

◎「第5回SOS健康フェスタ」作品募集

「第5回SOS健康フェスタ」の開催にあたり、市民が健康について考えるきっかけづくりの一環として、「絵画」「川柳」作品を募集します。みなさんのご応募をお待ちしています。

- 応募資格** 本市に住所を有する人
- 応募期限** 9月12日(金) (消印有効)
- 応募規程**
応募者本人の作品で、未発表のものに限ります。
- 作品の取扱い**
応募作品は、11月16日(日)に市民館で開催される「第5回SOS健康フェスタ」会場に展示します。また、入賞作品は保健事業等で使用することがあります。なお、応募作品は返却しません。
- 表彰式** 入賞者には、「第5回SOS健康フェスタ」で賞状と記念品を贈呈します。
- 問い合わせ・提出先**
〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄81-6
健康増進課 (仮設山陽総合事務所内)
☎71-1817 FAX 71-0673
hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp

テーマは「健康・元気」

絵画の部(絵画・ポスター)

●応募方法

作品(四つ切画用紙)の裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し郵送または持参

※複数人で1枚の作品でもかまいません。小中学生は学校名と学年を記入してください。

●賞

最優秀賞1点、市長賞1点、優秀賞・会長賞 数点



▲昨年の「最優秀作品」

川柳の部

●応募方法

はがきまたは任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、作品を記入し郵送または持参(FAX、E-mailでも可)

●賞 最優秀賞1点、優秀賞数点

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象** 乳幼児とその保護者
- 内容** 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

■小野田保健センター

○とき 7月24日(木) 9:30～11:15

■仮設山陽総合事務所

○とき 8月7日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象** 0歳～1歳3か月児とその保護者

■小野田保健センター

○とき 7月24日(木) 10:00～11:30

○テーマ 「体をうごかさう」

【介護者の集い(会食あり)】

日ごろの介護について悩み、疑問などを一緒に話しあってみませんか。

- とき** 7月14日(月) 12:30～15:00
- ところ** 中央福祉センター
- 昼食代** 1,000円
- 申込方法**
7月7日(月)までに社会福祉協議会(☎83-2344)または健康増進課へ電話にて申込み
※送迎については、ご相談ください。

【健康相談】

■小野田保健センター

○とき 7月10日(木) 9:30～11:30

■仮設山陽総合事務所

○とき 7月17日(木) 9:30～11:30

【健康体操】

■赤崎公民館

○とき 8月7日(木) 9:30～11:00

○**内容** 健康チェック、SOSおきよう体操、はつらつ山口健康体操など

※健康手帳、運動のできる服装、水分補給用の水やお茶をご用意ください。

【小野田医師会 健康ミニ講座】

専門医から病気の予防や治療などの話が聞ける「健康ミニ講座」を開催します。

- とき** 7月24日(木) 14:00～15:00
- ところ** 中央図書館
- 演題** 夏の皮膚病対策「みずむし、とびひ、虫さされ、ひやけ、あせもに金属かぶれ」
- 講師** 西岡 和恵(ジョイ皮膚科クリニック院長)
- 聴講料** 無料 ●**定員** 80人(先着順)
- 問い合わせ先** 健康増進課