

人と出会い支え合い自然とふれあう 活力ある住み良さ創造都市

さんようおのだ

広報

No.225

2014

8.1

夏本番！海に行こう！

やけの美夕フェスタ (きららビーチ焼野)

目次 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
サポート寄附・人のうごき	
市長から市民のみなさんへ	3
市民意見公募制度(パブリックコメント)	
寄せられたご意見をご紹介します	4
トピックスさんようおのだ	5
市民フォーラム「スポーツによるまちづくり」など	
情報ひろば	6
全国大会出場おめでとう！ など	
さんようおのだウォッチング	9
健康だより	10
さあ、学校へ行こう！	
観光ガイド検定クイズ 理大つうしん	12
まち再発見	
今月のおすすめ料理	13
こちら消防 119 子育て情報ナビ	
ごみ出しワンポイント	14
各種相談の日程	15
8月のカレンダー	裏

表紙の説明



市内唯一の海水浴場「きららビーチ焼野」は、海水浴やウィンドサーフィンなどのマリンスポーツが楽しめ、ここから望む美しい夕陽は「日本の夕陽 100 選」に選ばれる観光スポットです。

7月20日には、海開き恒例のイベント「やけの美タフェスタ 2014」が開催され、夏空の下、ビーチソフトバレーボール大会や宝探し、ステージイベントなどに多くの人たちが参加しました。また、海水浴に訪れた家族連れなど、ビーチは夏を満喫する人たちで一日中賑わいました。

サポート寄附 (ふるさと納税)

累計【529件】 **21,622,000円**
(7月23日現在)

人のうごき	(7月1日現在)	
	世帯	28,517 世帯 (+9)
	人口	64,694 人 (-25)
	男	30,497 人 (-16)
	女	34,197 人 (-9)
※()内は前月との比較		



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは

「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。

パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>

携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

■ 市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市長
白井 巧文



■ 自殺者対策

日本では、平成10年以降の自殺者数が年間3万人前後で推移していますが、国は「地域自殺対策緊急強化基金」を活用し、創意工夫を凝らした対策を求めています。この6月に内閣府自殺対策推進室から「地域における自殺対策取組事例集」が発刊され、同基金を活用した事業の中から、他の地域の参考となる53の先進事例が取り上げられ、その一つとして本市（健康増進課）の取り組みも紹介されています。ちなみに、本市の自殺者数は平成23年度に前年度の2倍を超え25人。残念ですが、人口に占める自殺死亡率が県下でトップになりました。年代別には50代がピーク。翌年度は17人に減っています。

上記事例集の紹介によると、本市の取り組みは「こころのサポーター養成講座事業」と「こころのサポーター支援事業」。それぞれの目標と内容は、養成講座事業では、心の病気について正しい知識を持ち、相手のサインに気づき速やかに相談窓口につなぐことなどを目標に、市職員や一般市民、母子保健推進員、健康推進員、企業の担当者等を対象にして、自殺者の遺族から体験談を聞いたり、うつ病や自殺に関する基礎知識の講義。また支援事業では、サポーターの悩みの共有・負担の軽減、傾聴の技術習得等を目標に、講義のほか、ロールプレイやグループワークにも取り組んだそうです。受講生は、初年度の平成23年度は35人でしたが、2年目は86人、3年目となった平成25年度

は235人と大幅に増加しています。参加者の事業継続の要望は強く、今年度も9月以降に実施する予定です。また、受講をきっかけにカウンセラーに転職し、事業に協力してくれる人も出始めたとか。

本市の総合計画に掲げる「活力ある住みよさ創造都市」の理念と、「市民の自殺」という現実とは、全く相いれない方向であることを自覚し、更なる「住みよさ」の追求に向けて努力する必要を痛感しています。

■ 本市の観光ビジョン

この4月、産業振興部に観光課を設置しました。合併して9年。ようやく、また一つ、念願が叶ったところです。もっとも本市は、萩市や下関市のような観光立市ではありませんから、本市が置かれた環境や条件のもとで、観光課は基本計画や実施計画を十分に練り上げる必要があります。昨年度後半、その道の市内の専門家と公募した市民の協力を得て「観光懇話会」を立ち上げ、ワークショップや協議を重ねて、新設予定の観光課が拠って立つ土壌作りをしてもらいました。解散前に「提言書」をいただきましたので、これを踏まえ、目下、観光課では観光ビジョン案を作成しています。

その案を検討する「観光ビジョン検討委員会」を近く開催の予定です。市民のみなさんにも、パブリックコメントでご意見をお聞きしますが、どのような本市の観光ビジョンができていくのか、大変楽しみです。



市民意見公募制度

【寄せられたご意見をご紹介します】

「山陽小野田市食育推進計画改訂版(案)」にお寄せいただいたご意見と、それに対する市の考え方(対応)をご紹介します。

なお、改訂版(案)の全文は市のホームページからご覧ください。

【問い合わせ先】健康増進課 (☎ 71-1817)

◆山陽小野田市食育推進計画改訂版とは

この改訂版は、山陽小野田市食育推進計画(平成23年度～27年度)の中間年度にあたる平成25年度に実施した中間評価アンケートの結果を踏まえ、見直しを行ったものです。

山陽小野田市食育推進計画改訂版(案)	【担当課】 健康増進課 ☎ 71-1817
	○公募期間 6月1日(日)～6月30日(月)
	○意見の件数 6件
お寄せいただいた意見	市の考え方(対応)
第2章 山陽小野田市の食をめぐる現状と課題 1-(4) 数式の「身長別標準体重」と下表の上の「身長別標準体重」に「※」を入れたほうが分かりやすいのではないかと。	数式と下表の上に「※」を追加記載します。
1-(4) 数式の「a」、「b」に「※※」を入れ、下表の上に「※※ a、bは下表の値」と説明したほうが分かりやすいのではないかと。	数式の「a」、「b」に「※※」を、下表の上に「※※ a、bは下表の値」を追加記載します。
1-(4) 「カウプ指数とローレル指数」の説明を記載する必要があるのか。また、「カウプ指数とローレル指数」の説明文の前の「※」と「身長別標準体重」の前の「※」のかかわりは如何かと。	参考として、「肥満度」以外の子どもの体格を判定する指標として「カウプ指数」と「ローレル指数」の特徴を紹介していましたが、今回は、判定に用いていないため、説明を削除します。また、「※」の相互の関わりはありませんので、削除します。
1-(4) 成人と高齢者の「(参考)肥満度の判定」の数式は不要ではないかと。	妊婦の妊娠前と同じ数式なので、成人と高齢者のページの数式は削除します。
2-(5) 朝食の摂取状況の項で、「20歳以上の男性のみ」のデータを掲載しているのはなぜかと。男性を載せるなら、女性も載せた方が分かりやすいのではないかと。	女性と比較すると、男性の値が低かったため男性のみを掲載していましたが、女性も摂取率は目標値に達していないため追加して掲載します。
資料編 「寝太郎像」の写真に別の絵が重なっている。	修正して掲載します。



市民フォーラム
「スポーツによるまちづくり」

健康づくりへの関心が年々高まる中、生涯にわたりスポーツ・レクリエーションに親しむことができる環境の整備、市民の自主的なスポーツ活動を促進するための相談、支援、情報提供の充実、指導者の養成・確保、スポーツクラブの育成などを進めています。

また、県立おのだサッカー交流公園などのスポーツ施設を活用して、魅力あるスポーツ大会の開催等、多彩なスポーツ交流を促進し、「スポーツによるまちづくり」を推進するため、様々な事業に取り組んでいます。

このたび、Ｊリーグ（日本プロサッカーリーグ）から講師を招き、Ｊリーグの構想やプロスポーツを活用した「スポーツによるまちづくり」についてのフォーラムを開催します。

◎とき

8月23日(土) 14:00～16:00

◎ところ 市民館 文化ホール

◎テーマ

スポーツによるまちづくりにおけるプロスポーツの活用について

◎講師（予定）

村井 満（Ｊリーグチェアマン）

岡野 雅行（ガイナレ鳥取 GM・サッカー元日本代表）

◎参加料 無料

◎定員 500人（先着順）



〈問い合わせ先〉成長戦略室（☎82・1211）



市営霊園・墓地区画の貸し出し

◎対象

市内に本籍または住所を有し、使用許可後2年以内に焼骨の埋蔵およびこれに伴う墓碑を建立する人

※他の墓地からの改葬を含みます。

◎申込期限 9月1日(月)

※申込多数の場合は抽選となります。

◎申請方法

環境課、仮設山陽総合事務所、南支所、埴生支所に備え付けの「墓地使用許可申請書」に記入し、本籍表示のある使用者の住民票を添えて環境課に提出

※申請書等は市ホームページからもダウンロードできます。

	小野田霊園	南墓地公園	東墓地公園
所在地	大字小野田 1383 番 7	大字津布田 137 番 59 他	大字厚狭 26 番 1
貸出区画数	新区画 19 区画 返還区画 12 区画	返還区画 14 区画	返還区画 5 区画
区画面積	4㎡	4.62㎡	4.14㎡
永代使用料 [Ⓐ]	148,000 円	230,000 円	180,000 円
永代管理料 [Ⓑ]	53,480 円	61,769 円	55,351 円
合計額(Ⓐ+Ⓑ)	201,480 円	291,769 円	235,351 円

※決定者には、墓地使用許可証を交付する際に永代使用料および永代管理料を一括で納入していただきます。

〈問い合わせ・提出先〉環境課（☎82・1143）

お知らせ

平成 27 年成人式

●対象

平成 6 年 4 月 2 日
～平成 7 年 4 月 1 日生まれの人

●とき

平成 27 年 1 月 11 日(日)
14:00 ～

●ところ

文化会館

※進学・就職のため市外に転出された対象者で、本市の成人式に参加を希望する人は、社会教育課へご連絡ください。

■成人代表あいさつの募集

○テーマ 「はたちの誓い」

○応募期限

10 月 31 日(金) (必着)

○応募方法

社会教育課に備え付けの申込書に記入し、テーマに沿ったあいさつ文(800 字程度)を添えて提出(郵送、E-mail でも可)

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

●問い合わせ・提出先

社会教育課 (☎ 82-1203)

全国消費実態調査

この調査は、わが国の家計の実態を把握するための調査です。結果は、国や地方公共団体が行う各種経済・社会諸施策や研究機関などで行う消費・経済分析

のための貴重な基礎資料となります。調査員証を携行した統計調査員が伺いますので、ご協力ください。

●調査対象地区

緑が丘、柿の木坂二丁目、東側、大喜園、下市、本町表、本町裏の各地区の一部

●問い合わせ先

情報管理課 (☎ 82-1158)

小規模修繕工事希望者 登録制度の新規・更新受付

■小規模修繕工事の発注の範囲

市が発注する小規模な修繕等で、予定価格が 1 件あたり 30 万円未満の工事

●登録の条件

- ・市内に主たる営業所(本社、本店)を置く事業者であること
- ・契約を締結する能力を有しない者および破産者でないこと
- ・建設工事等指名競争入札参加資格者名簿に登録されていないこと
- ・希望する業種を履行するために必要な資格、免許等を有していること
- ・市税を滞納していないこと

●登録方法

申請書に関係書類を添えて提出
※申請書等は、市ホームページからもダウンロードできます。

●受付期限

8 月 29 日(金)(必着)

●問い合わせ・提出先

監理室 (☎ 82-1180)

消防組合人事行政の運営等の状況を公表します

人事行政の公平性と透明性を高めることを目的に、宇部・山陽小野田消防組合の職員数や職員の給与など、人事行政の運営等の詳細を消防局ホームページに掲載しています。

●問い合わせ先

宇部・山陽小野田消防局

(☎ 21-6112)

<http://www.ube-sansho119.jp>

人権擁護委員にご相談ください

●市内の人権擁護委員

秋本 和美	草田 和枝
有田 光枝	國吉 純枝
磯部 吉秀	徳原 幸子
大谷 春樹	古谷 義彦
加藤 善成	松野 清和

※太字は、7 月 1 日付けで新たに法務大臣から委嘱された人です。

●問い合わせ先

山口地方法務局宇部支局

(☎ 21-7211)

市民プールからのお知らせ

「おのだ七夕花火」の開催に伴い、7 日(木)(雨天等により順延された場合は 8 日(金) 17:00 ～ 19:00 の部は臨時休業します。

●問い合わせ先

市民プール (☎ 83-3583)

市民体育館 (☎ 84-2430)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。



新築
そっくりさん

パネル展&リフォーム相談会

in 宇部井筒屋

8/13(水)～17(日)

10:00～18:00

会場

宇部井筒屋 4F イベント会場
(宇部市常盤町1-6-30)



お宅のリフォームのお悩み、
お気軽にご相談下さい!

- 施工実例パネル展示!
- 無料で建物調査・耐震診断受付中!

一信用と創造

住友不動産

山口事業所 山口市小部黄金町13-23

0120-313-231

新築そっくりさん 山口

詳しくはHPをご覧ください。

❖ 歴史講演会 ❖

幕末の石炭交易～長州編～

外国に長州産の石炭を販売した興膳昌蔵と幕末における下関を介した長州産の石炭交易を紹介します。

【とき】 **9月5日(金) 13:30～15:00**

【ところ】 **市民館(聴講料無料・先着100人)**

- ・講師 田中 洋一(下関市立長府博物館学芸員)
- ・申込期限 8月31日(日)
- ・申込方法 電話にて申込み
- ・問い合わせ 申込先 歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)

募集・試験

宇部・山陽小野田消防組合 消防吏員採用試験

- **対象** 次のいずれかの要件を満たし、採用後に宇部市または山陽小野田市に居住できる人
 - 昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
 - 昭和61年4月2日以降に生まれた人で救急救命士の資格を有している人
- **募集人数** 12人程度
- **第1次試験日**
9月21日(日) 9:20～
- **受付期限**
8月15日(金) (消印有効)
- **受験申込書の配布場所**
宇部・山陽小野田消防局総務課、各消防署および各消防出張所
- ※ 受験申込書は消防局ホームページからもダウンロードできます。
- **問い合わせ・提出先**
宇部・山陽小野田消防局
(☎ 21-6112)

市民体育大会(水泳競技)

- **対象**
市内在住、在職または在学の人
- **とき** 8月20日(水) 9:00～
- **ところ** 市民プール
- **競技規定** タイムレース
- ※ 1人2種目以内です。
- **競技種目**
 - **自由形** 25m, 50m, 100m, 200m, 400m
 - **平泳ぎ** 25m, 50m, 100m, 200m
 - **背泳ぎ** 25m, 50m, 100m, 200m
 - **バタフライ** 25m, 50m, 100m, 200m
 - **板キック** 25m
 - **個人メドレー** 200m, 400m
- ※ 各種目25mの競技については、当日の参加も受け付けます。



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

夏のときわ公園はイベント満載

【問い合わせ先】常盤公園管理課 (☎ 54-0551)

8月の毎週土曜日は20:30まで遊園地の夜間営業をしています。よさこいやフラダンスのステージイベント、音楽ライブ、屋外村、スタンプラリーなど、園内全体でイベントが盛りだくさん！

■妖怪ウォッチ ジバニャンバラエティショー

- **とき** 8月9日(土) 15:00～, 17:00～, 19:00～
- **ところ** ときわ遊園地内カッタ君ステージ

■巨大ダンボール王国リターンズ

- **とき** 8月31日(日)まで 9:00～17:00
(12日(火)を除く火曜日は休館)

- **ところ** ときわミュージアム ○ **入場料** 3歳以上300円

■ときわサマーフェスタ

- **とき** 8月30日(土) 13:00～21:00

- **申込期限** 8月12日(火)
- **申込方法**
申込先に備え付けの申込書に記入し提出
- **問い合わせ・申込先**
県立おのだサッカー交流公園
(☎ 81-3100)

県営住宅入居者募集

● 募集戸数等

団地名	一般枠	優先枠	間取り
古開作	1戸	—	3DK
平原	1戸	—	3DK
叶松	1戸	—	3LDK
本山	2戸	1戸	3DK
桜山	1戸	—	3DK
第二古開作	1戸	—	3LDK
杣尻	1戸	—	3LDK

※優先枠は、高齢者、障がい者、母子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

- **家賃** 月額12,400円～
- **駐車場使用料** 月額400円～
- **申込期間**
8月20日(水)～31日(日) (消印有効)
- **問い合わせ・申込先** 〒755-0033
宇部市琴芝町一丁目1-50
一般財団法人 山口県施設管理財団宇部支所 (☎ 37-0878)

養護老人ホーム長生園 パート職員募集

- **介護職員・夜間支援員(各1人)**
- **選考方法**
面接(履歴書持参)
- ※ 勤務条件等、詳しくはお問い合わせください。
- **問い合わせ・提出先**
養護老人ホーム長生園事務室
(☎ 76-2136)

シニアのための 「いきいき健康講座」

- **対象** 65歳以上の人
- **とき**
8月30日(土) 10:00～11:30
- **ところ** 山口東京理科大学
- **講師** 細川 理香(臨床心理士)
- **受講料** 無料
- **定員** 30人(先着順)
- **申込方法**
電話またはFAXにて申込み
- **問い合わせ・申込先**
山口東京理科大学事務部
(☎ 88-3500 FAX 88-3400)



ガラス体験教室

エナメル絵付け、サンドブラスト、ジェルキャンドルなど、ガラス体験教室を開いています。夏休みの思い出づくりにいかがですか。

●料金 1,070円～

※詳しくはお問い合わせください。

●ところ・問い合わせ先

きららガラス未来館

(☎ 88-0064)

親子お菓子教室

●対象 5歳から小学6年生とその保護者

●とき

8月24日(日) 13:00～15:00

●講師 原口 陽子

(La Petit Prince 主宰)

●定員 12組24人(先着順)

●参加料

1組3,000円(材料費込み)

●持ってくるもの エプロン、三角巾、軍手、上履き

●申込方法 電話にて申込み

●ところ・問い合わせ・申込先

きらら交流館 (☎ 88-0200)

小学校英語指導法特別講座

●対象 小学校教員または、小学生に英語を教えてみたい人

●とき

8月23日(土) 10:30～15:00

●ところ きらら交流館

●内容 「Hi, friends!」の効果的な使い方、ワークショップ等

●講師 島 幸子 (NPO 小学校英語教育支援協会代表) ほか

●受講料 無料(資料代500円)

●持参するもの 「Hi, friends!」テキスト(1・2)、筆記用具

●申込方法 氏名、所属、電話番号、メールアドレスを記入し FAX で申込み(E-mailでも可)

●問い合わせ・申込先

木島 (☎ 090-4696-2872)

FAX 31-7620)

chimako@pastel.ocn.ne.jp

ご紹介いたします (順不同・敬称略)

◆農業委員会委員

〈選挙委員〉 就任 平成26年7月20日

伊藤 周作 (南平原)	中富 高義 (鳥越一)
田尾 光一 (杣尻)	松本 隆博 (西側)
二井 太刀男 (大休)	上田 進 (東郷)
木村 芳則 (浜河内)	川空 忠男 (高浜)
齊藤 勇 (鴨庄西)	篠原 佐二郎 (石井手第二)
高畑 憲二 (山川)	田中 覺 (随光)
眞鍋 喜久夫 (七日町)	重永 達記 (沖開作下)
長谷川 邦夫 (赤川)	辻村 勝好 (野来見)
村上 俊治 (平沼田)	花本 徳 (古開作東)
中重 壽 (西下津一)	大田 チズ子 (福田)

〈選任委員〉

水津 治 (農業協同組合)	縄田 國和 (農業共済組合)
福岡 武勝 (土地改良区)	山本 シゲ子 (議会)
松村 孝子 (議会)	

全国大会出場おめでとう! (敬称略)

◆第36回全国高等学校小倉百人一首かるた選手権大会(滋賀県)

◎とき 7月19日(土)～21日(祝)

◎出場者 **小野田高等学校**

◆第61回NHK杯全国高校生放送コンテスト朗読部門(東京都)

◎とき 7月21日(祝)～23日(水)

◎出場者 **廣澤 和恵 (小野田高等学校2年)**

◆第38回全国高等学校総合文化祭小倉百人一首かるた部門(茨城県)

◎とき 7月29日(火)～31日(木)

◎出場者 **小野田高等学校**

◆第23回全国高等学校漫画選手権大会「まんが甲子園」(高知県)

◎とき 8月1日(金)～4日(月)

◎出場者 **小野田高等学校漫画研究同好会**

◆日本シンクロチャレンジカップ2014(東京都)

◎とき 8月7日(木)～10日(日)

◎出場者 **海上 真帆 (高千帆中学校3年)**

◆平成26年度全国高等学校定時制通信制体育大会

第47回ソフトテニス大会(東京都)

◎とき 8月9日(土)～11日(月)

◎出場者 **中村 紗也加 (厚狭高等学校4年)**

高城 祐花 (厚狭高等学校4年)

◆選抜高校相撲十和田大会(青森県)

◎とき 8月15日(金)

◎出場者 **海上 征久 (響高等学校3年)**

◆第14回全日本少年少女空手道選手権大会(東京都)

◎とき 8月16日(土)・17日(日)

◎出場者

池上 紅輝 (高泊小学校6年)

藤本 泰嘉 (赤崎小学校6年)

和田 空也 (高千帆小学校3年)

青木 美夕 (赤崎小学校3年)

山本 麗華 (赤崎小学校2年)



親子で学ぶ「食育」 ねたろう食育博士養成講座

SCENE 1



ピーマン大きく育つか？

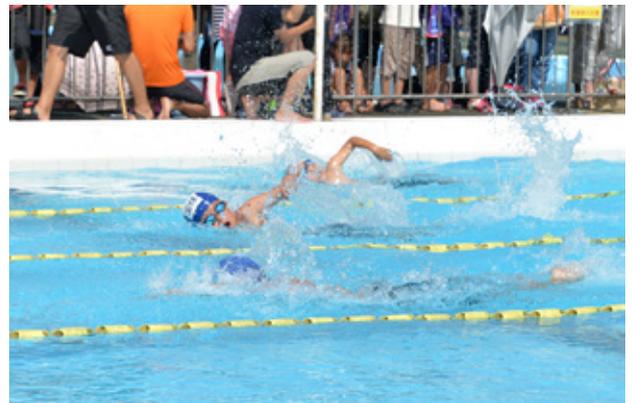


クイズは子どもに大人気！

食育の大切さをPRしていく人材を養成することを目的とした、ねたろう食育博士養成講座親子コースが7月5日、小野田保健センターで開催されました。全2回の1回目となる今回は、6組15人の親子が参加。講話では、市の農林水産物、名産品を知り、また食育の大切さも学びました。キッチンガーデニングでは、生産者のアドバイスをもとに「苦いピーマン」「苦くないピーマン」の2種類の苗を植え、自宅に持ち帰って「育てる」「収穫する」「食べる」を体験していきます。調理実習では、食生活改善推進員（ヘルスマイト）と一緒に、親子で地元の食材を使った料理を作りました。受講生は講座と筆記試験を経て、「ねたろう食育博士」を目指します。

SCENE 2 カブトムシを採ろう！ ザ・アドベンチャーワールド

7月19日、江汐公園でザ・アドベンチャーワールドが開催されました。「みつば園」で育てられたカブトムシがどんぐりの森に放たれ、子どもたちは、木の幹や落ち葉の中を一生懸命に探しました。その後、採れたカブトムシでの木登り競走や工作教室など、夏の1日を楽しみました。



SCENE 3

自己記録に挑戦だ！ 市内小学校水泳競技大会

市内小学6年生を対象とした水泳競技大会が7月23日、市民プールで開催されました。距離別に自由形や平泳ぎなどで多くの種目が設定され、それぞれ自己記録を少しでも縮めようと必死に泳ぐ級友に、プールサイドからは熱い声援が送られました。

◎夏休みを利用して予防接種を受けよう

母子健康手帳を確認して受けていない予防接種があれば、自分が感染しないためだけでなく、周りの人にも感染を広げないように、夏休みを利用して予防接種を受けましょう。

■MR（麻しん・風しん混合）

今年度の対象年齢		接種回数
第1期	1歳～2歳未満	1回
第2期	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ	

■2種混合（ジフテリア・破傷風）

今年度の対象年齢		接種回数
11歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は11歳です。		1回

■日本脳炎

今年度の対象年齢		接種回数
第1期	生後6か月～90か月未満 ※標準的な接種年齢は初回3歳，追加4歳です。	初回2回
		追加1回
第2期	9歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は9歳です。	1回

※平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、日本脳炎の予防接種が未完了の人は、特例措置として20歳になるまでの間、不足している回数分を公費（無料）で接種できます。

- 費用 無料（ただし、対象年齢を外れると実費）
 - 持参するもの 母子健康手帳，予防接種予診票
- ※実施医療機関など、詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測，育児相談，栄養相談

■小野田保健センター

○とき 8月28日(木) 9:30～11:15

■仮設山陽総合事務所

○とき 9月4日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■小野田保健センター

○とき 8月28日(木) 10:00～11:30

○内容 紙コップで作る「お散歩ペンギン」

■仮設山陽総合事務所

○とき 9月4日(木) 10:00～11:30

○内容 トイレットペーパーの芯で作る「ひっくりカエル」

【育児学級】（母子健康手帳・筆記用具持参）

- 対象 生後3か月～6か月の乳児とその保護者
- ところ 小野田保健センター
- 1回目（8月29日(金) 13:30～15:30）
- 内容 小児科医講話，座談会

■2回目（9月19日(金) 13:30～15:30）

○内容 育児のポイント，離乳食について（調理実習）

※2回で1コースです。

※1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

【介護者の集い】

- とき 8月18日(月) 13:30～15:00

●ところ 中央福祉センター

※送迎については，社会福祉協議会（☎83-2344）にご相談ください。

【健康相談】

■小野田保健センター

○とき 8月14日(木) 9:30～11:30

■仮設山陽総合事務所

○とき 8月21日(木) 9:30～11:30

【健康体操】

■赤崎公民館

○とき 9月4日(木) 9:30～11:00

○内容 健康チェック，SOSおきよう体操，はつらつ山口健康体操 など

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 8/ 3(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 8/10(日)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	河野内科 本町五 ☎ 71-0009
▶ 8/15(金)			はせがわ耳鼻クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 8/17(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167
▶ 8/24(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 8/31(日)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 9/ 7(日)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777	紫苑りハビリ内科クリニック 本町四 ☎ 71-1300

プラステン

【+ 10 から始めよう！】

普段から元気にからだを動かすことで、様々な疾病リスクを下げることができます。今より10分だけ多く、毎日からだを動かすだけで、健康寿命を延ばすことができます。あなたもプラス10分の身体活動で、健康を手に入れましょう。

■健康のための一歩を踏み出そう！

①気づく (いつ、どこで)

自分自身のライフスタイルを振り返り、からだを動かす機会を見つけましょう。機会は身のまわりにたくさんあります。

②+10を始める

今より少しだけ長く、少しだけ元気にからだを動かすことが健康への第一歩です。

③目標を達成する

目標は1日合計60分、元気にからだを動かすことです。65歳以上の人は、1日合計40分が目標です。

④つながる

一人でも多くの家族や仲間と+10を一緒に行えば、楽しさや喜びが一層増します。

職場

- 自転車や徒歩で通勤
- 階段を使う
- 休憩時間に軽い体操
- こまめに動く ほか

家庭

- 掃除、洗濯などの家事の合間に体操
- ガーデニング
- 子どもや孫の送迎 ほか

こうすれば
あなたも



外出

- 散歩、ジョギング
- 運動施設に通う
- 歩いて買い物 ほか

10分歩けば、
約1,000歩に
なるよ！



60分の連続した活動が難しい人は、10分ずつ行うことでも効果があります。座ったままでなければ、どんな動きでも大丈夫です。

☀始めよう！ SOS おきよう体操

「SOS おきよう体操」は、市オリジナルの体操です。公民館や福祉会館で実施している「健康体操」に盛り込まれていますので、みんなで参加して楽しくからだを動かしましょう。



「複式学級での授業」

津布田小学校では、4月から3・4学年を1つにした学級がスタートしました。

7月11日の算数の授業、4年生は算数リーダーさんの「79ページを開いてください。1番からやりましょう。」という言葉でスタート。同じ時間、3年生は先生と一緒に暗算の学習をしました。先生が2つの学年を行き来しながら、タイミングよく指導。リーダーさんは教室に掲げられた「今日の学習の進め方」を見ながら、上手に指示を出していき、発表や答え合わせがどんどん進んでいきました。3年生からは、「みんなで意見を言い合って、答えを見つけていくのが楽しいです。4年生は偉いと思います。」、4年生からは、「自分たちの学習に集中してやっています。楽しく発表もしています。3年生は一生けんめいで、上手に学習を進めているなと思います。」などの声が聞かれました。



▲2か所で始まる算数の授業

【問い合わせ先】学校教育課（☎82-1201）

観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

わがまち「山陽小野田」のことをみなさんはどれだけ知っているか、問題にチャレンジしてみてください。

Q49

竜王山を桜の名所にするきっかけをつくった木戸の住民、酒井常松が竜王山に建立していないものは、次のうちどれでしょうか？

- ①薬師如来像 ②大日如来像
③抱山擁水の碑

Q50

寝太郎権現像は1年に2回開帳されます。それは4月29日の「寝太郎まつり」と次のうちいつでしょうか？

- ①4月5日 ②4月15日 ③4月25日



※解答と解説は9月1日号に掲載します。

前回の解答と解説

A47. ①津布田の火の山

とぶの 烽(狼煙)場は、飛鳥時代、唐・新羅連合軍の侵略に対する防備策として各地に置かれたとされ、竜王山は、津布田の火の山から合図を受け、宇部岬へと伝えていました。

A48. ③福原 越後

福原越後は、徳山藩8代藩主毛利広鎮の6男、毛利勅子は7女として生まれました。

山陽小野田観光協会（観光課内 ☎82-1151）

理大つうしん No.68

Tokyo University of Science Yamaguchi

<http://www.yama.tus.ac.jp>

シンポジウム「地域における大学のあり方を考える」

6月26日、塚本桓世学長、本学卒業生で小野田青年会議所直前理事長の吉田社司氏、宇部青年会議所理事長の蔵田晃一氏をパネリストに迎え、シンポジウム「地域における大学のあり方を考える」を開催しました。

塚本学長は「地元を愛する若者が地域の大学で学び、地域の企業に就職し、地域社会の中心人物へと成長する流れができれば、地域も活性化するし若者の定住も促進される」と本学の掲げる「地域のキーパーソン育成」の重要性を力説。その一方で、「行政は大学生が住みやすい街、将来定住したいと思わせる施策が必要ではないか」「地元企業には地元の学生を積極的に採用してほしい」と述べ、産学公が三位一体となって課題

を解決することが必要であると強く訴えました。

吉田氏は、会社経営者の立場から、理系の知識をもつ営業職などのオールマイティーな能力を持つ人材の強みを紹介。また、社会のことを知る勉強も大切だと指摘し、大学が学生に対し外部に目を向ける機会をつくるよう期待しました。また、蔵田氏は、理系の大学の研究シーズに着目。大学が企業との共同研究を提案し、カリキュラムの中で学生を参画させれば大学の価値も高まるとし、企業との連携強化を推奨しました。

シンポジウムには、学内外から150人が聴講。パネリストの多角的な視点からの意見や提言に、熱心に耳を傾けていました。

【まち再発見 76】

〽旧小野田銀行〽



旧小野田銀行

山口銀行の前身である小野田銀行は、笠井順八翁が地元の商家たちから須恵村内に銀行がなく困っているとの相談を受け、旧知の仲であった百十銀行の木梨信一頭取に設置方法を教わり、明治32年（1899年）4月26日に開業しました。

開業日の新聞には、「小野田銀行の開業式本日、須恵村報恩寺において開業式を挙行。頭取・笠井順八氏」と記事があり、翌月の新聞には「小野田銀行 当座預金・日歩1銭5厘」と広告が掲載されていました。当時の店舗は、本町東角にあつたそうです。

その後、大正12年（1923年）6月、百十銀行と合併し、百十銀行小野田支店となり、さらに昭和19年3月31日、1県1行主義により、百十・宇部・華浦・大島・船城の5銀行が解散し、山口銀行が設立され、同年4月1日から山口銀行小野田支店となりました。

大正初期に建てられた小野田銀行本店新店舗は現在も住吉本町にあり、コンクリートブロック造の外観は、小野田セメント山手倶楽部によく似ています。現在は、山口銀行の倉庫として使われていますが、4本の円柱で支えられた神殿を思わせる正面ポーチや凹凸のあるブロックは、えも言われぬ風情があります。

今月のおすすめ料理

「牛肉と夏野菜のカレーチャンプルー」

～夏バテ防止に香辛料を効かせて～



材料（4人分）

牛バラ薄切り肉	200g	しょうゆ	大さじ2
ゴーヤ	1本(150g)	カレー粉	大さじ1・1/2
赤ピーマン	50g	酒	大さじ2
黄ピーマン	50g	みりん	小さじ2
きゅうり	4本(320g)	和風だしの素	小さじ2/3
玉ねぎ	1/2個(100g)	サラダ油	大さじ1

【1人分栄養価】エネルギー 353kcal / たんぱく質 8.4g / 脂質 28.5g / 塩分 1.7g

作り方

- ①ゴーヤは薄い半月切りする。切ったゴーヤは水にさらして、水気を切っておく。赤・黄ピーマンは縦薄切り、きゅうりは縦半分に切り、1cm幅の斜め切りにし、玉ねぎは薄切りにする。牛肉は7～8mm幅に切る。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、牛肉を中火で炒める。色が変わってきたら、ゴーヤ、玉ねぎを入れて、しんなりするまで炒める。
- ③きゅうりと赤・黄ピーマンを入れ、さらに炒め、Aを加え手早くからめて火を止める。

■健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会（埴生校区担当）



食事バランスガイド

今回の料理は“副菜2つ、主菜1つ”に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！



こちら消防 119

「山陽小野田市消防操法大会」開催

消防操法大会は、消防団員が市民の生命、財産を守るため、安全・確実かつ迅速に消火活動を行えるよう、厳しい訓練を重ねて、その成果を競うものです。大会に出場する消防団員は本番に備えて、山陽地区ではFDK(株)駐車場、小野田地区では小野田消防署グラウンドで日々訓練に励んでいます。市内の13の消防分団が優勝を目指してがんばりますので、ぜひその英姿をご覧ください。

なお、この大会で優勝した消防分団は9月に行われる山口県消防操法大会に出場します。

【とき】8月10日(日) 8:15～

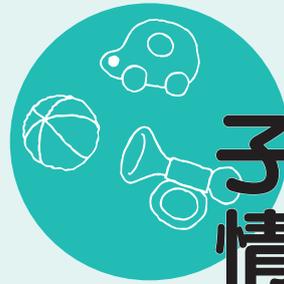
【ところ】小野田消防署グラウンド

【内容】ポンプ車および小型ポンプを
応急操法で競技



実際の火災を想定し競技する消防団員

消防課 (小野田消防署内 ☎ 83-2037)



子育て 情報ナビ



平成27年から「子ども・子育て支援新制度」がスタート

子ども・子育て関連3法に基づく「子ども・子育て支援新制度」が平成27年4月からスタートします。現在、市が実施主体となり、山陽小野田市子ども・子育て協議会の中で様々な意見をいただきながら具体的な方向性、取組を検討しています。また、平成25年度に行った「子ども・子育て支援に関するニーズ調査」に基づき、新たに「山陽小野田市子ども・子育て支援事業計画」を策定し、実施していきます。

◎新制度の主な目的

- 保育の場を増やし、待機児童を減らして働きやすい社会にする
- 幼児期の学校教育や保育、地域の様々な子育て支援の量の拡充や質の向上に努める

◎新制度の主な特徴

- 保育の必要性の認定制度導入
保育園などの利用を希望する場合、保護者は保育の必要性の有無や必要量等の認定を受け、その量に応じたサービスを利用する
- 地域の子ども・子育て支援の充実と継続
すべての家庭の様々なニーズに応えられるよう、放課後児童クラブや子育て短期支援事業等の地域子ども・子育て支援事業を充実させ、ニーズに合ったサービスを選択して利用できるようになる



こども福祉課 (☎ 82-1207)



【問い合わせ先】
環境課 ☎ 82-1143

■環境衛生センターへの持ち込みはルールを守って！

家庭ごみは、環境衛生センターに持ち込むことができます。燃やせるごみは指定ごみ袋に入れて持ち込んでください。タイヤやバッテリーなど、市で処分することができないごみもあります。不明な点は、お問い合わせいただくか、市ホームページ等でご確認ください。なお、持ち込みの際は、施設内での安全確保および円滑な作業のため係員の指示に従ってください。

【環境衛生センター(大字小野田 7525 番地 2 ☎ 83-3651)】
○受付時間 9:00～12:00, 13:00～16:00(土・日・祝日を除く)

資源ごみ売却収入	6月分	2,769,257円	平成26年度累計	13,729,815円
指定ごみ袋手数料収入		863,731円		4,391,006円

8月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	11日(月) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	25日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 心の健康相談	生活安全課	☎ 82-1133	8月はお休みします
▶ 行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎0570-090110 (山口行政評価事務所)	13日(水) 9:30~12:00 20日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	人権・男女共同参画室 山陽総合福祉センター	☎ 82-1137 (人権・男女共同参画室)	12日(火) 9:30~12:00 13日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館	☎ 81-0050 (社会福祉協議会)	5日(火)・25日(月) 9:00~12:00 5日(火)・25日(月) 9:00~12:00 6日(水)・13日(水)・27日(水) 9:00~12:00 20日(水) 9:00~12:00
▶ 福祉まるごと相談	市民病院	☎ 81-0050 (社会福祉協議会)	7日(木)・21日(木) 10:00~12:00
▶ 家庭児童相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月~金曜 8:30~17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2階 山陽勤労青少年ホーム	☎ 84-5416 ☎ 72-1998	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)

いじめ、不登校、友人関係、
家族関係、性の悩み、子育て等

キッと力になれるから
ひとりで悩まないで
相談してみませんか

ヤングテレホンさんようおのだ

電話 **84-2000** ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp
【受付日時】 毎週(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 (土・日・祝日は留守番電話・メールで受付)

その他の相談窓口	何の相談ですか?	窓口の名前と電話番号	電話できる日時
	学校のこと、勉強のこと、インターネットのこと	ふれあい総合テレホン ☎ 083-987-1240	月・水・金 8:30 ~ 17:15 火・木 8:30 ~ 21:00
	いじめについて	いじめ 110 番 ☎ 083-987-1202	毎日 24 時間対応
	思春期のからだのこと	思春期ほっとダイヤル ☎ 0835-24-1140	月~金 9:30 ~ 16:00
	心の問題について	心の健康電話相談 ☎ 0835-27-3388	月~金 9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30
	18歳までの子ども専用電話相談	チャイルドライン ☎ 0120-99-7777	月~土 16:00 ~ 21:00
非行・犯罪等の被害	西部サポートセンター ☎ 0120-52-5150	月~金 8:30 ~ 17:15	

※「いじめ 110 番」以外は、祝日・年末年始の相談はお休みします。個人情報に関しての秘密は、固く厳守します。

さんようおのだ 8月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント
 ○…その他 ㊦…今号の掲載ページ 🧑: 山陽オート本場開催日 ㊦: 場外発売

市議会定例会日程のお知らせ 9月2日(火)～26日(金)〈予定〉 一般質問は9月16日(火)・17日(水)・18日(木)・22日(月)の予定です。 開議会事務局 (☎ 82-1182)			8/2(土)・3日開催! ふれあいガラスフェスタ 2014 ★書とガラスのデモンストレーション (9:00～12:00) ★エナメル絵付けワークショップ (13:30～16:00, 要予約) 岡きららガラス未来館 (☎ 88-0064)		1 金 ♪夏休み親子ふれあい科学教室 (小野田工業高等学校) ㊦	2 土 ♪尾形大介による楽しいクリニック&コンサート (文化会館) ㊦
3 日 ♪夏休み造形教室 (市民館) ♪市内陸上競技選手権大会 (宇部市陸上競技場) ㊦	4 月 ㊦	5 火 ◇心配ごと ㊦	6 水 ◇心配ごと ㊦ ♥1歳6か月児 (仮設山陽総合事務所)	7 木 ◇福祉まるごと ㊦ ♥すくすく相談 (仮設山陽総合事務所) ♥健康体操 (赤崎公) ♪七夕花火【下段】 ㊦	8 金 ♥1歳6か月児 (小野田保健センター) ♪親と子の水辺の教室 (文化会館) ㊦	9 土 ㊦
10 日 ○消防操法大会 ㊦ ○厚狭郡医師会市民講座 (厚狭准看護学院) ㊦	11 月 ◇司法書士による法律相談 ㊦	12 火 ◇人権 ㊦	13 水 ◇行政・人権・心配ごと ㊦	14 木 ♥健康相談 ㊦	15 金 ㊦	16 土 ♪出愛 今でしょ!! (山陽オートレース場) ㊦
17 日 ㊦	18 月 ㊦	19 火 ㊦	20 水 ♪市民体育大会 (水泳競技) ㊦ ◇行政・心配ごと ㊦	21 木 ♥健康相談 ㊦ ◇福祉まるごと ㊦	22 金 ♥3歳6か月児 (小野田保健センター) ♪ピアノマラソン大会～24日 (文化会館) ㊦	23 土 ㊦
24 日 ㊦	25 月 ◇心配ごと ㊦ ◇弁護士による法律相談 ㊦	26 火 ㊦	27 水 ◇心配ごと ㊦	28 木 ♥すくすく相談・ベビーサークル ㊦	29 金 ♥育児学級 ㊦	30 土 ○シニアのためのいきいき健康講座 ㊦
31 日 ㊦	1 月 ○市県民税 (第2期) 納期限 ㊦	2 火 ㊦	3 水 ♥3歳6か月児 (仮設山陽総合事務所) ㊦	4 木 ♥すくすく相談・ベビーサークル ㊦ ♥健康体操 ㊦	5 金 ♪歴史講演会「幕末の石炭交易(長州編)」 ㊦	6 土 ㊦

pick up! ～想いよ届け 願いは叶う～

おのだ 第8回 七夕花火

夜空を彩る 3000発の花火と 豪華レーザーショー

8月7日 ㊦ (雨天の場合は8日 金)
 県立おのだサッカー交流公園

《イベント開始》18:00～
 《花火開始》20:15～

★ステージイベント ★各種バザー
 ★七夕飾りコンテスト
 (会場: おのだサンパーク) など

※ご来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

岡小野田商工会議所 (☎ 84-4111)