

親子で学ぶ「食育」 ねたろう食育博士養成講座

SCENE 1



ピーマン大きく育つか？

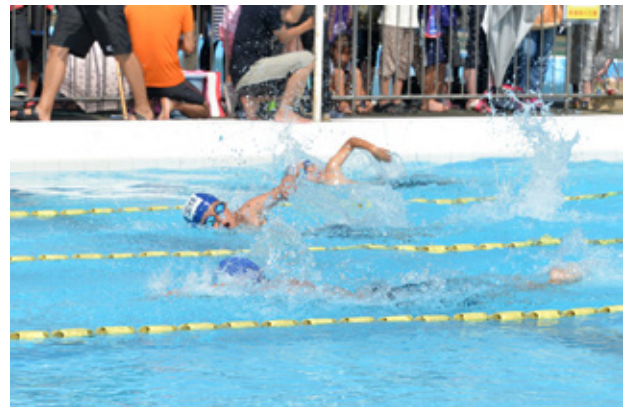


クイズは子どもに大人気！

食育の大切さをPRしていく人材を養成することを目的とした、ねたろう食育博士養成講座親子コースが7月5日、小野田保健センターで開催されました。全2回の1回目となる今回は、6組15人の親子が参加。講話では、市の農林水産物、名産品を知り、また食育の大切さも学びました。キッチンガーデニングでは、生産者のアドバイスをもとに「苦いピーマン」「苦くないピーマン」の2種類の苗を植え、自宅に持ち帰って「育てる」「収穫する」「食べる」を体験していきます。調理実習では、食生活改善推進員（ヘルスマイト）と一緒に、親子で地元の食材を使った料理を作りました。受講生は講座と筆記試験を経て、「ねたろう食育博士」を目指します。

SCENE 2 カブトムシを採ろう！ ザ・アドベンチャーワールド

7月19日、江汐公園でザ・アドベンチャーワールドが開催されました。「みつば園」で育てられたカブトムシがどんぐりの森に放たれ、子どもたちは、木の幹や落ち葉の中を一生懸命に探しました。その後、採れたカブトムシでの木登り競走や工作教室など、夏の1日を楽しみました。



SCENE 3

自己記録に挑戦だ！ 市内小学校水泳競技大会

市内小学6年生を対象とした水泳競技大会が7月23日、市民プールで開催されました。距離別に自由形や平泳ぎなどで多くの種目が設定され、それぞれ自己記録を少しでも縮めようと必死に泳ぐ級友に、プールサイドからは熱い声援が送られました。