

## ◎夏休みを利用して予防接種を受けよう

母子健康手帳を確認して受けていない予防接種があれば、自分が感染しないためだけでなく、周りの人にも感染を広げないように、夏休みを利用して予防接種を受けましょう。

## ■MR（麻しん・風しん混合）

今年度の対象年齢		接種回数
第1期	1歳～2歳未満	1回
第2期	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ	

## ■2種混合（ジフテリア・破傷風）

今年度の対象年齢		接種回数
11歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は11歳です。		1回

## ■日本脳炎

今年度の対象年齢		接種回数
第1期	生後6か月～90か月未満 ※標準的な接種年齢は初回3歳，追加4歳です。	初回2回
		追加1回
第2期	9歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は9歳です。	1回

※平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、日本脳炎の予防接種が未完了の人は、特例措置として20歳になるまでの間、不足している回数分を公費（無料）で接種できます。

- 費用 無料（ただし、対象年齢を外れると実費）
  - 持参するもの 母子健康手帳，予防接種予診票
- ※実施医療機関など、詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

## 【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測，育児相談，栄養相談

## ■小野田保健センター

○とき 8月28日(木) 9:30～11:15

## ■仮設山陽総合事務所

○とき 9月4日(木) 9:30～11:15

## 【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

## ■小野田保健センター


○とき 8月28日(木) 10:00～11:30

○内容 紙コップで作る「お散歩ペンギン」

## ■仮設山陽総合事務所

○とき 9月4日(木) 10:00～11:30

○内容 トイレットペーパーの芯で作る「ひっくりカエル」

【育児学級】（母子健康手帳・筆記用具持参）

- 対象 生後3か月～6か月の乳児とその保護者
- ところ 小野田保健センター
- 1回目（8月29日(金) 13:30～15:30）
- 内容 小児科医講話，座談会

## ■2回目（9月19日(金) 13:30～15:30）

○内容 育児のポイント，離乳食について（調理実習）

※2回で1コースです。

※1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

## 【介護者の集い】

- とき 8月18日(月) 13:30～15:00

●ところ 中央福祉センター

※送迎については，社会福祉協議会（☎83-2344）にご相談ください。

## 【健康相談】

## ■小野田保健センター

○とき 8月14日(木) 9:30～11:30

## ■仮設山陽総合事務所

○とき 8月21日(木) 9:30～11:30

## 【健康体操】

## ■赤崎公民館

○とき 9月4日(木) 9:30～11:00

○内容 健康チェック，SOSおきよう体操，はつらつ山口健康体操 など