を和ませる花いっぱいのまちにしていきたいと思います。

- 「審査結果」
- 最優秀賞
小野田公民館 (写真左上)
小野田中学校 (写真左下)
 - 審査員特別賞(1位同等)
栗田ひだまりの会 (写真右)

SCENE 2

バスに乗ろうよ！ 津布田小学校バス教室

津 布田小学校で9月10日、バス教室が開かれ、同校の1・2年生が参加しました。実際に運行しているバスを校庭に乗り入れ、児童は、バスの乗り降りの仕方や運転席に座っての死角確認、車外インターホンの使い方などを楽しく体験しました。



SCENE 3

100歳長寿者表敬訪問 ご長寿おめでとうございます

敬 老月間啓発事業の一環として、9月24日、白井市長が100歳を迎えられた伊藤テル子さんの自宅を訪ね、長寿のお祝いをしました。白井市長から「いつまでもお元気で」と声をかけられると、伊藤さんは笑顔で感謝の言葉を話されました。ご長寿おめでとうございます。

◎ 予防接種を受けましょう(10月開始)

■高齢者インフルエンザ予防接種(平成27年2月28日(土)まで)

対象年齢	費用
<ul style="list-style-type: none"> 65歳以上の人 60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人(対象となる診断基準があります) ※いずれも本人が接種を希望する場合に限ります。	1回のみ1,290円 (生活保護を受給している人は無料)

■成人用肺炎球菌予防接種(平成27年3月31日(火)まで)

対象年齢	費用
<ul style="list-style-type: none"> 平成26年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳または100歳以上の人 60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人(対象となる診断基準があります) ※いずれも本人が接種を希望する場合に限ります。 ※5年以内に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがある人は副反応が出る恐れがあり、受けることができません。	1回のみ2,760円 (生活保護を受給している人は無料)

■水痘(水ぼうそう)予防接種(母子健康手帳持参)

対象年齢	費用
<ul style="list-style-type: none"> 1歳～2歳(接種回数2回) 3歳～4歳(接種回数1回) ※平成26年度のみ経過措置です。 	無料

○標準接種期間 生後12か月から生後15か月までに初回接種を受け、初回接種終了後6か月から12か月の間隔をおいて追加接種を受ける

※実施医療機関、任意接種の取扱いなど、詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

お子さんのことで心配なこと、分からないことはありませんか。子育ての悩み、気になることなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

■小野田保健センター

○とき 10月23日(木) 9:30～11:15

■仮設山陽総合事務所

○とき 11月6日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■仮設山陽総合事務所

○とき 11月6日(木) 10:00～11:30

○内容 レジ袋で作る「くらげキャッチ」

【育児学級】(母子健康手帳・筆記用具持参)

- 対象

生後3か月～6か月の乳児とその保護者

- ところ 小野田保健センター

■1回目(10月17日(金) 13:30～15:30)

○内容 小児科医講話、座談会、歯科指導

■2回目(11月21日(金) 13:30～15:30)

○内容

育児のポイント、離乳食について(調理実習)
※2回で1コースです。

※1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

【介護者の集い】

- とき 10月20日(月) 13:30～15:00

- ところ 中央福祉センター

※送迎については、社会福祉協議会(☎83-2344)にご相談ください。

【健康相談】

■小野田保健センター

○とき 10月9日(木) 9:30～11:30

■仮設山陽総合事務所

○とき 10月16日(木) 9:30～11:30

【健康体操】

■赤崎公民館

○とき 11月6日(木) 9:30～11:00

○内容 健康チェック、SOSおきよう体操、はつらつ山口健康体操 など

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 10/ 5(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148
▶ 10/12(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433
▶ 10/13(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095
▶ 10/19(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062	てらい内科クリニック 末益 ☎ 71-0022
▶ 10/26(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121
▶ 11/ 2(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711
▶ 11/ 3(祝)	稲本内科医院 掃山中 ☎ 81-1128	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111

【ミニ運動会】

- 対象 未就園児とその保護者
- とき 10月23日(木) 10:00～12:00
(受付9:30～)
- ところ 市民体育館
- 持参するもの
飲み物、タオル、上履き(土足厳禁)
- ※運動のできる服装で参加してください。
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 申込先 健康増進課、各児童館

【老後の構え方講座】

お寺の住職のお話から、豊かな人生を生きるヒントを見つけませんか。お話の後には座談会「男の井戸端会議」も予定していますので、お気軽に参加してください。

- とき 10月23日(木) 16:00～17:30
- ところ 仮設山陽総合事務所
- 講師 荒川 英良(妙徳寺住職)
- 受講料 無料
- 申込期限 10月22日(水)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

【歴史遺産の宝庫

有帆をめぐるウォーキング】

さわやかな秋風に吹かれて、心も軽やかにウォーキングが楽しめる季節となりました。

石井手堰、海福山岩崎寺、どうかん屋敷、別府八幡宮、一里塚などのふるさとの遺産を巡りながらゆっくりと歩いてみませんか。

秋と健康を満喫するウォーキングと一緒に楽しみましょう！

- 対象 5km程度のウォーキングが可能な人
- とき 11月17日(月) 9:00～11:30
(小雨決行)

※天候不良の場合は、お問い合わせください。

- 集合場所 有帆公民館
- 参加料 無料
- 持参するもの
飲み物、タオル、帽子、歩数計(持っている人)など
- 申込期限 11月10日(月)
- 申込方法
窓口または電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 健康増進課





「夏休みの力作！厚陽小学校作品展」

厚陽小学校で、9月3日から5日まで「夏休み作品展」が開催されました。子どもたちが夏休みにじっくりと時間をかけて作り上げた自由研究の力作が、理科部門と作品部門に分かれて展示されました。理科、工作、陶芸、手芸、絵画、どの作品も一人ひとりが心を込めて、しっかりと仕上げられたものばかりでした。

6年生の児童からは、「友達の作品が、とてもきれいにデコレーションされているのに感心した。落ち葉やすすきで作ったねこバスの下敷きがすごいと思った。」「山口県内の12箇所の海水で塩を作りました。土鍋で煮詰めて、塩分濃度を調べたのが楽しかったです。」との声が聞かれました。校長は、「子どもらしい素朴な疑問から始める研究はいいですね。」と感想を述べていました。



▲作品展を見学する児童

【問い合わせ先】学校教育課（☎82-1201）

観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

わがまち「山陽小野田」のことをみなさんはどれだけ知っているか、問題にチャレンジしてみてください。

第3回観光検定(11月2日)受験受付中!

Q53

船木の代官所から刈屋を結ぶ往還道の通称は、次のうちどれでしょうか？

- ①木戸・刈屋道
- ②刈屋中道
- ③船木かりや道

Q54

厚狭川の川筋には七つの瀬があります。それは山瀬、祖父ヶ瀬、祖母ヶ瀬、松ヶ瀬、柳瀬、広瀬とあとの一つの瀬は次のうちどれでしょうか？

- ①伯父ヶ瀬
- ②叔母ヶ瀬
- ③絹ヶ瀬

※解答と解説は11月1日号に掲載します。

前回の解答と解説

A51. ②旦の登り窯

陶工基吉は、前原一誠の父、佐世彦七に資金を出してもらい、市の文化財「旦の登り窯」のたき口付近に窯を築きました。

A52. ③寝太郎すいか

寝太郎いもと寝太郎かぼちゃは、本市の特産品として販売されています。寝太郎かぼちゃは、栗のように甘くておいしいと評判です。

山陽小野田観光協会（観光課内 ☎82-1151）

理大つうしん No.69

Tokyo University of Science Yamaguchi

<http://www.yama.tus.ac.jp>

全日本学生フォーミュラ大会に出場しました

第12回全日本学生フォーミュラ大会が、9月2日～6日、静岡県小笠山総合運動公園で開催され、3年連続で、本学の学生フォーミュラチーム(TUSY Formula)が出場しました。

この大会の審査は、①車検 ②静的審査(コスト、プレゼンテーション、設計) ③動的審査(アクセルレーション、スキッドパッド、オートクロス、エンデュランス、燃費)の三つの種目で構成され、学生が企画・設計・製作した小型レーシングカーを、車の走行性能だけでなく、車両コンセプト・設計・コストなどで評価し、ものづくりの総合力を競うものです。

今年は、全種目完遂、完走を目標に掲げ、チーム一丸となってがんばりました。しかしながら、今年からのルール改正で、オートクロスのチーム最速タイムから133%以内でなければ、その後の動的審査を受けられないとの規定により、残念ながら目標は達成できませんでした。総合成績は、全86チーム中61位で昨年を下回りましたが、課題を一つひとつ克服し、来年の大会に向け、またがんばりたいと思います。

これからも応援をよろしくお願いたします。



【まち再発見78】

風水害救援感謝碑



風水害救援感謝碑

昭和17年8月27日、夕方から強まった暴風雨と大潮の満潮時刻が重なった夜半に、市内数か所の堤防が決壊。市街地は一面の海と化しました。石碑の沓石の高さ約1.9mまで浸水し、家の軒下相当まで達したことが石碑に記されています。市街地のほとんどが開作地だったことから、堤防の潮止めが完了するまでの約1か月間ずっと浸水が続いたところもあつたそうです。同年11月の時点で旧小野田市では、死者142人、行方不明8人、被災家屋9,990戸、被災者は全市民に相当する49,950人。海岸部に大きな被害を受けた旧山陽町では、死者9人、被災家屋531戸、被災者2,655人の深刻な被害を受けました。

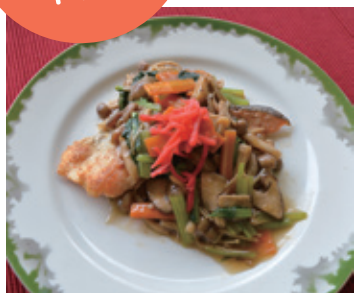
「天災は忘れたころにやってくる」と言いますが、悲惨な災害を忘れることなく、普段からの備えが大切であることを改めて感じます。

シルバー人材センター前(中川二丁目)に建つ背の高い石碑は、昭和17年に旧小野田市を襲った周防灘台風により大きな被害を受けたときに全国各地から山のように届けられた救援物資に対して深い感謝の意を込めて建立されたものです。

今月のおすすめ料理

「鮭のきのこあんかけ」

～秋の味覚をふんだんに使った一品です～



材料(4人分)

鮭切り身(甘塩)	4切れ(280g)	にんじん	80g	しょうゆ	小さじ2
小麦粉	大さじ4	小松菜	200g	酒	大さじ2
こしょう	少々	にんにく	2かけ	みりん	大さじ2
生しいたけ	6枚(120g)	赤唐辛子	2本	塩・こしょう	少々
しめじ	100g	サラダ油	大さじ2	片栗粉	大さじ1
えのきたけ	100g	水	1と1/2カップ(300cc)	水	大さじ1
		コンソメの素	1個(5g)	紅しょうが	適宜

【1人分栄養価】エネルギー 259kcal / たんぱく質 20.0g / 脂質 9.6g / 塩分 1.3g

作り方

- ① 鮭は水気をとって、こしょうをふり、5～6分おいて、小麦粉をまぶす。
- ② しいたけは石づきをとり薄切にする。しめじは小房にわけて、えのきたけは根元を切って半分に切る。にんじんは3cm幅の短冊切りにする。小松菜は色をよく茹で水気を絞り、3cm幅に切る。
- ③ フライパンにサラダ油、にんにく、赤唐辛子を入れて中火で熱し、香りが出たら取り出す。
- ④ ①の鮭をフライパンに並べ、両面をこんがり焼いて取り出す。
- ⑤ そのままのフライパンでにんじんを炒め、しいたけ、しめじ、えのきたけを加えてさっと炒め、水とコンソメの素を加えて煮立たせる。
- ⑥ ⑤にAを入れて調味し、小松菜を加えてさっと煮て、Bの水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑦ 皿に鮭をのせて、⑥のあんをかけて、お好みで紅しょうがをのせる。

健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会（有帆校区担当）

今回の料理は「副菜2つ、主菜2つ」に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！




こちら消防 119

119番、通報は落ち着いて正確に！

119番通報するときは、「落ち着いて」「正しく」情報を伝えることが大切です。119番通報は、消防局指令センターにつながります。あわてないためにも、電話のそばに住所や目標を書いたメモを用意しておくとういでしょう。

119番 火事です  救急です 

現場の住所 住所は、〇〇町×丁目×番×号  大きく！
大字〇〇××番地です

具体的な状態 「どこが」 〇〇が燃えています 「誰が」「どんな状態」 〇〇が〇〇です

目標 〇〇の近くです 近くには〇〇があります

●通報上のお願い

- ・誤って119番にかけてしまった場合は、「間違いです」と伝えて、電話を切ってください。
- ・救急車要請時、「サイレンを鳴らさないで来て欲しい」と依頼されることがありますが、救急車は、緊急走行する際にはサイレンを鳴らすことが定められていますので、ご理解ください。
- ・救命処置(心臓マッサージなど)が必要な場合は、職員が口頭にて指導しますので、救急車が現場に到着するまで行ってください。

宇部・山陽小野田消防局情報指令課 (☎21-2866)



子育て 情報ナビ

父子福祉資金がはじまります

これまで母子家庭、寡婦の人が対象であった福祉資金の貸付が10月から父子家庭の人も対象となります。この福祉資金は、ひとり親家庭の経済的自立とその扶養する児童の福祉を増進することを目的に、必要に応じて各資金の貸付を行います。学費等の費用を支払う前に貸付の申請が必要です。申請から福祉資金の交付まで日数を要しますので、お早めにご相談ください。



●対象

- ・配偶者のない男子で現に20歳未満の児童を養育している人
- ・配偶者のない男子に扶養されている児童
※児童の修学のための資金に限ります。

●貸付金の種類

- ・就学支度資金(入学金、制服代など)
- ・修学資金(授業料など)ほか

●申請手続き

こども福祉課に事前に相談のうえ、申請書および添付書類を提出
 ※連帯保証人(65歳未満の親族で有識者)が1人必要です。
 ※審査の結果、貸付を行うことができない場合もあります。

こども福祉課 (☎82-1175)



【問い合わせ先】
環境課 ☎82-1143

■家庭ごみの環境衛生センターへの持ち込み

市内の家庭から出るごみは、直接環境衛生センターに持ち込むことができます。受付窓口で、住所、氏名が確認できるもの(運転免許証など)を提示してください。持ち込みを依頼する場合は、依頼した人が市内在住であることが分かるもの(郵便物など)を提示してください。

●受付時間 9:00～12:00, 13:00～16:00
(土・日・祝日を除く)

※事前に分別して持ち込んでください。



資源ごみ売却収入	8月分	6,887,245円	平成26年度累計	25,950,245円
指定ごみ袋手数料収入		1,181,144円		6,902,556円

10月 困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	14日(火) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	27日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 心の健康相談	生活安全課	☎ 82-1133	8日(水) 9:00~12:00
▶ 行政相談	山陽総合福祉センター 市役所 3 階大会議室	☎0570-090110 (山口行政評価事務所)	8日(水) 9:30~12:00
			22日(水) 10:00~15:00
▶ 人権相談	人権・男女共同参画室 山陽総合福祉センター	☎ 82-1137 (人権・男女共同参画室)	14日(火) 9:30~12:00
			8日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館	☎ 81-0050 (社会福祉協議会)	6日(月)・27日(月) 9:00~12:00
	高千帆福祉会館		6日(月)・27日(月) 9:00~12:00
	山陽総合福祉センター		1日(水)・8日(水)・22日(水) 9:00~12:00
	埴生公民館		15日(水) 9:00~12:00
	厚陽公民館		29日(水) 9:00~12:00
▶ 福祉まるごと相談	市民病院	☎ 81-0050 (社会福祉協議会)	16日(木) 10:00~12:00
▶ 家庭児童相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月~金曜 8:30~17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2 階	☎ 84-5416	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
	山陽勤労青少年ホーム	☎ 72-1998	
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター	☎ 83-2050	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	

「行政相談週間」 困ったら、一人で悩まずに相談を… 10月20日(月)~26日(日)

総務省では、上記期間を「行政相談週間」としています。毎日の暮らしの中で、国の仕事などについて「困っていることがある」、「制度や仕組みが分からない」、「どこに相談してよいか分からない」などの相談ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

行政相談員 野田 武廣さん、渡辺 百合彦さん、福本 澄江さん

《問い合わせ先》 山口行政評価事務所 (☎ 0570-090110) 生活安全課 (☎ 82-1133)



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週(月)~(金) 8時30分~17時 (土・日・祝日は留守番電話で対応します)

✉ yungtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

さんようおのだ 10月のカレンダー



カレンダー内の記号

◇…相談日
○…その他

♥…健康だより
戸…イベント
回…今号の掲載ページ

: 山陽オート本場開催日

: 場外発売

市民文化祭 【市民音楽祭】10/5(日)〈市民館〉 【日本舞踊祭】10/12(日)〈文化会館〉 【邦楽大会】10/19(日)〈市民館〉 【洋舞演劇祭】11/2(日)〈文化会館〉 【華道展】11/2(日)・3(祝)〈市民館〉 【市民茶会】11/3(祝)〈市民館〉 岡文化会館 (☎ 71-1000)		1 水 ◇心配ごと	2 木 ♥すくすく相談 (仮設山陽総合事務所) ♥健康体操 (赤崎公民館)	3 金	4 土
5 日 	6 月 ◇心配ごと	7 火 	8 水 ◇行政・人権・心配ごと ◇心の健康	9 木 ♥健康相談 戸おんがくであそぼう(文化会館)	10 金 ♥1歳6か月児(小野田保健センター) 戸はつらつウォーキング(市民館)
12 日 戸きらら交流館まつり 戸竜王山ウォーク(きららビーチ焼野) ○戦没者追悼式(市民館)	13 祝	14 火 ◇人権 ◇司法書士による法律相談	15 水 ○市税・国民健康保険料の夜間納付相談 ○議会報告会 ◇心配ごと	16 木 ○市税・国民健康保険料の夜間納付相談 ○議会報告会 ♥健康相談 ◇福祉まるごと	17 金 ○市税・国民健康保険料の夜間納付相談 ○議会報告会 ♥育児学級
19 日 ○国民健康保険料の休日納付相談	20 月 ○市税・国民健康保険料の夜間納付相談 ○議会報告会	21 火 ○市税・国民健康保険料の夜間納付相談 ○議会報告会	22 水 ○一日合同相談所 ○議会報告会 ◇行政・心配ごと	23 木 ♥すくすく相談 ♥ミニ運動会 ♥老後の構え方講座	24 金 ♥3歳6か月児(小野田保健センター)
26 日 戸山陽小野田市民カーニバル	27 月 ◇心配ごと ◇弁護士による法律相談	28 火 	29 水 ◇心配ごと	30 木 	31 金 ○市県民税(第3期)納期限
2 日 ○山陽小野田観光検定(商工センター)	3 祝 戸ファミリータイム・ティータイムコンサート(文化会館)	4 火 	企画展「なつかしい昔の娯楽」 入場無料 なつかしいおもちゃやボードゲームなどを展示します。 10月9日(木)～11月30日(日) 9:00～17:00 休館日：毎週月曜日・祝日、10月14日(火)、11月4日(火) 《とことろ・問い合せ先》歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)		

pick up!

第17回 お祝い夢花火

HERO

輝け! おれのスーパーヒーロー。

10/25(土) 18:00～21:00(予定) 埴生漁港

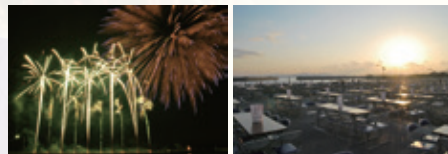
※雨天時は、26日(日)に順延します。

【無料シャトルバス】会場への車の乗り入れはできません。山陽オートレース場または青年の家の駐車場に駐車し、無料シャトルバスをご利用ください。

★お祝い申込みを受け付けています★

申込み：1口 12,000円から
内容：お祝い、祈願、企業PR、その他
申込期限：10月3日(金)

特別観覧席から花火をお楽しみいただけます。
※当日券はありません。



岡山陽商工会議所 (☎ 73-2525)