

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 9/ 7(日)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777	紫苑リハビリ内科クリニック 本町四 ☎ 71-1300
▶ 9/14(日)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 9/15(祝)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110
▶ 9/21(日)	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 9/23(祝)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 9/28(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 10/ 5(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148

【大変なときこそ 体と心を大切に】

国は毎年、自殺に対する誤解や偏見をなくし、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、またサインに気づいたときの対処方法等について理解してもらうことを目的に、9月10日の「世界自殺予防デー」から16日までの1週間を「自殺予防週間」としています。

身近な人で次のような症状を見かけたら、早めの相談または医療機関への受診を勧めてください。

- ・以前と比べて表情が暗く、元気がない
- ・周囲との交流を避けるようになる
- ・体調不良の訴えが多くなる
- ・仕事や家事のミスが増える
- ・遅刻・早退・欠勤(欠席)が多くなる

●こころの健康相談窓口

健康増進課 (☎ 71-1814)

高齢障害課 (☎ 82-1170)

宇部健康福祉センター精神・難病班



(☎ 31-3200)

※上記の相談窓口の時間はいずれも8:30から17:15までです。(土・日・祝日を除く)

■自殺対策事業を行っています

近年、自殺で亡くなる人は全国で年間およそ3万人。また、本市の自殺死亡率は、県内で平成23年度は最も高く、平成24年度も2番目と高い状況が続いており、自殺予防が重要な課題となっています。

市では自殺予防対策として、市内の事業所や自治会等に出向いて、自殺やうつ病に関する健康講座等を行っています。

ご希望の団体は、健康増進課までご連絡ください。日時・場所は調整します。

【こころの健康セミナー】

●とき 9月21日(日) 13:30～15:30

●ところ 山口県総合保健会館(山口市)

●演題

「快適な睡眠のコツ～良い睡眠でからだもこころも健康に～」

●講師 内山 真

(日本大学医学部精神医学系教授)

●参加料 無料

●問い合わせ先

県精神保健福祉センター

(☎ 0835-27-3480)

