

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内容	開設日	診療時間
	平日夜間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日
			19:00～22:30 9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 5/ 3(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	はせがわ耳鼻クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 5/ 4(祝)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167
▶ 5/ 5(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 5/ 6(休)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 5/11(日)	いのうえ内科 須恵一丁目 ☎ 81-1158	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292	紫苑リハビリ内科クリニック 本町四 ☎ 71-1300
▶ 5/18(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 5/25(日)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110
▶ 6/ 1(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095
▶ 6/ 8(日)	伊藤医院 千代町一丁目 ☎ 83-2009	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387

【受動喫煙を防止しましょう】

国立がん研究センターが、2011年に30年ぶりに改正した「がんを防ぐための新12か条」の中で、がんを防ぐために最も大切なこととして、「1条 たばこは吸わない」「2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける」と2つのたばこに関する項目が、トップにあげられています。

禁煙は、がんの予防に大変効果的です。近年、健康に関する意識の高まりから、喫煙率は減少傾向で、成人男女の喫煙者率は20.9%（平成25年5月現在）と過去最低となっていますが、「受動喫煙」という問題も残されています。

■受動喫煙とは？

たばこを吸わない人が、喫煙者と同じ空間にいて、たばこの煙（副流煙）にたくさん含まれている有害物質を吸い込んでしまうことです。



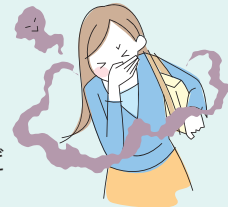
■受動喫煙のここが怖い！

【すぐにあられる症状】

- ①目の痛み、目のしみ
- ②喉の痛み、咳
- ③心拍数の増加 ④冷え性 など

【長期的な影響】

- ①心筋梗塞、脳卒中、肺がんで死亡する危険が高くなる
- ②子どもたちの若い細胞の発達や健康に大きな影響を与える
- ③流産や早産、低体重出生児の出生の危険性が高くなる など



ひびいて悩まず
まよわず相談ください

🚭 思ったらすぐ禁煙！ 🚭

喫煙は吸っている本人だけでなく、周りの人の健康にも悪影響をおよぼします。禁煙はいつ始めても「遅すぎ」はありません。禁煙治療に健康保険が使える場合があります。禁煙外来医療機関に相談しましょう。

※詳しくは、県ホームページ「健康増進課 健康づくり・禁煙外来医療機関」(<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a15200/kenkou/kinengairai.html>)をご覧ください。

